

# 手机全天开,节日从没陪过家人

## 养老院院长侯庆庆:我把这里当成了家



42岁的元新老老年乐园院长侯庆庆十几年如一日,事无巨细地贴心守护院中老人。多年来,她从未陪过家人过节,全天24小时开着手机,为老人们忙前忙后,给他们送去家的温暖。

文/片 本报记者 范佳



侯庆庆在陪老人聊天。

### 所有的节假日都陪老人过

走进工业南路28号元新老老年乐园(以下简称乐园),一片安静祥和的天地展现在眼前。虽然是老院老房,但安静整洁。小院中还有一块小菜地,是乐园的工作人员精心栽种的各种时令蔬菜。老人们有的在屋里悠闲地看影碟,听戏曲,有的则在小院中惬意地晒着太阳。

逢年过节,是侯庆庆最忙的时候,十几年来,所有的节假日,她都是陪老人们一同度过的。每次节前,乐园的员工便进入全员备战状态,忙着采买食材,为老人们改善伙食。

“很多老人在这里住久了,适应了群体生活,把这儿当成了家,不愿意回家过节。他们的家属会来这儿陪老人一块吃饭,我们便多准备一些食

材。”侯庆庆说。

一年中大大小小的节日,侯庆庆一个不落地给老人们过。最热闹隆重的是春节,除夕这天,中午、晚上都是丰盛的大餐。此外,她还要挨个屋给老人敬酒,让老人们感受到节日的欢乐。年初一给老人们拜完年,她才匆匆赶回家,从没有和家人过一个团圆节。

今年新增的九三抗战胜利纪念日,老人们也没有错过这份普天同庆的喜气。“老人们吃着水饺,看着阅兵式,感慨着如今的好日子,别提多高兴了。这种庆祝会让他们有融入社会的感受,减少孤独感。”侯庆庆说。

“前些年,我丈夫还开玩笑说‘家就是你的旅馆’,我真是把这里当成家了。”侯庆庆笑着说。

### “是老人们帮我走出抑郁”

“与其说是在帮助老人,不如说是老人们帮助了我。”回忆往事,侯庆庆深情地说。2002年,由于身体状况不佳,她一度陷入抑郁无法自拔,对生活看不到希望。

一个偶然的契机,侯庆庆随朋友来到元新老老年乐园,推开院门的一刹那,她一下子发现了一片新天地。“也许冥冥之中是一种缘分,感觉这里很亲切,能让心沉静下来,我当时就萌生了来这里工作的想法。”侯庆庆说。

当时上有老下有小的侯庆庆,选择了这样一个干净的角落,是为了走出抑郁的阴霾,快乐地活下去。那时候,乐园里并不缺工作人员,侯庆庆便利用休息日来乐园做义工。

老人们主动找当时并不爱与人

交流的侯庆庆聊天,有位热爱传统文化的老人,给她推荐了《弟子规》、《了凡四训》等传统书籍,她用了一晚上读完了《了凡四训》,懂得了改变命运要从行善开始。自此,她逐渐改变了自己的急躁脾气和爱计较的坏习惯,心量更大了,也逐渐体会到了付出的快乐。

侯庆庆说,当时她就发愿,是老人们帮助她从抑郁中走了出来,她希望天下所有的老人都能健康快乐。于是,她先从对身边的老人关爱做起。

2003年,侯庆庆以每月300元的工资,成为乐园的员工,这只是她之前月工资的一半。2005年,她又接过了乐园院长的重任,但倒垃圾、刷厕所、洗被单、给老人清理大小便等脏活累活她一样抢着干。

### 遇人手紧缺,院长亲自下厨

如今的元新老老年乐园共有63个床位,住着54位老人,其中只有十几人能完全自理。17名工作人员中,负责楼层护理工作的共有9名,除此之外,时不时会有些义工前来帮忙。

虽然乐园是私营性质,但接受过社会上很多人的捐献。为了确保老人的家庭能够承担得起入住费用,乐园的收费标准压到了最低,2010年前5人间每月425元,两人间每月525元,刨去公寓租金和老人日常生活开销,工作人员的工资已经所剩无几,经营极度困难。在政府扶持和社会的帮助下,乐园才得以焕然一新,对此,侯庆庆始终心怀感恩。

