



## 可口可乐“百团大战”征集令

高校社团哪家强，齐鲁学堂亮个相

本报济南10月25日讯(记者 许亚薇) 新学期开始已经月余，高校校园的各个社团招完“小鲜肉”，也开始了各自丰富多彩的活动。无论是正在校园里生活的学生，还是已经毕业离校的上班族，青葱岁月里这些活力四射的社团活动，一定会留下难忘的回忆。即日起，本报与中粮可口可乐(山东)公司联合发起寻找最牛社团活动，快来推荐你身边的优秀社团和他们的故事吧。

新学期开学一个月有余，除了书桌和课本，大学校园里的“小鲜肉”们也已经找到了自己心仪的“社团”，街舞社、动漫社、围棋社、武术协会、茶道协会、摄影社……校园里的社团五花八门、个性十足，总有一款适合“你”去参与。

总有过来人说，“上大学时不加入一个两个的社团，怎么能叫上大学呢？”可见社团早已成为大学生活中颇具分量的部分，那是青葱岁月里值得留恋和回顾的热血记忆。社团充实了空虚的课

余时间，拓宽了大学生的视野，最重要的是，不少人上学时参与的社团会慢慢成为个人的兴趣爱好，让人终身受益。

15日，记者采访山东大学梅花桩武术协会时，说起梅花桩，协会成员无一不表示梅花桩早已成为生活中非常重要的一部分，即使离开了学校，一有时间，不少“师兄师姐”依旧会回到学校，坚持练习梅花桩。

即日起，本报推出“百团大战”山东高校社团风采录，无论你现在是高校在读学生，还是已经毕业离开大学校园的上班族，都可以向我们推荐给你留下最深刻印象的大学社团，把你心目中难忘的社团故事告诉我们，来稿请投qlwbqlxt@163.com。

每周，我们将择优选取优秀高校社团进行采访，一年后评选出“十大山东高校社团”，那些唤起你大学记忆的“社团”和社团活动，赶快来告诉我们吧！

男神老师：  
用淀粉替代污染性原料  
B03 思享

齐鲁晚报小记者  
作文大赛启动  
B05 课间



编者按

青春飞扬处，得一群志趣相投的朋友，最幸福不过。社团，带给大学生活无限可能，释放激情，播撒梦想，那些热血沸腾的日子让人永生难忘。

即日起，齐鲁学堂推出“百团大战”山东高校社团风采录，记录大学社团故事。

山大梅花桩协会：

# 我们都是梅花拳第十八代传人

冬练三九，夏练三伏，习武若没个长性，便练不出一身好本领。

在山东大学，有一个成立于1984年的“老牌”社团，无论春夏秋冬，阴晴雨雪，只要不是极端恶劣天气，每天下午四点半，社团成员会准时出现在山东大学各校区操场练习梅花拳，他们自称梅花拳第十八代传人，来自山东大学梅花桩武术协会。

文/片 本报记者 许亚薇

▶ 山大梅花桩协会会员练功后摆POSE。



## “文修武练”梅花拳，每天亮相山大校园

没有“嘿”“哈”“吼”的高亢喊声，也没有眼花缭乱的花式拳法，闪展腾挪潇洒自如，动作舒展大方，用哲学系男生刘鑫的话说，梅花拳没有固定拳法，最讲究无招胜有招，一招一式都是本能反应，考验思维的灵活性。

梅花桩，古称“千支五势梅花桩”，群众称为梅花拳，相传已有数千年的历史，讲究“以武治心”，拳法内外兼修，形气神兼备。古时练功者常在百余根桩上习练，到近代移至地上练功，故称“落地梅花拳”，如今，在山大洪家楼校区依旧有梅花桩子。

15日恰逢山大114周年校庆日，在山大中心校区小树林里，十余名梅花桩武术协会的成员站起了“架子”(梅花桩的基础拳法)。无论冬夏，每天下午四点半后，协会的小伙伴便集中在一起练习梅花

