

火锅临冬“越烧越旺”，市卫生监督局发布安全提醒：

火锅汤久沸不止易生有害物质

本报11月10日讯(记者 樊伟宏 通讯员 孙茂俦)

天气变冷了，吃火锅渐成为人们最喜爱的就餐选择。10日，市卫生监督局发布安全提醒，提醒市民吃火锅要注意就餐环境和就餐方式，保证卫生安全。

据市卫生监督局工作人员介绍，吃火锅时，首先要保证室内空气流通，以防一氧化碳中毒。一氧化碳无色、无臭、无味，故易于忽略而致中毒。一氧化碳与血红蛋白的亲合力比氧与

血红蛋白的亲合力高，使血红蛋白丧失了携带氧的能力和作用，对全身的组织细胞均有毒性作用，尤其对大脑皮质的影响最为严重。一氧化碳中毒者，主要表现为头痛、心悸、恶心、呕吐、全身乏力、口唇及皮肤粘膜呈樱桃红色，严重者会出现重度昏迷、抽搐，甚至引起死亡。一氧化碳中毒如发生在餐饮场所，早期症状易被误认为食物中毒。因此如出现头重脚轻、头疼、无力、恶心、心悸等情况要引起警惕。

同时，生熟用具要分开。吃火锅时，用筷子夹生肉放入锅内，不要马上用同一双筷子再夹熟食，应该另用一双筷子专夹熟食。如果没有足够多的餐具，可以将夹过生肉的筷子在锅内煮一会儿，消毒后再夹熟食，以防食源性疾病的传播。且食物一定要煮熟。不要为追求鲜嫩滑的口感，把食物在火锅里烫一下就吃。潜藏于食物中的细菌、寄生虫卵未被杀死，会导致食源性疾病的发

生。生肉片、生鱼片等要切薄，

熟透再吃。此外，涮完的火锅汤底尽量少喝。火锅的汤大多采用猪、羊、牛油等高脂肪物质为底料，又多以辣椒、胡椒和花椒等为佐料，吃多了易导致高血脂、痔疮等疾病。另外，火锅汤久沸不止，久涮不换，其中的成分会发生一些化学反应，产生有害物质。如肉类、海鲜中所含嘌呤物质多溶于汤中，汤中的高浓度嘌呤，经体内代谢，使尿酸值增高，引发痛风，出现关节痛症状，严重时还会损伤肾功能。

张店第二人民医院 改善患者就诊环境

本报讯 为积极做好创建“全国文明城市”工作，确保工作目标和任务落到实处，张店区第二人民医院召开创建全国文明城市工作推进会。

根据新的考核标准，立即展开各项工作，医院制定并完善了相应的规章制度。特别对负责医院保洁人员的工作进行了重点部署，将全院环境卫生以责任包干区的形式，落实到每一名保洁人员身上，同时在维护保洁范围内日常保洁的同时，积极主动向患者及家属宣传环境卫生知识，努力提高来院患者和家属的环境卫生意识，并对导医导诊人员安排中午值班制。(郭艳)

市精神卫生中心 组织心肺复苏培训

本报讯 为全面提升医院应对突发医疗事件的处置能力，提高医务人员良好的急救技能，近日，市精神卫生中心在院学术报告厅分两批对全院职工进行了心肺复苏理论及操作培训。

培训由李洪祥医生主讲，贾春廷、丁昊医生示教。李洪祥详细讲解判断病人意识、呼吸、循环异常的方法，除颤仪的正确使用，胸外心脏按压的部位、手势、姿势、深度、频率以及按压与通气比例等内容。接下来，贾春廷、丁昊进行了标准示教。学员们认真聆听讲解，细心观看操作，并踊跃提问，台上台下进行了积极互动。此次培训对提升医务人员自身急救能力、应急处置能力及医院综合急救能力具有重要意义。(孙秀珍 田秀娟)

市中西医结合医院 开展中日学术交流

本报讯 近日，日本爱媛县立中央医院的刺络放血专业医师角藤裕先生和副医师清水元气先生到市中西医结合医院进行学术研讨。淄博市中西医结合学会会长、市中西医结合医院院长段明福，市中西医结合学会针灸专业委员会主任委员赵西敏及相关人员，就针灸刺络放血等进行了学术交流和研讨，同时召开了针灸专业委员会第一次学术交流会。

会上清水元气先生介绍了其所在医院的发展情况及医院科室的组成，并重点介绍了其所在的汉方内科进行针、灸、刺络放血、中药等方面的治疗。双方代表在这次交流研讨会中收益颇多，均表示将加强合作，共同促进中日针灸刺络放血事业的发展。(李爱学 赵丽娜)

张店区中医院 提升门诊服务质量

本报讯 门诊是患者就医的必经之地，也是医院接待病人的中心场所。为方便患者就医，进一步提升诊疗环境，张店区中医院在整体环境、服务功能上对门诊进行整体改造，让广大患者在跨入医院时就享受到了优质便捷的服务。

新的门诊布局明亮整洁，中医氛围浓厚，候诊区摆放了座椅给患者提供舒适、方便、热心的医疗服务。门诊的“新”不仅仅体现在全新的就诊环境，内部的设施布局、服务流程上，还以患者就诊的实际需求为本。真正做到了“真情贴心，细节赢心”的服务宗旨。(孙艺萌)