虽然现在已经是乐园的院长,但

在人手紧缺时,侯庆庆依然是哪里缺人哪里补,节假日亲自为老人们下厨。这么多年来,她上下班从没有具体时间表。一般早上6点甚至5点半前就要赶到乐园,为老人们把稀饭熬好,晚上很晚才能回家。除了出门办事,她基本每天都会守着乐园里的老人。

细心的侯庆庆努力为老人打造更贴心的生活环境。在乐园中,每位老人几点吃药、吃饭、上厕所等都会详细记录,因为处理及时,每个房间都没有异味。

每位老人过生日,侯庆庆都会亲手下长寿面,做老人喜欢吃的饭菜。她还给患有糖尿病的老人单独蒸窝头,给身体不舒服的老人做病号饭。

### 老人生病住院,一陪就是一夜

这么多年来,侯庆庆的手机全天24小时开机,经常半夜里被来电吵醒,匆匆赶到乐园。只要是在乐园养老送终的老人,几乎都是由侯庆庆和另外一个同事亲自净身穿衣。

2013年夏天,一位107岁的老人夜间自然寿终。凌晨3点,侯庆庆接到老人家属的电话后急忙赶到乐园,亲自给老人擦身、穿衣,给殡仪馆打电话联系灵车,陪着老人71岁的小儿子一起将老人送到殡仪馆,去医院开具死亡证明,办完这些事情已是上午8点了。后来,侯庆庆收到老人儿子送来的一面锦旗,上面写着“感天动地菩萨心”。

还有一次,乐园一位77岁姓周的老人突发疾病,需立即住院治疗,当时,老人的儿子在省立医院西院住院手术,儿媳正在医院照顾,无法及时赶到。侯庆庆得知情况后,立即拨打

了120,又安排乐园另外两名员工和她一起随同120急救车,将老人送往医院,并垫付了医疗费。在乐园,不管哪位老人生病住院,尤其遇到家属在医院照顾病人忙不过来时,侯庆庆都会及时赶往医院陪护照顾老人,一陪就是一夜。

曾经有位老人不小心摔倒后休养在床,吃不下饭,侯庆庆便陪着老人三天没有吃饭。“我感觉老人的生命是和我连在一起的。”侯庆庆说。

由于侯庆庆一直忙于乐园工作,照顾自己母亲的时间很少,“直到她生病住院,我才在她的身边照顾。看到母亲躺在病床上痛苦的表情,我撕心裂肺地疼。”侯庆庆哽咽着说,“现在,我对母亲最好的报答,就是将乐园里的每一位老人照顾好,不留任何遗憾。”

**专注 专业 一对一 个性化辅导机构**

首届济南泉水节中学生咏泉原创诗歌大赛指定评审机构

## 名师 面对面

# 诊断月测卷

## 提分 期中考

针对各年级月测试卷,天材教育特邀重点中小学

一线名师现场与广大考生及家长互动交流,

精准诊断,量身打造周末提分方案,

彻底解决学习问题!

**※ 小/初/高 学习问题全方位分析, 解决!**

艺体生	个案诊断 短期突破 弱点补充 强项拔高 答题演练 快速提升	高二/初二	巩固基础 知识拓展 能力提升 强化提高 梳理归纳 学法指导
军考生	针对分析 专属教案 强化辅导 方法点拨 有效改进 实战演练	高一/初一	知识过渡 能力优化 方法点拨 全面提升 查漏补缺 夯实基础
高三/初三	直击考点 捕捉热点 克服难点 强化重点 命题预测 快速提升	小学各年级	习惯培养 兴趣激发 潜能开发 打牢基础 学习分析 方法点拨

·小/初/高精品提分课程抢报热线:

六大校区

山师校区/山大校区/舜耕校区

大观校区/槐荫校区/阳光校区

88340288

### 请您推荐身边的“责任市民”

连续四年来,本报联合中共济南市委宣传部、济南市文明办、12345市民服务热线以及安利(中国)日用品有限公司,推出了“责任市民暨最佳公共服务奖”

评选活动,欢迎热心市民向我们推荐身边的榜样。市民可以拨打96706热线推荐,也可以将相关材料发送至qlwbdp@163.com邮箱。