

# 读国际学校可提高留学竞争力

## 本报2015-2016年留学新政发布会为学子答疑解惑

学生家长从孩子出生起便开始为孩子计划未来要去的学校。随着出国热及留学低龄化两个趋势影响,越来越多的家长为孩子选择国际学校,但是家长们除了对学费,留学国家略知一二以外,并不清楚国际学校能为孩子的出国道路提供哪些优势。为此,本报为家长解读国际学校及国际高中的竞争优势所在,并且在2015-2016年留学趋势发布会现场,有烟台耀华国际教育学校和烟台海洋大学剑桥国际中心的国际高中的专家为家长和老师们现场讲解。

国际学校的外教推荐信更有说服力。在申请国外大学,尤其是美国的大学时,推荐信(Recommendation letter)也是录取的重要参考因素。国内公立高中学生的推荐信通常是高中老师用中文写完后,交由中介来翻译,最终呈现给国外大学招生官面前的。这封推荐信是充斥着中式思维以及不恰当英文表

达的作文,让国外大学的招生官们十分费解,并不能够看出申请学生的优势所在。例如,在美国大学一位招生官收到的推荐信中,某一公立学校老师在评价自己学生学习成绩优异时这样写道:“此学生在班级里成绩十分突出,班里的同学都想向他问题,使他没办法只能躲在食堂里学习。”看到这里,招生官直接将此学生的申请拒绝掉,因为他的观点是这个学生没有团队合作的精神,不愿意与其他人分享学习成果,没有能力在美国大学的学习氛围中取得成功。

而国际高中的授课教师中绝大多数为来自美国、加拿大、英国等英语国家的外教,他们在帮助学生写推荐信时会根据国外大学热衷于接受的学生的特质来形容学生。除此之外,他们准确地道的英文表达让国外大学的招生官更加了解申请学生的优势所在,在录取时也更加青睐上国际高中的学生。

国际学校的课外活动更有益于学生申请。与国内公立高中每天的题海战术不同,国际高中中更加强调一个学生的全面发展。因此,多数的国际高中会在每天下午四点到六点半间开设丰富多彩的课外活动课。

以当下多数国际高中开设的“模拟联合国”活动为例,活动模仿联合国及相关的国际机构,依据其运作方式和议事原则,围绕国际上的热点问题召开的会议。学生们扮演不同国家的外交官,作为各国代表,参与到“联合国会议”当中。代表们遵循大会规则,在会议主席团的主持下,通过演讲阐述“自己国家”的利益进行辩论、游说,他们与友好的国家沟通协作,解决冲突;他们讨论决议草案,促进国际合作。学生们在锻炼英语口语能力的同时,开拓了自己的外交视野,对国际重要时事有了多角度、深层次的理解与思考。这

些经历都会帮助学生在申请国外大学的个人陈述(Personal Statement)环节展示自己思想的成熟度,进而打动国外大学的招生官。

当然,“模拟联合国”只是众多课外活动之一,篮球队、演讲比赛等也都可以展现一个学生的领导力、团队合作能力、公众演说能力等国外大学所希望学生具备的能力。总体来说,课外活动也是国际高中学生在申请时的制胜法宝。

学生和家长们如想了解更多留学新政策,请于10月24日上午9:00至芝罘区解放路中银大厦3楼,在“2015-2016年留学趋势发布会”现场跟留学专家面对面交流。

**2015-2016年留学新政发布会**  
时间:10月24日上午9:00-11:00  
地点:芝罘区解放路中银大厦3楼  
组委会热线:0535-2113607 15506483377  
齐鲁留学交流群:188731216

### 校园播报

祥发小学:

#### 开展课堂教研活动

自新学期开学以来,祥发小学在全体教师中开展了“学课标,问课堂”活动。在一个月集中学习时间里,老师们认真研读课程标准,交流学习心得,提升理论素养,以理论指导教学实践,为课堂教学把脉。通过理论作答和课堂实践的效果表明,这一活动有效丰富了教师的理论素养,极大地提高了教师的教学技艺,使学校教学水平得到了整体提高。

