

大型公益巡诊来到南定镇田家村,为村民提前捎去节日问候

“重阳节临近,送礼咱就送健康”



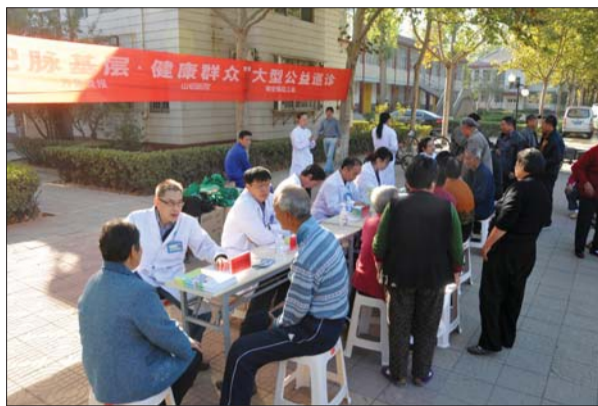
本报10月13日讯(见习记者张朕宇) 13日上午,由本报与山东铝业公司医院、南定镇工会联合举办的“把脉基层·健康群众”大型公益巡诊第四站来到了田家村,在重阳节即将到来之际,为田家村的老人们送去健康和温暖。百余名村民在家门口享受到了免费专家号,还得到了纪念奖品和优惠诊疗卡,免费体检卡。

据悉,此次山铝医院派出了内科、外科、疼痛理疗科、妇产科、皮肤科五个科室的专家,而妇产科的于振国主任医师已是第二次参加义诊,“虽然找我看的人不多,但不管有几个患者来,我都要好好给人家看病。”

今年85岁的田大爷没事就

喜欢爬山、种地,平时基本闲不住。“这个时候我最喜欢去逮蚂蚱了,一大早就去。”田大爷性格开朗,精神矍铄,可是一测血压竟然高达200,这个结果不光自己惊讶,医护人员也吓了一跳。苗志宏副主任医师对着老人心电图作了分析,好在没有发现别的问题。“我平时就爱活动,口味也重,吃饭盐绝对不能放少了,要吃着有味儿。”“这应该就是您血压高的原因之一,盐太多了对身体并不好。”苗志宏又细致地问了田大爷一些别的问题,并给他提出了详细建议。“不光要有好心,您还得适当掌握好方法,这样您才能更长寿。”

义诊现场,恰逢村民领取村委发放的重阳节福利,牛奶、燕



义诊现场。 本报记者 王鸿哲 摄

麦片,现金样样都有,收到福利的老人们都喜气洋洋。院方表示,自己擅长的就是治病救人,而给老人们带来最好的服务就当作重阳节提前问候了。“除了给老人们好好看病,我们要给他们更多的实惠。”医院在义诊

现场还准备了百余份奖品,每位到场看病的老人都可以领到。“我抽了个二等奖,针灸理疗能省去100元钱。”李老太兴奋地告诉记者,今天收获还真不小。“医院给我看了病,还又得了奖,太值了。”

把脉基层服务群众 为15个乡村送健康

本报讯 自本报联合山铝医院启动大型公益巡诊以来,得到社会广泛关注,截至目前,巡诊已走进4个乡村开展义诊活动,为数百名群众送去了健康。

长期以来,全国各地基层医院底子薄,医疗水平不高,国家医疗资源“上强下弱”的情况日趋明显,这些也导致了基层百姓看病难,大医院人满为患,小医院门可罗雀的现象屡见不鲜,提高基层医疗水平迫在眉睫。

据医院工作人员介绍,由于城乡差距较大,农村医疗水平偏低,很多老人的病症无法得到及时有效的预防和治疗。本报与山铝医院启动的大型公益巡诊活动,旨在为就医不便的村民送去便利,通过安排各专科室专家下乡入户的形式,满足基层民众的看病需求。

本次巡诊共计15站,将持续到11月底。在整个巡诊期间,山铝医院将派出包含内科、外科、儿科、妇科、眼科、口腔科、中医科、疼痛理疗科、皮肤科等在内的多个科室,义诊人员均为副主任医师及高年资主治医师以上的专家,确保治疗水平的高质量,为村民带去真正实惠。

同时,第一阶段的活动结束后,医院还将计划扩大义诊范围,在其他乡镇继续开展下基层送健康活动。

老人长期“三高”易引发肾病

医生提醒:饮食要低盐低脂,发现身体出现浮肿要及时就医

本报10月13日讯(见习记者张朕宇) 几站义诊下来,最忙的就是内科的各位医生。肾内科的苗志宏副主任医师告诉记者,老人的高血压、高血糖、高血脂现象很普遍,若不及时控制,加重以后可能转变为肾脏病。“临床接触最多

的就是肾小球炎症、肾衰竭、高血压肾损害、糖尿病肾病等病症。这类疾病治疗起来很复杂、难度也大。”

苗志宏介绍,很多的不良习惯会引发肾病,酒后饮浓茶、饮食过咸、饮水过少、暴饮暴食等都是些日常不注

意的细节,“小病累积起来就成了大病了。”目前针对肾脏病恶化后的尿毒症,并没有什么好的办法,“只能通过血液透析、肾移植等,费用昂贵伤害性也大。”

