

齐鲁晚报家长学校分校挂牌

家委会、中小学均可预约公益讲座

●休闲进行时

周末三馆活动多 快去涨姿势

本报10月15日讯(记者 徐洁 实习生 杨薇) 10月15日,齐鲁晚报家长学校第一个分校——山大附小雅居园校区分校挂牌啦!首席讲师王力波给该校百余家长作了《解密孩子成长的内在密码》讲座。今后,齐鲁晚报家长学校将走进校园进行百场公益讲座,欢迎中小学校和家委会致电96706预约。

“许多家长问我‘我怎样搞定我的孩子’?其实孩子不需要搞定,是父母活在自己预设的立场中,要控制孩子。”王力波老师开讲就说,大人提倡孩子“做最好的自己”,其实父母应该先成长为“最好的自己”。王力波老师从如何与孩子沟通,如何完全地接纳孩子等角度,分享了家庭教育的诸多理念。

“我孩子10岁了,晚上睡觉仍然抱着毛绒玩具,有点小

事就哭,怎么办呢?”“老师经常说我孩子上课精力不集中,怎么帮他纠正?”“孩子总是报喜不报忧,怎么和孩子更好地沟通?”多位家长分享了积蓄已久的问题。王力波老师的解答风趣幽默,在场的父母时而哄堂大笑,时而深深思考。

有人说,所有孩子的问题,其实都是父母的问题,没有人天生会做家长,我们都需要不断成长。齐鲁晚报家长学校就是在这一理念下成立的,我们将广泛聚合家庭教育名师甚至“牛娃”及家长的智力资源,用心打造一个父母成长、家校沟通、媒体宣传的公益平台。如果您想参与我们的活动,或者预约专家讲座,请拨打96706。请加蜗牛家长汇微信公号(微信号wjzh1)进入“家长学校—亲子工作坊”,报名参加公益活动。



▲王力波与家长互动。 本报记者 徐洁 摄

▶蜗牛家长汇微信公号



本报10月15日讯(记者 于悦) 正值第十届山东文化艺术节,这个周末位于济南省会文化艺术中心的三馆活动也十分丰富。

济南市美术馆于10月18日起,同时推出四大展览,分别是“无垠之际——比利时著名艺术家吕思作品展”、“续存形式之赞叹——林伯禧作品展”、“生命如花——哥川·竟成钢笔画艺术展”及“锐不可当——第二届虚苑青年版画创作新锐获奖作品巡展”。

济南市图书馆“交享阅”读者沙龙将在17日上午9:30推出真人图书,邀请埃及文化艺术推广人曼莉女士,主讲《入埃及记——快乐与性感的法老国度》,为读者揭开现代埃及的神秘面纱。18日上午9:00,尼山书院将特邀全国道德模范田秀英带来大型演讲《笑对人生》。讲述她的孝德故事,传递社会正能量。

济南市群艺馆将于17日9:30,在多功能厅推出主题为《千年鲁菜品出文化 吃出健康》的讲座活动,邀请中国孔府菜第一女传人王兴兰老师讲解鲁菜历史、鲁菜菜系、鲁菜养生、鲁菜技巧,传授自己多年研习鲁菜制作的心得。

重阳佳节 免费游跑马岭

本报10月15日讯(记者 唐园园 通讯员 孙燕) 为弘扬中华民族孝道,让更多老人到“天然氧吧”跑马岭登高寿考,济南跑马岭野生动物世界将在重阳节前后即在10月17日—25日推出票价优惠政策:在此期间游览跑马岭景区,60岁以上老人凭老年证或身份证可免大门票,陪同的成年人(限两人)可享受大门票半价40元的优惠。

摘柿子、玩游戏、拿礼品 还等啥,周末济阳垛石摘柿子去



本报10月15日讯(记者 孙业文) 当鲜红的柿子跃上枝头,秋天便到了济阳。10月18日,济阳第七届柿子文化节在这收获的季节里如约而来,齐鲁晚报邀您一起到济阳垛石摘柿子、玩游戏、拿礼品,让

您周末度过一个愉快的亲子游!

据悉,垛石蜜柿凭借其上乘的品质,从2009年至2014年,已连续举办六届柿子文化艺术节,吸引了十余万名游客慕名前来采摘品尝。除此之外,垛石镇围绕“生态垛石镇、美丽乡村游”活动主题,集中策划了精彩的文娱活动。

除了摘蜜柿,还能赏秋色。

十月金秋,柿子红了,柿叶也红了,一片柿叶就是一幅油画,一棵柿树就是一道风景。另外,游客还可参与制作工艺独特的垛石驴肉、孙家豆腐、纯浆豆腐皮、柿子煎饼等垛石名吃。

此次柿子文化节不收门票,采摘柿子一元一斤。柿子香甜、活动多彩、礼品丰厚,这个周末来垛石摘柿子、玩游戏、拿礼品吧!

