培根、火腿真的致癌

世卫组织正式将加工肉列为致癌物

位于法国里昂的世界卫生组织下属国际癌症研究机构26日发布报告，把火腿、香肠等加工肉制品列为致癌物，同时说食用红肉也“可能”致癌。

鲜肉也有风险

来自10个国家的22名专家分析了大约800份有关肉类饮食与癌症之间关联的研究，从而编写出这份报告。

报告说，“对人类而言，有充分证据表明，食用加工肉制品会导致结肠癌……每天食用50克的加工肉制品，患结肠癌的风险会增加18%。”报告列举，加工肉包括以腌、熏或发酵等方式而制成的热狗、香肠、火腿、腌肉、肉干、罐头肉或肉类酱汁等。

按照路透社的说法，这意味着加工肉被这一机构列为与烟草、石棉和柴油烟气同一类的致癌物。但报告没有就它们的致癌风险等级进行比较，表明吃肉不像吸烟那么危险。

而对于食用牛肉、羊肉、猪肉和马肉等红肉，报告说，“有限证据”表明“有致癌作用”，那可能主要是引发结肠癌、直肠癌以及胰腺癌和前列腺癌。

路透社报道，国际癌症研究机构列出的“可能”致癌物还包括草甘膦以及许多灭草剂中的活性成分。

不过，报告没有说明，对肉类的烹饪方式是否会影响致癌风险。

美味可口的培根肉此次也被世卫组织列为致癌肉制品。

建议限制食肉

这是国际癌症研究机构首次对肉类进行评估。这一机构没提出具体的政策建议，但“建议限制肉类的摄入”，尤其是加工肉制品。

报告说，鉴于红肉是人体营养的重要来源，这一研究结果应帮助各国政府和监管机构在食用肉的风险和益处之间做到平衡。

国际癌症研究机构官员库尔特·斯特雷夫在一份声明中说：“对个人而言，因食用加工肉制品而得结肠癌的风险依然较小，但这种风险会随着食用量的增加而提高。”

这一机构援引“全球疾病项目负担”团体的数据估计，全球每年死于癌症的人群中，大约3.4万人是因为食用加工肉制品较多。

相比而言，全球每年有大约100万人因吸烟患癌症而死亡，60万人是因饮酒，超过20万人是由于空气污染。

根据“全球疾病项目负担”的数字，如果癌症与红肉之间的关联得到确认，全球每年因食用红肉较多而患癌症死亡的人数是5万。

依旧有人不服

对于这份报告，一些肉类生产商予以抨击，部分独立的专业人士则提醒在解读数字时应谨慎。

北美肉类协会说，国际癌症研究机构“歪曲数据以确保具体结果”。这一协会主管贝齐·伯伦说：“地中海饮食习惯的人食用的加工肉制品数量是建议标准的两倍，但像西班牙、意大利和法国等地中海饮食习惯国家的人却拥有全球一些长寿者纪录，健康状况极佳。”

