

## 淄博推进体卫艺教育改革,到2020年全市学生体质健康合格率达超95%

# 明年中考抽考引体向上仰卧起坐

到2020年,全市学生体质健康合格率达到95%以上,良好率达到40%以上;努力打造350所具有示范引领作用的中小学体卫艺教育特色项目学校。近日,市教育局印发《推进学校体育、卫生和艺术教育改革实施方案》(以下简称《方案》),改革体卫艺课程、教学、活动等方面,惠及全体学生。

本报记者 樊伟宏  
通讯员 周晶元

### 课程

## 健康教育 每学期安排7课时

在体卫艺课程改革上,《方案》要求探索建立长短课时结合的弹性课时制度。

改革健康教育课程实施。通过学科渗透、综合实践活动和学校课程及班会、团会、校会、升旗仪式、专题讲座、墙报、板报、校园网等多种教育形式开展健康教育,确保学科教学每学期安排7课时,与《体育与健康》、《品德与生活》、《生物》等学科有机结合。

### 教学

## 青春期保健等 成健康教育重点

在体卫艺教学上,积极推进义务教育体育、艺术教育多样化教学。创新健康教育教学。注重健康行为与生活方式、疾病预防、心理健康、生长发育与青春期保健、安全应急与避险五个领域知识与技能的传授。重视读写姿势达标在学科教学中的贯彻,夯实防近工作基础。创新体卫艺教育教学方式,探索简便有效、富有特色、符合实际的体卫艺教学方法。



让每个学生都能拥有自己喜欢的体卫艺活动项目(资料片)。

### 活动

## 鼓励学校开发适宜学生的自编操

《方案》要求,积极开展以校为主,形式多样,具有普及性的班级联赛等学生联赛活动。改革一小时校园体育活动。按照丰富活动内容、激发学生兴趣、确保活动时间的原则,改革传统广播操,鼓励、推广学校自主开发适合学生身心发展规律,易学、易做、运动量适中的自编操等。

同时,推进体卫艺社团改革,构建以学生社团、俱乐部

为主要平台的课外体卫艺活动体系。让每个学生都能拥有自己喜欢的体卫艺活动项目,为学生提供更多实践平台。到2020年成立2000个充满活力的学生体卫艺社团。

### 考试

## 引导学生重视过程性锻炼

《方案》要求,从2016年开始,初中毕业生体育与健康考试将增加引体向上(男)、仰卧起坐(女)抽考项目;发挥《体育中考项目锻炼指南》作

用,引导学生重视过程性锻炼,指导学生科学锻炼,避免练习不当导致受伤等现象,全面提升身体素质。

通过学生体质测试、健康体检、艺术素质测评等,加强对测试结果、数据的分析研究,制定促进学生体质健康、艺术素质提升的有效措施,更好地指导体卫艺工作开展。

# 不少市民到银行兑换“土豪金”

## 新版百元人民币昨到淄博;银行称没必要着急兑换

本报11月12日讯(记者王亚男) 12日,2015年版第五套人民币100元纸币正式发行,与同面额流通人民币等值流通。从12日下午,淄博市民在市内各银行网点柜台、自助取款机均有机会取到该新版人民币,不少市民纷纷在朋友圈晒起了“土豪金”。

新版百元人民币增加了光彩光变数字,光变镂空开窗安全线等多处防伪标记,数字颜色“金绿”交替变化,网友因此称其为“土豪金”版百元人民币。

中国人民银行淄博市中心

支行相关负责人称,12日新币已经配发到各商业银行,新币发行是按照各银行需求配发,市民如果希望兑换新币,特别是数额较大时,最好到银行网点预约。在中国银行淄博分行营业大厅,不少市民取到了新版的百元纸币。一大堂经理告诉记者,当天有不少市民专程来兑换新版百元纸币,还有不少客户提前打电话预约了。银行在可承受的范围,都尽量满足客户兑换的需求。柜员丁绪正在为客户王女士兑换了1000元新版百元纸币。王女士

说,正好要取钱,还能留个纪念。

“目前,各银行网点点验钞机和存取款一体机均已完成升级,均能有效识别新版人民币。对于社会上还没有升级的验钞设备,可能不能识别新版100元纸币。”丁绪说,社会商用点验钞机、自动售卖机等商用现金接受设备持有者,应做好机具设备升级工作,自行联系生产厂家,及时进行升级。

丁绪说,银行将随着市面上的现金存取收付,逐步让新版百元纸币流到市民手中,并最终逐

渐取代旧版纸币。新钞将逐渐通过正常现金取现,从银行的金库、柜台、ATM机等来到百姓的口袋里,市民不必担心手中的2005年旧版人民币会失效不能流通而着急兑换。

对于很多市民前来银行网点兑换新版人民币的情况,银行提醒大家:“新版人民币是大量提供的,并最终完全替换老版,所以不用像兑换纪念币一样担心换不到,更不必到银行排队换。只要银行有新币额度,一定会正常提供新币的支取服务。”

