

# 省妇幼保健院专家谈儿童防病保健

### VP保健:为0-3岁宝宝健康“扫雷”

随着健康意识的增强,家长对孩子的身体素质日益重视,但由于一些陈旧观念作怪,以及缺乏科学的现代育儿知识,常常陷入误区。山东省妇幼保健院(山东省妇产医院)儿童保健中心是省级唯一专职从事儿童保健技术研究与服务的专业机构,开展了为0-3岁宝宝生长发育全面保驾护航的早期发展品牌服务——在这里,宝宝可以享受专业、全面、连续、细致的各年龄段健康检查、发育评估、保健指导与促进服务。

据儿童保健中心主任何守森介绍,该中心紧跟国际儿童早期发展先进理念,开发了一批具有自主知识产权的儿童早期发展测评工具和计算机软件,在定期、连续、专业、系统发育测评基础上,提

供针对性的早期体格、营养、认知、语言、情绪、个性、行为、社会性发展等方面的保健指导,同时设有亲子体验课堂、潜能开发课程和家长们育儿学校。采用“以专业机构做指导,家庭为基地,儿童全面发展为中心”的服务模式,让儿童在日常生活中得到连续的促进与发展。

何守森主任介绍说,儿童保健是一个综合工程,一些家长因未能给孩子进行系统保健,孩子处于没有专业监护的散养状态,有关发育问题没能及时发现,最后发展到严重的状态。例如,一些在前期遭受过有害因素的高危儿,家长往往难以发现婴儿颅脑损害所引起的早期表现,等家长发现孩子问题时,往往都比较晚了,治疗效果会大打折扣。又比如小儿髋关节发育不良,通过医生检查可以及时发现,早期治疗较为简单;等家长发现问题一般要到孩子开始走路以后,此时再治疗就困难得多,甚至会造成严重的残疾。省妇幼保健院儿童保健中心所进行的高危儿筛查和专案管理,能使得各种高危儿和有发育问题的婴儿得到早期发现,及时干预治疗,避免或减少儿童残疾的发生。

该中心作为省级医药卫生重点专科,特色服务项目很多。其中的儿童心理行为保健门诊采取心理咨询、家庭辅导和专业心理治疗,包括行为矫正、认知训练、沙盘治疗、绘画治疗、感觉统合训练、游戏疗法、结构化训练、家庭系统治

疗等方法,综合矫治儿童早期常见心理行为异常如亲子关系问题、发育行为问题、儿童情绪异常、语言发育落后、智力发育障碍、睡眠障碍、孤独症、社交恐怖、多动症、感觉统合失调等,保障儿童身心健康。

### 早诊治,小儿脑瘫并非“不治之症”

不少脑瘫的婴幼儿在“呱呱”坠地后,家长并没有发现孩子有什么明显异常,特别是那些轻型的脑瘫儿童更容易被忽视,甚至会误认为是其他疾病,如佝偻病、缺锌、营养不良、软骨病等。

山东省妇幼保健院儿童神经康复科主任高玉兴,同时也是省立医院小儿神经康复科主任。据他介绍,小儿脑瘫患者接受治疗的年龄越小,受损脑细胞的可修复性越大。只要在小儿脑瘫的疾病初期,在异常姿势和运动尚未固定化之前开始治疗,就有可能变不治之症为可治之症。因此,家长应细心观察孩子的表现,如果出现运动障碍、姿势异常及进食异常等,需要及时到正规医院检查。

谈到脑瘫的治疗,高玉兴主任介绍说,他们针对脑瘫儿童的不同年龄、不同阶段制定具体的康复目标以及重点治疗项目。“脑瘫的康复应每天定时定量地进行,同时遵循循序渐进的原则”。儿童康复科拥有完善的康复治疗体系:开展神经发育学疗法、强制诱导手技、运动学

习、核心力量控制训练等运动疗法;丰富多样的作业治疗、言语治疗、认知功能训练、手功能训练;传统康复治疗则包括推拿、针灸、蜡疗、水疗等;还有较多先进的训练器械和器材,如股四头肌训练仪、坐位姿势矫正仪、髋关节外展训练仪、踝关节矫正仪、肌电生物反馈系统、脑循环仪等。作为省级妇幼保健机构,省妇幼于2013年9月成立了儿童神经康复科,该科拥有专业技术省内领先的省立医院小儿神经科专家团队,是山东省立医院小儿神经科第二病房,更是集医疗、科研、康复、理疗和针灸于一体的专科性临床科室。

