

# 拿礼品抽大奖,还有特价生活品

## 周末本报举办烟台首届孝亲敬老节,陪您温情度重阳

本报10月12日讯(记者 马杰) 重阳节将至,为了弘扬孝亲敬老的传统美德,积极打造敬老文化品牌,本报将举办烟台市首届孝亲敬老节活动,活动将涵盖老年人优惠政策咨询,法律、医疗、生活服务,优惠生活用品选购等多项内容,我们将陪着您一起过一个温情舒畅的老人节。

九九重阳节,浓浓敬老情。孝亲敬老是中华民族的传统美德,对老年人来说,自己的节日当然要过得有意义,有乐趣,才能体现老有所得、老有所乐的生活状态;对于子女来说,平日工作繁忙,难免疏于关心、陪伴老人,那在重阳节来临之际,一定要好好陪伴老人,或是送上一份充满温情的礼物。本报主办的烟台市首届孝亲敬老节将于本周末,即10月17、18日举行,两天的活动中,涵盖老年政策咨询,各种生活服务(家政、法律、医疗等)、优惠生活用品销售等内容,无论是老两口一起来,还是由于子女陪伴着,都能找到你需要的,满意而归。

活动地点设立在南大街西头雪玉花苑对面,现场大体分为三大区域:生活服务区、老年产品选购区、生活品特卖区。在生活服务区,老年人可以免费咨询法律问题,了解老年人的福利政策;还可以接受医疗方面的服务,比如测量血压,向医生咨询保健知识等;还可以享受各种生活类服务,例如家电维修、理发、修改衣服等。切实为老年人提供生活便利。

在老年产品选购区内将展出很多老年人适用的产品,老年人可以向专业的理财机构咨询金融、理财知识;可以参与舒适的旅游项目出去游玩;家中父母血糖高的,子女可以给父母送上一袋苦荞面,降血糖有利健康,关节不好的,可以买一袋热敷盐,还有红参液、海参、冬枣、桑叶茶、蜂蜜等养生产品,都适合老年人购买食用。

还有着重推出的生活品特卖区,本报与烟台的可信粮油企业合作,以低于超市售卖价的价格,推出多款基本生活用品,例

如:福临门405g红糖和300g白糖仅售6元/袋(超市售价分别为8元/袋和7元/袋),800g鸡蛋面售价6元/包(超市售价7元/包),5kg香谷坊调和油仅售45元(超市售价在60元以上)。多种优惠的粮油类生活用品,一定能满足市民的选购。

除此之外,活动现场还将推出四重大礼:第一重进门有礼,凡是当天到场的市民均可领取一份纪念品;第二重整点送大礼,活动期间逢整点将举办抽奖活动,到场市民入场时的号码牌可参与,奖品有红参液、即食海参等;第三重购物有礼。凡在现场选购商品达到一定金额即可获得奖品;第四重活动参与奖,现场除了生活服务、产品选购等,还将举办丰富多样的互动游戏,只要参与其中,就有机会把奖品带回家。

本届孝亲敬老节活动,希望社会各界、相关老年产业企业参与进来,共同为老年人朋友打造一个欢乐、充实的节日,有意者请拨打电话18866650106咨询。

### ◎部分参展商家介绍◎

#### 1、烟台三进食品有限公司(申师任堂红参馆)

运用先进的韩国技术,精选6年以上参龄的高丽红参,通过精加工,萃取对人体有益的人参皂苷等。红参液吸收好、见效快,适

合各年龄层,尤其适合中老年人的进补。久服红参可以提高人体免疫力、抗疲劳、抑制肿瘤、调整人体内分泌系统和心血管系统。

#### 2、烟台万事如意食品有限公司野生岛海参

烟台万事如意食品有限公司是一家专业从事野生淡干海参加工销售的企业,旗下野生岛

牌海参在2014年获得世界养生大会重点推荐,古法加工工艺更是获得了央视《品质》栏目专访。

#### 3、毛氏蜂蜜

孝亲敬老节期间,毛氏蜂蜜系列产品全市特卖。

#### 4、烟台磁山颐生苑国际老年公寓

公寓有各种养老床位2000个,其中,居家养老床位1200个,度假疗养床位540个,长期安养床位260个。为庆祝重阳节,特推出三天两夜体验活动单人298元,双人498元(含三餐),餐标为

