市区最低6℃ 秋裤穿起来

周四起又一股冷空气来势汹汹

本报10月26日讯(记者 孟燕) 省城的天气真是应景,霜降之后,便瞬间开启了“冷库”模式。26日,省城秋雨透心凉,最高温仅有13.5℃,让不少市民直呼“一夜入冬”。根据济南市气象台的预报,27日清晨最低温北部商河、济阳低至2℃,市区仅有6℃,而从周四起又一股冷空气来势汹汹。

26日,不少市民都感受到了省城的“寒意侵人”,秋雨淅淅沥沥,天气阴沉冷飕飕。一周多以前,省城好似还处在夏季的余热里,10月中旬气温较往年偏高,16日、17日省城的最高温分别为28.1℃、28.4℃。24日起,一股东进的较强冷空气开始影响省城。受此影响,省城上午还是大雾围城,到了下午雾霾终于散去,透出了蓝天。而25日、26日最高温分别降至16.7℃、13.5℃,完全变成了“冷酷到底”。截止到26日18点,全市平均降水量4.6毫米,其中北部济阳最大为6.2毫米,南部长清最小为3.3毫米。市区降水量为4.6毫米。

接下来的日子降温和大风将会成为主角。此时,夏季主导的副热带高压往南退,北方冷空气频频南下,意味着深秋已至,冬天即将来临。而每年的10月下旬到11月上旬,都是气温急剧下降的时候。

根据预报,未来几天冷空气频繁。27日多云转晴,北部地区有霜冻,最低气温2℃~6℃,北部商河、济阳最低温为2℃,市区仅有6℃,最高气温17℃左右。27日夜间到28日晴间多云,北部地区有霜冻,最低气温3℃~8℃,最高气温20℃。从周四起,新一股冷空气到了。29日~30日晴间多云,气温下降。31日晴转多云,气温变化不大。

26日清晨最低温为9.7℃,一般来说,如果最低温低于10℃,就会感到冷飕飕了。建议大家可以把秋裤穿起来了,特别是老年人。

根据预报,27日、28日北部地区将有霜冻,这是下半年来首次出现霜冻。霜冻是指空气温度突然下降,地表温度骤降到0℃以下,使农作物受到损害甚至死亡,是一种农业气象灾害。霜冻在秋、冬、春三季都会出现,有霜冻时并不一定是霜,两者不是一回事。

每年秋季第一次出现的霜冻叫初霜冻,而第二年春季最后一次出现的霜冻则叫终霜冻,二者都可能对农作物造成较大的影响。而冰冻则是雨水或雪下到地面后,未能及时被太阳蒸发,在夜间气温降到0℃后就会冻结的一种天气现象。

华北南部、黄淮、江淮大部一般出现在10月中旬至11月中旬。当下半年冷空气比较活跃时,初霜冻日期会提前很多。不过最近十几年,我国北方初霜冻出现的时间都是明显偏晚。

历山路与和平路路口,穿薄衬衫与羽绒服的市民。 本报见习记者 郭立伟 摄

你穿着衬衣 我裹着羽绒服

别“乱穿”了,厚衣服翻出来,不能藏着掖着啦

本报10月26日讯(见习记者 郭立伟) 26日,济南气温降至入秋以来最低温,最高温度为16℃,最低仅为6℃。淅淅沥沥的小雨下着,萧瑟的西风吹着,一场秋雨一场寒,一阵秋风一阵凉,济南的秋意也越来越浓。

上班族张先生今天身着厚外套搭长袖T恤就出门了,在车里并未感觉到太多的寒意,结果一进单位就惊呆了:上周五还穿着小罩衫的女同事,今天裹上羽绒服啦!记者在和平路与历山路路口发现,裹羽绒服并不鲜见,尤其是骑电动车和自行车的市民,不仅穿羽绒服,还要裹上护膝,戴上头盔,围上围巾,不然飕飕的小凉风就灌进脖子。

济南这“一周过四季”的天气,不看天气预报真是失策了。听听妄图用格子衬衫套个短袖就想度过今天的小伙子是怎么想的吧:“听说昨天就降温了,可昨天周末我在家宅了一天没啥感觉,今天就穿着上周的衣服出门了。”而这突如其来的寒冷让很多市民没反应过来:“秋冬的厚衣服还在柜子下面压着没来得及拿出来晾晾呢,总感觉降温还早着,一周里冷个一两天,以为挨一挨就过去了。”

气温变化大,最忧心的就是学生家长了。下午放学时间,雨又下得密集起来,在山师附小的校门口,挤满了带着雨具和衣服来接孩子的家长。一位家长忧虑地说:“早上走得急,孩子穿着单衣套上校服就走了,真担心他在教室外面疯玩感冒了,最近感冒的孩子太多了,年年这个时候都这样,年年也防不住。”衣着单薄的小学生,一般刚走出校园,就被家长拉过来穿上了厚衣服。

据了解,虽然本周剩下来的天气以晴好为主,气温在周三左右还有小小回升,但气温下降已经是必然趋势,这一周的最高气温也不会超过20℃,最低气温能降至3℃。查看去年今日的天气,最高气温为22℃,但也在后来的日子中一路直降,鲜有回升。所以,秋冬的厚衣服该从柜子底翻出来了,不能藏着掖着啦!

