

“把脉基层·健康群众”公益巡诊重阳节为张店小旦村老人送健康

从没做过检查，义诊查出血糖高

21日上午，由本报与山东铝业公司医院、南定镇工会联合举办的“把脉基层·健康群众”大型公益巡诊第八站来到了张店南定镇小旦村，在重阳节为该村老人送去健康和温暖。百余名村民在家门口看上了免费专家号，此次义诊活动共有内科、外科、口腔科、中医科、疼痛理疗科五位专家参加。

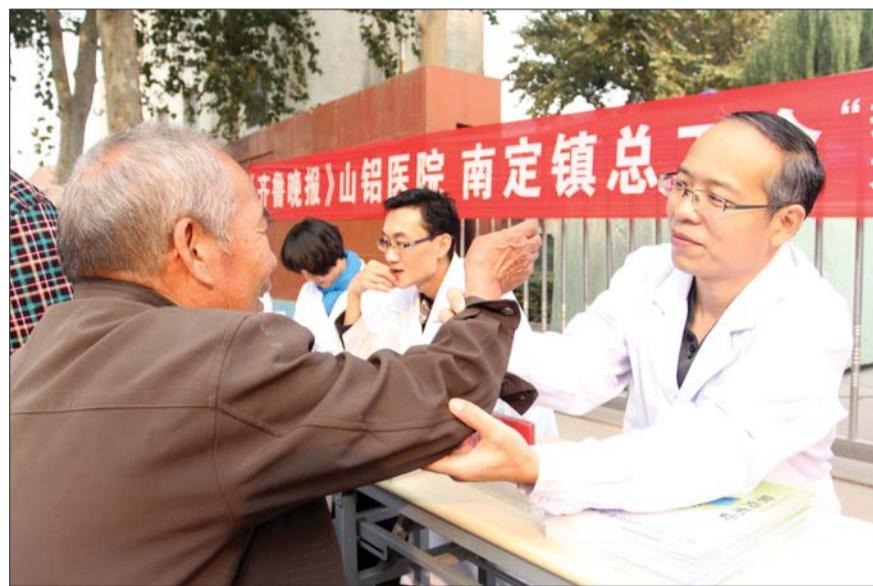


本报见习记者 李洋

头一回见专家进村 赶紧叫邻居来体检

21日，8时15分，记者来到张店南定镇小旦村委会门口看到，负责量血压、测血糖的医护人员早已开始工作了。“早上没吃饭吧，晕针晕血吗？”医护人员细心地询问着每一位前来测量血糖的村民。“能直接在自己家门口看病，而且来的都是专家，这在我们小旦村还是头一回。”王先生说。王先生做完了全部检查之后拿着心电图和血糖、血压的化验单让山铝医院内科副主任医师马琨琨给他分析一下他的体检结果。马琨琨仔细看完王先生的化验结果后，跟他说：“您的检查结果还算是不错，除了高压稍微有点高外，别的都挺正常。”

“从现在检查的这几项来看，您身体还是挺好的，也没有出现不正常的数据。”“好好好，谢谢大夫。”检查完以后，刘女士听医生说自己身体没有什么毛病，高高兴兴地骑着自行车就走了。但是没过多久刘女士又骑着车子回来了。只见她急急忙忙放下车子跑到义诊台前问：“你们这个活动几点结束？”“只要来到活动现场的村民我们都会帮他们体检完。”参加义诊的专家说。“村里头一回来专家，我去把我邻居也叫来，让她也检查一下。”说完就赶紧回家叫人去了。



参加义诊的专家给村民检查身体。 本报见习记者 李洋 摄

平时没时间去医院，身体有问题难发现

“可可，你在这等着给奶奶排上队。”赵女士来得有点晚了。由于测血压的人比较多，赵女士便让自己的小孙子先帮她排着队，自己先去做其他的体检项目。“儿子跟儿媳妇都上班，孩子都是我带着，平时也没时间去医院做检查，这次义诊机会真是太好了，在自己的家门口就能检查，还不耽误看孩子。”赵女士说。

