

# 蓝天与大海,飞鸟与鱼

## 2015-2016克利伯环球帆船赛里的山航身影

### 49岁航医再圆航海梦

1990年马应成在第四军医大学毕业后从医,2001年来到山航从事航医工作,平时最喜欢的运动就是航海。

2015-2016赛季克利伯环球帆船赛分为8个赛段,共历时11个月,知道这个消息后马应成毫不犹豫就报名,那是因为我出身海军部队,对大海有一种特殊的感情,我的身体很好家人也没有反对,所以我要尝试一下。”马应成说。

报名后马应成要参加笔试、面试以及体能测试。说起体能测试,这可是老马的强项。尽管已经49岁了,但是马应成的体能完全没有问题,3000米跑只需要13分钟就可以完成。经过严格的笔试、面试以及体能测试,马应成顺利地进入了培训名单,前往英国伦敦参加训练。

### 年轻人不敢尝试的事老马敢

今年4月20日,马应成开始参加在伦敦的海上训练。“在伦敦的训练一共分为4个阶段,那段时光让我一生难忘。”马应成开始回忆那段奔波在海上的日子。

训练是在一个名叫怀特的小岛上进行的,尽管之前已经做好了思想准备,可真正走上训练船随风驶入大海后,还是让马应成大吃一惊。“我正在甲板上跟着船长学习,突然一个巨浪打了过来,那浪至少有4米高,整个人一下就摔倒了,身体完全不受控制。”马应成边说边比划。初次登船,神秘的大海就给了马应成他们一个下马威,这让马应成不得不重新认识大海。“其实参加这个赛事是为了挑战自己,不是挑战自然。作为人类,是无法挑战自然的。”马应成说。

其实像这样的巨浪从马应成踏上甲板的那一刻开始就没有断过,经过一段时间的训练他已经适应了这样的节奏,他开始跟随船长学习具体的航海知识。换弦、打绳结、模拟下水救人,每一项看似简单的任务如果是在风平浪静的时候还好,可一旦遇到大风大浪就真是让人无从下手了。马应成说,有一次他正在换弦,因为风向不稳很难控制,一会要迎风换一会又要顺风换,船帆更是有几百公斤重,一个人根本抬不动。“参加这样的训练体能一定要好。”尽管马应成已经49岁了,可军人出身的他身体一直很好,一点也不比船上年轻的小伙子差,甚至许多年轻人不敢去尝试的事情他却毫无畏惧。七八米高的后直索马应成三五下就能爬上去,一只手抓着绳索就向甲板上的船员打招呼。

### 风雨过后一定是彩虹

说起训练时最难忘的事情,马应成告诉记者,有一次他们正在驾船训练,当时已经在海上待了几天了,所有人都有些疲倦,没有任务的船员都在船舱里休息。平静的海面突然开始变得狂躁,海风越来越大,船体开始不断地摇晃倾斜,虽然之前从来没有见识过这个场面,但直觉告诉马应成,他们应该是遇到龙卷风了。所有人都从船舱里走了出来,船长开始向每个人下达指令,一瞬间整艘船上就热闹了起来。风浪越来越大,船体倾斜的角度也越来越大。“当时船真的是倾斜了差不多有90度,别说还要完成一系列操作,当时那个环境就是站都站不稳,整个人几乎要掉入大海。”马应成说。船长从开始的闷不出声到后来的大声

嘶吼,马应成知道情况没有这么简单,尽管身体不受控制,但是他们只能尽量稳住身体然后完成船长的指令,好在经过了一段时间的训练大家也算是经验丰富的老手了,大概过了40分钟,他们终于冲了出来。“风雨过后一定是彩虹,当时我才真正体会到那种感觉。”马应成说。

本报记者 白新鑫



▲蔡环宇(第二排左二)、马应成(第二排右一)与同伴们合影。

▲海中因大浪而倾斜的青岛号。

▲蔡环宇跟帅气的船长。

长,蔡环宇开始了一个月吃住住在船上的训练生活……

忙碌了一整天,夜幕降临,蔡环宇在下铺的小吊床上铺开睡袋,跟上铺的一位同样来自中国的男船员晚饭后蔡环宇开始入睡。“船上的铺位没有性别区域之分,这位男船员从那一天起便成为‘住在我上铺的兄弟’,和隔壁床的船员大叔一同用呼噜声伴我入眠。”蔡环宇说。四月的英国海域温度很低,睡袋又太薄,蔡环宇半夜被冻醒,不知身在何处,思乡之情在睡梦中朦胧而至,刚刚第一天晚上,她就开始有些“想家”。

清晨,伴着阵阵海浪声,蔡环宇开始了她的航海之路。船长召集大家开始布置任务,本以为自己是女孩子船长会有所“照顾”,可让蔡环宇没想到的是,船长居然安排她跟其他男船员一起抬几百公斤重的船帆。尽管自认为体力没问题,但是真正抬起船帆时还是非常吃力,可是她还是坚持住了。“跟男船员比我确实比较弱小,但在那里没有男女之分,也没有机会把自己当作一名可以有‘特殊待遇’的女生。”蔡环宇说。有时船上因为缺水,蔡环宇甚至直接用海水洗头。