30元/人/日标准营养餐,每人赠送168元温泉一次。一次性入住缴费3个月以上的老人,在原价3000元/月/人的基础上享九折优惠,此活动截止到11月30号。咨询电话:6119619。

# 最炫广场舞大赛,邀您来斗舞

## 本报第二届社区广场舞大赛启动,报名电话6879076

本报10月12日讯(记者 曲彦霖) 10月17日、18日,由齐鲁晚报《今日烟台》主办的第二届社区广场舞大赛即将拉开帷幕,本次活动意在为热爱舞蹈的团队提供切磋平台,若您和您的小伙伴们也想展示一下自己队伍的风采,可拨打电话6879076报名,丰厚奖品等您来拿。

10月17日、18日,不仅有社区广场舞大赛,本报主办的烟台首

届孝亲敬老节活动也将与广大市民见面,活动现场将有一系列优惠项目,欢迎广大市民前来参加。

要说这两年,人数迅猛增长,名号家喻户晓,同时又最接地气的全民健身娱乐活动是什么,那非“广场舞”莫属。那动感魔力的节奏,那人头攒动的气势,让路过的行人也不禁扭动身躯,走出节奏感。广场舞因大众化、超便捷等自身优势以迅雷不及掩耳之势

“走红”,覆盖大江南北,风靡全国,成为全民健身的不二选择。寒冬酷暑,楼前空地,随处可见广场舞,更多人不仅仅把这项活动当做娱乐,而是将其视为一种健康的生活方式融入日常生活。

去年,本报已举办过首届广场舞大赛,广受市民好评。今年,应大众要求,齐鲁晚报《今日烟台》将举办第二届社区广场舞大赛,再次将全市优秀广场舞团队汇聚于此,切

磋舞技。一场火爆烟台的社区广场舞大赛即将拉开序幕。

参赛团队只要达到20-40人,没有年龄限制,没有性别要求。无论您是俏皮可爱的活力派,或是温婉怡情的婉约派,只要您的舞蹈积极向上、富有创意,均可报名参赛,报名电话:6879076。

本次比赛本着公正、公平的原则,请来了四位“重量级”评委。他们分别是烟台大学后备军

官学院副院长、烟台大学音乐舞蹈学院声乐教师刘善平;国家舞蹈二级裁判员、玉兔影视制片人崔洁;国家舞蹈一级裁判员、舞蹈A级教师王敏利;烟台市健美健身运动协会会长、国家级健身指导员、健美健身国际裁判纪明丽。他们将为本次比赛评选出获奖团队。获奖团队将获得主办方提供的丰厚奖品。您还等什么?一起来舞动港城吧!

# 吃了苦荞面,血糖指数降了

## 想买谷荞源牌苦荞面,快打15192399123订购吧



本报10月12日讯(记者 张倩倩) 12日,家住开发区晨光小区的方阿姨又为70多岁的老

伴儿购买了10斤苦荞面,她说老伴儿患有糖尿病多年,一直靠打胰岛素控制,9月份买了本报销售的苦荞面之后,吃着感觉挺好,药物和食物配合治疗,血糖指数也很稳定,所以决定继续买苦荞面来吃。据了解,许多老年人都面临血糖高的困扰,除了药物之外,很多老人也会选择苦荞、苦瓜等食疗来控制。目前,本报继续销售谷荞源牌苦荞面,有需要的市民可拨打15192399123订购。

12日一早,家住开发区晨光小区的方阿姨致电本报工作人员,再订购10斤苦荞面给老伴儿吃,并让工作人员送到家里。原来,方阿姨在9月9日的时候,给老

伴儿买过一袋苦荞面,吃了一段时间,老伴儿说感觉挺好的,所以她打算再多买一些让老伴儿坚持吃。

据方阿姨介绍,她老伴儿患糖尿病大约有10年了,近些年一直打胰岛素控制血糖,每天早晚各打14单位的胰岛素,血糖指数在10个多,最高的时候能达到14个。这些年,老伴儿每年光打胰岛素的费用就得几千元。

