



求助热线——
讲述心灵困惑 聆听专家释疑

热线: 18764175582
QQ: 541739910
邮箱: qjwan2007@126.com



女儿为何不懂感恩?

文/刘冬燕(山东行知青少年发展研究中心副主任、国家二级心理咨询师、沙盘游戏治疗师)

家长求助:

女儿今年上三年级了,昨天我买了几只大闸蟹,因为太贵了,我和孩子爸爸都没舍得吃。没想到女儿自顾自地全部吃完了,都没想着给我和她爸爸留一点。我发现女儿吃东西从来不考虑别人,经常是自己吃剩下或者是不喜欢吃的东西才想起来给我们。虽然我们很疼孩子,不是真的想跟孩子抢吃的,但是看到她这样做多少也有些伤心。从小我就教给孩子分享的道理,可是女儿怎么一点都不懂得感恩和心疼父母呢,现在的独生子女是不是都很自私呢?

这位家长,您好!

我很理解您现在的心情,为人父母无不希望自己的孩子懂事、孝顺。孩子的这种行为多少会让父母感觉到一些心酸,但是孩子其实并没有什么错,有这样的表现估计和您平时的教养方式也大有关系。

在中国好像很多的父母都会教给孩子“孔融让梨”的故事,希望自己的孩子能够拥有这样的品质,宽容、大度、乐于分享。这跟中国传统文化也有关系,东方的文化更多追求一种“大我”,不那么强调自我,就像我们在很多家庭都会看到这样的场面:一个孩子拿着好吃的分给长辈或者是客人,会被大家称赞不已。也有一些成人经常会引逗孩子:能不能把好吃的给我吃?但是当孩子真的分享的时候,很多成人却不是真的想吃。这样的做法会让孩子陷入道德两难的境地,成人只是想听到孩子符合道德但违背意愿的声音,听孩子说一些甜言蜜语的话来取悦自己,最后却跟孩子说:宝贝真懂事,我不吃,你吃吧。想必,当孩子真的给您吃大闸蟹的时候,您也不会舍得吃。

另外,很多家庭都采用以孩子为中心的教育方式,也会逐渐养成孩子自私、唯我独尊的性格特征。家长只知道全心全意地给予孩子爱,却没有教会孩子在沐浴着爱的同时去细心体会爱、感受爱,使孩子在接受爱的同时培养起一颗感恩的心。俗话说“养儿防老”,但是一个心中只有自己没有他人的孩子,长大了又怎么会孝敬父母、关爱他人呢?

爱是一种能力,需要学习和培养。如何让孩子懂得感恩,给您分享几点智慧小锦囊:

1. 尊重孩子的天性。成人不要站在道德的角度去评价孩子,给孩子随意扣上“不懂感恩”、“自私”的道德帽子。尊重孩子的感觉,一个孩子只有先学会爱自己,才能学会爱别人。

2. 享受分享的快乐。分享是一件快乐的事情,比如,吃东西的时候,再好吃的东西也要大家一起吃。可以让孩子去进行分配,人人有份。分配完后及时给予孩子表扬,让孩子体验到分享的快乐。而不是把所有好吃的都留给孩子,或者当孩子去分享的时候又拒绝掉。当孩子表达爱时,父母应立即给予孩子鼓励,并愉快地享受。这样能激发孩子的爱心,让孩子体会付出爱的快乐。父母应给孩子一个表达爱的机会,这点非常重要。

3. 父母要做孩子的好榜样。“身教重于言传”,孩子的成长从小就受到父母潜移默化的影响,因此家长要时刻做好孩子的榜样。作为家长要以身作则,坚持正面教育的原则,孝顺长辈、关心亲朋,逢年过节要抽时间回家看望老人,给老人买东西、送礼物,或者经常打电话慰问老人。父母的言谈举止,孩子会看在眼里记在心里,并且会不断模仿。久而久之,孩子就会在潜移默化中学会感恩,学会关心他人。

4. 培养孩子的责任意识。很多家长只要求孩子把学习搞好,其它的事情家长都一手包办,导致现在很多孩子在家衣来伸手、饭来张口,根本体会不到父母的辛苦。您不妨从锻炼孩子自理能力开始,平时多让孩子做一些力所能及的家务等,培养孩子的责任意识。

