

甜枣煮出白粉末, 对人有害吗

专家: 这是糖分析出的结晶, 不用怕放心吃

鲜枣洗干净放到水里煮, 渐渐凝固出一层白色粉末。济南市民刘先生对此困惑不已, 怀疑是农药残留或施肥过多所致, 担心食用后会有害。林果专家对此称, 这是糖分析出结晶所致, 枣的糖分越高析出越多, 食用对人体无害。

本报记者 王小蒙

6日, 家住济南阳光舜城的李女士, 加水煮鲜枣时, 发现枣皮出现了一层白色的不明物。“像石灰粉一样, 在表面浮着一层, 干了以后就凝固起来。”李女士担心吃了对身体不好, 只好把煮好的一锅枣全倒掉了。这些枣是她老伴刘先生以十块钱三斤的价格从路边买回来的。“生着吃挺甜的, 没想到一煮出现问题了。”李女士说。

8日下午, 记者来到李女士家中。李女士再次取出干净

的不锈钢锅, 放上30颗左右洗净的枣, 加上自来水进行加热。记者看到, 等水烧开后, 枣的表面渐渐涌起一层白色粉末状物体。李女士说, 这次煮的枣比上次少一些, 析出来的白色粉末相对少一些。

继续煮, 白色粉末都浮到表面, 渐渐抱成一大团, 最后水干以后都凝固在了枣的表面, 像裹了一层奶油, 微微呈现粉红色。

记者拿起粉末在指头上舔了一下, 并没有尝出味道。再揉一下, 粉末比较柔滑, 渐渐化成白水。等粉末晾干以

后, 细小的颗粒也不见溶解。“难道是化肥或打药打多了?”刘先生疑惑不解, 怀疑便宜的枣有问题。

带着老两口的疑惑, 记者采访了有关部门的专家。山东省林业厅研究员、林果专家张繁亮说, 白色粉末其实是枣内糖析出来的, 是结晶的糖。“其实果实内都有糖, 像枣的糖分含量比较高, 能达到30%左右。加热时随着水分蒸发, 糖就容易析出来。”

张繁亮说, 并不是所有的枣都会出现这层白色的粉末, “跟枣的品种有关, 枣的糖分越高, 析出来的就越多。糖分

少的也会析出, 只不过不太明显, 搅一搅就看不见了。熬粥时放上几颗, 也看不出来。”

青岛农业大学农化专家张立宁教授也持同样的观点。他说, 鲜枣掺不进去东西。“枣与香蕉一样, 可以进行催熟, 但这并不是有害的。如果化肥使用过多, 会导致枣的品质出现问题, 像个头大但不甜, 但不会出现加热析出白色粉末的情况。”

张教授说, 因为糖溶于水, 水干以后就会出现白色粉末, 如果蒸熟的话可能就不会这么多了。“这对人体无害, 是正常现象。”



想知道最新分享内容, 扫一扫吧!

别天天都喝豆浆 换更有营养的吧

豆浆因其较高的营养价值为广大家庭所喜爱, 于是许多家庭几乎每天早晨都喝豆浆, 不论是配以面包、油条还是馒头片。豆浆虽好, 但也不必每天都是它啊, 这样营养也会不够均衡, 且在各种农作物中, 豆子毕竟只是一种。建议经常换些更有营养的吧, 小编向亲们推荐米糊。

米糊是一种具有一定黏度和稠度的半固态物质, 是由各种谷物经机械粉碎和水煮糊化后得到的。米糊更容易被人体消化吸收, 可迅速为身体提供能量; 各种谷类混合的米糊含有更丰富的营养, 具有保健作用; 谷物香气释放充分, 增进感官享受, 促进食欲。它的做法也非常简单, 只要有原料和豆浆机就好啦!

到底怎么做呢? 关注逸周末公众微信号(qiluyizhoumo), 查看全部详细内容。点击逸周末微信页面右上角头像, 再点击“查看历史消息”, 还可以看到以前发送的所有内容哦。

最低2999元就可享8天7晚日韩游

无强制购物单独消费, 想给爸妈送份孝礼赶紧联系我们吧!