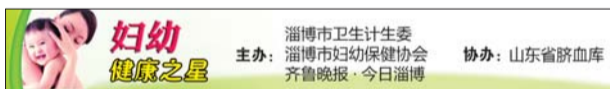
医生呼吁,肾脏病的预防不可忽视,“三高人群是主

要的发病人群,当然别的因素也有,但那些概率很小。”医生告诉记者,平时适当运动增强体质,饮食要低盐低脂,避免过度劳累。“如果身体有预感,应做一些尿液指标的检查,身体出现浮肿症状,应及时就医。”

丁珍心语

淄博市中医医院儿科副主任医师丁珍

为救治患儿,撇下女儿俩小时



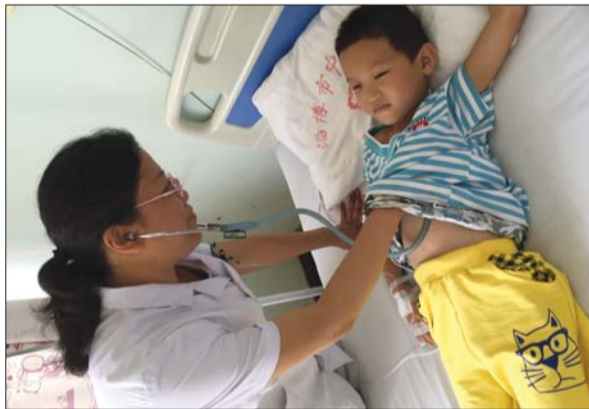
本报10月13日讯(见习记者樊舒瑜) 丁珍是市中医医院的一名儿科副主任医师,自1997年来到市中医医院儿科工作至今,丁珍视患儿如自己的孩子一样,用平凡的工作为孩子健康保驾护航。

儿科医生的特点是忙、累。丁珍说,有时一天他要看80多个病人,忙起来水都不敢喝。丁珍的手机从不关机,即使上厕所、洗澡她也要带着手机,因为有时患儿家长会打电话咨询。作为科室副主任,每当有危重病人入院

抢救,即使是半夜,她也会赶回医院。

“记得有一次,我正在加班,当经过患儿输液房间时,看到一个1岁大患儿精神差,面色苍白,询问得知患儿因腹泻脱水在补液治疗。”丁珍立即投入对患儿的救治中,经进一步检查确诊患儿为肠套叠,经空气灌肠治疗后患儿治愈,避免了肠坏死手术的危险。而此时她自己的孩子已经在小饭桌等了她2个小时。

“儿科虽然辛苦,但很有成就感,也很幸福。”丁珍说。



丁珍正在为患儿接诊。

用满满爱心 为患儿健康护航

十八年的时间积累了丰富的经验,丁珍说:“今后我会用更加成熟的心态,强烈的责任心,饱满的爱心为孩子的健康保驾护航。”

科室里有位随父母在周村打工的患儿,重度哮喘发作,她陪同患儿度过了惊心动魄的一夜,转危为安,不只如此,还发动科室为他捐款捐物。正是在这种服务下,医院该科室年门诊量达万余人次,她每年儿童节深入社区、幼儿园义诊讲解常见病及传染病的防治知识,中西医结合儿童保健知识,保护孩子健康成长。帮助低年资医师迅速掌握临床技能,注重实际进修人员的基本知识和实际操作能力的提高,将自己的经验教训毫无保留的传授给他们,注重团队协作。

彭娜心语

淄博市中医医院妇产科助产士彭娜

迎接新生命,工作虽苦心却甜

本报10月13日讯(见习记者樊舒瑜) 彭娜是市中医医院的一名妇产科助产士,16年的“接生婆”生涯,她始终用执着和真诚的微笑,在辛苦中感受呵护生命的快乐。

“作为自然分娩的主导者和引领者,助产士可不仅仅是外界理解的帮产妇接生这么一个环节的体力活。”在助产士岗位上工作了16年的彭娜说,事实上,除了根据医生的指示进行工作外,助产士还必须具备自主判断能力,其经验、判断力和行动力十分重要。

彭娜说,助产士要见微知著,观察产程从产妇最细微的反应开始评估产妇产状,并且在第一时间做出正确的判断,做好科室与科室之间的沟通等。我们的工作协助她们安全渡过分娩,这是一个技术性强而又富有挑战性的工作。

“人们常说‘又脏又累妇产科’,但是当我们听到新生儿来到世上那第一声有力的啼哭,我们会很欣慰,因为我们的工作迎接新生命的到来,我们是拉开人生帷幕的人。”彭娜说。



彭娜正在照顾准妈妈。

用真诚的微笑 谱写生命之歌

“选择这条道路,我无怨无悔,我愿意用真诚的微笑谱写生命之歌,在劳累中体会自身价值的意义!”

有一次,彭娜负责为一位语言不通的少数民族产妇接生,她一进入产房就非常紧张,彭娜坐在她的身边,消除她的紧张让她慢慢适应环境,但由于她对宫缩阵痛非常敏感,在正帮她按摩腰部的时候,她吐了,呕吐的食物溅了我一身,空气中弥漫食物的酸臭味。

“我看到她那双紧盯着我的眼睛,充满了无助、内疚和不知所措。”彭娜说,那一刻我忽然被我的工作感动了,我就是她最痛苦的时候唯一能依靠的人。当听到新生儿第一声有力的啼哭我觉得再脏再累都值得了。