眼高手低的我会有一天成功吗

口述:希望(化名)
记录:舒平

再过两天,就是我40岁生日,就在昨天,媳妇还笑话我说:“你都这么老了!”我刮胡子的时候,照照镜子,还真是一脸沧桑,眼角都是褶子。要说我一个大男人,不应该有这么多感慨,但这段时间以来,心里真的压了好大一块石头,不吐不快。

我原来在企业里当过技术员,企业红火的时候,我一度被外派到日本当技术顾问,也算风光一时。但世事难料啊,好端端的一个大企业,说不行就不行了,也就一两年的工夫,树倒猢狲散,周围的一帮人几乎都走光了。我是走得最晚的一批人,现在想想,还不如一开始就走,还能打拼出另外一片天地。

这是工作上的事,再说说我的婚姻和家庭。我离过一次婚,在当年最风光的时候,我在日本一呆就是一年半。我前妻呢,也不知道是哪里中了邪,还有她爸妈一家人,就老怀疑我,隔三差五地就闹腾一场,我人又不在国内,搅得我老头子老太太不得安宁,最糟糕的是,他们动不动就跑到单位去,影响很不好。最后,我不得不灰头土脸地回到单位,狠下心来和前妻离了婚。

好在那时候,企业还行,我的自我感觉也良好,很快,我还真又找了一个漂亮的小媳妇,生了个大胖小子,一天忙碌下来,回家喝点小酒,日子感觉过得还不赖,成功不成功的也就这样吧。

但这两年,感觉全变了。为了多挣点钱,我不得不跳槽到了一家私企,比起原来的老企业,钱是多挣了一些,但人活着感觉是真累。先说上班时间,比原来翻了几番,恨不得把你24小时的时间都榨干,再就是私企里的经理主管,都是一些毛头小伙子,比我小一圈,他还成天冲着你指手画脚,堵心不堵心?

再看看周围的一帮老朋友,也都变了,大家现在眼心里念念想想的,都是怎么多挣点钱,谁能挣钱,不管钱是怎么来的,只要钞票多,房子大,车子豪华,那就是成功。那我呢?钱没多少,房子车子都是又老又旧,要说,原来我还真没多想,倒是我媳妇,一盆凉水泼过来,说:“你还自我感觉良好?你能不能有点上进心?”我怎么就没有上进心呢?我干的是技术活,我的技术在行业里也算数一数二的,但我媳妇还是嗤之以鼻,说:“现在谁认这个?”我知道,她的言下之意,还是那句话,现在大家只认钱,我光会埋头干活有什么用?话是很伤人,可是回头想想,我和媳妇毕竟差了十岁,我能计较她什么?

也就是前两天的事,我一个老同事,媳妇患了卵巢癌,正在省立医院住院,老家一个电话打过来,说他老父亲在老家医院查出了食道癌,急等着他凑钱做手术。那天,我刚好和媳妇去看他们,老同事快50岁了,一个大老爷们,蹲在医院走廊里,抱头痛哭。我和我媳妇看了,眼泪也都跟着往外掉,我往老哥们手里塞了1000块钱,多余的话,也说不出来了。

回来的路上,我一直在想一个问题,那就是,要是有一天,我有个三长两短,我儿子我媳妇怎么办?我媳妇还不到30岁,在淘宝网上开了一家卖皮包的小网店,生意有一搭没一搭,平均下来,一个月能赚个零花钱就不错;儿子今年刚上小学,小家伙从小超级喜欢车,各种赛车跑车豪华车如数家珍,还成天瞪着一双乌黑的小眼睛问我:“爸爸,我们家什么时候也能买一辆好一点的车?”问得我无言以对,我买得起吗?

这两年,我也跃跃欲试,想干脆像别的同事,自己做生意,搞个什么创业,可我这个人的毛病,明摆着眼高手低,不是做生意的料,想成功想挣大钱,哪有那么容易?但就这么在私企里耗着,一个月就拿那么点死工资,一家老小有个病痛怎么办?半夜想起来,我这心就跟猫抓了似的,难受啊,我是家里唯一的顶梁柱,我不发愤图强,将来老婆孩子指望谁?可眼看着就奔四了,希望在哪里?成功在哪里呢?像我这样的人,还有成功的一天吗?

专家援助



完成从生到死就是成功

□知尘(心理咨询师、“青未了·心理咨询室”专家顾问团成员)

读希望的述说,真的有些心灰意冷,满满都是负能量。其实,他身体健康,薪水不低,有房有车有娇妻有爱子有朋友,自己又有技术,本该很幸福的呀,怎么就生出这么多的负能量和不快乐?

