



大视野

解放路交通优化改造方案出炉

设新标志牌,主路只能直行和左转

本报11月4日讯(记者 王兴飞 通讯员 杨厚福) 11月4日,记者在济南市交警支队了解到,新的解放路交通优化改造方案已出炉,其中主路仅允许车辆直行和左转,右转车道移至辅路。为减少主辅路频繁变道引起的交通冲突,规范车轨迹,保障主路车辆顺畅通行,改造将采用隔离柱封闭所有17处主路进入辅路的绿化带开口,全路段还将设置新的标志标牌。

据了解,解放路为济南市东西方向主干道之一,东起二环东路,西至黑虎泉北路,以历山路为界,东西段断面不同。近年来,城市机动车拥有量的快速增长,解放路车流量也随之加大,现有道路绿化带开口太多,主辅路频繁变道存在安全隐患。

为使标志、标线便于识别及减少冲突避免交通事故的发生,济南交警近期将对长约2.8公里的解放路历山路至二环东路路段

进行优化改造。

目前,解放路现状为双向八车道,两侧为慢行一体。主辅路之间采用绿化带隔离,其中主路单向两车道,目前为左转、直行、右转车辆混行;辅路单向两车道,最外侧车道为公交专用道。由于绿化带开口太多,部分标志安装位置不合理且不易识别,交通存在安全隐患。

依据道路优化改造方案,为提前分离车流,减少主辅路冲突,

解放路主路仅允许车辆直行和左转,将解放路沿线主路路面直右箭头均更改为直行箭头,右转车辆需提前进入辅路内行驶。为保障改造后的主路车辆顺畅通行,改造中还将使用隔离柱封闭主路进入辅路绿化带的全部17处开口。

另外,为避免右转车辆与直行公交的交叉冲突,针对历山东路西进口“辅路内直右车道+公交专用道”混行模式,改造中拟调整

为右转车辆借助公交专用道行驶,更改直右箭头并划黄网格。

记者了解到,此次解放路路优化改造中,交警部门还将对该路段现有交通标志版面优化提升,在道路显眼处设置,更换设计的新型标志标牌,拆除多余标志,以便于驾驶人能清晰辨认,降低违法几率。另外还将在路段上加设出入口花坛末端加导向小标志、信号灯杆上的指路确认标志等新型标志标牌。

●天气早知道

今晚起秋雨连绵三天 大风降温即将开启

本报11月4日讯(记者 孟燕) 在享受了几日秋日暖阳之后,连阴雨大风降温即将登场。根据济南市气象台的预报,5日傍晚到8日,省城将有小雨或中雨,伴有大风,气温也逐渐下降。

4日,省城最高温20.4℃,比起前几日暖和了不少,不过仍有雾霾。从4日夜间开始,受冷空气共同影响,我国中东部地区将出现大范围的雨雪天气。中央气象台预计,4日夜至8日,华北南部、黄淮、江淮、汉水流域、江南北部等地有中到大雨,局部地区有暴雨;甘肃、宁夏、内蒙古、华北北部、东北地区大部及青藏高原有雨夹雪或雪。

受此影响,省城也将从5日夜起,迎来秋雨连绵的天气,并一直持续至8日。降雨持续时间较长,雨量也比较可观,6日会有中雨,其余时间多

为小雨,降雨将对久渴的泉群产生利好。

除了秋雨,冷空气还会给省城带来大风降温。6日阵风将达7级,气温也急转直下,最高温将降至10℃以下,提醒大家注意保暖和防范。这次冷空气和降水,将会给北方部分地区带来初雪。随着气温不断下降,降水形态会从雨变成雪,省城的初雪还要等等,平均出现在12月初。

未来几天具体天气预报如下:5日白天多云转阴,傍晚开始有小雨,南风2~3级转东北风3~4级,阵风6级,最低气温6~9℃,最高气温18℃左右。5日夜到6日阴有中雨,东北风4~5级,阵风7级,最低气温8℃左右,最高气温11℃左右。7日阴有小雨,北风3~4级,气温继续下降。8日阴有小雨转多云,北风3级,气温变化不大。9日晴,南风3级,气温回升。

天气一冷,牛羊肉销量翻番

专家建议别急着贴膘,先减减肥更重要

本报11月4日讯(记者 万兵) 随着天气渐渐变冷,不少人开始忙着进补,大鱼大肉少不了,阿胶桂圆等也齐上阵。然而,中医专家表示,现在多数人生活条件都好了,并不需要贴秋膘。相反,减减肥才是正事儿。

海鲜市场等都是牛羊肉消耗量较大的地方。“从往年经验看,到了冬天气温会上涨,比夏天能多出一倍。”杨先生说。

大吃大喝易引发 消化系统疾病

然而进补不等于不加节制的大吃大喝,这样不但起不到进补的作用,反而容易引起一些消化系统疾病。

济南市中心医院消化科的一名工作人员介绍,最近急性胰腺炎和消化道出血的病号都比较多。山东省千佛山医院中医科主任宋鲁成解释,暴饮暴食、大量饮酒的情况下,会促使胰腺分泌消化酶,进而诱发急性胰腺炎,还容易造成脂肪肝。

宋鲁成说,事实上贴秋膘主要是针对过去生活条件不好时,人们经历“苦夏”胃口下降,消耗大量体力,气也亏了,体重有所下降。因此可以趁着秋冬季节多吃一些蛋白质含量高的食品,把夏天掉的肉补回来,增加体力和脂肪。

但现在生活条件多数较好,很多人本身就受肥胖困扰,如果再不节制地进补,只会给胃肠道带来很大的负担,造成营养过剩,带来血糖升高副作用。“多数人不用特意补,倒是很多都需要减减肥。”宋鲁成说。

