

身患疾病却难以启齿、羞于就诊

九成男性病患者不愿去看男科

10月28日是“世界男性健康日”，近年来，男性健康问题受关注的程度越来越高。本期空中诊室，我们邀请到泰山医学院附属医院男科副教授、副主任医师、医学博士周玉海，他为大家讲解了男科常见疾病及其治疗和预防方法。

“男科疾病是男性生殖

系统所有的器质性与功能性疾病总称，内外生殖器和附属生殖腺的疾病，包括生殖腺（前列腺疾病、精囊腺疾病）、男性生殖器官（阴茎、阴囊、睾丸、附睾疾病）、男性性功能障碍、男性不育症、精索静脉曲张等均属于男科疾病。”周玉海博士称，慢性前列腺炎发病率较高，可导致

男性性功能和生殖功能的损害，对男性生存质量造成明显的负面影响；男性功能障碍亦是发病较高的疾病，但受文化、传统、习惯等影响，使许多患者难于启齿，羞于就诊，患者就诊率大约仅10%左右。

男科是一门新兴学科，在我国起步较晚，但是近

些年来却得到了快速发展，许多三级综合性医院以及男性专科医院都已相继建立了男科临床专业或生殖医学专业，为广大男科疾病患者提供了适宜的就诊场所，取得极好的社会效益。

2014年4月，泰山医学院附属医院男科门诊正式开诊，成为泰安市三级医

院首家也是迄今为止唯一一家男科疾病诊疗专科。该科室开诊以来，已经为无数名男科疾病患者解除病患，让他们重新收获健康。在保证治疗效果的同时，该科室医生对患者的隐私尤为重视，为患者营造满意的就医环境。

(路伟)



泰山医学院附属医院男科副教授、副主任医师，医学博士周玉海。

周玉海，泰山医学院附属医院男科副教授、副主任医师，医学博士；中国医师协会男科医师分会委员，山东省医师协会泌尿外科医师分会委员。

曾师从我国著名泌尿外科科学家复旦大学谢桐教授和山东大学赵升田教授，具有深厚扎实的医学理论基础和丰富的男科及泌尿外科疑难重症诊疗经验，娴熟运用微创和显微外科技术治疗常见男科疾病；擅长男性生殖系统疾病包括前列腺疾病、精囊疾病、阴囊疾病、阴茎疾病、男性性功能障碍、男性不育症、精索静脉曲张等的诊治。

专家门诊：星期二

电话：0538-6235892

● 坐诊专家

40岁以上男性 有一半正饱受困扰

男性健康问题不仅损害生活质量，严重的还影响患者的身心健康。泰山医学院附属医院男科副教授、副主任医师，医学博士周玉海做客本期空中诊室，为大家讲解了男性功能障碍的一些常见问题以及治疗方式。

本报记者 路伟

泰山医学院附属医院 男科

泰山医学院附属医院男科于2014年4月正式开诊，成为泰安市三甲医院首家也是迄今唯一独立开诊的男科疾病诊疗专科，为泰山医学院附属医院的特色诊疗科室。

男科疾病即是男性生殖系统疾病，包括男性生殖系统的损伤、感染、畸形、肿瘤、男性不育症、男性性功能障碍、精索静脉曲张、等。许多男科疾病对大家来说已经熟悉，例如较为常见的慢性前列腺炎、前列腺增生、前列腺癌、精囊炎、睾丸疾病、附睾疾病、男性不育症等，包括男性性功能障碍，以往均归属于泌尿外科诊治。随着社会的发展和时代的进步，人们对于男科疾病的诊治要求愈来愈高，例如慢性前列腺炎发病率极高，严重影响了患者的生存质量；性功能障碍作为一种发病较高的疾病患者对其治疗要求不断提高；各种原因导致的男性不育症增多，优生优育的需求，以及前列腺癌的发病出现增高的趋势等均对男性生殖系统疾病研究起到了极大的促进作用；计划生育的要求以及计划生育技术的并发症处理以及预防等，亦要求对于男性生殖系统疾病的基础与临床研究上升到一个更高的更新的水平。