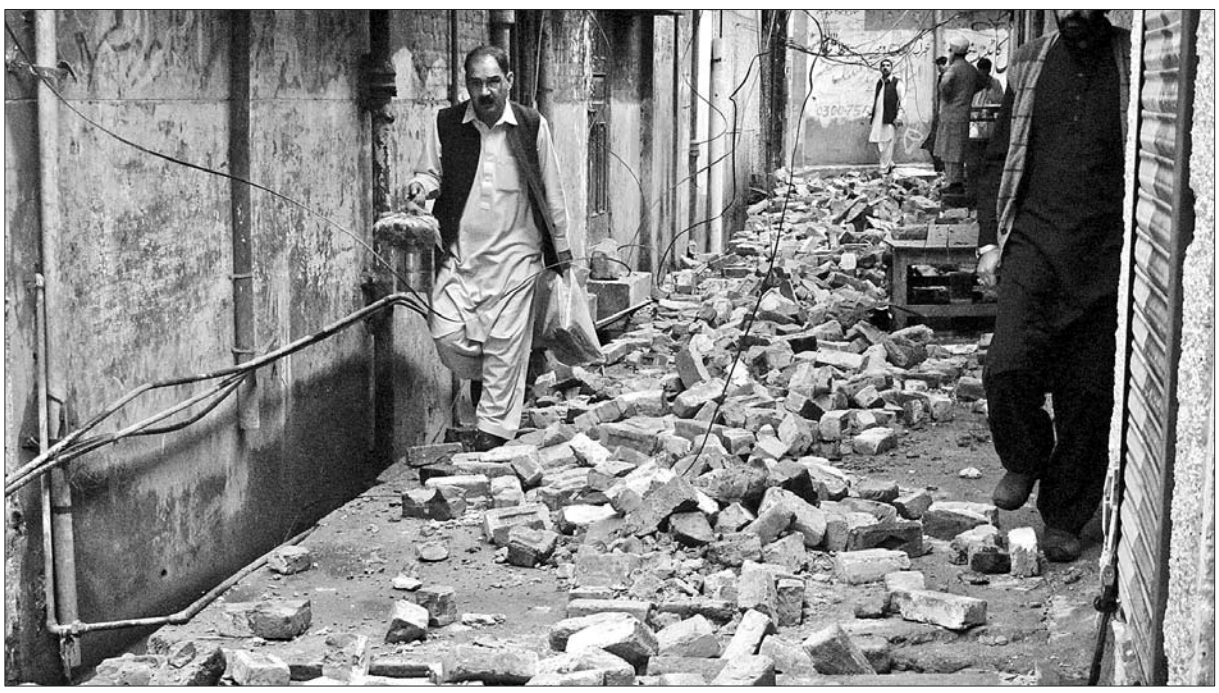
英国营养专家伊丽莎白·伦德经由英国科学媒介中心说，欧洲只有极少的人算得上“食用肉类多的人群……肉是如此好的铁和锌来源，相比蔬菜或其他补品，吃肉获得的锌更多”。

英国营养研究师伊恩·约翰逊则说，“在英国，几乎或完全没有证据表明，素食者患结肠癌的风险比肉食者低。”

据新华社

阿富汗强震　超过150人遇难

邻近各国均有强烈震感，新德里地铁一度停运



10月26日，在巴基斯坦的斯瓦特，一名当地居民走过震后满地的瓦砾。　新华/路透

据新华社北京10月26日电　阿富汗东北部26日下午发生7.8级强烈地震，巴基斯坦、印度、乌兹别克斯坦等邻国均有强烈震感。目前地震已造成阿富汗境内至少34人死亡，巴基斯坦境内至少125人死亡。

据悉，强震还造成阿富汗境内200多人受伤，多个省份上千民房倒塌。塔哈尔省政府官员告诉新华社记者，该省一所学校的12名女学生在地震引发的踩踏事件中不幸遇难，另外还有数十人受伤。

地震发生时，首都喀布尔有强烈震感，建筑物强烈晃动，持续时间至少有1分钟，电力和手机信号一度中断，许多民众跑到室外躲避，部分建筑墙体出现裂痕。

喀布尔居民萨达瓦·奥马里说：“这是我第一次经历这么强烈的地震，以前阿富汗也发生过几次小地震，但这次持续的时间长，震感很强烈，让人非常紧张。”

据巴基斯坦媒体报道，目前地震已造成巴全国至少125人死亡，千余人受伤，大批房屋和建筑被毁。全国大部分地区都有明显震感。

报道说，靠近震中的西北部开伯尔－普什图省和部落地区受灾最为严重，超过50人死亡，大量建筑物被毁。由于交通和通信不便，一些偏远地区的受灾情况目前还不清楚，死亡人数可能会进一步上升。

巴基斯坦总理谢里夫已下令成立灾难管理小组并指示有关部门对受灾民众提供救济。军方也已投入救灾，并命令所有军事医院进入紧急状态。

此外，印度媒体报道说，印度北部和首都新德里均有明显震感，新德里的地铁一度停运。相关部门官员表示，截至目前尚无人员伤亡的报告。

乌兹别克斯坦方面，媒体报道说，塔什干、撒马尔罕、纳曼干、安集延等地区均有明显震感，目前没有人员伤亡和财产损失的报告。

据中国地震台网测定，此次发生在阿富汗兴都库什地区的强震震级为7.8级，震源深度210公里。另据美国地质勘探局测定，此次地震震级为7.5级，震中位于距离阿富汗首都喀布尔250公里的巴达赫尚省朱尔姆地区，震源深度213.5公里。

