



口碑中医

本科学习西医临床,研究生以后开始 与中医打交道至今,刘德山在中西医结合 治疗糖尿病、心脑血管病等疾病方面,形 成自己独有特色:不紧盯一端而是注意全 局,不局限于疾病本身而是着眼于病患的 全身心调理。

正如一个糖尿病患者对谭德山的评 价,不仅态度好,而且(治疗)效果好,"希望 大家都能遇到这么好的大夫。'

治病着眼全身心调理

刘德山:好医生要当好心理疏导师

本报记者 刘志浩

中医治糖尿病,先来调理肾

"我印象中,那位80多岁的 糖尿病患者每半个月左右就来 找刘老师一次,几年来没有间断 过。"11月1日下午,谈及自己老 师,目前在齐鲁医院做中西医结 合方向研究的博士梁尔顺表示, 他亲身体验到中医药对糖尿病 (中医称消渴病)等慢性病的突出 功效,正是从跟随老师刘德山开

刘德山,现为齐鲁医院中医 科主任,齐鲁内科时病流派第三 代传承人,全国第三批老中医药 专家学术继承人

"对糖尿病等慢性病,中医 有自己独特的优势。"接受记者 采访时,刘德山说他在临床上 不止一次碰到过这样的病例: 一开始病人出现手脚麻痹、疼 痛,到了医院往往去骨科、内科 或神经科检查,但治来治去却 始终治不好,往往最后才发现 这些都是糖尿病引起的并发

据2013年的统计,我国有 1.39亿糖尿病患者。众所周知, 糖尿病最可怕的是它的并发症, 但这些并发症往往隐藏在其他 疾病中不易察觉。

"类似这样的周围神经病 变,是糖尿病最常见的慢性并 发症之一。"刘德山说。开头他

学生提到的那位患者,正是一 个并发了周围神经病变的患 者,对这样的患者,他通常都是 佐以化浊、活血、解毒,创制益 气补肾方子,进行长期调理, "他用了以后效果很好,所以就 常来找我。

"消渴病根在于肾。"刘德山 认为,肾为先天之本,一旦出问 题,就会导致一系列后果,如视 网膜病变、糖尿病足及其他的中 枢神经疾病等。"中医讲究辨证 疗法,就是抓住了这个根本,在 一个方子里用中药进行全面调 整,而不用针对各个具体病症再 分别吃药。

学西医出身,半路出家迷上中医

刘德山并非一开始就学中 医。上世纪80年代,他读大学学 习的是西医临床方向。后来,受 位老师的影响,他迷上了中医 古籍,读研究生时就报考了山东 中医药大学中西医结合专业。随 后20多年间,他与中医结下了不 解之缘

刘德山先后师承陈克忠、张 继东和王新陆几位中医名家, "从这些老先生身上,我学到很 多东西。"比如张继东运用"益气 活血法"治疗冠心病心绞痛,"西 医治疗冠心病,通常以活血通脉

为指导思想,使用药物及手术治 疗。中医则不同,讲究的是辨证 治疗。"刘德山认为,冠心病心绞 痛基本属于"本虚标实"之证,本 虚主要就是"气虚",标实主要就 是"血癖",因此要想标本兼治, 需采用"益气活血法"

所谓"益气活血法",具体说 来就是以"补阳还五汤化"(包括 黄芪、党参、当归、川芍、赤芍等) 作为基本方,在此基础上针对具 体病症再对药进行加减:比如, 气虚者,重用补气药,血癖者,重 用活血药,老年肾虚者重用滋补

肾阴肾阳药等。

刘德山说,他一直遵循长辈 们的教诲,并在临床实践基础 上,形成自己的思路:着眼于整 体功能的调节,考虑补中有通, 通中有补,补而不助其塞,通而 不伤其正。

而在实践中,他又常常用西 医的解剖知识、检验诊断方法,对 疾病的性质、轻重缓急、预后转归 进行诊断和评价,同时又运用中 医学的整体观念、四诊八纲进行 辨证分析,西医辨病,中医辨证, 两者结合,相得益彰,疗效突出。

消除与疾病对立情绪,疗效更好

刘德山告诉记者,现在来齐 鲁医院中医科看病的,一般都是 些慢性病,老年病及肿瘤病患

"我们提倡中医,但不排斥 他表示,中医 -般药性比 较和缓,一些突发急症,还是倡 导西医介入,因为它的疗效较 快。"中医提倡平衡疗法,对于一 些体质弱及晚期肿瘤患者更适