男科科疾病诊疗范围：前列腺、精囊、睾丸、附睾、精索与输精管、阴茎、包皮、阴囊、男性盆底等病变。

泰山医学院附属医院男科科主要诊疗设施：男科腔镜诊断治疗系统(包括全数字化膀胱尿道镜，尿道内切开镜、前列腺电切镜和腹腔镜)；显微微创外科器械(显微镜)；性功能动态诊断仪、前列腺治疗仪、生物反馈治疗仪、计算机辅助精液分析系统、多功能男性性功能康复系统等、染色体核型分析系统。

男科科门诊：6235892

■ 科室简介

1 40岁以上男性，近半数受性功能障碍困扰

“男科常见的疾病之一是男性功能障碍，主要包括勃起功能障碍和早泄。”周玉海博士说，勃起功能障碍是随着男性年龄增长而发病率逐渐升高的疾病，在40岁以上男性中大约有一半左右可能受着或轻或重的勃起功能障碍的困扰。

内分泌异常、血管性疾病、神经性疾病以及生殖器官局部疾病等均可导致勃起功能障碍。“许多勃起功能障碍

的发病与肥胖、高血脂、糖尿病、神经性疾病、肝病等有关，某些内科疾病可表现为勃起功能障碍。”周玉海博士说，长期服用药物也可导致药物性勃起功能障碍；另外，部分老龄男性出现迟发性性腺功能减退，亦可表现出勃起功能障碍；也有少数勃起功能障碍属于心理性疾病。

早泄是一种较为常见的男性性功能障碍，发病率较高，

“大约25%-40%的男性患有早泄，早泄分为原发性早泄和继发性早泄两类。”周玉海博士说，早泄的发生与中枢神经或周围神经性疾病有关，表现为对于射精的难以控制或不能控制，男性生殖系统炎症例如慢性前列腺炎亦可造成早泄。

许多年轻患者备受早泄的影响，损害生存质量，甚至影响婚姻质量，严重损害了患者的身心健康。

2 配备先进仪器设备，准确定位病因

男性功能障碍的诊疗逐渐走向规范化，泰山医学院附属医院男科配置了Rigiscan plus 阴茎硬度检测仪、双向多普勒血流检测仪、数字震动感觉阈值检测仪等。

Rigiscan plus 阴茎硬度检测仪是目前国际上公认的唯一

可测定阴茎膨胀度的同时又能反映阴茎硬度的无创检查，诊断率高，用以进行阴茎夜间勃起监测(NPT)是鉴别心因性或器质性ED的金标准。

双向多普勒血流检测仪测量阴茎动静脉血流，明确有无血管性原因导致的勃起功能障

碍S；数字震动感觉阈值检测仪用以测定阴茎龟头皮肤敏感度，确定早泄发生的神经机制；血清性腺激素检测以明确勃起功能障碍是否为内分泌因素导致；球海绵体反射检测、阴茎背神经传导速度检测等用以确定勃起功能障碍的神经因素。

3 性功能障碍治疗方法多样，医生指导选择最佳方法

勃起功能障碍的治疗，包括药物治疗、物理疗法和手术治疗等。“药物治疗效果差的患者，可合并负压吸引、活性药物海绵体注射等；血管性勃起功能障碍可以通过血管手术治疗。”周玉海博士说，严重勃起功能障碍，药物及物理治疗等无效，可考虑阴茎假体植入术。

勃起功能障碍基因治疗

是一崭新的思路，是正在研究的新的勃起功能障碍疗法，选择合适的具有治疗价值的靶基因，可能为勃起功能障碍治疗开辟新的更加有效的治疗方法。“中医中药在勃起功能障碍领域具有大有可为的机会。”周玉海博士说。

早泄的治疗包括去除原发病、心理治疗、行为治疗、药物治疗、手术等治疗方法。部

分具有诱因的早泄如慢性前列腺炎在控制慢性前列腺炎症状后能够减轻早泄症状。“通过手术的方法降低龟头感觉敏感度，应用较多的是选择性阴茎背神经远端离断术，有效率最高达到90%左右。”周玉海博士说，性功能障碍的男性朋友最好到医院专科，根据医生的诊断确定最佳的治疗方法。