报名方式:感兴趣的市民朋友拨打本报热线96706126报名,也可以通过张刚大篷车微信公众号(查找公众号“大篷车”或“qiludapengche”添加),或加入张刚大篷车爱心QQ群(群号313065810)留言报名。报名时请留下姓名、人数、联系电话和车牌号,集合的具体时间、地点,我们将另行通知。

本报10000期送大礼

抄底价带您玩转“高大上”邮轮

11月3日,由凯撒旅游独家包船的公主邮轮“蓝宝石公主号”将从天津港出发,带着2600多位游客来一场奢华海上之旅。本报作为此次活动的独家合作媒体,特向市民发出诚挚邀请,带着亲朋好友,领着老人孩子,一起开启海上假期,享受公主般的礼遇吧。

邮轮俱乐部火热纳新

本报花样旅游俱乐部自成立以来,以其专业加专注的团队为市民提供便利的出行条件,已经成功组织上千名游客参与了不同主题的旅游体验。随着邮轮旅游越来越受欢迎,邮轮部成员也在逐年增长。今年,又陆续组织皇家加勒比、歌诗达的邮轮体验。

目前,纳新活动正在火热进行中,您可以拨打本报读者热线0531-85196829或者加入QQ群437028211进行报名,也可以现场报名。每位新成员不仅可以获赠本报送出的山东特产礼包,还有机会抽取新秀丽定制旅行箱、旅行背包或转换插头等奖品。

公主邮轮即将启程

蓝宝石公主号是人性化海洋旅行的典范。宾客们可以选择主餐厅传统的人座就餐,也可以尝试新鲜就餐方式。分布于邮轮各层的餐厅、酒吧和咖啡馆带来品种多样的全球美食,您可尽情享受饕餮盛宴的美味诱惑!对于知性女士来说,来公主邮轮更将享受极致体验:欧舒丹洗护用品,世界领导人晚宴,公主之夜睡眠体验!此外,臻致我心课程——舞蹈、化妆、社交礼仪、艺术品鉴赏等也将提升女士的个人魅力。



世界领导人晚宴



“蓝宝石公主号”简介

邮轮吨位: 11.6万吨
载客人数: 2678人
房间数: 1339间
邮轮长度: 290.4米
宽度: 48.2米
甲板楼层: 18层
平均航速: 22节

邮轮体验:

1. 豪华邮轮: 公主邮轮“蓝宝石公主号”,带您玩转日韩七日之旅;
2. 乐享美食: 分布于邮轮各层的餐厅,酒吧和咖啡馆带来品种多样的全球美食,您可尽情享受饕餮盛宴的美味诱惑;
3. 随心娱乐: “海上娱乐王国”,您尽享魅力无限的海上假期;
 - A. 特色体验: 欧舒丹洗护用品、世界领导人晚宴、公主之夜睡眠体验;
 - B. 臻致我心课程: 舞蹈、化妆、社交礼仪、艺术品鉴赏;
 - C. 青少年中心: 青少年中心为不同年龄的儿童提供活动,并有专人看护,让父母放心享受难得的假期。
4. 尊享服务: 多才多艺、体贴入微、笑容可掬的不同国籍的服务生,让您倍感尊贵的礼遇;
5. 优质服务: 凯撒旅游自2011年起连续包船,娴熟的操作,专业的领队和工作人员给客人提供的贴心服务,让您享受一次舒适的邮轮假期。

本报特别奉献:

- 一、本报花样旅游俱乐部邮轮部火热纳新,通过热线、QQ群、微信群即可报名,也可上门或宣讲会现场提交报名表。所有通过本报成功报名的游客,将有机会抽取免单大奖。
- 二、作为凯撒旅游此次公主邮轮独家包船的合作媒体,本报采用团报抄底价的方式,将优惠进行到底,比如知名旅游网站价格更低。
- 三、邮轮大咖手把手教你玩转邮轮,呈献日饰吃喝玩乐,购物全攻略,独家秘笈送到手。

报名方式:

热线电话: 0531-85196829
QQ群: 437028211
报名地址: 济南大街2号大众传媒大厦(山东新闻大厦公交站)A305旅游编辑室

微信扫码, 加入群聊



凯撒旅游始于1993年,经过20多年发展相继在伦敦、巴黎、汉堡、洛杉矶等全球核心城市设有分支机构,在中国核心和商业城市设有30余家分公司。凯撒旅游产品线遍布全球100多个国家和地区,超过6000种服务于不同人群的高端旅游产品。凯撒旅游是业内为数不多在北京、上海、广州、沈阳、成都、天津、杭州、西安、长春、哈尔滨、大连等多个城市实现自主运营,特别是在欧美主要旅游目的地国家使馆备案并送签的旅行社之一。凯撒旅游已然成为中国出境旅游的卓著品牌。