高主任谈到,除脑瘫外,省妇幼儿童康复科强项是治疗重症脑炎恢复期、脑发育不良、脊髓损伤、脑外伤后、精神运动发育迟滞等18岁以下神经系统损伤患儿,近2年时间收治了众多其他大医院认为无法医治的重症脑炎恢复期等患儿,经治疗后均有明显临床好转,有的患儿与正常儿童无区别。目前,越来越多脑炎恢复期中枢神经损伤的患儿在这里进行有效康复治疗。

另外,周围神经损伤的康复治疗也是儿童神经康复科的一个主要特色。对于各种原因周围神经损伤引起的运动功能障碍,如臂丛神经损伤、坐骨神经损伤、吉兰-巴雷综合征及病毒感染后引起的脊髓前角病变(包括手足口病)等疾病,总结了一套较成熟且有效的康复方案。

## 山东大学第二医院

### 举办幸福老人评选活动

一年一度的重阳佳节来临之际,山东大学第二医院组织开展的大型“情暖金秋 爱在重阳——幸福老人评选”活动正式启动。此次活动旨在树立“尊老爱老敬老助老”的良好风气,营造关爱老人、关爱健康的社会氛围。

自即日起至10月30日,凡65周岁以上老年人均可报名参加。参与活动老人需提供一张近期的本人或与家人的甜蜜合影照片,并附上一句健康心得或健康寄语(30字以内),同时附老人姓名、身份证号、联系电话。主办方将会对收集到的照片进行集中展示和投票评选。

活动将评选出200名“幸福老人”,按照得票数高低,将分别获赠999元医院健康查体套餐长寿卡、888元医院健康查体套餐健康卡、666元医院健康查体套餐幸福卡。其它参与者都将获得由医院提供的健康礼包一份。

据介绍,本次活动可通过关注山东大学第二医院微信服务号、登录山东大学第二医院官方网站活动页面等方式报名参与。主办方同时公布了投票方式:在山东大学第二医院微信服务号发送“重阳节”,获取活动页面,进入页面后即可选择支持的老人投票。

## 膝关节、腰椎病 告诉你一招

近年来因颈腰部疼痛到医院就诊的人不少,通过CT、磁共振检查发现,大多是椎体退变引起的,患者常常是腰疼、坐骨神经疼、腿脚麻木胀痛、头晕手麻、走不了远路等。由于椎间盘是无血管组织,常规有效成份很难进入病灶,导致该类疾病久治不愈,病人痛苦不堪。

现在好了,黑骨头活络膏牌远红外骨痛贴专门针对腰椎病、膝关节疼痛问题研制而成,它通过局部贴敷,体表施治,皮下吸收,可改善局部微循环、促进机体的新陈代谢,适用于腰椎病、椎间盘突出症、肌肉劳损、软组织损伤、膝骨关节炎、颈椎病的贴敷治疗;它费用低,只需往患处轻轻一贴,非常简单方便,自上市以来,深受广大腰椎病、关节病患者的喜爱,很值得一试;即日起买5盒送2盒,详情咨询400-633-7638,大观园庆育堂有售,省内可免费送货货到付款。

## 精神抑郁 失眠

由陕西永寿制药有限公司生产的傅青竹安眠片国药准字Z20093451,中药制剂OTC甲类专药专治,通过疏肝解郁,安神。用于精神抑郁,失眠,胸闷不适,纳少神疲,对更年期综合症者亦可使用。

现正举办特惠活动:买2个疗程赠送1个疗程,买3个疗程赠送3个疗程,活动日期10月20日—10月26日。

现打进电话患者详情可与我中心一对一交流,为您解答。

咨询热线:0531-80950193  
400-665-3779(免长途费)

授权经销:华东大药房(济南大观园东图大厦旁)

山东省妇幼保健院 山东省妇产医院



## 淄博世博高新医院“联姻”罗氏诊断

本报讯 15日,淄博世博高新医院与罗氏诊断正式签署战略合作协议,双方在世博高新医院建立罗氏示范实验室。世博高新医院将引入罗氏诊断实验室自动化解决方案,将就实验室管理、检验医学新技术、临床研究等多方面搭建学术

交流平台。

据世博高新医院院长阎敬武介绍,世博高新医院将把医院临床检验中心打造成为省内甚至国内知名的第三方检验中心,更好发挥医学检验的优势。在此次引进罗氏诊断自动化检测系统之前,世博高新医院临