检查结果显示，赵女士的血糖偏高。针对赵女士的身体状况，义诊专家为她详细讲解了日常生活应该注意的事项，医生告诉她，以后要注意均衡饮食，合理运动。听到自己血糖偏高的消息之后，赵女士恍然大悟：“我以前这方面一点也不注意，我平时还喜欢吃点糖。”

在义诊活动过程中，记者发现不少老年人身体多多少

少都会有点问题，但是检查之前他们自己并不清楚。这是因为身体上的感觉不明显，所以在日常生活中都不是很注意。针对这一点山铝医院专家提醒老年人，随着年龄的增大，人体的各项机能也会出现不同程度的衰退，身体或多或少都会出现点小毛病，因此最好能做到定期去正规医院做一下检查，及时发现问题，不要错过最佳防治时机。

专家提醒

秋冬进补要看体质 并非所有人都需要

天气转凉，许多人都想通过进补来增强体质。进补有何讲究，听专家讲讲。

对此，山东铝业公司医院中医科主治中医师刘洋表示：秋冬季进补不能太过于盲目，并不是所有人都需要进补，进补也要根据自己的体质，缺什么补什么。刘洋说：“冬天比较适合进补羊肉，但是不一定每个人都适合吃羊肉。例如，你现在嘴里有溃疡，说明你身体里有火，你现在首先得先去火。”

同时，刘洋还提醒广大市民，要避开误区。按照中医学的阴阳学说，人生病时有寒证、热证、虚证、实证等多种病症，其中只有虚证需要进补，虚证也要分清是气虚还是血虚，是阳虚还是阴虚。气虚症见精神倦怠、语声低微、易出虚汗、舌淡苔白、脉虚无力等。气虚当益气，可选用西洋参、黄芪、党参、山药或人参蜂王浆、补中益气丸等中成药进补。食补可选用牛肉、鸡肉、猪肉、糯米、大豆、白扁豆、大枣、鲫鱼、鲤鱼、黄鳝、虾和蘑菇等。血虚症见面色萎黄、唇甲苍白、头晕心悸、健忘失眠、手足发麻、舌质淡、脉细无力等。血虚当补血，可选用当归、阿胶、龙眼肉或十全大补丸、归脾丸等中成药进补。食补可选用乌骨鸡、黑芝麻、胡桃肉、龙眼肉、鸡肉、猪血、猪肝、红糖和赤豆等。

本报见习记者 李洋

市交通运输局： 开展集中整治活动 重点查超限撒漏车

本报10月21日讯(见习记者 李洋) 近日，市交通运输局对人大专项评议情况加快整改落实，确定了打击路面超限运输车辆和扬尘撒漏车辆为重点的路面执法工作。

市交通运输监察支队依托超限检测站开展巡查，对周边国道、省道等运输重点路段，进行24小时巡查，对道路超限运输和扬尘撒漏行为进行不间断查处。同时，有计划地组织开展专项执法活动，组织各区县大队和有关部门不定期开展联合行动，对道路超限运输和扬尘撒漏等违法行为予以严厉打击。此外，市交通运输监察支队加强了与公安交警、各区县大队的执法联动。为治理车辆非法超限运输工作顺利实施提供保障。

目前，市交通运输监察支队已安排高青、桓台两县交通运输监察机构建立执法协调机制，针对高淄路高青收费站以南违法车辆聚集现象，以该路段为重点，在同一时间内采取联合治理行动，并在行动开展期间派出支队直属二大队赴治理现场进行督导和协助，争取通过开展一段时期的集中整治活动，取得明显成效。参照这一模式，调度321省道淄博境内沿线各区县交通运输监察机构，不定期开展联动整治执法行动，加大检查和处罚力度，有力遏制辖区内车辆超限等违法现象。在加强联动执法的同时，要求各区域交通运输监察机构严格落实“属地管理”的原则，增大巡查力度和密度，以超限、扬尘撒漏车辆为重点加强治理。