有媒体报道说，地震学家普遍认为，印度所在的印度－澳大利亚板块向北移动，沉降到亚洲所在的欧亚大陆板块之下，两个板块交界处蓄积的应力到达一定程度，曾引发尼泊尔“4·25”8.1级强震。当时有地震学家预测，由于这一地区断层还存在许多谜团，断层中蓄积的应力还未完全释放，因而再次出现强震的风险仍旧存在。

英媒：

俄空袭叙利亚致一家46口丧生

本报讯　据英国《每日邮报》网站10月25日报道，日前，叙利亚一个大家庭的46名成员在空袭中丧命，俄罗斯被指是制造这起惨剧的凶手。与此同时，尽管俄军在叙空袭行动引发诸多指责和争议，但俄方似乎并不受困扰，在叙沿海省份拉塔基亚的一个军事基地向记者们展示最先进的战斗机群。

“人权观察”组织（HRW）的报告指出，本月15日，叙利亚霍姆斯省北部一个名为甘图的村庄遭到空袭，多栋民房被炸毁、平民死伤严重，当地村民认为俄罗斯需为此负责。

报告称，共有包括33名儿童在内的59名平民在15日的空袭中遇难，据信一名死者是当地反对派武装组织的指挥官。第一时间赶赴现场的救援人员和当地活动人士表示，空袭时一枚炸弹击中村庄里的一栋民宅，致使当时在房屋地下室里避难的一个大家庭失去46名成员，其中有32名儿童和12名妇女。

按照“人权观察”组织的说法，这些受害者与叙利亚反对派武装“叙利亚自由军”的一名指挥官存在关联，但袭击发生时这名指挥官恰好出门在外。“这一大家子人都躲在地下室里。”阿布·穆罕默德参加了救援，“我们想要把幸存的家庭成员挖出来，但放眼望去只能看见残肢和碎石。”

当地村民告诉“人权观察”组织，他们认为是俄罗斯军队实施了此次空袭，因为“飞机的响声与叙利亚空军飞机的响声不一样，而且俄罗斯的飞机飞得更高”。

“随着战势的激化，霍姆斯省北部的平民们可能面临无处可逃、无处可躲的境地。”“人权观察”组织中东地区负责人纳迪姆·胡瑞表示，“俄罗斯应当确保采取一切预防措施来保护平民的人身安全，确保平民能够逃离、免遭俄军或叙政府军空袭。”　据中新社

美媒：

京东正在成为不良商家沃土

本报讯　近日，在美知名财经博客站点Seeking Alpha，一位注册ID为WestEnd511的对冲基金投资经理发文称，在浏览美国贸易代表办公室官网时，发现一份由商标工作联盟（The Trademark Working Group）拟定的文件《2015年“恶名市场”名单No USTR 2015 0016》（“2015 Out of Cycle Review Notorious Markets Docket No USTR 2015 0016”）。

这份文件的关键结论是阿里巴巴和京东在其各自C2C平台上都有假货。文章称，媒体和投资者，尤其是大部分北美投资机构，把目光都盯在了聚光灯下的阿里巴巴C2C平台存在的售假情况，却忽略了京东这一平台在假货盗版泛滥的问题上并不比阿里巴巴少。值得一提的是，很多看好京东的人力辩说京东可能是这场电商大战里的赢家，因为几年前京东的发展似乎借鉴了亚马逊模式，而当时亚马逊正是因为坚持卖正品使之在与eBay的竞争中胜出。

文章称，这个类比有很大的漏洞。首先，京东目前C2C平台上售假现象也很严重。而且在经过与淘宝京东平台上的商家几轮对话后，京东C2C平台上的售假现象实际上并不比淘宝好。其次，投资者忽略了正品并不是亚马逊击败eBay唯一因素，更为重要的因素是亚马逊有能力构建自身的Prime生态系统。而谈到构建生态系统这点，阿里巴巴更像是借鉴了亚马逊，尤其是其近期对优酷土豆的收购更印证了这一观点。

文章还称，近期一些商家因为售假和盗版已被阿里巴巴赶出了该平台，而现在京东正成为这些不良商家继续作恶的沃土，对此，建议京东投资者对这一点应该保持高度警惕。