

不穿秋裤会得关节炎?没啥关系

专家:关节炎与寒冷无必然联系,但患者保暖是很有必要的

本报记者 刘志浩

担心:
不穿秋裤,
老了会得关节炎

随着天气转凉,近日在济南历下区解放路附近一家单位工作的李红,又开始迎来每年这个时候母亲不变的“唠叨”：“天冷了,再不穿秋裤,小心以后得关节炎!”

母亲这样说源自自己的经历,“父亲年轻时常常在外面跑,尤其是冬天常常穿不够衣服,现在一变天关节就容易疼,严重起来动都不敢动。”29岁的李红说,每次父亲犯病,母亲就会一边数落父亲,一边告诫自己,“让我一定要注意保暖,不然将来得了关节炎再后悔就来不及了。”

但是李红周围的年轻人,现在根本没人穿秋裤,甚至很多人冬天都不穿秋裤,“冻得打哆嗦,但也没见谁得过关节炎啊!”李红说,“而且你看看人家日本的女孩子,大冬天的光着腿,也没见听说她们有多少得关节炎的吧?”

不过,虽然对母亲的告诫并不以为然,李红心里还是有些担忧,特别是每次看到父亲因关节疼而痛苦不已时,她既心疼又有些担心:年轻时没啥感觉,保不定以后就有事。

“老一辈的人都这么说,万一是真的呢?”李红对记者说。

专家:
关节炎与
寒冷无必然联系



10月12日是世界关节炎日,据报道目前中国大陆关节炎患者达到1亿人以上,且人数还在不断增加。我们常听到长辈告诫,天冷了要及时加衣服,否则容易得关节炎,同时不少关节炎患者在天气转寒的时候,病情也会加重,关节部位往往酸痛难忍,更加重了人们“天冷导致关节炎”的观点。但是,真是寒冷导致关节炎吗?

据了解,秋裤并非我国自古就有,而是近代从北美传入国内,因其良好的御寒效果而逐步取代了中国传统的内衣。

“现在没有证据证明,得关节炎与不穿秋裤有必然联系。”12日下午,山东大学齐鲁医院骨科的主任医师戴国锋告诉记者,关节炎跟寒冷其实没多大关系,而是与关节的使用及老化等密切相关。

“比如广东地区和东北三省,无论是关节炎的发病率还是发病数量,都没有明显区别。”戴国锋说。

据了解,关节炎分为不同类型,而且发病因素比较复杂,“包括过度运动,遗传,细菌病毒感染或其他全身性疾病,都可能诱发关节炎。”

以常见的骨关节炎为主,戴国锋解释说,这种关节炎主要是关节的过度使用及劳损所致,人年轻时关节的损耗和恢复能够达到相对平衡,但是随着人岁数的增长,特别是到

了55岁以后,关节部位磨损的部分会逐渐被破坏,以至退化,关节会变得越来越难以承受整个人体的“重负”。此时再加上人的运动量减少,肌肉萎缩韧带松弛,久而久之就会造成关节的僵化和疼痛,形成关节炎。

资料显示,关节炎跟人的年龄有着一定关系,45岁以下人群骨关节炎患病率比较低,而65岁以上人群患病率则能达到六成以上。

提醒:
天冷仍需注意保暖

“寒冷可能不直接导致关节炎,但却会加重关节炎。”戴国锋表示,由于关节软骨中是没有毛细血管的,关节附近的血液和关节液都是通过毛细血管运输,环境的变化可能会对血管造成影响,最终影响到关节。

戴国锋坦言,不管是中老年人,还是年轻人,都需要保护好关节,并不断加强锻炼。

“关节病人需要加强保暖,避免寒冷的刺激。”戴国锋说,此外,更需注意的是,要避免不良运动对关节的损伤,“从事某些职业的人,比如运动员就很容易磨损关节,致使关节过早出现问题。”

此外,就是加强锻炼。“关节通过周围的毛细血管供给养分和关节液,常锻炼能增强毛细血管的弹性,改善血液循环,对关节有好处。”戴国锋告诉记者,但运动需要适度,有规律,不能过度使用关节。