截至目前，全市共查处道路超限超载车辆4500台，扬尘撒漏车辆93台。

喜旺集团为养老院老人送温暖

为魏家社区老年公寓送上3000余元物资，将建志愿服务联系点

本报10月21日讯(记者 唐菁) 敬老、爱老是中华民族的传统美德，21日，烟台喜旺集团重阳节大型公益活动走进淄博，为养老院老人们送去节日的温暖。

本次慰问活动中，喜旺集团工作人员走进淄博魏家社区老年公寓，将3000余元慰问礼品送到了老人手中。102岁的董玉梅老人激动地说：“感谢社会上的好心企业、好心人，我现在生活很幸福，儿女每天都会来看望，也请大家放心。”喜旺集团工作人员和老人手拉手聊天，向老人送上了重阳节祝福。

“现在天气逐渐变冷，喜旺礼盒、居家垫、抱枕等礼物对老人来说都挺实用，都能用得上。”喜旺集团工作人员说，

“喜旺集团开展了关爱老人的公益活动，今年是第一次来到这里，希望在这里建立志愿服务联系点，我们集团的员工以后可以定期来这里开展志愿服务。”

“喜旺集团是十分具有爱心的企业，将敬老、爱老作为回报社会的一种方式。我们感谢喜旺集团为老人献上的爱心和物资帮助，希望以后员工可以经常前来陪伴老人。”魏家社区老年公寓负责人说。

多年来，喜旺集团一直十分重视社会公益活动的开展和组织，自成立以来，不间断地支持公益。回报社会、反哺社会是喜旺公司的一大特色。喜旺集团员工每逢节假日都会走进敬老院、孤儿院、SOS村、赠款捐物，为他们带去节日的



喜旺集团为102岁的董玉梅老人送上节日祝福。

本报记者 唐菁 摄

祝福和温暖，还多次向失学儿童、患病少年和困难家庭伸出

援助之手，并向贫困地区捐款捐物等。

市五院原书记路英智严重违纪被处分

本报10月21日讯(记者 李超) 21日，淄博廉政在线网站发布消息，淄博市第五人民医院原党总支书记路英智严重违纪，给予路英智留党察看一年处分，并相应降低其职级，按乡科级副职非领导职务确定职级。

近期，市纪委对市第五人民

医院原党总支书记路英智严重违纪问题进行了立案审查。

经查，路英智在任市第五人民医院院长、党总支书记期间违反民主集中制原则，长期不执行组织决定，违反院长负责制和议事规则，个人决定重大事项；违反组织纪律，不如实向组织申报个人有关事项；违反干部选拔任用规定，不经规定程序违规提拔干部；违反中央八项规定精神和廉洁自律规定，在中央八项规定出台后公款旅游，长期占用公务用车，乘坐超标车，违规多占办公用房，且在群众路线教育实践活动后仍不整改；违反财经纪律，违反单位财务管理制度和审核报销程序，协会经费

支出不规范。依据《中国共产党纪律处分条例》、《事业单位工作人员处分暂行规定》等有关规定，经市纪委回复研究报市委批准，决定给予路英智留党察看一年处分，并相应降低其职级，按乡科级副职非领导职务确定职级。

支出不规范。

依据《中国共产党纪律处分条例》、《事业单位工作人员处分暂行规定》等有关规定，经市纪委回复研究报市委批准，决定给予路英智留党察看一年处分，并相应降低其职级，按乡科级副职非领导职务确定职级。

公 告

淄博国海国际贸易有限公司经股东会决议向公司登记机关申请注销，已成立清算小组。请债权人自登报之日起45天内向清算小组申请债权，特此公告。

淄博国海国际贸易有限公司
2015年10月22日