全家上阵

近日，市妇幼保健院首届“产科VIP孕产妇”联谊会举行。活动现场，孕妇代表不仅向医院送来了锦旗，在之后由10个家庭共同参与的“叠叠高、爬行比赛”亲子活动中，父母宝宝齐上阵，场面火爆，热闹非凡。据悉，该院产科VIP门诊成立一年来，已为近二百名孕妇提供了专属服务，顺利生产了67位宝宝，其中的62岁高龄产妇在产科全体医护人员的呵护下平安诞下一子，在全国创下新的纪录。

本报通讯员 张艳 摄影报道



市中心医院急诊PCI团队：

成功救治百例心梗病人

本报讯 急性心肌梗塞是一种十分危急、病死率极高的病症，目前，急诊PCI是治疗急性心肌梗塞的最好的办法。为了更快更好地抢救病人的生命，市中心医院成立了急诊PCI小组，并为急性心肌梗塞患者开通绿色通道。

该医院急诊PCI小组成立后，在市卫计委和市120指挥中心的组织协调下，淄博医疗卫生机构组成了一个由120指挥中心、张店区及周边急救站、市中心医院急诊PCI小组构成的急性心梗病人救治团队，为张店区周围近百万人的生命安全撑起了强大的保护伞。各急

救站的一线医生在第一时间接触病人后，以最快的速度为病人做出判断，并送到市中心医院。市中心医院急诊PCI团队以抢救病人生命为最高目标，精诚协作，不分昼夜，只要接到通知，即刻在20分钟内赶到医院，为抢救病人的生命做好一切准备。

截至11月6日，市中心医院急诊PCI团队，已成功救治100例急性心梗病人，其中最小的37岁，最大的91岁。急诊PCI的成功开展，有效地提高了当地急性心梗患者的存活率和生活质量。

(李扬)

脑卒中冬季易发生，医生提醒：

降压过度更易致脑中风

本报讯 中风也叫脑卒中，是以猝然昏倒，不省人事，伴发口角歪斜、语言不利而出现半身不遂为主要症状的一类脑血管循环障碍性疾病，分为出血性脑中风和缺血性脑中风。

据市疾控工作人员介绍，高血压是脑中风的原因之一，血压与中风的发病率和死亡率成正比。

而高血压患者降压过度，尤其是老年人，发生缺血性脑血管病的可能性较大。当血压过度降低时，血管内压力明显减低，血流速度减慢，则容易产生脑缺血。如当血压下降17%

时，脑血流尚能维持正常；但下降到50%—55%或收缩压在50mmHg以下时，就会产生脑缺血症状。当收缩压下降40mmHg以下可引起严重供血不足，出现意识障碍。若不能及时矫正则极易发生脑缺血，尤其是老年人，反应会更为强烈。

所以在调节血压时，应尽量使血压保持在正常范围，切忌降压过度导致血压过低。此外，肾功能差的老人要听从医生的建议适当减量，在服用降压药物时，注意其他保健品的服用，因为有些保健品内可能违法添加降压药物。

(曹铮)

热稀饭浇身，一岁幼童多处烫伤

近日来儿童烫伤频发，医生表示抹牙膏等偏方治疗是误区

本报11月10日讯(记者 樊伟宏 通讯员 张其勇) 10日，记者从淄博市第六人民医院获悉，近日医院不断接到有幼童被烫伤的病例，医生提醒市民，尤其是家长需提高警惕。

在市第六人民医院(市职防院)烧伤整形科门诊，一会儿功夫就有三四对家长带着孩子前来就诊或换药。其中一名叫童童(化名)的孩子仅1岁大，因为在家不慎被刚熬好的稀饭烫伤了面部及胸腹部位，烫伤面积约5%，部分表皮坏死。经过医务人员清创、消毒、包扎处理以后，住进了烧伤整形科病房。

据医院烧伤整形科专家高华介绍说，不少人在烫伤后，都采用在创伤面上抹牙膏、酱油、食醋、米酒加黄糖、蛋清、芦荟汁等所谓的偏方进行治疗，其实这

些做法都是错误的，会给医生判断伤情带来困难，而且会加大创面感染的危险，甚至留下疤痕。高医生提醒大家，如果是轻微烫伤，可以立即采取冷疗，也就是将被烫伤的部位放在流动的自来水下冲洗，或放在大盆中浸泡，以便降低局部温度，减轻创面疼痛，阻止热力的继续损害并减少水肿。冷疗持续的时间以停止冷疗后创面不再有剧痛为准，一般以20到30分钟为宜。如果烫伤部位已经起泡或是脱皮，应立刻去医院诊治，不要自行挑破烫起的水泡。

高华表示，生活中还有一种烫伤值得关注。在寒冷的天气里，1岁以下的婴儿往往不能保持体温，有的父母会用水袋给孩子保暖。但如果将热水袋长时间放在孩子身体的某个部位，就



幼童身上被多处烫伤。

容易导致孩子低温烫伤。在使用热水袋时，每次只要装三分之二的水即可，并排出袋内的空气。还要检查热水袋的盖子是否

拧紧，防止漏水。最好不要把热水袋整夜放在宝宝的被窝里，应在睡前将被窝焐暖后，睡时再取出，或外用厚毛巾包裹。