说到底,还是想法决定心情。那个非常著名的故事,关于商人和渔夫的,想必大家都读过。商人问渔夫,你差不多打鱼去卖,卖了好再买船,然后打更多的鱼,买更多的船,然后呢?渔夫问,商人说,那样你就可以悠闲地躺在沙滩上晒太阳了。渔夫说,但我现在每天都以悠闲地躺着晒太阳啊。一笑过后,不同的人会产生不同的想法。理解商人的人会明白商人从晒太阳中获得的幸福感要远远超过渔夫,理解渔夫的人明白,简单生活,没有那么多欲望地生活着,也挺好。

希望的心结解决起来很简单,只要换一种想法就行了。毕淑敏有一篇散文在微信朋友圈传得很火,是关于幸福的。大意是,国外一家杂志举办“谁是最幸福的人”征集,获奖的结果是,第一名是给自己的孩子洗完澡后怀抱婴儿的妈妈;第二名是给病人治好病目送病人离去的医生;第三名是孩子沙滩上自己筑起第一个沙堡;第四名是给自己作品点上句号的作家。于是,毕淑敏写了一篇散文《提醒幸福》,后来又写了这篇《这一生你最重要的事情是让自己幸福》。她苦口婆心想要告诉我们的就是:幸福是一种内心的稳定,我们没有办法决定外界的事情,但是我们可以决定自己内心的状态。

毕淑敏的话让我想起不久前和好友的一次聊天,彼时,她刚参加了一场同学聚会。她说:“毕业二十五年了,同学们各自的生活状态都很不相同。有位身价千万的男同学一边喝酒一边说,哎呀真是无聊呀,我觉得人生就是一场梦啊,我和我的认识都是一种错误呀,我听不懂他的醉话,但我觉得他并不真正快乐;另有位男同学也算是春风得意吧,他对我说,我真不知道这些年你都在忙些什么,业务业务不行,观念观念不行,生活生活不行,我的学生都不愿意搭理你。我先是错愕,接着释然。每个人对生活的理解都是不同的,只要我们

各自在自己的生活中都有良好的感觉,都能有幸福的喜悦感,那么我们彼此的人生就都是成功的。我对成功的理解非常简单,我觉得一个人在和平年代,能完成生长壮老死就是成功,如果能感到快乐,那简直就是大成功了。”好友的话我深以为然。

我喜欢心理专家李子勋就在于他总能用最贴切的话语描述出我心里有却说不出来的感受。他说,生活本身就是一种事业,快乐的、健康的、无拘无束的或者就是生命的成功。他说,爱情、欢娱、享乐、休闲与事业的发展是相辅相成的,它们是你之所以需要事业的内心动力,也是个人奋斗的目的。是的,我们奋斗是为了快乐,而不是为了不快乐。

希望问,眼见着就奔四十了,希望在哪里?成功在哪里?要我说,希望就在一颗感恩的心里。感恩自己拥有着健康、拥有工作、拥有着家人、拥有着朋友,哪怕只是旧房老车,也是可以避风避雨啊。我的女儿在很小的时候,就在自己的作文里写道:要多看自己拥有的。

事实上,生活中所有的不开心,都是从不合理的比较中和不理性的焦虑中获得的。当一个人不再和别人比,而是学会在自己力所能及获得的经济条件下,过自己喜欢的生活时,那心境就从容得多了,也就不会像希望这样焦虑了。

另外,我想和希望交流一个问题,那就是谁都不是谁的救世主,谁也不是谁离不开的人。希望觉得如果自己有个三长两短,娇妻和孩子就活不下去了,这是过度提升了自己的重要性,也过度给自己施压了。每个人都有责任为自己的人生负责,毫无疑问,希望的妻子也有这个责任。夸大自己的重要性,从而给自己施压,这是希望需要调整的。面对稚子的问题:我们家什么时候也能买一辆好点的车?希望说无言以对,这说明他在教育孩子的能力上也有所欠缺,建议多看点亲子教育方面的书。我们给与孩子的不是豪宅名车,而是正直朴素独立的品格。

如果可能,希望一家人做个家庭治疗或许能获得更好的效果。祝福深深。

山东行知冬令营、新加坡游学、全脑培训课程和青少年学习力课程火热报名中!

咨询热线: 0531-82946407