冷暖交替又遇雾霾来袭

呼吸科病号排老长的队

晴好的日子还没眷恋够,济南的雾霾天就来了,冷空气也不期而至,感冒、咳嗽患病率随之增加。千佛山医院呼吸内科主任张才擎介绍,最近一段时间,来呼吸科的病患比平常多了近两成。换季时节冷暖交替,加之雾霾天气,更容易出现干咳、咽喉发痒的症状。

▶最近一段时间,来呼吸科的病患比平常多了近两成,千佛山医院呼吸内科门诊许多病患在排队看病。 本报记者 张玉岩 摄

本报记者 张玉岩

不分老少 呼吸科病人多了

26日,千佛山医院呼吸内科门诊,很多病患排起长队。下午3点,呼吸内科主任张才擎这一天已为30多位病患问过诊,门诊室外,还有病患在排队。

小张告诉记者,前几天感冒发烧,去医院打了几天吊针,吃了一些感冒药,觉得扛扛也就过去了。可是没想到,烧退了,却咳嗽起来,又是喝糖浆,又是吃甘草片,就是不见好,没办法,到医院来看看。

像小张这样的病例并不少见,张才擎介绍,这算是感冒后遗症,感冒时呼吸道受到损伤,引发咳嗽。刚刚一位70多岁的大爷也是因为感冒,喉咙发痒,咳嗽不停。“像这样的咳嗽,如果不就医,持续时间可能会很长,还是需要综合治疗。”张才擎说,受到最近天气和气候的影响,不分男女老少,各个年龄层次的人都比较多。“相对来说,经常户外活动的病患比较多,还有就是免疫力相对较弱的老人和儿童。”一位护士介绍,最近一段时间,病患的数量比平常多一些。

干咳是主要症状 严重些的还伴有胸闷

来呼吸科就诊50%以上的病患都是咽喉发痒、干咳,严重一些的还伴有胸闷。“干咳、咽喉发痒,引发的主要原因是空气环境和气候。雾霾天气日渐增多,又赶上气候突变,天气变冷,刺激呼吸道,引发咳嗽。”

大气中的可吸入颗粒物,表面附着酸碱,形成病核,可随呼吸而进入支气管、细支气管,造成气道损伤,最后沉降于肺泡,可引起支气管炎、肺炎,促发哮喘,加重老慢支和肺气肿等急慢性呼吸道疾病。另外,长期生活在雾霾环境中,会提高肺癌的发病率。

同时,最近正是换季时节,天气冷暖交替,极易造成感冒。通常感冒之后,都会伴有呼吸方面的症状,比如咳嗽,咽喉发痒。“感冒造成的呼吸科感染也比平常多出了15%到20%左右。一般风寒性的感冒,并不主张用药。”张才擎说。嗓子干、咽东西不舒服,有些轻微的流鼻涕、打喷嚏、鼻塞等症状,一般不发烧,像这一类的感冒,并不需要使用药物,说简单点就是扛扛就过去了。

感冒别硬扛 雾霾天减少户外活动

对于风寒性感冒,扛扛就过去了,不过细菌性感冒和病毒性感冒要到医院治疗。“出现发烧比较严重的症状,还是要到医院,确认是病毒性感冒还是细菌性感冒,对症下药。自己在家硬扛,或者到药店买些药吃,买对了还好。买错了,会对肝肾造成很大负担,损伤肝肾。”

感冒引发的咳嗽如果不加重视,容易引起支气管扩张、喉咙充血,导致慢性咽喉炎、慢性支气管炎等。俗话说久咳必伤身,如果咳嗽长时间不好,需要就医,做综合性治疗。

最近冷空气突袭,张才擎建议市民根据天气适当增减衣物,防止因天气变化过快引起感冒,引发呼吸方面的疾病。在饮食上,需注意均衡饮食,少吃辛辣食物,多饮水。

“雾霾天气尽量少出门,减少户外活动时间,出门戴口罩。在室内养些绿植,比如滴水观音等,可净化空气。有条件的也可以使用空气净化器,保持室内空气清洁。”张才擎说。

爱她就带她吃火锅买棉服

天冷带火“暖经济”,对挡风被的关注济南全国第二

一位市民在挑选羽绒服。 本报记者 万兵 摄

本报10月26日讯(记者 万兵) 最近两天气温降了,但是“温暖经济”却火了。买件暖暖的羽绒服、手里捧个暖手宝、约三五好友吃顿火锅……覆盖人们衣食住行方方面面的取暖产品都迎来消费高峰。

26日上午,在省城某大型超市里,底料蘸料、牛羊肉片等火锅类产品都被集中放在显眼区域促销。正在挑选冷冻鱼丸的市民王女士说,天气一冷就想吃火锅。火锅店里的生意也是一片火爆。岔路街一家九宫格火锅店的经理李女士说,天气渐冷给店里带来了更好的生意。“最近翻台率明显高了。”不光吃火锅取暖的人多了,大家吃火锅的口味也和夏天有所不同。山大路一家火锅店的店员说,最近几天要辣锅的人明显多了。

除了通过吃取暖,不少市民也开始购置棉衣。文化西路一家羽绒服专卖店。“去年七八百的羽绒服,现在断码打折只要299元。”店员介绍。一位市民一气儿买了4件轻型羽绒服,准备让家里老小人手一件。

但从全国范围来看,最让济南市民疯狂的不是火锅也不是羽绒服,可能是电动车挡风被。在“淘宝指数”搜索“挡风”可以发现从“十一”假期结束后,挡风被、护膝等保暖产品的搜索指数就一路蹿高,最近三十天的搜索指数环比上升227.1%。在全国各大城市,济南市民对挡风被的热爱程度排在第2位。

省城一家小商品城的店主也在门口挂起各种各样的挡风被。店主介绍,挡风被价格从30元到70元不等。最近几天买的人开始多起来,多的时候一天能卖出四五十个。此外,取暖器、暖手宝、保暖内衣等都逐渐成为商场里的主角。