通讯员 姜银红

官庄小学:

#### 取得跳绳踢毽比赛冠军

9月25日,为期两天的芝罘区中小學生跳绳踢毽比赛胜利落下帷幕,官庄小学体育代表队在本次比赛上取得冠军。官庄小学的运动健儿们每天早早来到学校,牺牲自己的午休时间训练,并在大课间向全校师生展示训练成果,不仅仅推动了学校体育特色的深入开展,更进一步激发了同学们的竞技精神。

通讯员 陈吉宁

牟平区五里头小学:

#### 举行队列比赛

10月15日,五里头小学在操场举行了班级队列队形比赛。此次比赛培养了学生正确的坐、站立和行走等行为习惯,展现了五里头小学各班级健康向上、勇于拼搏的良好精神风貌,增强了学生的团队意识和集体荣誉感,增强了班集体的凝聚力和向心力,丰富了师生的课余生活,同时,也更好地推动了学校“阳光体育活动”的持久开展。

通讯员 孙忠莲

牟平区玉林店中学:

#### 农村学子搬进新校舍

近日,随着牟平区玉林店中学的新建教学楼落成,600余名农村学生搬进了新校舍。在接下来的时间里,学校会对相关配套设施进行完善,为孩子们创造一个更好的学习环境。

通讯员 徐克健

牟平区实验中学:

#### 积极开展体育文化节

近日,牟平区实验中学在校内积极推广“校园体育文化节”活动。此次活动主要是鼓励广大同学要充分利用体育课和大课间的休息时间,进行多种形式的体育活动。

通讯员 徐英

### 儿童保健课堂

# 防控近视,试试中医推拿

## 无需吃药手术戴眼镜,物理疗法无伤害

本报记者 李楠楠

现在,原本发生在成人身上的近视眼也开始黏上孩子了。许多孩子小小年纪就近视得厉害,既影响发育,又影响形象。上期“儿童保健课堂”上,烟台张大夫小儿推拿的张顺燕大夫介绍了儿童近视眼的并发症,很多家长致电询问有没有治疗儿童近视的好办法,今天张大夫就给大家介绍如何利用中医经络疗法恢复视力。

中医认为近视多因先天禀赋薄弱,心阳不足,神光不能越于远处;或肝肾两虚,精血不足,神光疲弱,光华不能远及而发。治疗原则为疏通经络,养血明目。心阳不足者伴有心悸神疲,要温补心阳;肝肾两虚者伴有双眼干涩、眼前有黑花,耳鸣、头晕,夜眠多梦,腰膝酸软,可滋养肝肾。

很多家长不愿意给孩子戴眼镜,一是因为影响美观,

二是考虑到小学就开始戴眼镜,将来初中,高中甚至大学怎么办?担心到那时近视不会发展到七八百度?就目前治疗近视的孩子病例来看,一直没有配戴眼镜但是近视又很重的孩子,中医经络疗法的起效非常慢,因为孩子日常生活学习全靠眯眼睛看东西,而眯眼睛的孩子视力下滑非常快!张大夫建议近视孩子的家长一定要早做治疗,必要时为孩子配戴眼镜。

首先,张大夫为近视的孩子推荐一药方:带核的龙眼、枸杞。煮法:以上2味适量,煮成茶,龙眼核不必打碎。服法:当茶每天喝,至少连喝2月(没效放弃,有效继续)。一切跟眼睛晶状体不正常有关的问题均可尝试此方,包括近视远视散光。

在这里张大夫为您介绍简单介绍一下中医治疗近视的原理和几个近视治疗的穴位。眼

睛为五官之一,它和内在的脏腑有密切的关系,这种关联是依靠经络贯通的。在十二经中,除肺,脾,肾,心包经以外,其余八经都是以眼部作为集散之处的。因为脏腑表里相通,所以也可以说十二经脉直接或间接都与眼有关联。在奇经八脉中,任脉,督脉,阳维脉,阴维脉,也是以眼部为起点的。推拿是借助手法的物理刺激,引起机体在生物物理和生物化学方面产生变化。这种变化通过神经反射与体液调节来调整器官的功能,使经络疏通,阴阳平衡,营卫调和,气血周流如常,从而达到治疗的目的。实践证明,推拿治疗儿童弱视,斜视,不但快速,且疗效好。这种治疗是将循经取穴(主要取睛明穴、攒竹穴、百会穴、丝竹穴等)和随症取穴相结合,根据相互关联的传入神经,在体表相应部位选取刺激点,通过按、揉、捏、摩等手法,