赴土耳其团队游 省内暂未受影响

本报济南10月12日讯(记者寇润涛) 继7月份发布旅游安全提示后,10月11日,中国驻土耳其大使馆再次提醒游客慎重赴土旅游。12日,记者走访省城多家旅行社了解到,目前省内赴土耳其的团队线路游览均不包括恐怖袭击发生地安卡拉等敏感地带,赴土旅游暂时还没有受到影响。

10月11日,中国驻土耳其大使馆就安卡拉恐怖事件发布旅游安全提示,建议中国公民近期慎重来土旅游,在土中国公民减少外出,不要前往人员密集场所。

12日一早,在看到“土耳其旅游安全提示”的消息后,银座旅游的张乐吃了一惊,“我们的一个团队13日即将赴土耳其旅游。”于是,她赶紧联系负责出境游的同事询问,得知出游线路中不包括恐怖袭击发生地安卡拉后,才放下心来。张乐告诉记者,安卡拉不是常规团队线路游览的地区。

12日下午,记者联系山东省旅游局获悉,目前国家旅游局暂未发布出游警示,对于土耳其旅游,省内旅行社依然正常收客发团。

我省ETC业务 实现上门办理

本报济南10月12日讯(记者李虎) 全国高速公路ETC(电子不停车收费)9月底已经实现全国联网。这标志着,省界停车换卡领卡的历史彻底结束,一卡走遍天下的时代已然来临。

尽管ETC技术先进,省时省钱,但仍有大量频繁通行高速公路的用户还没有办理ETC业务。其中一个重要的原因,就是ETC业务办理网点太少。对此,山东高速电子收费中心的相关人士表示,全国联网后,办理ETC业务的用户数量确实增加了很多,省内有些网点日均接待用户超过300人次。为了方便用户办理业务,山东高速在全国联网前夕推出了网上申请,上门服务ETC特色服务——用户只需要在天猫官方旗舰店(etc.sd.tmall.com)下单,在家等待专业技术人员安装即可,无需再去服务网点排队办理。

贷款买iPhone追踪>>

几经周折给换货,换回的仍是问题机

本报济南10月12日讯(见习记者 郭立伟) 10月12日,刚毕业的学生小丁贷款两年花一万二买的iPhone6 Plus手机为官换机的新闻(见本报当日A9版),在齐鲁晚报报道以后,小丁找到了记者,说10月8日她收到了丽辉苹果专卖店给她换回的新机器,但机器仍是官换机,手机配件仍是假货。

8月底,外地工作的小丁来济南学习期间,在济南赛博

数码广场二楼的丽辉数码产品苹果专卖店买了一部iPhone6 Plus 64G的手机。当时因购机心切,小丁就现场通过两个金融公司办理了分期付款,两年下来这部手机共需花费一万二。用了十几天后,小丁就发现该手机系统更新慢,她通过淘宝一家鉴别手机真伪的网店查询得知,该手机是行货,属于官换机(苹果专门给售后提供的裸机,价格一般比正版机便宜)。小丁肯定了手机为行

货后,并未将何为官换机放在心上。可是又过了几天后,手机出现持续性蓝屏的现象,小丁只好来到济南丽辉店。

该店的工作人员却表示“并不知道什么是官换机”,对于手机的蓝屏现象,店员给了几个解决方案:一是小丁自己回去修手机;二是小丁可以再额外拿出2400块钱,该店给换一个新机;三是小丁可以用手中这部手机换一个新的苹果6。小丁无奈地选择方案一,决

定自己去苹果售后修理手机。

等去了苹果售后,小丁才从工作人员口中得知,自己所购手机的配件和盒子都是假货。之后,小丁便给济南12345热线打电话投诉。经过二十多天的周折,小丁终于在10月8日这一天收到了丽辉苹果专卖店换回来的新手机,可她通过售后检查得知,她换回来的仍是一台官换机,且手机配件仍是假货。这让小丁无法满意。