“除了饮食上格外注意外,也考虑着靠食物配合药物来控制血糖,但效果都不怎么好。”方阿姨说,以前她给老伴儿买过荞麦面,但吃了很长一段时间并没有什么效果,后来才知道普通荞麦与苦荞麦不同,普通荞麦也没

有降血糖的效果。

作为本报的订户,方阿姨看到报纸上说有售苦荞面,她很是兴奋,决定买一些给老伴儿吃吃看。“毕竟是药三分毒,长时间天天打胰岛素对身体也不是很好,所以还是希望尽可能少地使用药物。”方老太非常坦诚,第一次就买了5斤苦荞面。

按照工作人员说的食用方法,大概一段时间后,老伴儿的血糖指数比以前低了一些。原来,只打胰岛素和饮食上注意,方老太的老伴儿血糖一般在10个多。食用了一段时间苦荞面后,加上打胰岛素,她老伴儿的血糖保持在8个多,最低的时候有过6个多,所以他减少了打胰

岛素的量,现在配合苦荞面,每天早晚各打10个单位的胰岛素。

方阿姨说,她深知,苦荞面不是药物,光吃苦荞面不可能完全治好老伴儿的病,但能够对控制血糖有帮助就已经很知足了。当工作人员把10斤苦荞面送到家里时,两位老人很高兴,并表示吃完后再继续购买。

重阳节将近,苦荞面正火热订购。如果您有购买需要那就赶紧拨打15192399123抢购吧!烟台市区内可以免费送货到家,烟台县域地区可免费邮寄。汇款户名:烟台市好报商贸有限公司 账号:213014866618。开户行:中国银行莱山支行东郊分理处。

# 重阳将至,给父母送份热敷盐吧

## 使用方便,可缓解腰酸背疼,咨询电话:15564521443

本报10月12日讯(记者 马杰) 天气一天天转凉,许多关节不好的老人又到了一年比较难熬的时候。本报现推出来自滨州无棣的热敷盐,用电加热,使用方便,可缓解腰酸背疼、关节疼等病症。重阳将至,如果你家中有关节不好的老人,可以送上一份以表孝心。

滨州无棣自古以来盛产海

盐,盐除了食用价值以外,还有并不为人熟知的药用价值。炒盐热敷是民间传统的理疗方式,同时盐炒热外敷治病也是很古老的中医疗法,在消炎、镇痛、调节平衡等方面十分有效,热盐的保温性、渗透性强,不仅能将热温渗透体内,还能将体内的病气、寒气吸出来。

根据炒盐热敷的理疗原理,

无棣精盐厂自主研发成功电热敷盐,据工作人员介绍,电热敷盐使用起来非常方便,接通电源即可加热,通电20-30分钟即可加热至50℃。用电加热的方式改变了早期“炒盐”或此前热敷盐袋需以微波炉加热的方式,操作更加简便。

据了解,该电热敷每盒内有一个加热包和三个盐袋,盐袋是

用棉麻制成,由人工一针一线缝制起来的,在原料的选取上,也是严格把关,海盐是纯天然无污染的高级海盐,经过粉碎、洗涤、脱水、烘干、筛分5道工序,然后经过质检与中草药一起接受紫外线高温灭菌消毒。天然海盐具有消炎止痛作用,而中药具有疏通血脉、祛除血瘀的作用,两者结合在一块会达到一个很好的

疗效。

电热敷盐可以缓解肌肉疲劳、疏通血脉,除了适用于关节不好的老年人,对长期伏案工作和长期体力劳动的年轻人也有好处。为读者推荐的本款产品由厂家直供,同款产品其他电商平台的售价均在200元以上,而本报读者专享的优惠价是180元,有意者请咨询15564521443(马女士)。