苍龙日暮还行雨,老树春深更著花

王浩周连华致信慰问老年朋友

全市广大老年朋友们:

岁岁重阳,今又重阳。值此我市第29个老年节到来之际,我们谨代表中共淄博市委、淄博市人民政府向全市86万老年朋友,致以节日的问候和良好的祝愿!向多年来关心支持我市老龄事业发展的社会各界人士和广大老龄工作者,表示衷心的感谢和诚挚的敬意!

老年人是社会的宝贵财富,尊老敬老爱老助老是中华民族的传统美德和全社会义不容辞的责任。各级党委、政府要充分认识做好新常态下老龄工作的重要意义,坚持"党政主导、社会参与、全民关怀"的老龄工作方针,切实加强对老龄工作的组织领导,全面落实老年法规政策,完善老龄工作体制机制,不断推动老龄事业创新发展。要大力发展老龄服务事业和产业,加快社会化养老服务体系建设,鼓励社会资本兴办养老服务机构,满足多样化养老服务需求。广大老龄工作者要进一步增强使命感和责任感,全心全意为老年人办实事、做好事、解难题,切实维护老年人合法权益,让老年人共享改革发展成果。全社会要大力弘扬敬老养老助老的传统美德,把为老年人服务与文明家庭创建等活动结合起来,给予老年人更多生活上的帮助和精神上的安慰,让老年人更好地安享幸福晚年生活。

"苍龙日暮还行雨,老树春深更著花。"衷心感谢广大老年朋友为全市改革发展稳定作出的历史贡献,希望广大老年朋友在颐养天年的同时,一如既往地关心支持淄博的经济社会发展,围绕"一个定位、三个着力"的总体要求建言献策,为加快建设文明和谐、富裕秀美的新淄博作出新的贡献!

祝全市广大老年朋友节日快乐,健康长寿,阖家幸福!

中共淄博市委书记 王浩
淄博市人民政府市长 周连华
2015年10月21日

牛!咱淄博有193位百岁"老寿星"

最长寿者已有109周岁高龄,七成百岁老人生活在农村

本报10月20日讯(记者 唐菁 通讯员 张毅玮 李通) 记者从市老龄委了解到,截至目前,淄博市百岁以上老年人已达193人,其中,年龄最大的109周岁。80岁以上高龄老人有11.8万人,占老年人口总数的13.8%。

这193名百岁老人分布在淄博市五区三县、高新区和文昌湖区,其中,164名是女性,占全市百岁老人的85%;29名男性,占全市百岁老人的15%。生活在农村的有141人,占73.1%。百岁老人最多的三个区县是临淄区、淄川区和张店区,百岁老人数量分别为44名、30名和23名。全市每10万人中有百岁老人4.51名。年龄最大的是淄川区岭子镇台头村的吕守珍和淄矿集团的毕秀英,均为女性,均出生在1906年,至今109岁。这些百岁老人普遍具有乐观、豁达、勤劳的性格,对现实生活比较满足,起居生活有规律,子孙比较孝顺。

据悉,近几年来,在淄博市老年人口中,80岁以上高龄老人有11.8万,占老年人口总数的13.8%,80岁以上高龄老人成为增长速度最快的一个群体,年平均增长速度达到4.6%左右,远远高于淄博市老年人口和总人口的年平均增长率。老年人口特别是高龄老人数量的快速增长,得益于淄博市经济发展,社会进步,人民生活水平提高,医疗卫生条件不断改善。

风雨走过一世纪,百岁老人李淑兰谈长寿秘诀:

遇事想得开,儿孙绕膝最温暖

李淑兰1915年出生,当时是民国四年,至今,她已经风风雨雨走过了一个世纪。在老人看来,一生最大的幸福,莫过于子孙满堂、媳贤子孝、生活幸福。李淑兰儿子总结:"母亲如此长寿,得益于性格随和、乐观,生活起居规律,生活虽平淡,但老人每天脸上都挂着童真般的笑颜。"

本报记者 唐菁

长寿全都归功于儿女孝顺

在许多人眼里,一个人能够健康长寿、儿孙满堂,并且还能享受自己喜欢的生活,是一件非常令人羡慕的事情。在张店烤烟厂宿舍有一位100岁的老人,名叫李淑兰,虽然已经百岁,腿脚不灵便,但老人精神矍铄,一家人媳贤子孝、生活幸福,令人十分羡慕。

