

# 帮更多肿瘤病人唤醒求生梦想



坐诊时间:每周一、周三上午  
咨询电话:0533-7537893  
预约电话:0533-7536222

本报记者 樊伟宏  
通讯员 勾翠华

## 一半同学去了国外 他却选择留了下来

上世纪80年代,想考进北京协和医学院可不是一件容易的事,即使比起北大清华这样最高学府的分数线,恐怕也不遑多让。然而,这些在当时还是高中生的吴铁成面前,却没有形成太多的压迫和震撼。由于母亲常年受疾病折磨,他便从小立志当一名医生,后经过不懈努力,最终以高分被录取。

据吴铁成介绍,当时他所在的班级就像是一个出国预备班,一半的人都会选择出国深造,而剩下的人中,也有约20%的人在毕业一年后踏上了远赴海外的路。

其实,当时国外也有好多机会向吴铁成伸出了“橄榄枝”,但在思量之后,他还是选择留了下来,并来到了号称“全国肿瘤治疗权威”的中国医学院肿瘤医院,一呆就是二十多年。“之所以没有走,是因为感觉国内肿瘤病人更多,更需要帮助。”吴铁成说,“当时还年轻,再加上从最高学府毕业,身上有一股傲气和责任,总想攻克一些医学上的难题,哪怕把病人生存率提高5%,也算是给社会留下了什么。”

在问及为什么选择肿瘤作为研究方向时,吴铁成表示,“确实多数人选择的是心胸外科、心脑血管科、整形科等,而肿瘤科则因疾病存活率较低而少有人问津,当时国内的肿瘤病人多数都是中晚期,存活五年的最多在1/5,我隐约觉得肿瘤发病率会越来越高,渐成为威胁人类健康的头号杀手,所以才做出了这样的选择。”

“现在很多人治病看病只追求质量,而忽视了整体的治疗效果。”北大医疗鲁中医院肿瘤外科主任吴铁成说,“医生应该清楚认识自己在肿瘤治疗中的位置,追求质量只是为一时,治好一个疑难杂症或会给医生带来莫大的荣耀,或会让病人有片刻心安,但之后会不会产生痛楚,疾病会不会复发,却少有人考虑。其实,找准对病人有利的一切因素施术,不留遗憾,才是真正对病人负责,才是真正治愈。”

与肿瘤治疗打交道了近30年,见惯了生离死别的吴铁成似乎仍有一颗“年轻”的心,用他的话来讲,他想唤醒更多病人求生的梦想。



吴铁成(左四)在查房中。

## 肿瘤临床医生?不,我是一名科学家

从一名医学菜鸟到中国业界权威,吴铁成用了近30年,然而就在他春风得意时,他却又做出了一个让人不解的大胆举动,那就是离开了他视之为第二故乡的北京,来到了淄博临淄。

“有很多朋友问我,从江苏到北京再到淄博,这样做很傻。其实之前我也有思想准备,选择到基层来,首先是北大医疗集团为我们提供了一个更为自由广阔的发挥平台,其次,在淄博这个地方,齐文化深深植根于每个人的心里,谦逊和善,然而受各种原因影响,这里乃至山东的肿瘤发病率,尤其是乳腺癌、肺癌等的发病率,常年居高不下,在这里我能做的或许更多。”吴铁成说。

到基层四个月来,吴铁成在医院大力推行多学科会诊,推动建立肿瘤治疗中心,倡导精准医学治疗,医学科

室发展登上了“快车道”,国内不少患者闻风而来求医,也让吴铁成感到很欣慰。“基层的软硬件设施和北京确实有差距,但当务之急应该是人才、技术及管理配套。我的新团队整体很年轻,看到他们就仿佛看到了当年的自己,作为科室主任,除了治愈患者,还要帮团队这些年轻人找准实现他们的梦想,我有信心在3-5年内,把他们全部培养成国内名医。”

“我们应该做所从事行业的科学家,把一个环节摸透弄清并时刻更新,而不单单只是一名医生。”吴铁成表示,“开展新的治疗技术需要管理配套跟得上,对于一名医学科学家而言,更应注意‘多条腿’走路,除了严格按照相应的科研规范和治病原则,更要不断训练,多读书多学习,从病人的感觉出发,去成长。”

### 头条链接

## 从医数十年 最怕病人不遵医嘱

虽然在工作中见多了大风大浪,但在吴铁成心中,也有最怕最担心的事。

“九月中旬,一位病人因为没有遵循医嘱,硬是要去所谓省里的大医院治疗,最后死在了去济南的路上。”想起这些,吴铁成至今深感惋惜,“8月份,我有个身患肺癌的病人突然对我说了句话,说无论如何帮他一把,他的孩子今年上初四,让我帮他撑到看着孩子结婚,这样自己就可以瞑目了。听到这些,我突然感到很心酸,我们作为医务人员,就是要燃起病人生存的希望,激活他们求生的梦想,给他们生活的勇气,我们也有信心,让他们和正常人一样享受生活之美。”

### 名医介绍



**吴铁成:**  
医学博士,肿瘤外科主任医师。  
**专业特长:**对腹部肿瘤治疗领域,乳腺癌的早期诊治,乳腺癌保乳手术、乳腺癌新辅助治疗等有较深的造诣。对乳腺炎症、乳腺和腋窝的巨大肿瘤有丰富的治疗经验。

## 周六到皇亭体育馆 免费看糖尿病

本报济南11月9日讯(记者 李钢) 11月14日是第9个“联合国糖尿病日”,今年的宣传主题是“健康生活与糖尿病”。届时山东省医学会糖尿病学分会和内分泌学分会将组织省立医院、齐鲁医院等多家驻济三甲医院知名内分泌糖尿病专家举行义诊活动,欢迎广大糖尿病患者及亲属参加。

