

滨州市中心医院产科医生张洪星:

援坦两年除了工作几乎与外隔绝

今年10月份,滨州市中心医院产科医生张洪星结束了长达两年的援坦医疗工作,回到了他日夜思念的家乡、单位。两地工作习惯的冲突,一个人独在异乡的孤独、寂寞,蚊虫肆虐,疟疾随时可能夺走一个人的生命。两年时间,在比国内艰辛、落后的环境里,他为当地患者成功实施了400余台手术,拯救了一个又一个死亡线上挣扎的生命。

本报记者 王丽丽 通讯员 李聪聪



滨州中心医院援坦产科医生张洪星正在给患者看病。

村庄大小的“省会城市” 他初尝离家孤独感

2013年8月5日,经过了5个月的英语培训之后,滨州市中心医院产科医生张洪星与滨州其他三名医生一起,登上了前往坦桑尼亚的飞机。登机时,七尺男儿不敢多看妻儿一眼。

来到目的地,张洪星彻底惊呆了。木索马市,作为坦桑尼亚马腊省的省会城市,这里仅如一个小村庄般大小,通往这里的公路也只有一条。省会城市有且仅有一家医院-木索马医院的医生也只有50来人。医疗器械落后,医院环境恶劣等等,这些硬件都与国内相距甚远,初到此地,张洪星着实不适应。

不仅如此,当地松散的工作环境,也是他起初所不能接受的。

在当地医院,正常八点半报到,但医生们并不着急接诊,而是先习惯性的打扫卫生,喝早茶,大约十点多才开始接诊病人。适应了国内快节奏的工作,张洪星一开始去的时候经常因着急而对国外的医生发脾气。当地医生习惯了对中国医生的依赖,因此,治病救人,张洪星比当

地医生都急。

两年400余台手术 他比当地医生都急

在坦桑尼亚的两年时间内,张洪星共做手术400余台,每台妇科手术都由其亲自操刀。如子宫切除手术、卵巢癌等复杂的妇科手术,他都能信手拈来。

在当地,艾滋病发病率高达30%,这就意味着,医生手术时,风险不只是存在患者身上,医生身上也同样存在。可能一不小心划破一刀小口子,就会被传染。

在国内几乎不可能出现的罕见病例,也一次次冲击着张洪星的内心。

在当地,很多妇女怀孕之后并不能定期去医院做体检,因此,宫外孕却未被及时发现的情况时有发生,张洪星就曾接诊过三个腹腔妊娠、最后婴儿胎死腹中的病例。这种情况,在医疗水平相对先进的国内,几乎是不可能出现的。医院病人太多,张洪星经常忙不过来。

不仅如此,就连外省市医院有急症,也会找到张洪星。据张洪星介绍,在据木索马医院200里地的另一家医院,一20岁左右的年轻女子因剖宫产后感染,

腹腔填满了脓液。高烧不退,生命垂危,张洪星赶过去,对其采取了紧急子宫切除手术,死亡线上挣扎的患者方得以转危为安。

就在他救治病人的时候,因为蚊虫叮咬,他也得了疟疾。退烧止痛药、冷水物理降温均不奏效,最后幸亏从国内带去的专治疟疾的药。不过他也因此肝胃受损,半个多月吃不下饭去。

独在异乡,最难忍的 是对亲人的思念

按照当地医院的作息时,医生每天早上八点半上班,下午

三点半下班。大约四点钟,张洪星就已经吃完晚饭了。坦桑尼亚与国内有五个小时的时间差,此时,国内大约晚上9点钟。下班后的这段时间,是他最难熬的时候。

出于安全考虑,他们并不能外出闲逛,唯一能做的事情,就是在并不通畅的网络环境与千里之外的家人聊天。但用张洪星的话说,由于网络信号不好,几乎每次聊天都很艰辛。

2014年7月份是探亲假时间,张洪星的妻子和女儿到坦桑尼亚探望他,这段时间,是他过得最快乐的一个月。

张洪星告诉记者,在坦桑尼亚两年的时间,他希望工作时间再长些,工作强度再大些,因为这样子,才能减少一个人独处时,对家人深深的思念。

张洪星的眼中,在坦桑尼亚的这两年除了工作时间,几乎是与外界隔绝的。没有娱乐活动,没有亲朋相聚,更多的时候独自一人。“人一旦与外界隔离,就会或多或少存在精神异常”。也因此,回国之后,张洪星瞬间觉得那种一直被压抑的感情得以释放。他也从彻彻底底的宅男回归到了正常的“社会人”。

重阳节给父母送什么?

当然是热敷盐!

爸妈的腰疼腿疼、老寒病从此不再牵挂

产品结构: 本品由优质棉麻布包装而成,内装天然优级海盐及中草药。

产品功效: 局部热敷。主要是刺激穴位,使局部皮肤温度升高,肌肉放松,毛细血管扩张,从而改善局部以及全身的血液循环,从而疏通血脉。天然海盐具消炎止痛、舒筋活血、促进血液循环、缓解肌肉疼痛之功效;中药具有疏通血脉、祛除血瘀之效果。通经活络功效显著。

适用范围: 久坐或长期伏案工作者、体力劳动者、运动人群、肌肉关节疲劳人群;妇科疾病;风湿、类风湿、关节炎患者等。

使用方法: 接通电源,20—30分钟即达到50℃,敷于患处即可。温度不够可继续加热。使用本产品时,严谨折叠!

注意事项: 本品为外用热敷产品,破伤、血肿处不宜使用。热敷时请根据热度适当加隔热垫,以防灼伤。产品禁止食用!

品名	规格型号
普通电热敷盐	1×3
关节舒缓带 远红外中草药盐包	
喜马拉雅水晶盐灯	
纯天然海盐	

水晶盐灯: 可净化空气,去除空气中的烟味及臭味;吸收、清除空气中的尘螨、花粉、霉菌芽孢、病菌等。可调整过敏、气喘等儿童常见病,同时,可调节免疫系统。
纯天然海盐: 无任何添加剂
关节舒缓带 远红外中草药盐包: 治疗关节疼痛

销售电话: 3210010 销售地址: 黄十渤九锦城大厦八楼