115岁!她是聊城最长寿的老人

身体健康能自己拄拐棍散步,还能穿针引线

本报记者 凌文秀

山东现在最长寿的老人是115岁,全省一共两位,一位是邹城市的颜井秀老人,一位便是阳谷县大布乡王庄村的王景之老太太。20日,记者来到王景之老人家中,这位生于1900年、经历过一个多世纪风雨的老人,虽然仅剩一颗牙齿,但依然非常健谈。皱纹和老年斑早已爬上脸颊,前些年已然全白的头发,如今却神奇的又黑了一些。10月20日,时年115岁的王景之老太太不仅能自己拄着拐棍到大门外散步,而且还能穿针引线。

王景之老人(右二)跟女儿坐在床上聊天。 本报记者 邹俊美 摄

曾经全白的头发如今又变黑了些

王景之老人有4个女儿,大女儿朱秀英今年88岁,二女儿朱留银今年81岁,三女儿朱来莲今年78岁,最小的女儿朱凤英也有74岁。20日,王景之老人的三个女儿都陪伴在老人身边,四位老人都已是白发苍苍的耄耋之年,但身体都很健康。

王景之老人的老伴在四十多年前去世,目前,老人和二女儿同住,二女儿负责做饭、照看老人,其他几个女儿也时常来探望她。“我姥姥就比较高寿,活了88岁。可能长寿也能遗传吧。”王景之老人的女儿介绍,

“去年掉了一颗牙,现在还剩最后一颗了。”王景之老人很喜欢热闹,几位女儿围绕在老人身边,老人更是心情舒畅,内心的喜悦藏都藏不住,调侃起自己仅剩的最后一颗牙齿。

虽然年事已高,又仅剩最后一颗牙齿,但老人讲起话来依然思路清晰,非常健谈。而且很注重仪表,在记者拍照前,还特意梳了梳头发。记者注意到,老人头发虽然稀疏,但仍有黑发,看起来比二女儿的头发还要黑一些。

“我的头发已经全白了,我娘和大姐姐的头发也曾经全白了,后来又慢慢长出了一些黑头发。”二女儿朱留银指着自己全白的头发说,再过几年,相信自己的头发也能跟母亲和姐姐一样,再慢慢变黑一些,“好像返老还童一样。”

闲不住,还能穿针引线缝衣服

“前几年还自己提水浇花,现在不敢让她做这些活儿了。”据老人的女儿介绍,老人有点耳背,但眼睛非常好使。现在还能穿针引线缝扣子,生活基本能够自理。

说着,老人的女儿找出针线和一小块布料,在光线并不太明亮的屋子里,王景之老人真的穿针引线,在布料上缝了两条直线。“从年轻时候开始,就闲不住,前几年还浇花、扫院子、自己做衣服。”女儿们介绍,这两年不敢让老人做太多活,只是陪着老人聊聊天,在附近逛逛,不过老人习惯自己柱拐杖走,不习惯让女儿们搀扶。

“平时连感冒都很少有,很少吃药,血压什么的也都正常,”老人的大女儿朱秀英说,“每天早睡早起,晚上吃了饭爱看会儿电视,尤其喜欢听戏。”

如今他们一家已经是六世同堂,子孙加起来共有100多人。赶上逢年过节的日子,屋子里都站不开,满院子都是人。

说到老人的长寿秘诀,朱秀英说,也没什么特别的。“吃得很清淡,每天早晨吃个鸡蛋,再喝些玉米粥、小米粥。中午跟着吃家常便饭,晚上吃些面条,有时还会再放上两个鸡蛋。”

心眼好,心直口快不爱生气

从那些艰苦年代走来的老人,吃过很多苦,养生对于他们来说是一件想都不会想的事儿,可就是这样一位走过很多艰苦时光的老太太,成了聊城远近闻名的长寿老人,到底有什么秘诀呢?

阳谷县大布乡党委委员、组织委员范晓鹏曾经多次到老人家里看望老人,而大布乡也是远近闻名的长寿之乡,有好几位百岁老人。范晓鹏介绍,很多这样的百岁老人都吃得清淡,而且都不爱生气,这大概是长寿的一个主要原因。

朱秀英说,王景之老人一直非常好心眼,在最艰苦的年代也尽自己所能去救人。抗战时期,有一位八路军被追踪逃到王景之老人所在的村庄,王景之老人拿出自己家人的衣服给八路军换上,并让八路军背上自家的粪筐,假扮成拾粪的农民,一路顺利逃脱追踪。那位八路军给了王景之老人两颗手榴弹,让她家人在日军侵略村子时,用来保命。“那两颗手榴弹一直没用上,我小时候还见过。”老人的女儿介绍。

“心眼好,看不得别人受苦。”老人的女儿介绍,在革命时期,外地批斗地主非常残酷,王景之老人当时是村里的领导,从来不给地主们气受,如果村里有人要下狠劲批斗地主,她会提前给人送口信,让人赶紧逃跑。“有一回,母亲听说有人要被批斗,就让人赶紧躲起来。那人当时慌慌张张不知道该往哪儿躲,母亲就让他一脚绑上一根长木棍,跨过村边的河,逃到了外地。”老人的女儿介绍,后来这位老人回到了村里,前些年已经过世了。

