

“驱蚊行动” 飞蚊症免费治疗进行中

齐鲁晚报联合沪滨爱尔眼科医院招募百名飞蚊症患者免费治疗

立冬节气刚过,寒冷的冬天已经到来,蚊子、螨虫等微生物也不再活跃。然而,不少中老年人却还在疑惑,眼前总有挥之不散的蚊虫,他们看到的究竟是不是真蚊子?滨州沪滨爱尔眼科医院的专家告诉记者,出现这种现象其实是患上了飞蚊症!专家指出,以前得了飞蚊症的患者只能默默忍受痛苦,无法治愈。但现在,沪滨爱尔眼科医院开展了新项目“YAG激光玻璃体消融术”,专门来治疗飞蚊症。

齐鲁晚报联合滨州沪滨爱尔眼科医院开展“驱蚊行动”,招募100名飞蚊症患者,为其进行免费治疗。即日起即可拨打0543-3361666进行报名。

文/片 本报记者 代敏
本报通讯员 宋保华



2、摘掉眼镜,闭目5-10秒钟放松双眼;
3、张开双眼注视前方,转动眼球观察眼前的视觉画面。

如果发现眼前有飘动的丝状或点状小黑影,随眼球转动挥之不去,说明你极有可能患有飞蚊症。

无需住院

激光微创治疗飞蚊症

“飞蚊症即玻璃体混浊,是指漂浮在眼睛玻璃体中的混浊

物,这些混浊碎片投射阴影到视网膜(眼底的感光组织层)眼前见黑点如蚊虫飞舞,故而得名。”李洪建主任告诉记者,在多数情况下,飞蚊症是一种正常的生理现象,对视力也没有什么影响。但是有些不寻常的飞蚊症则不那么简单,它会暗示我们的眼底可能出现了病变,如果不加以重视,甚至会导致失明。

“在以前的病例中,没有根治飞蚊症的办法,得了这个病的患者只能默默忍受着痛苦。”李

洪主任建说,“但现在沪滨爱尔眼科医院全新开展了‘YAG激光玻璃体消融术’后,已写改变了飞蚊症无法治的历史。”李洪建还介绍到,这项技术是利用激光的纳秒脉冲消除玻璃体混浊现象,并切断玻璃体内束状漂浮物,在此过程中,漂浮物的胶原和透明质酸分子被汽化。结果是该漂浮物被去除或减小到一个不再妨碍视力的体积。

关于激光玻璃体消融术的治疗所需时间,李洪建主任通过已经完成手术的病例向记者

进行介绍:“10月13日,我院第一次为患者进行YAG激光玻璃体消融术,整个过程仅用10分钟,患者做完后就直接回家了。其余患者做的手术时间所需也在10分钟左右。”据悉,玻璃体消融术一般作为门诊激光治疗执行,所以患者不必在医院过夜。在治疗之前,医生会使用眼药水对患者的眼睛进行轻度麻醉。随后医生将接触镜放置在患者的眼睛上,通过专门设计的裂隙灯显微镜进行激光治疗。

三个动作

教你鉴别飞蚊症

怎样才能知道自己得了飞蚊症呢?沪滨爱尔眼科医院的李洪建主任提示大家,可以通过做下面三个动作来进行鉴别:

1、在光线充足的室内,面向白色墙壁或将一张空白打印纸置于眼前(如果是室外,也可望向蓝天,但注意不要正对刺目的阳光);

卫生计生监督执法人员现场“论剑”

滨州市第七届卫生计生监督执法技能大赛举办

本报11月12日讯(记者 张牟幸子 通讯员 闫磊磊) 近日,由滨州市卫生与计划生育委员会、市总工会联合主办,市卫生监督局、市卫生监督协会承办的全市第七届卫生计生监督执法技能大赛成功举办。市卫计委副主任王世强,省卫生监督所传染病监督办公室主任李炎,市卫生监督局副局长郝子成,市卫生监督

协会会长吴立德,市卫生计生委综合监督科科长郑云超,政策法规科科长刘会臣,机关党委专职副书记吴行志出席大赛。

据了解,今年9月份,滨州市组成代表队参加全省卫生计生综合监督执法能力大赛并取得优异成绩,获团体三等奖。今年以来,全市各级卫生计生监督机构以提高卫生计生监督

能力为重点,以学知识、练本领、强技能为核心,以强化依法履职意识规范行政执法行为为目标,全面提升卫生计生监督执法水平。通过一系列竞赛活动的开展,切实提高卫生计生监督执法水平和技术操作能力,为推动全市卫生计生监督工作持续健康发展奠定了坚实基础。