调节视觉神经通路,刺激中枢视觉皮质,从而恢复视力。这种治疗无任何副作用,不易复发,并避免了长期物理治疗的麻烦、药物的副作用以及手术治疗的痛苦,轻松地使孩子拥有一双明亮的眼睛。

“修复近视,唤醒弱视,我们一起努力。”张大夫说,从9月开始,她就接触了上百名近视儿童,很多孩子恢复了视力,其中一个10岁的孩子,右眼近视175度,左眼近视150度,经过12天的治疗,现在双眼视力都可以达到1.0。日常生活完全可以摆脱眼镜!

下一期将为您揭开弱视宝宝的痛苦!一位弱视宝宝的妈妈了解了弱视知识后对张大夫说,“我居然不知道,我儿子的世界一直是模糊的!”

如果您有宝宝健康方面的问题,可以致电:15063815716,13181616966。我们将邀请专家为您一一答疑。

## 2015启德学游“用行走对话世界”

寒假学游线路按功能性划分为“背景提升”“留学择校”“名校课堂”“环球全真”“就业实习”“主题特色”六大类,目的国家覆盖了美、英、澳、加、法、意等近10个主流留学目的国和地区,而哈佛大学、牛津大学、多伦多大学、悉尼大学等这样世界顶尖学府的真实课堂体验,则是在启德学游多条线路的重点学习环节中。包括美国

亲自跨年学游团,麻省理工能力提升特训学游营等;澳洲中学亲子访校考察团、新西兰北岛纯净经营培训之旅等;加拿大UBC大学生生活体验营、留学预热学游营等;英国伦敦英式课堂体验学游营、剑桥大学商业与经济背景提升营等;亚洲腾飞香港国际人才培养计划等学游路线。参加学游团详情可以咨询启德留学烟台分公司。

## 2016年美国移民新政策的4大亮点

随着经济发展和对外开放程度的加深,出国深造已经成为越来越普遍的现象,但是在“出国热”的背后也有问题摆在留学生的面前,那就是在美国,没有绿卡的留学生会受到诸多限制,因此很多人不得不在毕业之后选择回国或者办理美国移民,这就导致美国移民的人数越来越多,那么美国移民新政策对签证的申请有哪些变化呢?接下来,将为您详细讲解2016年美国移民新政策。

- 1.美国移民局公布消息称移民创业者可以按“国家利益豁免”。
- 2.外国创业者在美国创业开设公司,可以自己申请H-1B工作签证。
- 3.开放跨国公司主管和经理的I-140移民申请的加急处理程序。
- 4.外国人在美国创业开设公司,可以通过自己的公司为自己申请第二优先的绿卡申请。

如果您对出国留学或美国移民有任何疑问,可以致电青岛和中移民咨询。



# 中国海洋大学

## 剑桥国际中心

- ▶ 国际高中 (A-Level课程) 面向初中毕业生和高一在读学生
- ▶ 国际初中 (IGCSE 课程) 面向初二、初三在读学生
- ▶ 名校保送课程 面向成绩优异的高二高三在读及高中毕业生

# 升学率百分之百!

### 中心的优势

- 1、官方办学,权威认证、规范化管理
- 2、官方指定的综合考点
- 3、先进的国际教育理念

- 4、引进国际素质教育体系
- 5、保分、保签、零风险
- 6、师资队伍雄厚

### 中国海洋大学是雅思、托福的官方考点,权威考官亲临授课!

报名咨询电话: 0532-85901025 13061390653 400-680-5326

学校网址: <http://www.oucalevel.com> <http://www.oucicc.com>

报名地址: 中国海洋大学(浮山校区) 青岛市香港东路23号X区104