李淑兰老人共有两个儿子、两个女儿,大儿子在济南工作,二儿子在潍坊工作,小女儿刘丽欣在东北工作,虽然只有大女儿居住在张店,但是子女对老人都非常孝顺,兄妹四家人轮流对老人进行照看。"年轻的时候我和大哥都在外当兵,两个妹夫也都是军人,在父母身边的时候不多,反倒是我们退休后,都回到老人身边,算是弥补以前错过的时间。"李淑兰老人二儿子说。

"我母亲是家庭主妇,没有什么光辉事迹,一生都很平淡,也许正是生活的平淡,使老人性格随和,遇事不强求,想得开,才更长寿。"李淑兰老人大女儿说,父亲也活到了97岁,前年去世,在世时,两人感情好,很少吵架,相扶相伴走过了近一个世纪,对儿孙们平等对待不偏心。问及长寿秘诀,老人都归功于儿女孝顺,经常陪伴,家庭和睦,"没有烦心事,所以身体好。"

百岁老人李淑兰很满足现在的生活。 本报记者 王鸿哲 摄

生活规律,爱喝蜂蜜和酸奶

李淑兰有一双小脚,虽然曾经"放足",但是现在她的脚不仅小,也还是有些变形,造成行动不便。"以前她都能拄着小拐杖,到楼下溜溜弯,晒晒太阳,但是近几年,胯骨受伤做了手术,行动不便,只能坐在轮椅上由子女推着到外面去。"李淑兰二儿子说。

说起平常的饮食,李淑兰二儿子告诉记者:"其实都是一些家常饭。早上8点之前吃早饭,老人吃一个鸡蛋、一碗稀饭或核桃粉,一杯白开水,冲上点蜂蜜和香油,午饭我们吃什么,她吃什么,也不挑食,晚饭喝点稀饭,晚饭后喝点酸奶。"据了解,李淑兰老人在起居方面特别有规律,早上7点起,晚上7、8点睡,因为有点高血压,早上7点准时吃药,完全不用别人提醒。

"虽然母亲年事已高,吃饭、穿衣都离不开人照顾,所以我们四个儿女每人照顾一个月,只要母亲在,我们永远都是她的孩子。"李淑兰老人大女儿说。老人房间整洁干净,可以看得出家人的悉心照料。"晚上睡觉我们都不会关门,以便随时能听到她的动静。"

头条链接

百岁老人最高每人每月补贴520元

本报10月20日讯(记者 唐菁 通讯员 张毅玮) 记者从市老龄委了解到,淄博市百岁老人享受省、市、区县和乡镇四级补贴,有的老人每人最高可补贴至少520元。

山东省财政对百岁老人每月每人给予长寿补贴200元。1991年淄博市政府就出台了老年人的优待政策,并从1993年开始,每月为百岁以上老人发放30元生活补贴,1998年,淄博市老年人优待规定将百岁以上老年人生活补助提高到每人每月100元,2004年又提高到120元。

随着地方经济的发展不断调整,每个区县的优待政策都不太一样。淄博市各区县百岁老人生活补贴均在每人每月100元以上。张店区为百岁老人补贴160元,淄川区为百岁老人补贴120元,博山区为百岁老人补贴110元,临淄区为百岁老人补贴120元,周村区为百岁老人补贴100元,桓台县为百岁老人补贴120元,高青县为百岁老人补贴150元,沂源县为百岁老人补贴100元,文昌湖旅游度假区为百岁老人补贴120元,高新区为百岁老人补贴200元。

本报倡议:

回家看看 陪老人吃顿饭

重阳节,也是我国法定的"老年节",是一个尊老敬老、向老年人表达感恩之情的节日。然而随着生活节奏的加快,在工作与社会双重压力的挤压下,重阳节的味道淡了。在不断被遗忘的重阳节背后,是被遗忘的老年人及他们的感受。在这属于老年人的日子里,每一个身为子女的年轻人,或许真的应该做些什么。

每年的这一天,其实都会有这样一群人,他们因为儿女不在身边而落寞伤感,重阳节对他们来讲,可能格外沉重。"只要孩子陪在身边,天天都是过节",想必不少老人有这样的期盼。其实,年轻人应该意识到老人不是别人,就是未来的我们每个人。今天我们关爱老人,就是关怀未来的自己。

所以,如果有可能,今天请早点回家,陪老人散散步、吃顿饭吧,假如相隔实在太远,那么也请你给家里的老人打个电话,即使只有这些也能让父母宽慰许多。