滨州市中医医院 首届膏方节等你来参加

冬天将至,民谚素有“三九补一冬,来年无病痛;今年冬令补,明年可打虎”之说,冬令进补膏方是民间流传下来的传统习俗。

滨州市中医医院“首届膏方节”将于11月15日上午8点在中医院拉开帷幕,活动当天,我院将邀请山东省名老中医在院内进行义诊及膏方个性化需求咨询;医护人员还将对患者进行血压检测、耳穴压豆、中医药养生保健知识宣讲等服务。

目前,我院已开展膏方咨询,可见附后就诊指导,前往相关科室咨询就诊。
咨询电话:18265765869

11月15日,国际助产士滨州开讲

免费听课从容应对分娩,地点:滨州百佳妇产医院

从开始备孕时起,孕妈们就开始各种途径搜集健康孕育的方式,尤其更是与分娩相关的资料格外关心,分娩时有哪些征兆?怎样做才能减少疼痛?应对分娩的方式有哪些?11月15日,热心公益的滨州百佳妇产医院,将在准妈妈学院课堂上邀请百佳国际集团国际助产士Kirsty Lowe(柯蒂斯),为大家讲解并演习操作孕产、分娩各种事件的应对之法,让准妈妈有备无患,轻松应对!

应对自如

课堂专业知识作用凸显

据很多孕妇介绍,自从知道怀孕之后,就事事注意,事事把关,可还是担心会影响到孩子,于是通过购买书籍、网上查资料,向周围生产过的辣妈讨教经验,但是,各种资料的汇集让孕妈们依然感到困惑,特别是各种资料上针对某种现象给出了三四种不同做法。到底哪种说法才是正确的呢,孕妈们感到苦恼。

在记者采访中,采访到了一名“特殊”的孕妈,她对整个孕期生活,

甚至面对即将到来的分娩也不害怕,十分从容。她告诉记者,她之所以这样轻松是因为她定期参加滨州百佳妇产医院的准妈妈学院,在课堂上讲师会针对整个孕期提供科学的指导,还会做些实操课,让孕妈对整个孕期的各种大小事件都有提前的心理准备,而且还专门组织医生通过网络对孕妈的各种情况进行讲解,并且可以随时随地打电话咨询,完全不用担心。

人文关怀

国际助产士实操讲解

继前段时间邀请诺伯特·海蒂等百佳国际集团国际助产士之后,11月15日,滨州百佳妇产医院准妈妈学院,继续邀请百佳国际集团助产士柯蒂斯,为大家讲解分娩的方方面面,尤其是特殊情况的处理,并现场进行实操讲解,让孕妈们做到心中有数,提前做好应对分娩的准备,科学孕育小宝宝,顺利迎接宝贝的到来。

据了解,Kirsty Lowe(柯蒂斯)是百佳国际集团国际助产士,曾在

欧洲、亚洲和非洲开展助产士培训和工作11余年,协助由联合国儿童基金会(UNICEF)和世界卫生组织(WHO)赞助的救生技能课程,参与并完成了联合国儿童基金会的“爱婴行动”培训,曾服务于英国国家医疗服务体系(NHS)。柯蒂斯的工作重点在帮助女性及其家人提高强化助产服务,能为孕妇提供从怀孕、分娩到产后阶段的全程助产服务,并开展开展养育技巧教育课程,包括宣传水中分娩、母乳喂养工作室、母乳喂养便捷诊所、强化产前课程、爸爸课程和母婴团体。

据介绍,此次准妈妈学院讲课将在柯蒂斯的讲解下,以小组互动方式进行实操课程,并一对一指导练习,重点对“生产分为哪几个阶段”、“各阶段及状况的应对方法”、“放松和呼吸技巧”、“正确分娩体位”进行讲解和实操。

准妈妈学院

睿智母爱的高等学府

据了解,滨州百佳妇产医院国际准妈妈学院是为广大孕产妇特别

设置的一个科学孕育教学基地,拥有一批国内外著名胎教专家,引进英国及欧美、新加坡等地最新胎教模式,就孕期保健、孕产保健操、婴儿护理、科学坐月子、分娩预演、心理疏导等课题进行系统讲授,让准妈妈以良好的状态和体质孕育出健康、聪明、活泼的小王子和小公主!依据孕妇的实际情况,准妈妈学院开设孕期健身操、舞蹈、孕期营养宝典、孕期超声检查及孕期检查报告解读、拉玛泽呼吸镇痛分娩法、水中分娩体验营、科学月子护理、产后瑜伽、新生儿护理、母乳喂养常见问题等精品课程,将对备孕、孕期、分娩、新生儿、产后恢复等一系列问题及关键点进行专业系统的讲解。



国际助产士柯蒂斯。

准妈妈学院将在每周日上午9:00准时开课,对参与的孕妈们将采用学分奖励,每签到一次将会有20学分,每学分可抵一元钱用于孕期产检及分娩费用。 本报记者 代敏