



移动和家庭 通话 流量 宽带 电视全家享!
80元/月 = 10元家庭网 + 60元10M宽带 + 50元1G流量 + 30元和TV



57岁的“侯铁腿”每天跑10公里

“纽崔莱健康跑”本周六蓼河公园开跑,报名即送跑步T恤



主办单位 济宁国家高新区 齐鲁晚报·今日运河 安利(中国)日用品有限公司
承办单位 济宁科技中心 安利(中国)日用品有限公司济宁分公司

本报济宁10月13日讯(记者 于伟) 在济宁跑友圈,57岁的侯培玉被人们称之为“侯铁腿”。13日,这位老选手,也将叫上身边的跑友组团报名。

参加过马拉松,时常跑步上下班,各大跑步活动常见他身影。在跑步运动中,侯培玉算年龄大的跑者了。即将步入花甲之年的他,在今年5月的太湖半程马拉松中,还跑进了前百强。

提及跑步初衷,原是上大学时,想通过跑步增强体质,侯培玉便叫上同学,从操场跑圈开始,再到校园周边景区,路程越跑越远。这一跑就跑了30多年,跑步,早已成为一种生活方式。如今,家住

铁塔寺小区的他,已将人民公园作为自己的主跑场。上班前,先到公园跑上几圈,或直接跑步上下班。一天下来,侯培玉至少要跑上10公里。

本周六,在济宁高新区体育馆广场集合,“2015年纽崔莱健康跑”将热力开跑,这吸引了众多跑步者目光。本届健康跑不设名次,为健康跑步,自高新区体育馆广场出发,沿蓼河湿地公园绿道行进,全程约6公里,还设有抽奖及互动体育游戏项目。

“2015纽崔莱健康跑”活动自启动以来,已吸引1800多名跑友,这其中包括山推幼儿



侯培玉(右)参赛太湖马拉松。

园、汽车站等报名团。报名还剩最后两天,欢迎家庭、企业及政府单位,以及跑友们团体报名,报名即领取跑步T恤及抽奖券。

符合报名条件者(无不适合运动的疾病),方式一:可前往安利(中国)日用品有限公司济宁分公司(济宁市

常青路8号)报名,电话:3153858;方式二:前往齐鲁晚报济宁记者站--今日运河编辑部(洸河路11号大众日报社院内三楼)报名,电话:2110110。

相关链接

6条公交可直达 高新区体育馆

“2015年纽崔莱健康跑”开跑在即,本周六上午8点,在济宁高新区体育馆集合,6条公交线路可直达。

跑友们可乘坐26路、66路、68路、69路公交车到济宁科技中心或济宁技师学院站牌下车;乘坐39路、46路公交车到圣都国际会议中心站牌下车。

本届健康跑活动,现场还设有“纽崔莱活力派对”,设有健康最强音、打地鼠、趣味高尔夫、快乐大射门等体育游戏项目,并还有各种健康咨询及表演活动。

本次健康跑活动是由济宁国家高新区、齐鲁晚报·今日运河、安利(中国)日用品有限公司主办,济宁科技中心、安利(中国)日用品有限公司济宁分公司承办。

本报记者 于伟

山东省苗木产业转型升级示范区落户任城区

树下种盖菇,林下经济有前途

本报记者 范少伟
通讯员 王世友 范培倩

8日上午9时,任城区李营街道苗木协会会员李元喜发了条微信,“中国·任城花木博览会暨第九届法桐节隆重开幕”,这条微信在朋友圈迅速传播。种了20多年树的李元喜,曾参加过八届法桐节。在他看来,这次法桐节规格更高,尤其是法桐节论坛上多次谈到“升级”和“转型”。

►在李营法桐示范基地,工人正在栽培大球盖菇菌。
本报记者 范少伟 摄



发展林下经济 每亩收入过万

李营街道正在通过发展林禽模式、林药模式、林花模式、林菌模式,实施龙头带动、示范带动和品牌带动战略,推动林下经济发展模式创新,努力提高林下经济产业化、集约化水平。

在李营法桐研究院示范基地,工人王秀芝在林下栽培料里打眼,里面种了大球盖菇,需要透气。王秀芝是李营当地农民,家里种了30多亩法桐、白蜡等苗木。在这里工作三四个月了,她希望学到更多的栽培技术,以保障在苗木市场不景气的情况下,多挣些钱。这种大球盖菇产量高、技术含量低,容易掌握,每亩可获利润上万元。

