

# 明天来这看看咱菏泽的“太极侠”

10月17日,九九重阳千人太极拳联谊赛开赛;同时,本报菏泽健康俱乐部将正式成立

本报记者 周千清

金秋十月,迎来第29个老人节的时候,也迎来齐鲁晚报大型公益活动——九九重阳千人太极拳联谊赛暨菏泽健康俱乐部成立仪式。

10月17日上午,千余太极拳爱好者将齐聚菏泽牡丹区委广场,参加太极拳联谊赛,同时见证齐鲁晚报菏泽健康俱乐部的成立。此次大型公益活动得到牡丹区区委、区政府的大力支持,届时,菏泽市立医院、菏泽市第三人民医院、牡丹中心医院、菏泽华夏眼科医院、麦德信专业药房连锁(菏泽)有限公司也将参加现场活动。活动当日将评比出一、二、三等奖,并现场颁发奖品。



本报以往义诊活动,受到市民的欢迎。(资料图) 本报记者 周千清 摄

## 千人太极联谊赛,盛况空前

菏泽生建太极拳队、成阳小区太极拳队……10月17日上午,来自菏泽城区30余支太极拳爱好队伍,将齐聚菏泽市牡丹区区委广场,参加齐鲁晚报大型公益活动九九重阳千人太极拳联谊赛暨菏泽健康俱乐部成立仪式。

“两仪分三才,三才显四象,四象变八卦,此阴阳之理,变化莫测。”太极拳作为中华民族体育文化中的一株奇葩,具有广泛的群众基础,其技击与健身作用在实践中得到了充分的证实。从邓小平题词“太极拳好”,到奥运会开幕式万人太极拳表演,预示着太极拳不仅是一项武术健身运动,而且成为一种文化的象

征,一种美的艺术。

今年86岁的周老汉,也报名参加了九九重阳千人太极拳联谊赛,已经练拳二十多年的老人,说起参加这次比赛时信心满满,“不用准备,每天都练着呢。”老人高兴地说,自己平时练是健身,能参加比赛,既是对自己的锻炼,也为自己和同样是太极拳爱好者的朋友们交流提供了一个机会。

据了解,当日活动菏泽健康俱乐部会员们,首先会进行太极拳和太极剑的展示,届时,千余人的太极队伍集中展示,每一个动作圆柔连贯,每一式都是绵绵不断,以柔克刚,以静制动,无形似有形,盛况空前。

## 菏泽健康俱乐部即将正式成立

10月17日上午,九九重阳千人太极拳联谊赛开赛的同时,菏泽健康俱乐部也将正式成立。

据了解,齐鲁晚报健康俱乐部是由齐鲁晚报·今日菏泽创建,在原健康大讲堂基础上全新升级而成,是唯一一家由媒体发起成立的,为市民提供健康咨询的俱乐部。该俱乐部旨在为菏泽市民提供时尚健康的生活方式,为市民打造一条龙健康服务。目前,菏泽健康俱乐部会员已有近

万人,现在会员正在继续招募中。报名电话:0530-6632998,或把姓名、联系方式发送到邮箱1127848943@qq.com。

菏泽健康俱乐部正式成立之后,将秉承“贴近百姓生活,服务百姓健康”为宗旨,为市民健康把脉、向市民提供丰富多彩的活动,充实市民业余生活。

其中具体包括,将组织各大医院专家走进社区,进行免费义诊和健康养生讲座,并推荐菏泽

权威就诊专家,为行动不便的老人联系上门服务;定期举行武术、乒乓球、羽毛球、舞蹈、书法、唱歌、游泳等联谊赛;组织俱乐部会员一起看海、爬山,按年龄,分喜好组织不同形式的出游活动,丰富业余生活,特别是菏泽近郊亲子活动;每周进行会员抽奖,有机会免费获得体检卡、健身卡、按摩卡、酒水等礼品,获奖名单将公布在齐鲁晚报健康周刊上。

齐鲁晚报

您的健康 我们的关爱

# 千人太极拳联谊赛暨菏泽健康俱乐部成立仪式

时间:10月17日上午8:00 地点:牡丹区委广场

主办:中共牡丹区委 牡丹区人民政府 齐鲁晚报

承办:齐鲁晚报菏泽健康俱乐部 牡丹区老年人体育协会

协办: 菏泽华夏眼科医院(原光明眼科医院)

麦德信专业药房连锁(菏泽)有限公司(原阳光大药房)