但从业20多年来,刘德山对 中医在社会上的弱势地位也有 着切身体会,"很多人都是西医 看不好,才想起找中医了,而往 往汶时候已经是病入膏肓了,中

医只能从调理下手。"

刘德山说,对于病患,除了 施以"望闻问切"等诊疗手段外, 更多时候他是做"心理疏导": "一种疾病的产生,不但跟个人 的体质、饮食、生活习惯有关,还 跟季节、天气、地域等有关。"刘 德山说,这些关联性最后又都是 通过患者的言谈举止表现出来, 作为医者,他还要有针对性地对 病人的心理给予疏导,"这样不 仅能够让病人心里有数,而且能 很好缓解现在常见的医患纠

"尤其晚期肿瘤病人,很多 其实是被'吓死'的。"刘德山说,

患者能够从辨证的角度看待恶 性肿瘤的产生,消除对立情绪, 顺其自然往往治疗效果更好。而 所有这些心理疏导,又必须是建 立在对病症的全面、深刻了解的 基础之

今年10月屠呦呦获诺奖的消 息传来,让国内很多中医人振奋, 对此刘德山也认为,目前我国中 医"面临着最好的发展机遇"。

"对传统中药进行现代化的 改造,升级,应该是未来中医药 的方向。"刘德山最后说,中医不 能只局限于自己的圈子,而是要 走中西医结合道路,不断与时俱 进。

中医认为肾是先天之本,肾精是一身精气的本源,一旦养护不周,其 将成为糖尿病,脑血管疾病的源头。

为此,刘德山给出了一个益气补肾的小方子:黄芪30g、党参15g,当归 12g,川芎12g,赤芍12g,丹参30g,檀香6g,郁金12g,元胡15g,瓜蒌皮30g,煎 服。

碰到好医生(护士) 快来说说吧

本报启动医疗新风随手拍活动

本报济南11月2日讯(记者 李钢) "我住院 碰到几个医生和护士特别好,想请你们表扬表 扬。"10月30日,正在住院的裴先生拨打本报热线 希望表扬医护人员。近期,恰逢济南市进行"三风' 评议期间,为弘扬医患正能量,本报即日起启动医 疗新风随手拍活动。

在如今的医患关系下,放眼望去好像处处都 是医患纠纷。事实上,医患相互信任、相互配合,共 同战胜病魔才是主流。您或者您的亲属在就诊过 程中碰到哪些让您感动或者让您糟心的事,都可 以写成文字或拍成照片、短视频发给我们。我们将 在报纸、微信客户端等进行刊登

活动参加方式:1、可邮寄至济南市泺源大街2 号山东传媒大厦27楼时政新闻中心收;2、关注本 报生命周刊微信公众号(微信号:qilushengming), 回复相关内容,包括短视频及文字照片;3、下载并 安装本报新闻客户端齐鲁壹点,在健康频道热门 话题"医疗新风随手拍活动"下,跟贴回复即可。

60位 最美护士 亮相

本报济南11月2日讯(记者 陈晓丽) 你见到 的"最美护士"在哪儿?我们推荐的"最美护士"您 满意吗?近日,本报推了"最美护士系列评选,并先 后走进了省城七家医院,60多位美女护士的身影 先后出现在本报官方app"壹点"和生命周刊官方 微信公众号上。

自本报推出"最美护士"评选系列活动以来, 我们已经陆



齐鲁医院手术室护士房馨。

施尔明眼科 医院、济南 市中心医 院、山东中 医药大学第 附属医 院、济南历 下区人民 医院、济南 军区总医 院、齐鲁医 院 、山东省 医科院附 属医院,记 录下了60 多位"最美 护士"的身 影,并在本 报官方app "壹点"和 生命周刊 官方微信 公众号上进 行了同步报 道,受到读 者和网友的

续走进山东

热烈好评。

同时,我们也接到了众多读者的热线电话,热 情推荐自己和亲朋好友就医时曾遇到的"最美护 士"。下一步,我们将参考读者推荐走进更多家医 院,向大家展示平时默默无闻的美丽白衣天使。大 家可以关注生命周刊公众微信号(微信号: qilushengming)或下载"壹点"继续关注。推荐和报 名电话:18615289007。