本报烟台10月14日讯(记者 孙淑玉) 在蔚蓝色上陪父母畅享慢游, 全程无强制购物, 更无需额外交景点费用。临近重阳节, 带父母一起跟随豪华邮轮“中华泰山号”到日韩观光, 为终日操劳的父母送上一份亲情大礼吧! 10月26日, 本报推出的亲情慢游航线将准时起航。

您是否厌倦了国内出游人挤人的窘况, 希望能带父

母来一场舒适的亲情慢游? 别再犹豫了, 这一切豪华邮轮“中华泰山号”都给您准备好了! 10月26日, 该邮轮将自青岛起航, 27日就可以在韩国济州岛迎接秋日的暖阳。济州岛的龙头岩形似一条巨龙卧在海边, 它是200万年前汉拿山火山口喷出的熔岩凝结而成, 在这里, 您可摸摸石头爷爷的鼻子祈福求子, 也可尽享当地的美食。此后的

行程中, 专门设有国际免税店和韩国本土化妆品店, 可满足爱美的您的购物需要。不用担心, 全程无强制购物, 购不购物完全由您自己决定。济州岛上的自然史博物馆可以让您更深入地了解当地的文化。

日本的行程也别具特色, 在45.6米高的姬山之巅, 可周游姬路城城堡。随后还可到舞子公园, 近距离体验当地人清

晨爬行健身的乐趣, 还能在世界最长的双层桥明石海峡大桥尽览岛国风光。

本次航行共8天7晚, 您可尽情陪伴父母, 让他们感受到更多温暖和乐趣。即日起报名可享受特价优惠政策, 四人内舱房仅需2999元, 三人内舱房最低仅需3299元, 还有5999-7999元的豪华套房供您选择。心动了就抓紧报名吧: 13105294905, 张女士。

李姐的朋友圈艳羡众人

海南生活引亲友抱团前往

前不久“阅兵蓝”再次成为众人热议的话题, 而像这样北方少有的天气, 在海南却是常有的。一个城市空气的洁净程度直接影响了人们的生活质量, 人们越来越注重环境, 关注健康, 越来越多的山东人选择在海南置业, 享受碧水蓝天好空气。

微信朋友圈的生活让我向往

“起初我并没有过多留意, 结果有一天, 发现李姐的微信朋友圈回复竟然那么多, 仔细一看, 原来是晒起了她在海南的生活。”前日, 到访蝶泉湾售楼处的李女士好友王婧向记者展示了她手机中李女士发布的微信朋友圈: 在白云映衬的蓝天下, 幽静的河水在石头上静静淌过的照片, 再配上“水是清甜甘冽的, 我真的直接喝了两口, 再深呼吸下空气, 感觉好久都没有那么畅快了, 世界居然还有这样一个地方, 美得像在世外桃源”的文字, 获得了诸多朋友点赞。同时, 李女士还分享了不少她在景区、集市和周边城镇的生活, 也都饱受朋友的好评。王婧询问李女士: “你怎么想开了, 竟然舍得放下身边的一切, 去享受起生活来?”

在采访中, 李女士告诉记者, 去海南是在丈夫、女儿的劝导下, 也是应了海南朋友的邀约, 想到海南简单的休休假, 放松下自己。结果没想到却被海南的生活深深吸引, 来了就不想再走了, “在我们的内陆城市, 确实很难再找到这样一个地方, 有那么淳朴的民风和那么优质的气候环境, 当时我们看到重汽蝶泉湾的小区时, 确实非常震撼。我和老伴年纪都过半百了, 想着如果在这样的地方养

生、养老, 女儿也放心, 于是就决定留下来。”