口臭口苦口干对因治疗是关键 治阴虚郁热养阴口香合剂有信心

熬夜、烟酒过量、饮食肥腻、精神压力、年老体弱会产生内热,灼伤津液,阴液亏虚,津液代谢失常而使内外分泌紊乱,即胃液、唾液、唾液等腺体分泌不足,出现胃灼热痛、口腔溃疡、口干口苦口臭、肠燥便秘等症,加重身体对糖脂等营养消化代谢的压力。

贵州万顺堂药业生产的养阴口香合剂滋阴生津,清热泻火,行气消积三管齐下:阴液充盈滋养脏腑,改善消化代谢功能;排除虚热内火;使气机顺畅,疏肝解郁。养阴口香合剂,国药准字专利产品(发明专利号:ZL02147672.1),精选贵州珍品金银石斛等12味地道药材,治疗口臭口苦口干、口腔溃疡、牙龈肿痛(牙周炎)、肠燥便秘、胃灼

热痛等有疗效,有糖耐量异常者代谢功能患者请按说明书【注意事项】使用。

批准文号:国药准字Z20025095
 联系电话:4000809577
 经销药店:济南:微玉平民连锁、三九、早康、海洲;青岛:医保城、利群、丰顺堂、海王星辰、国风、保康;济宁:广联、新华鲁抗;烟台:立健、惠康堂;威海:燕喜堂、环翠糖大药店、福和堂;淄博:华信堂仁堂、新华大药店;潍坊:金鑫连锁、泓泰连锁;为生殖道感染等各大连锁均有售。
 网址: http://www.gwst.com
 请按药品说明书使用或在药师指导下购买和使用
 【禁忌】:【不良反应】:尚不明确
 药品广告审查批准文号:鲁药广审(文)第2015050030
 生产厂家:贵州万顺堂药业有限公司



送爸妈一次豪华邮轮游吧

重阳将至,本报联合“中华泰山号邮轮”送亲情旅游大礼

本报烟台10月12日讯(记者 孙淑玉) 临近重阳节,本月26日本报联合豪华邮轮“中华泰山号”再推新航线,8天7晚畅游日韩,为想给父母尽孝心的您送上亲情旅游大礼。目前已有不少市民致电咨询,您如果想参加就赶紧联系我们吧!

“父母喜欢安静,邮轮上环境怎样?”12日一早,烟台市民刘女士来电称,父母年近古稀,她希望能带老人享受一次豪华慢游,尽览国外风光。此外,多名市民陆续对邮轮的餐饮、住宿等细节进行询问。

记者获悉,“中华泰山号”豪华邮轮上不仅有品类

多样的免费餐饮,还有游泳池、健身房、咖啡馆、电影院、剧院、免税商店等多种齐全的设施,面对碧波荡漾的大海,您还可以陪伴父母尽情享受秋日的暖阳,放下永远忙不完的工作,带父母来一场纯净的孝心之旅吧!

如果您想和孩子一起陪伴父母出游,邮轮上还给宝宝们提供特色儿童乐园,并有专门工作人员带他们畅玩游戏,在轻松欢笑间让老人感受到儿孙绕膝的欢乐。

您还有机会带父母更真切地感受外国的风土人情,尽情品尝国外美食。如果您没空陪伴父母出行也没关系,工作人员和随团导游会

贴心为您照顾好老人的所需,保证一路无忧。本次航行从青岛出发,途经日本神户和韩国的济州岛,游客或畅游日本现存的古代城堡中规模最宏大、风格最典雅的一座代表性城堡姬路城;或漫步舞子公园,感受清晨爬行锻炼的乐趣;或站在世界最长的双层桥明石海峡大桥尽览日本岛国风光。这一切必将给大家一次全新的体验。

即日起报名可享受特价优惠政策,四人内舱房仅需2999元/人,三人内舱房最低仅需3299元/人,此次航行更有价值5999-7999元/人的豪华套房供您选择。如有需要,请直接联系:张女士13105294905。