床检验中心已经正式申报获批参加山东省临床检验结果“一单通”,通过评审后,世博高新医院检验中心出具的检验报告将在全省医疗机构得到认可。

据悉,此次引进罗氏诊断实验室自动化解决方案,可以大大提高实验室的整

体工作效率和质量,使实验室工作流程更趋于标准化和规范化,为操作人员提供更安全的工作环境。同时,还将满足急诊、重症加护病房、普通病房和手术室等快速检验报告的需求,为患者提供效率更高、质量更好的医疗服务。

## “众筹丰胸女孩”获援助完成手术

10月16日上午,因在济南闸市区以众筹形式筹集丰胸资金引起全国各大媒体广泛关注的“众筹丰胸女孩”冰冰,出现在知名连锁整形机构济南海峡美容整形医院新闻发布会现场。

发布会上冰冰面对曾捐助自己的爱心人士以及海峡整形医院充满感激,她表示已将之前爱心人士捐助的众筹资金一一退还,并承诺将爱心传递下去,尽自己力量帮助他人。海峡整形

医院表示,对于冰冰众筹丰胸的勇气表示赞赏,特别启动海峡“翼基金”为其实施援助,并抽调集团优秀乳房整形专家为其实施隆胸援助。

已提前完成体检的冰冰,在媒体见证下接受了期

盼已久的隆胸手术。经过大约60分钟,冰冰手术结束,主刀专家赵峰院长表示手术非常顺利,冰冰的基础条件很好术后效果十分理想。“不做平板妹的感觉真好,我期待未来。”冰冰说。

## 本周三济南解放东路举办社区义诊

在老年节来临之际,为给社区百姓提供便利,奉献爱心,本周三,解放东路社区将举办“重阳节公益健康义诊活动”。

据介绍,10月21日(下

周三)上午9:00,解放东路社区居委会将联合济南圣济中医门诊在解放东路社区居委会举办大型健康义诊活动。活动期间,将由知名老中医义诊,免费为居

民进行血压、血糖、心电图等检查,并现场为10名颈肩腰腿疼痛患者进行免费针灸、远红外烤电等治疗,对10名雀斑、老年斑患者免费治疗。

此外,中医认为,阿胶是秋冬季重要的保健滋补品,主办方将在活动现场熬制精品阿胶,供居民免费品尝。到场居民还将获得精美礼品及其他奖品等。

## 一个电话,优质胶东海参送到家

“羊肉千斤洒万斛,不及海参半丝弦”,自古以来,我国人们一直将海参视为海八珍之首。已在地球上生存了六亿多年的海参可以说是大自然馈赠给人类的“珍品”,不仅是上等的补品食材,更是名贵的中药材。

科学研究表明,海参是少有的低脂、低糖、无胆固醇的滋补食品,海参含有50多种对人体生理活动有益的天然营养成分,18种氨基酸(其中8种人体自身不能合成的必需氨基酸);丰富的维生素和矿物质(重要的常量元素和几乎全部人体必需的微量元素);海参

特有的活性营养成分海参粘多糖、海参皂甙,具有延缓衰老,双向调节免疫、抗致突变、调节中枢神经系统等功效。可以说海参是非常适合中老年人食用的补品,“送海参就是送健康”,便是对海参最为贴切的描述。

近年来,随着人们健康养生意识的提升,温性滋补不上火的海参成为众多养生人士的不二选择,逐渐走上了百姓的餐桌。经细火慢炖的海参,将丰富的营养溶注于汤汁之中,品一口,在尽享美食的同时,也汲取了足够的营

养物质。现在,海参已经成为孝敬长辈、馈赠亲朋的首选礼品。

过去受各种条件限制,海参的主要消费群体在沿海地区,内陆地区的广大消费者买到平价海参基本上是“可望不可即”,不少人千里赶赴沿海城市,只为能给家人长辈买到货真价实的优质海参。这是因为优质刺参只产于山东、辽宁的沿海地区,内陆地区的广大市民平价享用这一食补珍品还不是很方便。众参缘一直致力于为广大消费者提供更经济实惠的优质淡干海参,借

着现代化物流业以及网络通讯的发展,众参缘推出了“包邮到家,货到付款,快捷省心”的服务。消费者简单地拨打一个电话,足不出户就能订购到优质的胶东海参了。

重阳节临近,天气转凉,不少市民开始张罗起秋季进补品。为回馈新老客户,众参缘推出“重阳节特惠”系列活动:优质刺参只产一斤送一两;上品淡干刺参买二斤送一斤美国进口野生海参;传统工艺老淡干海参,每斤直降80元。本活动截至10月25日。全省订购热线0531-83182668 83182778