每年的11月14日是“联合国糖尿病日”。当天上午8:00,省医学会将组织各大医院专家在皇亭体育馆(济南市历下区泉城路15号泉城路东首路北)进行大型义诊,现场还可免费测血糖、免费咨询、免费领取糖尿病教育材料等。

## 膝关节、腰椎病 告诉你一招

近年来因颈腰部疼痛到医院就诊的人不少,通过CT、磁共振检查发现,大多是椎体退变引起的,患者常常是腰疼、坐骨神经疼、腿脚麻木胀痛、头晕手麻、走不了远路等。由于椎间盘是无血管组织,常规有效成分很难进入病灶,导致该类疾病久治不愈,病人痛苦不堪。

现在好了,黑骨头活络膏牌远红外膏贴专门针对腰椎病、膝关节疼痛问题研制而成,它通过局部贴敷,体表施治,皮下吸收,可改善局部微循环,促进机体的新陈代谢,适用于腰椎病、椎间盘突出症、肌肉劳损、软组织损伤、膝关节炎、颈椎病的贴敷治疗;它费用低,只需往患处轻轻一贴,非常简单方便,自上市以来,深受广大腰椎病、关节病患者的喜爱,很值得一试;即日起买5盒送2盒,详情咨询400-633-7638,大观园庆堂有售,省内可免费送货,货到付款。

## 现在送海参,让父母健康过冬天

好像是为了配合“立冬”节气的到来,上周末开始的连续雨雪,似乎在一夜之间便将全国各地的气温拉下了一个令人难以忍受的程度。外套不够厚了,秋裤也挡不住严寒了。众参缘海参提醒大家,在给自己加衣保暖的同时,也别忘了关怀一下父母。

但是,忙碌的你知道,父母年纪大了,体质也一年比一年差,身体日渐衰老,再多的衣服也不一定能够有效抵御严寒了。人至老年,气血渐衰,精力不足,脏腑功能减退。绝大多数的人从50岁以后便出现心、脑、呼吸、消化、泌尿和动力系统功能退化的一系列表现。冬季是许多体质虚弱的中老年人最难熬的季节!

所以,你在提醒父母加衣保暖的同时,更要设法提高父母身体素质,增强父母

免疫力!那么,什么方式更有效呢?药品?保健品?当然不是!还是送海参吧!

我国传统中医特别强调食物的补益功效,从养生角度来说“药补不如食补”,食物的营养作用是任何补品都不能替代的。食补属于温补,因此,寒冷的冬天给父母选一份适合的进补是十分必要的,在这个冬天不单把老人的生理机能调整得更好,同时也能吃出一份健康来。

海参,自古就有着“海味八珍之首,世间百补之王”的美誉。有科学研究表明,海参是少有的低脂、低糖、无胆固醇的滋补食品,海参特有的活性营养成分海参黏多糖、海参皂甙,具有延缓衰老,双向调节免疫,抗致突变,调节中枢神经系统等功效。可以说海参是非常适合中老年人食用的补品,“送海参就是

送健康”,便是对海参最为贴切的描述。所以老人冬日食一参,足可起到固本培元、补肾益精的效果。经常吃海参的老人,免疫力会有显著的提升,体质有明显改善,几乎很少感冒。

过去受各种条件限制,海参的主要消费群体在沿海地区,内陆地区的广大消费者买到平价海参基本上是“可望不可即”,不少人千里赶赴沿海城市,只为能给人长辈买到货真价实的优质海参。这是因为优质刺参只产于山东、辽宁的沿海地区,内陆地区的广大市民平价享用这一食补珍品还不是很方便。众参缘一直致力于为广大消费者提供更经济实惠的优质淡干海参,借现代物流业以及网络通讯的发展,众参缘推出了“包邮到家,货到付款,快捷省心”的

服务。消费者简单地拨打一个电话,足不出户就能订购到优质的胶东海参了。

众参缘系列淡干海参,选用营养物质丰富的胶东刺参,严格按照淡干海参的加工标准,经过去内脏、清洗、淡水煮沸、缩水、低温冷风干燥等多道程序精心加工而成。标准化的加工工艺充分保留了海参的59种营养物质和活性成分,零添加,保证消费者享用的每一根海参都是纯淡干的海参。参体饱满且呈圆柱型,刺挺直,个体轻,发涨率高。

众参缘致力于为广大消费者提供性价比更高的淡干海参。产地直销,省去中间环节,直达消费者手里,价格自然更具优势!全省包邮到家,货到付款,快捷省心。全省订购热线0531-83182668,83182778

## 认识、防治和监测糖尿病

# 健康大讲堂百个“免费号”等您拿

本报济南11月9日讯(记者 陈晓丽) 11月14日是世界防治糖尿病日,为了帮助大家加强对糖尿病的认识、防治和监测,本报健康大讲堂联合山东省医学科学院糖尿病医院共同举办大型义诊和健康讲座活动。除了精美礼品外,活动参加者将获得一次免挂号费机会,以后可以在

医院随时使用。

14日早上8点,在山东省医学科学院大礼堂,进行入场登记,免费测量体重指数、血压、血糖等,并由专家进行

义诊。在随后的活动开幕式上,还将有老朋友介绍个人的治疗和生活护理经验。

9点半,由专家王东和晏辉进行健康讲座,讲座主题

分别是《新时代下糖尿病的新认识》、《控制血糖的同时别忽略了低血糖》,讲座结束后读者可以自由提问,并有精美礼品赠送。

活动时间:11月14日早上八点;活动地点:济南市经十路18877号山东省医科院大礼堂。“堂粉”们可在现场领取“免费号”。