### 深夜船舱外的歌声很美

在船上蔡环宇每天的工作有很多,一天下来回到狭小的船舱累的倒头就睡。可是有一天晚上,蔡环宇刚要睡着,忽然听到外面有船员在欢呼,她透过船舱里的玻璃看到了它们。没错,海豚,是海豚!蔡环宇立马起身冲向甲板。

当她来到甲板,看到第一只海豚跃出水面时,所有的寒冷、疲惫和困倦都瞬间消失,所有人都兴奋地冲到船的下舷侧,静静的守候海洋小精灵的再一次出现。接下来,一只又一只,唱着快乐的歌,兴奋的在船舷一侧快速同行。皎洁的月光和海映上空明亮的星光投射下来的光线倾洒在海豚和翻转的浪花中,星星点点的银白色光线让海豚和浪花在暗夜里发了光,它们从魔法世界穿越而来,在午夜的海上,画面美得无法用语言形容。“当时看着那些小家伙,听着它们的歌声,心里真的很感动,见过它们之后我想我这辈子再也不会去海洋世界了,因为这里才是它们的家,应该尊重自由,尊重自然。”蔡环宇说。

### 不管飞行还是航海都会顺利抵达目的地

经历了4个阶段海上训练的洗礼,从一个光彩照人的空姐到在海上漂泊一个月用海水洗头、能抬船帆、爬桅杆的“女汉子”,蔡环宇感触颇深。

“在船上的日子是人最初的状态,能够睡个安稳觉,吃一顿饱饭是所有人最大的奢求。”蔡环宇说。从伦敦归来后,蔡环宇好像变了一个人。以前她最大的乐趣是买衣服,可是现在的她对衣服箱包没有了兴趣。再飞航班的时候更容易站在客人的角度去思考,工作,生活变的很容易满足。“不管是飞行还是航海,前方都是未知。面对任何的未知都要听从指挥,飞机上要听机长的指挥,船上要听船长的指挥,做好自己的工作,不管是天上还是海中,都会抵达最终的目的地。”蔡环宇感慨说。

此刻,蔡环宇已经再次出发正式参加克利伯帆船赛,临行前她说自己一定要争取最好的成绩,向世界展示山航人的精神,不给山航丢脸。为她送行的家人、同事、朋友们也都相信,这只飞鸟与鱼一定会圆满完成她的任务。

嘶吼,马应成知道情况没有这么简单,尽管身体不受控制,但是他们只能尽量稳住身体然后完成船长的指令,好在经过了一段时间的训练大家也算是经验丰富的老手了,大概过了40分钟,他们终于冲了出来。“风雨过后一定是彩虹,当时我才真正体会到那种感觉。”马应成说。

### 飞鸟与鱼

#### 外表柔弱内心强大

作为整个青岛市仅有的两名参赛者之一,蔡环宇也是来自山航的一名员工,就职于客舱部的她是一名以飞行为乐的乘务员,平时都是在天上飞来飞去,这次她要离开自己熟悉的天空飞向陌生的大海。“飞鸟与鱼”,这是蔡环宇对自己的称呼。从2001年来到山航后蔡环

宇一直从事乘务员的工作,几乎每天都与蓝天白云打交道的她为什么会想要参加帆船赛,这还要从2008年的奥运会说起。“2008年北京奥运会,我作为一名奥帆赛志愿者参与其中,看着海上一艘艘的帆船扬帆起航心里特别舒服。”蔡环宇说。正是那次的经历让这个“挥着翅膀的女孩”喜欢上了大海。

跟马医生一样,蔡环宇也通过了层层筛选,准备前往伦敦训练。可就在这个时候,质疑她的声音开始出现。“不管是身边的朋友还是我的家人,开始大家都以为我是闹着玩,可当我告诉他们我真的要去伦敦的时候他们开始反对我的选择。”蔡环宇说。即便是平时一起玩的帆友也不认为她这个外表柔弱的空姐能够完成克利伯这样的世界级帆船大赛,可以说她身边90%

的朋友不认为她能够做到这些。“我们从出生,即在预定的人生轨迹中成长;上学、工作、结婚、买房,直到下一代同样的轮回。会遗憾的感叹这一生过得太快,会后悔来不及疯狂,已不再年轻。这是我自己的选择,通过行动让大家理解,不需要解释太多。”带着这样的动力跟决心,蔡环宇踏上了前往伦敦的航班。

### 从女神到女汉子 只要一个晚上

来到了伦敦,蔡环宇跟其他6名中国船员分别被分在三艘训练船上,尽管只是训练船,但已经让蔡环宇觉得惊讶了。“虽然是训练船,但还是比我想象的要大很多。”蔡环宇说。见到了船