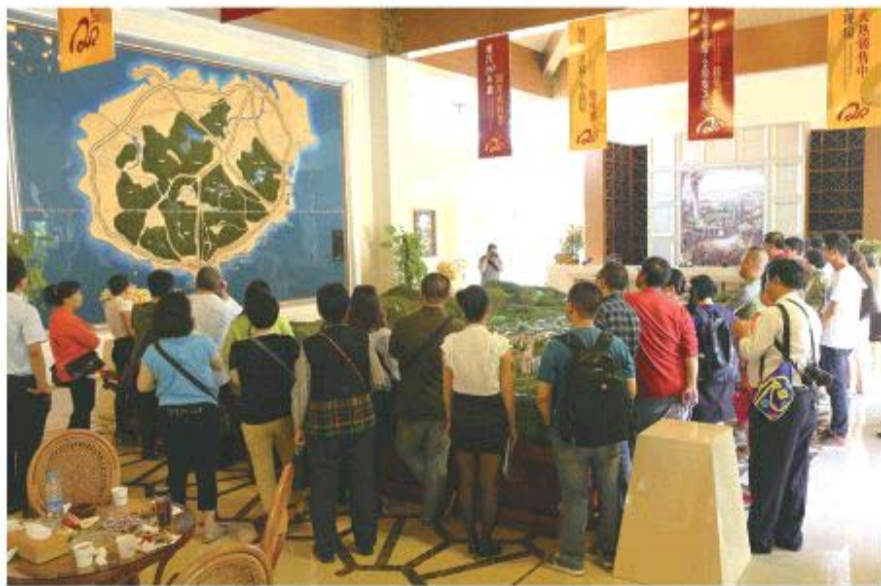
买房买健康已成趋势

受李女士的影响, 王婧也想为家中老人购置一套蝶泉湾的洋房, 她说: “这样不仅可以老人享享清福住的健康舒适, 过几年我退休了, 来这里不仅能照顾老人, 还可以和李姐同住一个小区里, 这样也好有个伴。”

记者了解到, 像王婧这样的山东内陆养生、养老“候鸟”越来越多, 居住在胶东半岛, 或者已经在半岛购买房子的内地人, 也开始将目光聚焦向海南。家住青岛的庞先生, 去年随齐鲁晚报海南看房团在海南五指山重汽蝶泉湾购买了一套50多平米的住宅。他告诉记者: “以前旅游来过五指山, 当时就决定退休以后要来海南。青岛虽然环境也不错, 但是和海南相比还是有差距的, 尤其是冬天太冷, 一到冬天就不想出门。”

庞先生表示, 重汽蝶泉湾都已经是现房, 眼看就要入冬了, 一到过年就打算和孩子们一起去海南。说起今冬的计划, 庞先生难掩兴奋之情: “虽然离过年还有好几个月, 但是我早就想到海南体验一下和家人过年的滋味, 今年我们一家五口决定在海南新家过年。”

(楼市记者 葛未斌 张原硕)



第十六批海南看房团火热报名

电话: 0531-87505777 85196595

齐鲁晚报购房俱乐部海南看房团活动启动以来, 在读者中引起强烈反响, 前两季看房团共计200余个家庭实现了海南置业梦。据悉, 第三季第十六批看房团定于10月23日启程, 目前看房团成员正在火热招募中。

据了解, 由于北方空气质量近年来日趋下降,

不少购房者将目光投向海南, 而位于海南省中部的五指山市, 是全国空气质量最好的城市之一, 因其海拔低纬度的地理优势, 拥有独特舒爽的空气, 又因当地民风淳朴, 植物葱郁, 成为人们理想的养生居所。

“吃在海口, 玩在三亚, 住在五指山”, 在海南三地

居住过的贸易公司总经理李军表示, 目前, 他的家人也都居住在五指山。

据悉, 购房俱乐部自1998年成立, 帮千万购房者圆了购房梦, 而海南看房团则是齐鲁晚报的延伸服务之一。只要报名加入齐鲁晚报海南看房团, 即可在楼盘所有优惠基础上, 独享一万抵两万购房优惠。