

编者按:

“家有一老，如有一宝”。老人是一个家庭的定海神针，虽然他们早已不能挣钱养家，却给家人无比的踏实感和安全感。据了解，商河县目前有百岁老人37位，近日本报记者走访了其中一位百岁老人。从她身上，我们看到了人一辈子的酸甜苦辣。

据了解，商河县百岁老人已经达到30多个，经历过一个世纪的他们，各有各的故事。今天，就让我们一起走进龙桑寺镇前翟村101岁王忠堂老人的世界，去了解这位耳不聋眼不花、高兴时还会唱个小曲的百岁老人。四世同堂，13口之家，家庭成员各个把老人当宝，老人生日马上就到了，全家准备扎台唱戏，好好热闹热闹。



“百岁老人”王忠堂： 扇着蒲扇唱小曲

耳不聋眼不花，心态好是长寿秘诀

本报记者 李云云
通讯员 王倩

耳不聋眼不花， 五年来从没感冒

在龙桑寺镇前翟村里，村里人都习惯称呼王忠堂为“老寿星”。王忠堂已经101岁了，耳不聋眼不花，头脑清晰。时常不见面的邻居去看她，她还能喊出名字，村里人常说：“这老太太真是修来的福气。”

19日下午，记者来到王忠堂家里，老人刚刚吃完中午饭，正在床上休息。老人头发花白，牙齿早已掉光，但气色很好，精神头不错。看到有人来，老人坐起来打招呼的同时还不忘让儿子给记者备茶。王忠堂和大家聊天的时候，屋外传来“咣当”的响声，大家还没有反应过来的时候，王忠堂说：“外面咋了，是不是啥掉下来了。”

孙媳妇李雪兰去屋外看后，发现有个玉米从屋檐上掉下来。李雪兰说：“别看我奶奶年纪大了，耳朵比年轻人都灵，眼睛也不花。”老人每晚看完电视才睡觉，坐得离电视较远，还不用借助老花镜，遇到抗战片，还会和家人讲讲自己的抗战故事。

除了耳不聋眼不花之外，最让家里人高兴的是，老人很少生病。据王忠堂的小儿子翟利亭介绍，老人从没过生大病，近五年来就连感冒都鲜有发生。翟利亭说：“我母亲身体好，这让我们少操不少心，是我们全家人的福气。”

饮食偏爱“饺子”， 心态好爱唱小曲

谈起长寿秘诀，王忠堂和家人里都觉得没有特意养生，老人饮食也从不忌口。在老人床前的桌上，记者看到吃了一半的黄桃罐头、香蕉和火腿肠等零食。王忠堂说：“现在生活好了，孩子们也孝顺，想吃点啥就吃点啥。”

李雪兰说：“人老了后，都这不敢吃那不敢吃的，我奶奶啥都吃，这不刚刚还给奶奶吃了一根火腿肠。”李雪兰每次做饭之前，



记者手记

老人是全家的宝

走进王忠堂的家，我看到王忠堂的儿子、孙子和孙媳妇聚在一起有说有笑。一大家子人围着101岁的王忠堂，老人问问这个，看看那个，我一个局外人被这种天伦之乐吸引，感受到他们一家由内而外散发的幸福。

采访过程中，最让我感动的瞬间是，王忠堂已经驼背的小儿媳跪在床上给老人整理衣服。70多岁的老人，自身行动已经逐渐不便的同时，还得照顾百岁老母，这是幸福的烦恼。我不止一次从王忠堂的儿子口中听到“我妈不累人”的说法，只要每天起来能看到老母亲，作为70多岁的老人，他们就觉得幸福，与其他70多岁的老人相比，他们还是有妈的孩子。

老人是维系家人感情的纽带，王忠堂将13口人的大家庭联系到了一起，他们为了老人的生日商量探讨着，每个人脸上都绽放着笑容。俗话说：“家有一老，犹如一宝”，家里人遇到什么事情，总是习惯和老人唠唠，时不时和老人开玩笑，老人乐的同时，家里人也高兴。

借着老人过生日的契机，全家人聚在一起热闹一天，这弥补了其中不少人平时不能回家的遗憾。因而“每逢佳节倍思亲”在这个重阳节更显得耐人寻味。天气转凉人渐老，没事多回家看看家里的老人，别忘记那是你的宝贝。