●看你关心的



4日上午,天下第一泉趵突泉景区举办大立菊扎制体验活动。在养菊能手刘淑芹等人的指导下,市民不到两小时就共同扎制了一组大立菊作品。 本报记者 唐园园 摄

爱心黄河大米来了,快来抢购吧

张刚 大篷车

本报11月4日讯(记者 朱文龙) 为了让更多的市民吃上正宗、好吃的黄河大米。本周六,一年一度的爱心大米义卖活动将在开元广场拉开帷幕。

爱心大米义卖活动由本报张刚大篷车主办,至今已连续举办三届。活动目的是帮助残疾夫妇张传宝和李祝霞解决生活上的困难。自从2013年活动启动以来,得到了市民的积极关注,大家纷纷慷慨解囊,救助这对自强不息的残疾夫妇。在去年的义卖活动中,曾经创下一天7吨的销售纪录,足见市民浓浓的爱心。开元广场得知这对夫妇的感人事迹后,特意为爱心义卖活动提供场地,在此表示感谢。

此次所售的黄河大米,为

济阳曲堤生产,由于生长周期较长,口感较好,已经注册了“闻韶香”商标。曲堤镇是济南市济阳县北部历史文化名镇,黄河大米是其久负盛名的农产品。为给广大爱心市民提供正宗黄河大米,济阳“闻韶香”黄河大米合作社连夜调运一批黄河大米,供市民选购。

鉴于一部分黄河大米已在“壹家app”或者热线上预订,因而本次义卖点兼具自提点的功能。凡是在客户端或者热线上预订大米的爱心人士,都可到开元广场自提。

此次所义卖的爱心黄河大米有10斤、20斤、50斤装,价格为3元/斤。

活动的地点是本周周六、周日两天,时间是9:00-16:00。自提点的地址是,历下区趵突泉北路开元广场齐鲁银行旁(大明湖西南门斜对过,近邻五龙潭)。

儿牙矫正非要等到12岁吗

本报11月4日讯(记者 王若松) 孩子牙齿不齐,等考上大学后再去正畸也不晚?济南圣贝口腔医院儿牙科主任于洋静提醒,牙齿畸形应及早纠正,抓住牙齿矫正的黄金期:12岁。

于洋静说,目前我国超过30%的儿童有牙齿参差不齐的情况。很多家长都觉得这不算毛病,其实不然。牙齿不齐会影响口腔功能的正常发挥,如咀嚼、发音、吞咽、呼吸等功能,甚至影响面部生长发育和面部形象,乃至心理健康。

选择12岁左右矫正牙齿是因为这个时期孩子的牙弓、恒牙牙根基本发育完全,上下牙齿间的咬合关系也调整完成,方便医师对错颌畸形的类型做

出明确诊断,并采取合适的矫正方法。同时,12岁的儿童对外力刺激的生物反应性好,骨骼改建速度快,治疗周期短,矫正完成后也容易保持效果。

当然并不是所有的儿牙问题都要在12岁时进行矫正,于洋静表示,一些颌颌畸形如“地包天”、咬唇等需在3-5岁时进行治疗;恒牙排列不齐、下颌后缩或上颌前突等问题,应在8-10岁时治疗为宜。目前,济南圣贝口腔医院推出了“儿牙健康管理计划”,只要关注圣贝微信即可享儿牙管理计划体验价0-6岁每年99元,6-12岁每年166元。详情可拨打本报24小时读者服务热线96706咨询。

●信息集装箱

国土资源局局长 人防办主任接热线

本报11月4日讯(记者 刘雅菲) 4日,记者从济南市12345市民服务热线获悉,5日上午10:00,市人防办党组书记、主任魏军带领有关人员到12345热线接听市民来电,听取市民关于人防工程建设、地下空间开发利用、行政审批服务以及党风政风行风建设等方面的意见和建议。

下午3:00,济南市国土资源局党组书记、局长韩晓光带领有关人员到12345热线接听市民来电,听取市民关于土地权属、收储、供应、综合整治、行政审批、征地补偿、耕地保护、地质灾害防治以及党风政风行风建设等方面的意见和建议。

历下启动创城 交通秩序整治工作

本报11月4日讯(记者 范佳 通讯员 栾义娟) 4日,历下区召开创建全国文明城市交通秩序整治通气会,全面启动了创建全国文明城市交通秩序整治工作。

本次整治工作将历下区8条全线禁停路段作为重点区域,集中整治违法停车、黄网线停车、路口遇堵继续进入、机动车斑马线上礼让行人等影响城市交通畅通的违法行为。明确整治标准和整治措施,进一步加强社会宣传引导,加大违停整治力度,深化交通秩序整治。

手机扫一扫 好书带回家

本报11月4日讯(记者 朱文龙) 4日上午,中大槐树街道御景社区邀请槐荫区文联主席吴忠胜、中大槐树街道党工委副书记李福新参加“全民阅读”进社区——歌德电子书借阅机推广会活动。

自11月起,御景社区正式开通电子书借阅机服务,为辖区居民免费提供正版电子书下载阅读服务,倡导全民参与阅读。只要手机扫一扫,就能把各类经典电子书“装”进手机,轻松带回家。

67路延时运营

本报讯 记者4日从济南市公交总公司获悉,为方便柳埠镇和仲官镇等村庄居民出行,11月7日起67路延长首末班运行时间。无影山发车时间调整为6:00-19:00,李家塘发车时间调整为5:30-19:00。(孟燕 赵东云)