

麦迪格
MAIDIG
SUPER STAR
明日之星作文选

麦迪格塑型组合·非手术7天摘掉近视镜

免费体验即赠价值168元“智能视力防护仪”

报名电话
2171788

阅读的回归:真实·真心·真正

——淄博十八中“真阅读”读书计划助力学子悦读人生

本报讯 今年3月淄博十八中立项“真阅读”计划,作为市级创新项目,致力于探索、推进学校层面上的一种阅读模式,来激发学生阅读的兴趣,提升学生的独立阅读能力,养成学生的阅读习惯。让学生逐步学会选择的读书,读好书,读整本的书。保障学生获得充足的阅读量、较宽的知识面和较高的人文素养,促进学

生获得有益于终身发展的学科素养、文化积淀,帮助学生形成终身热爱阅读的习惯和品格,为未来成长铸就不懈的动力。

“真阅读”读书计划包含着这样的意思——“真实”、“真心”、“真正”的阅读。

“真实”是指学校将以量化方式科学评价学生的阅读行为,真实反映学生的阅读水平,保证

学生阅读真实的发生。“真心”是指学校在尊重的前提下,以活动促阅读,以兴趣促探究,让学生愿读、乐读、能读。“真阅读”计划特别重视经典阅读对学生的人格建构和精神建构的重要作用。

“真阅读”计划以经典名著内容的选择与方法的指导为出发点,开发学生阅读潜能,引导学生阅读经典的美文,欣赏有价

值的作品,激发学生阅读写作兴趣,培养学生高尚的情操,化育其完善的人格。在教师层面上,“真阅读”计划团队的成员研究、探索“经典阅读与写作教学一体化活动设计”,把活动设计纳入课堂和日常作业中。“真阅读”,是阅读的回归,是读书育人的重新定位,让知识和人格在“真阅读”中丰富完善。(王宗浩)

平凡中拼搏是一道风景

淄博新元学校 2013级(3)班

郭雨晴 指导教师 雷永光

凝视着,生物书的封面,思绪神游。

清新而富有生机的森林,放眼望去一片嫩绿。阳光洒落,散发着轻柔温暖的光芒。两只肉乎乎的蘑菇占据了大片的视野,身上挂着破土时落下的土屑,在暖阳中被照得微微发亮,浑身橙黄,菌盖上还滚着一只小蜘蛛,那么可爱讨喜,展露着强大的生命力。

毫无疑问,它们是这张封面的主角。

可我的视线,不断向右移动,最终定格。

那是一株很小很小的草。

多少双眼睛曾掠过它弱小的身影,匆匆扫过,不曾注意过它的存在。

它纤细的身体,与厚实的菌柄形成了巨大的反差,甚至不及蘑菇的五分之一高。瘦弱的身躯似乎一阵风便会被拦腰折断。

可它用力挺直身板,即使那么平凡,就算那么弱小,拼尽全力地生长,不因蘑菇的强大而自卑,努力着,拼搏着。

就像我们一样。

你可以说我们平凡,但我们不会甘于沉默;你可以说我们卑微,但我们不曾自卑;你可以轻视我们的存在,但我们会用努力来证明自己;你可以嘲讽我们就算用尽全力也不一定赢,但我们清楚不拼连赢的机会也没有;你可以说我们现在一无所有,但正因如此我们才会不畏失去,放手一搏。

正如生物书封面上的那株小草,阳光照耀中,它,是最为闪耀的一道风景。

那是平凡中拼搏出的风景。

孩子近视吗?

来参加“给孩子摘掉近视镜”活动吧!

200个智能近视防护仪免费赠送

当前,视力不良是我国青少年检出率最高的常见病,据国家体育总局公布的《第二次国民体质监测报告》表明,中小学生学习不良率:小学生为32%,初中生为58%,高中生为76%。中小学生学习近视,已经成为一个严重影响学生身心健康的问题,必须引起家长、学校乃至全社会的高度重视。学生视力不良的主要原因是:用眼知识匮乏,用眼习惯不良。

为了保护孩子视力,本报联合麦迪格近视矫正中心发起“给孩子摘掉近视镜”公益活动,近视的中小学习可以个人或班级为单位报名参加,可到麦迪格近视矫正中心进行

九项专业眼科检查,通过检查可以详细的了解孩子的近视和眼部健康状况,还可以获赠智能近视防护仪。

本次活动赠送的智能近视防护仪,采用光电传感技术和红外测距技术,能迅速检测头部至桌面的距离,将孩子学习状态中的不良行为(如:坐姿不正、近距离阅读、用眼疲劳等)进行有效的检测控制,是现代保护孩子眼睛健康的最新高科技产品。

因名额有限,本活动优先邀请近视的青少年参加,可在家长的陪同下参加本次“给孩子摘掉近视镜”大型公益活动,参加者请提前电话预约2171788。

博山豆腐箱

淄博新元学校 2013级6班 毕宁凡 指导教师 赵锋峻

博山,是一个养育吃货的地方。博山人特别会吃,连一块咸菜,也要品出个三六九等。博山人还特别会做,在这块小小的土地上,却诞生了许许多多令人赞不绝口的美食:酥锅、春卷、牛肉干。然而,最令我念念不忘的,还是那道豆腐箱。