“一米以上的林间距,树杆高两到三米,50%—80%的遮荫度就可以种植。”山农大教授姜淑霞说,一年可以在春秋两季种,50天就可以成熟,菌种3000元/亩,栽培料3000元/亩,人工成本1000元/亩,一亩的总成本约7000元,一亩林地出菇6000斤,每斤的价格在4—10元,即使按最低的价格4元算,一亩林地收入24000元,除去7000元的成本,农户还挣17000元,经济效益特别高,且栽培料直接填在林地里,还可促进树木发展。

离开法桐研究院,在李营法桐大道的东侧,山东李营花木大市场正在建设,占地57亩,其中主体建筑占地20亩,建筑面积15000平方米,总投资1.2亿元,规划2015年年底竣工,2016年上半年装修完毕并投入运营。建成后将会成为山东省苗木市场发展的科技中心、劳务中心、信息中心和休闲中心。

“法桐节”升级,规格更高了

8日上午,任城区李营街道法桐大道东段200多个展位引来了上万人。“中国·任城花木博览会暨第九届法桐节开幕仪式9点正式开始……”听到主席台上省林业厅林木种苗和花卉处处长姜岳忠宣读关于确定任城区为山东省苗木产业转型升级示范区的决定后,台下的李元喜拿出手机拍照,并上传到微信。

“原来都是‘法桐节’,今年更名为‘花木博览会’,这是很大的不同。”李元喜说,规格更高了。前几届都是由李营街道和苗木协会主办,今年上升为山东省林木种苗协会、济宁市林业局、任城区人民政府联合主办,可以看出政府更重视李营苗木的发展。

在为期两天的活动中,除

了新闻发布会和开幕式外,还有苗木招商会、苗木产业转型升级论坛、林下循环经济论坛等主题活动。省内外200多家客商参加,设置招商展位100余个,还有华中农业大学、清华大学、山东农业大学、山东财经大学和山东省林木种苗协会等科研机构,围绕苗木产业转型升级和提高苗木产业信息化水平进行了深入交流和洽谈合作。

公开资料显示,作为全国十大苗木之乡,李营苗木面积已达6.8万亩,年销量1.6亿株,营业额达10.5亿元。2013年被评为省级花木大市场,李营法桐成功申报“李营法桐”国家地理标志产品,李营苗木产业已成为任城区乃至济宁市的一张绿色名片。

推广新技术,淘汰老品种

李元喜是李营苗木种植大户,之前种植面积达1000亩。今年土地租赁到期后,他没有续约,目前种植300亩左右。“每年都会到外地考察市场,整个市场趋于饱和,行情不好,如果再大规模种植,肯定赔钱。”李元喜说,他每年三分之一的都会在外地,对客户进行追踪服务,进行技术上的指导。今年减少种植面积,是根据市场决定的。

这次法桐节筹备了三个多月,李营苗木协会会长李卫东常到外地推广并了解信息,为苗木农提供服务。在他的微信朋友圈里,大部分是种植户,讨论最多的就是苗木价格和苗木市场。“信息很重要,了解信息才能更好掌握市场,目前苗木市场的发展确实遇到

了瓶颈。”李卫东说,李营苗木协会成立于1996年,现有会员2000余人。协会下设技术指导、购销服务、良种推广、信息交流、资金协调等5个专业服务小组,在苗木业发展中发挥了较大促进作用。

“转型”、“发展”,李营苗木协会已意识到这个问题。“现在推广无毛无球新技术,质量差的树木基本都已淘汰。”李卫东说,唯有转型才能更好发展,协会与北京林业大学、中国林科院、华中农业大学、山东农业大学等科研院所建立了长期合作关系,积极引导和推广新品种、新技术。近年来,通过协会引进苗木新品种40多个,推广新技术26项,引进食用菌新品种林下大球盖菇,经济效益非常可观。