王景之老人现在还能穿针引线。 本报记者 邹俊美 摄

全市60岁以上的老年人有97万余人

人口老龄化率达16%,聊城多项举措提高老年人优待水平

本报记者 凌文秀

目前,聊城市60岁以上的老年人97万余人,占人口总数的16%以上,全省18%。

为实现“五个老有”目标,最大限度地发展好、实现好老年人的切身利益,维护好老年人的合法权益。近年来,聊城老龄强化养老、医疗保障、发展养老产业、提高老年人优待水平,全市老龄事业呈现出蓬勃发展的良好局面。

百岁以上老人 每人每月400元补贴

记者从聊城市老龄委获悉,老龄工作重点在农村,重心在基层。聊城市、县、乡镇(街道)老龄工作部门不断健全完善基层老龄工作的运行、投入保障机制,基层老龄工作水平得到全面提高。

加大投入,建设多层次老年人活动场所。聊城市在老年活动场所建设过程中,充分考虑老年人需要,努力做到规划布局合理,服务设施齐全、功能完善、管理到位、经费有保障,满足了老年人文体活动需要。

据统计,2013年以来,全市各级投入3000余万元,建设了多层次老年人活动场所。2011-2014年间,市老龄办与阳谷县十五里元镇郑街村结对开展“双联共建”工作,筹集了2万元建设资金,争取了价值10万余元的体育器材,购置部分图书资料,帮助建设了村民文化大院,全村200余位老年人有了文化休闲场地,丰富了老年人文化生活。

据了解,聊城统计的百岁老人有200多名。近年来,聊城建立了高龄补贴制度,百岁及以上老年人享受每人每月400元,90—99岁老年人每人每月享受50-100元,80-89老年人每人每月享受30元;卫生部门每年免费对辖区内65周岁以上常住居民进行1次健康管理,包括健康体检、健康咨询指导和干预等,这一系列惠老政策的落实,需要投入大量的人力物力,村(居)老年协会在调查摸底建立高龄老人台账、组织老年人参加健康查体、登记发放老年人优待证等工作中做出积极贡献,弥补了基层公共服务能力的不足。

组织活动带领 老年人老有所乐

如今,聊城多数村(居)建设了文化大院,组织老年人开展读书、看报活动,引导老年人学习党的政策、路线;组织老年人广泛开展文体活动,合唱、舞蹈、综艺、书画、摄影、了京剧、豫剧、广场舞,活动项目不断拓展,满足了更多老年人的多种参与愿望。

聊城还组织老年人参与社会管理服务,成为和谐社会的积极构建者。组织老年志愿者服务队,开展志愿服务活动。激发老年人参与社会事务管理的热情,发挥老年人在维护社会治安、管护环境卫生、调解邻里纠纷、关心下一代等方面的积极作用,引领老年人为社会进步和发展做贡献。市老科协每年组织开展“科普报告城乡行”活动,举办健康、畜牧等知识培训班,促进了科普知识的传播与应用。参与调查研究,探索社会管理新路径。

出台规定 优待老年人

聊城自2012年制定实施《聊城市优待老年人规定》,2014年12月聊城市人民政府对《聊城市优待老年人规定》进行了修改和补充,其中规定了老年人在乘坐公共交通工具、享受文化场馆服务、高龄补贴等多方面的全力保障。

《聊城市优待老年人规定》是2012年制定实施的,之前规定七十周岁以上的老年人免费乘坐市内公共交通工具,已满六十五周岁不满七十周岁的老年人免费或半价乘坐市内公共交通工具。现在扩大了范围,全市在六十岁至六十五周岁的老年人大约占到老年人总数的四成,比例比较高,大约有二十二万五千人。此次规定还补充了本市户籍的80至89周岁的老年人的高龄津贴,以前的规定高龄津贴只在90岁至99岁之间,市直是每人每月100元,县市区大多实行的是每人每月50元。

2014年12月聊城市人民政府对《聊城市优待老年人规定》进行了修改和补充,更加完善了优待老年人的各项规定。其中包括:

1.六十五岁以上的老年人免费乘坐市内公共交通工具,已满六十周岁不满六十五岁的老年人免费或半价乘坐市内公共交通工具。

2.六十周岁以上的农村老年人,不承担兴办公益事业的筹劳义务。

3.六十周岁以上的老年人免费进入公共文化馆图书馆、博物馆、科技馆、美术馆、展览馆、纪念馆等场所。

4.完善高龄补贴政策,具有本市户籍的80至89周岁老年人,按每人每月发放30元高龄补贴。各县(市)区在不低于此标准的前提下可适当上调发放标准。市级财政承担市直老年人高龄补贴经费支出。

5.无劳动能力、无生活来源、无赡养人和扶养人的老年人,或者其赡养人和扶养人确无赡养、扶养能力的老年人,享受最低生活保障的老年人,以及属于重点优抚对象的老年人死亡的,免除基本丧葬服务费。

6.政府投资兴办的养老机构应当对无劳动能力、无生活来源、无赡养人和扶养人,或者其赡养人和扶养人确无赡养、扶养能力的老年人无偿提供供养和护理服务;优先保障经济困难的孤寡、失能、高龄等老年人的服务需求。