豆腐箱的做法不算复杂,但是很讲究。豆腐要切成差不多大的长方块儿,下锅炸至金黄,捞出来,再一个一个地切出盖子。这是件很需要耐心的事,同时,你的注意力也要高度集中,眼要准,手要稳,刀工要熟练,切出的盖子才能厚薄适中。接下来,要把豆腐箱的内部挖空,填入早已准备好的馅,再配上西红柿和木耳做成的浓汤,装盘,上菜,真是人间美味!每到春节,奶奶总会做一道豆腐箱给我们吃。她虽然年纪大了,眼

有些花,但刀工仍不减当年,每块豆腐都差不多大,每片箱盖都不厚不薄,箱子内部的空间很合适,放进去的馅也是刚刚好,不会因为箱子太大而塞得鼓鼓囊囊,也不会因为箱子太小而尝起来索然无味。奶奶做的馅也很符合口味——滑滑的豆腐,略咸的海米,有嚼劲的肉,还有软软的木耳,随意地填在金色的箱子里,除了好吃,也让我们饱了眼福。

有一次在食堂吃饭,我看到了豆腐箱,立马点了一份,打算回座位细细品尝。先扫一眼,它小小的,颜色不是金黄,而是有点像棕色。虽然有点不好看,但好歹要尝尝的。我轻轻挑开箱盖,里面的馅只有豆腐和木耳,缩在一起,一点也不美观。咬一口,味同嚼蜡。我想起了奶奶做的豆腐箱,汤汁四溢,那才是真正的博山味道。

藏在皱纹里的精彩

淄博新元学校 初四六班 李业翔 指导教师 赵华

有人曾说,红颜易老。时间将妙龄女子的容颜带走,留下的只有深深浅浅的皱纹。而藏在皱纹里的精彩,却因岁月的沉淀愈发夺目。

曾一度迷恋美剧《神探夏洛克》,扑朔迷离的案情,男主角本尼迪优雅低沉的拜伦腔,都令我深深入迷。而最吸引我的则是某一集的女主角艾琳。她冷静、机智、手段强硬而狡猾如狐。在她的眼角,鱼尾纹清晰可见,镜头却为她打出了眼部的特写。那是怎样的一种美啊,似乎她所有的温柔隐于眼角,交由岁月慢慢调和,聚成皱纹,再让时光去镌刻,刻下她的青春年华。她美的真实,美的浪漫,美的精彩。所有的精彩,都藏在皱纹中。

最喜爱也最想念的老师,是她。她并不年轻,反而是学校最大的老师之一。虽然注重生活质量的她保养得当,比同龄人看上去年轻不少,但终究敌不过时光

的刻刀,白皙的脸上,法令纹清晰可见。每次她讲到精彩处,深深的法令纹也会跟着舞动一番。两弯皱纹,比酒窝还要迷人。冬去春来,变的只是岁月,不变的是粉笔灰飘扬中的真理。鼻翼两侧的法令纹,积淀了岁月,温暖了时光,演绎着人生的精彩。

某日无意中翻出父母的婚纱照,我几乎不敢相信照片中那动人的女子就是母亲。母亲说,她刚嫁给父亲时,两人曾坐三十几小时的火车前往广州旅行,也曾骑摩托车飞驰于大街小巷,还有种种我难以置信的事。如今,时间带走了那些美好的日子,只留下斑驳的回忆光影与皱纹。母亲芳华不再,我却已成长到青春年少,是否每一个孩子的成长都要以母亲的皱纹为代价?

女人最大的仇敌是时间,因为时间留下皱纹,可是藏在皱纹里的,又何尝不是精彩?感谢岁月,成就了人生那么多的精彩。

这,是一种修养

淄博新元学校 2012级七班 杨小雨 指导教师 王晓晨

怀有感恩宽容之心,做谦虚文明之事。这,就是修养。

修养,就是有一颗感恩的心。当你上完体育课课时,满头大汗,气喘吁吁。这时,同学给你递来一瓶水,你投去感谢的目光,说一声谢谢。哪怕是很小很平凡的一个鼓励的眼神,一句“你能行”,你都会心存感激。

这,就是一种修养。

修养,就是有一颗宽容的心。无论是别人无意中碰倒了你的笔袋,还是有意对你讽刺,你都应该学会宽容,让大事化小小事化了。在日本拥挤的车厢里,如果有人不小心踩到了别人的鞋,不仅是那个人会说对不起,就连被踩的人也会说:“抱歉,我不应该站在这里挡着你的路。”这种宽容的心让人敬仰。