拳。初见社团成员，无论男孩女孩，皮肤都是小麦色，身材精瘦，却透着一股子精气神。

“小时候看武打电影电视剧，慢慢地产生了浪漫的武侠情结，喜欢上武术。”山大中文专业大三女生田丽是上一届梅花桩武术协会的会长，她说，梅花拳不单纯是武术，最重要的是它能够修身养性，和太极拳、形意拳一样属于内家拳，讲究文修武练。

刚上大学时，自小习武的刘鑫抱着试试看的心态加入了梅花拳武术协会，让他有些意外的是，梅花拳带给他更多的是文以修身，而非非武术。

控制工程与科学学院女生黄晴晴说，练拳时内心安定，消除杂念，无论做事还是做人，仿佛更能看得开，更加释然。

## 高校“梅花”社团是一家

每周三晚上，只要身体状况允许，79岁的学者武术家、梅花拳第十七代传人燕子杰总会在山大兴隆山校区自己的家中开讲梅花拳。“昨天晚上刚去听了一次课，好些同学坐在地上听课。”15日，管理学院大三男生刘祥说，课程不只是面向山大学生，而是面向所有练习梅花拳的人。

二十多年来，燕子杰在全国十几所高等学校义务传授梅花桩武功，弟子遍布全国，遍布世界各地。“省内高校大都有梅花桩武术协会，山大的成立三十年了，其次齐鲁工业大学的也已经成立二十年，这些年山师发展得也不错。”刘祥说，梅花桩武术协会跟其他社团有一点不同，它不是独立的，而是一个整体，学校和学校之间的梅花桩武术协会之间，

都有着割舍不开的联系。

去年，刘鑫前往武汉大学哲学院交流一年，其间，他带领几位同学练习梅花拳，在武大创立了梅花桩武术协会，把梅花拳带到了友好交流的高校。

“天下梅花是一家，兄弟姐妹之间的感情特别好，不区分你高我低，而是追求共同的进步。”会计学专业大二女生徐凯歌说，在梅花桩武术协会，大家像一家人。

与其他的社团不同，因为每天相聚在一起，社团的小伙伴们显得格外熟悉。“有的社团一个周都没有一次活动，而我们社团每天都会聚在一起练拳，所以格外亲切。”已经被保送到清华大学读研的生源院男生闫坤说。

## 离开校园后，仍然离不开梅花拳

在练拳的队伍中，王吉喆和闫坤有些特殊，因为他们俩是大四毕业生。在大学校园里，很少有毕业班的学生依旧活跃在社团参加活动。

王吉喆和闫坤所选择的未来道路不同，但却在一件事上达成统一，那就是练拳。无论选择工作还是继续深造，只要有时间，就会坚持练拳。

刚读大学时，为了准备运动会，王吉喆因过度运动受了重伤，医生诊断为腰肌劳损和腰椎间盘突出。“后来在梅花桩武术协会‘摸爬滚打’了一年，竟然慢慢好了起来。”对于王吉喆来说，练拳这些年最大的收获是“治病”和锻炼身体，让大一时“坐立不安”的他好了起来。

在社团小伙伴们眼中，闫坤是个学霸，已经被保送清华大学继续深造。“对我来说，四年时间，练拳已经成为了习惯，一直坚持下来，就是财富和收获。”闫坤是个不苟言笑的男生，他不知道以后在清华还能不能继续找到一起练拳的人，不过对他来说，梅花拳已经根植在心，有着很深的感情。

其实，练习梅花拳的学子早已遍布世界各地，燕子杰常常给孩子们讲述那些在各行各业有所成就的练拳人。“他让我们修身养性，做一个心胸宽广又有包容心的人，影响我们的一生。”刘祥说。

练拳跟生活是相通的，关键在于你怎样理解。“燕子杰老师‘正顺圆满够’，可以理解对身体正直、变化流畅、贴身画圆、精神饱满、动作到位，也可以理解为做人要有浩然正气，顺势而为、外柔内刚，勤学苦练内心充实，做事尽力而为……”王吉喆说。