都会问问王忠堂想吃什么，老人钦点最多的就是“饺子”。水饺、发面包子是老人的“心头好”，有时老人能吃一盘水饺。起初家里人还担心水饺吃多老人会消化不良，后来逐渐发现对老人没啥影响，也就放心让老人敞开来吃，几乎每五天就得吃顿饺子。

翟利亭觉得母亲长寿主要是因为心态好。老人很少着急，高兴的时候喜欢唱个小曲。早前村里跑秧歌的曲子，王忠堂还记得一清二楚，高兴时就自己唱一段，还时不时给孩子们讲个小笑话。

年纪大了，外出少了，爱热闹的王忠堂还心心念念赶集去。前几天，家里人和她开玩笑说要买辆轿车，她首先想到的是坐车去赶集。王忠堂说：“坐轿车得多快啊，飞似的，一下子就到徐太院赶集去了，人多热闹。”

蒲扇终年不离手， 百岁老太不爱晒太阳

在王忠堂的生活中，有一件东西绝对不能少，那就是蒲扇。听家里人讲，即使是寒冬腊月，手里也得拿着蒲扇。王忠堂的大儿子翟利亭说：“谁也不知道她为啥拿着蒲扇，一年365天，天天拿着蒲扇。”十七年来，蒲扇用坏了三四把。

村民刘女士说：“之前老人腿脚利落的时候，出来逛着玩也得拿着蒲扇。”每当别人问起王忠堂为什么喜欢拿着蒲扇时，王忠堂总是说：“闲着也是闲着，拿着蒲扇晃晃觉得有事干。”按照李雪兰的分析，老人年轻时候爱干活，年纪大了不能劳动后，觉得心里空落落的，扇着蒲扇觉得有事干。李雪兰说：“奶奶和其他村里老太太一样，干了一辈子活了，老了也闲不住。”

都说老人晒晒太阳对身体好，让王忠堂出来晒晒太阳难。王忠堂一年到头都在屋里，就连屋里的窗帘也总是拉着。翟全利说：“要想让我母亲出来晒晒太阳，她就和小孩似的耍赖。”不仅不让晒太阳，还不让她晒被。

李雪兰说，冬天天冷，想给她晒被子的时候，她就死拽着被子，还振振有词地说：“别抢，不

晒。”于是，晒被子期间，家里人就和王忠堂“斗智斗勇”一番。老人的两个儿子轮流住，轮到谁家时，谁家就上午早早把床褥晒好叠整齐。等把老人接到家后，老人问起：“给我晒被了吗？”家里人信誓旦旦地说没有，王忠堂才放心睡下。李雪兰说：“老小孩，老小孩嘛，我们现在就拿着奶奶当小孩，她怎么舒坦怎么来。”

101岁大寿， 全家扎台唱大戏

现在王忠堂家里一共13口人，四世同堂。农历九月廿一是老人101岁大寿，这也是全家的大事。眼下，全家打算给老人雇个戏班扎台子唱戏。大儿子翟全亭说，他都78岁了，最小的妹妹也都68岁了，还能每天都见到老母亲，心里高兴，生日这天好好热闹热闹。

李雪兰和王忠堂开玩笑说，打算在王忠堂生日那天也上台去扭扭。王忠堂乐呵呵地说：“都去都去，你们都去，我看着咱们这一大家子，心里高兴。”

平时除了王忠堂的大儿子翟全亭，小儿子翟利亭夫妇和李雪兰外，其他人都外出打工。每当家里人回来时，都会给老人买点吃的穿的，老人总是拉着孩子们的手问长问短。王忠堂说：“我这些孩子都孝顺了，可疼我了，我能活这么久都是他们照顾得好。”

无论老人在哪个儿子家里，儿子们都跟她在床上睡觉，小儿子夫妇更是经常守着她，陪她聊天。谈起平时的照顾，翟利亭觉得照顾百岁老人和照顾七八十的不一样，平时得多观察着，看到老人吃得少了或者睡觉不老实了，就得多问问。翟利亭说：“我妈其实不累人，一百岁了身体这样好，我们全家都很知足。”

前翟村书记翟民亭告诉记者，王忠堂一家都很孝顺，每年“四德评选”他们家都会榜上有名。翟民亭说：“老人这辈子不容易，我们做晚辈都应该好好孝顺，他们一家是村里人的榜样。”