这,就是一种修养。

修养,就是做一个谦虚的人。不管你是处于上层社会的政治人物,还是路边的一个乞丐,都要

学会做一个谦虚的人。古代的君主地位至高无上,但许多明君都会放低身段倾听他人的建议,去做更有意义的事。这些君主往往都是令人敬重成就一番伟业的。

这,就是一种修养。

修养,就是做一个文明的人。当今社会,随着人民素质文化水平的提高,文明人也越来越多。在公交车上的让位,扶老人过马路,帮邻居捎口信等等,这些小小的事件每天都在上演。不随手乱扔垃圾,在旅游景点不乱涂乱画,也是我们现代文明所需具备的。从身边的小事做起,把文明扩散到整个社会。

这,就是一种修养。

修养,其实很简单。只要我们能够严于律己,有一颗感恩宽容的心,做一些谦虚文明的事,那么,我们就是有修养的人。

让心如天空般广阔纯洁,包容万物;让行为变得举止得当,引人赞叹。

这,就是一种修养。

极限

淄博新元学校 初四二班

李昊霖 指导教师 赵华

准备了很久,终于到了考试这一天,阳光依然那么明媚,窗外的世界,仍那么美好。每当教室里闲下来的时候,我都会这么一想,最后总会被不知从何处飞来的英语书砸醒,便再次进入忙碌中。

时光穿梭般已经来到了十八中。

每个人都在祈祷能抽到熟练的实验以求满分,包括我。然后我抽到了并不心仪的“观察小鱼尾鳍内血液的流动”。不过我认为有半个小时复习时间,没学过应该也能会。

我们18个男生按顺序进入了实验室。实验室内如死水一样寂静,使我们低沉的心情平添了一丝紧张。我们按自己的座号坐下,按监考老师要求写上学籍号、座号及考场。

我清点器材后直接去拿显微镜,然后急忙缩手,去撕棉絮。这时我感受到了自己身上一种空前的聚精会神,这股力量像一双手引导着我,带领我走向摧枯拉朽般的胜利。

窗外的景象那时似乎已过千秋,太阳不再像那般的焦灼,我仿佛可以听到枝叶的欢呼雀跃声,这与屋内竟是两个世界。

等待监考老师写上我神往已久的100分,我如释重负般轻轻地走向总考官,双手递上了我的评分表和实验报告,我偷偷又看了一眼那鲜红的100,转身走出门外。

那片叶也如释重负地落了下来。终于,我们站到这个小巧而饱含着理想的学校的最高层,我看到远处缓缓垂落的夕阳,近处一群年轻的身影说说笑笑地在蔓墙里渐行渐远,酒红色的斜晖洒在身上,定格成永远。

麦迪格
MAIDIG
SUPER STAR
明日之星作文选

耕耘心田,播种希望,成就明日之星。齐鲁晚报《今日淄博》与麦迪格联合推出《明日之星作文选》栏目,每周五与大家见面。刊发淄博市中小学生优秀作文。小作者们以稚嫩的笔,书写着自己成长中的欢乐与烦恼。望读者们在品读他们纯真的表白中,分享他们获奖的快乐,同时为全市中小学习提供一个写作交流的平台。欢迎全市爱好写作的中小学习踊跃投稿,投稿邮箱为fwhkeven@163.com。

我的记忆中她深深地留在

王绍霏 指导教师 房红翠
淄博新元学校 2013级6班

她是我记忆中的一颗宝石。她姓田,和我父母一般大,所以我叫她田阿姨。阿姨大约一米六的样子,胖嘟嘟的脸,胖嘟嘟的身子,一切都胖嘟嘟的。她说话的样子很可亲,口音中带着一点陌生的她家乡青海的味道。

小时候爸妈工作忙,哥哥也忙于学业,所以爸爸托田阿姨来家里照顾我。阿姨照顾人很周到,做的饭也很好吃。我最爱的是阿姨的做的花样子面食。每次放学后,饥肠辘辘的跑回家,阿姨做的包子或者花卷自然就成

我最可口的零食,那味道比起电视上那五彩的零食大礼包,更让我垂涎。小时候看着阿姨做包子的时候,总会和我聊天儿,聊着聊着,一个个胖乎乎的包子就出现在了案板上。有时候我想搭把手,但是阿姨总是说我帮忙就是帮倒忙,所以我就乖乖的站在一旁和阿姨说话解闷儿,眼巴巴地看着包子上了屉。

等整个厨房里都飘满牛肉包子的香味儿时,我不禁重重地咽下了口水,看着阿姨慢慢吹出的热气,终于忍不住向阿姨“讨要”一口包子吃。阿姨说“可以,

但是……”还没等她说完,我就用筷子夹起一大块牛肉丸子放到嘴里。唉,我光记着吃了,没等吹一下热气,刚放到嘴里的牛肉丸子就被我完整一个儿吐了出来。阿姨在旁边哈哈大笑:“我话还没说完呢你就往嘴里填,真是只小馋猫!”想想狼狽的自己,也嗤嗤地笑了出来。

现在想想,阿姨的包子为什么会那么好吃呢?妈妈说:“那是美美的温暖包在里面,吃的人幸福得很。”是呀,能吃到阿姨做的包子的人,一定是世界上最幸福的人!