### 相关链接

## 严禁单纯用升学率评价教师

《推进学校体育、卫生和艺术教育改革实施方案》明确要求升学率不再是评价教师优劣的唯一标准,科学评定体卫艺教师工作绩效,调动体卫艺教师工作积极性,重点涵盖体卫艺教师指导学校体卫艺社团工作量、教学成绩和在教育部门组织的体卫艺活动中所获得成绩、荣誉称号等。评价结果作为教师评优选先、职务(职称)评聘、绩效工资发放的重要依据。严禁单纯用升学率和考试成绩评价教师。

## 五年内打造170所校园足球特色学校

《方案》要求,制定加快校园足球发展工作意见,组建校园足球工作委员会,健全校园足球运行机制,形成区域特色。发挥“校园足球特色学校”及试点区县典型带动作用,推动校园足球品牌建设。到2020年,打造170所国家、省、市校园足球特色学校。

### 相关链接

## 七招教你辨别新版百元真伪

一看光变镂空开窗安全线。当观察角度由直视变为斜视时,安全线颜色由品红色变为绿色;透光观察时,可见安全线中正反交替排列的镂空文字“¥100”。

二看光彩光变数字。在钞票正面中部印有光彩光变数字“100”。随着观察角度的改变,数字“100”颜色在金色和绿色之间交替变化,并可见到一条亮光带在数字上下滚动。

三看人像水印。人像水印位于钞票正面左侧空白处。透光观察,可见毛泽东头像。

四看胶印对印图案。在钞票正面左下方和背面右下方,两面都有数字“100”的局部图案。透光观察,正背面图案就可以组成一个完整的面额数字“100”。

五看横竖双号码。钞票正面左下方采用横号码,其冠字和前两位数字为暗红色,后6位数字为黑色;右侧竖号码为蓝色。

六看白水印。位于钞票正面横号码下方。透光观察,可以看到透光性很强的水印面额数字“100”。

七摸雕刻凹印。钞票正面毛泽东头像、国徽、“中国人民银行”行名、右上角面额数字、盲文及背面人民大会堂等,用手指触摸有明显的凹凸感。

# 陶海峰:破解骨病疼痛“密码”

## ——记陶济堂骨科门诊部主任陶海峰

“看骨病。”  
“找陶海峰。”

近年来,在淄博市越来越多的市民把这2个名词联系在一起。

——临淄区57岁的李女士患腰椎间盘突出病5个多月,持续腿痛腿麻,腰部腿部发凉。在小区邻居的推荐下,于2014年12月份来到陶济堂骨科门诊部就医,经过20天、五次治疗,病情基本康复。

——去年,张店区63岁的王大娘到天津照看孙子期间,患上了膝关节骨质增生病,上厕所时起蹲困难,上下楼疼痛比较明显。在天津的医院拍片子、化验

血,浪费了一个多月的时间和精力也未见好转。她对儿子说:“我还是回淄博找陶海峰吧,因为我认可这位大夫。”原来,老人曾在3年前患腰椎间盘突出病时,经过陶海峰治疗后,病情至今没有复发。这次老人返回淄博后,经过陶海峰6次治疗后,骨质增生病症得到明显改善,疼痛基本消失。

——周村区王村镇65岁的张大娘患腰椎间盘突出病5年多,先后到过多家医院就诊,病情不见好转,对治病失去了信心。去年年底,她在大街上照看孩子时,村里的妇女介绍她到陶济堂骨科门诊部看看。她说:“不

去了,到处都看了,也没看好。”最后,老人在女儿的督促和陪同下,抱着试试看的态度来到诊所,经过2次治疗病情就有所好转。随后,陶海峰又对药方进行了调理,辅以口服中草药,又经过3次治疗,病情大有改善。

其实,陶海峰在追求医学真谛的道路上始终没有驻足。近20年来,他先后到北京天坛、301医院、天津骨科医院、上海长征医院、济南省立医院、齐鲁医院等国内知名医院骨科进修学习,撰写了近10万字的心得体会,他在淄博独家使用“液体生物酶植入法”,并在祖传陶氏膏药的基础上进行科学药方改

良。陶氏膏药也称为陶济堂膏药,始于1911年,由地龙、僵蚕、蜈蚣、红花、制川乌、牛膝等80多味中草药,用纯香油泡制,纯手工传统办法熬制而成,具有渗透肌肉、松解粘连、软化骨刺、消炎止痛、改善微循环、增强肌体细胞活力等功效,已得到广大患者的认可与好评。

名医,德为先。近20年来,他始终抱着一颗谦逊感恩之心,共减免200多位病人的医药费达2万余元,被病人誉为“活菩萨”。

淄川区寨里的肖某,患颈椎病,头晕、头疼、手指麻木,双肩阵痛一年多,因生活困难,一直抗着没到医院治疗。原来,他的2

个孩子正在上学,母亲还患有糖尿病,高血压、冠心病等,常年吃药,全家靠他农闲时打工挣钱,是村里的低保户。陶海峰了解到这一情况后,主动为他减免了部分医疗费。

2015年10月20日,陶海峰再次来到淄川经济开发区敬老院,为这里的近30位老年骨病患者免费送医送药。至此,陶海峰已连续4年到该敬老院为老人义诊、赠药。

情系病人,陶海峰用高超的医术、高尚的医德,谱写了一曲大爱乐章。

便民小贴士:  
咨询电话:0533-3579775