

微卷首 静下来的能力

王海臣

想想这个年代还有一点需要静下心来才做的事情,恐怕也就只有读书了吧。

提起读书,我脑子里有那么几个零星的记忆片段。高考前那一两年,我变得很厌学,除了喜欢的那一两门学科还在认真听讲,上课其他时间几乎都在用来看闲书,回家后也是把杂志藏在抽屉里,家长在身边的时候装模作样在写作业,一离开便拉开抽屉看书,其实父母并非严禁我读课外书,只是在那样一个只能学好书本才有未来的大环境下,读书在我心中自然成了一件只能偷摸干的事。

因为离家近,我的很多书都是在席殊书屋买的,后来很长一段时间因为在外地求学,都没有再去过席殊,当再次路过的时候,那家并不大却风格十足的书店,早已开张易主。后来因为工作的原因,自己很少再读书,却购买了大量的杂志,以至于整个地下室的三面墙全做成了杂志架,不买书的原因还有一点,自己真的很难让自己静下心来,持续的读完一本书,很多书读了三分之一,再次读的时候之前的内容早已印象全无。

很长一段时间,去逛书店只能看到小孩子们,再大一点的孩子很多都在家长陪伴下选购教辅书籍。我一度认为这个社会年轻人已经几乎可以不读书了,他们用手机和电脑能获取永远看不完的资讯和信息,直到2013年我出差去重庆遇见了西西弗。

重庆是个很神奇的地方,满街的低胸短裙长腿让这个城市显得极为躁动,也就是在这样一个城市的书店,我再次被读书的魅力所震撼。在西西弗书店里,七八排长条凳密密麻麻坐满了安静读书的人,各式的文化活动海报悬挂在书店的各个角落,带桌椅的区域挤满了抄书和做笔记的青年,就连收款台前也排起了大长队。很多人找不到座位就沿书架依序席地而坐。这里没有儿童的吵闹,没有家长的催促,没有情侣们的甜腻,只有静静的在读书。在书店结账的柜台旁写着:“背包太沉,存吧;站着太累,坐吧;书太贵了,抄吧。”不夸张的说,我还真就因为这句话,霎时间对整个重庆印象大变,突然感受到一个书店的温暖和一座城市的人文关怀。

品聚的徐欣说,2013年是济南书店全线关张的一年,能走的都走了,该留下的也走了。也是在那一年,他开了一家书店名叫品聚书吧,那里有书,有咖啡还有一些文化人的聚会。

重庆之后的每次出差,我都会逛一逛当地的书店感受一下,每个城市总有那么一两家能让你感触到些什么,而我也禁不住好奇,在出版行业极其不景气的年代,在人们都只想看如何享乐如何赚钱的时代,为什么还有那么多人坚守着书店?逛得越多越了解越发现,有些书店的本身便是一个故事,有的书店是一种模式,还有的书店之所以能被本地的文化人所推崇,除了书籍还有对一座城市精神空虚的慰藉。

这一期,我们借阅读之名,写了些故事,讲了些段子,提了些观点,只是希望我们的生活中,不仅只有现实的现实,还可以有精神的精神,毕竟,是时候该慢下来,静一静了。



本期主打: 享受阅读

D02-D07

微声态



五花八门各色消费物语, 败家宣言, 心灵鸡汤持续搜罗中……

@Caucasus:【胡雪岩的启示】中国人读书和西方人读书不一样,西方人读书是为了求知,中国人却不是。中国人认为,与知识相比,道理更重要。所以,中国人认为,读书最重要是为了明白道理。

@一地秋白:中国人现在除了让自己的儿女好好读书,考上一个好的大学之外,自己是坚决不读书的,也是坚决不买书的。根据外国人不怀好意的统计,以色列每人平均每年买44本书,韩国人买12本书,中国人买0.5本书。看到这个数字,就知道中国人平均每人每年读几本书了。

@孟莎美:中国人并不是不阅读,很多年轻人几乎是每10分钟就刷一次微博或微信,从中获取有用的信息。但微博和微信太过于流行也让我担心,它们会不会塑造出只能阅读片段信息,只会使用网络语言的下一代?

@陈丹青:要看的人,自会去看;不要看的人,宁可去餐馆,去歌厅,去赌场,那也很好。

@高希均:二战时期,英国伦敦遭到德军的空袭,很多房子被炸塌了,有一处图书馆也已倾颓,地面满是尘土和砖石。然而,令人震撼的一幕出现了,几位穿着得体的英国男人,竟然不顾敌机刚刚离去,穿进废墟的图书馆,挑选自己喜爱的书,然后全神贯注地看了起来。

软香细毛山药 三宗半数新城

新城细毛山药10斤/箱,市场价100元,码帮价80元。



诚信优供 产地直供



新城细毛山药是山东省烟台新城镇著名的地方特产,早在明清年间就享有盛名,因其特殊的水土生长条件,成为山药家族中的上选之品。码帮商城现在精挑细选的正宗新城细毛山药上市,让全省消费者在第一时间吃到今年最新鲜正宗细毛山药,让这种美味又营养的山药上品登上千家万户的餐桌。

□王廷

一方水土养育一方作物

新城细毛山药产自烟台新城镇,烟台位于太行山脉山麓,黄河下游,是北平平原南缘,是华北平原的一部分,历史悠久,秦汉时期已广泛开始了灌溉农业,明清时农业极为发达。历史上曾有“山东粮仓”和“山东不产粮”的声誉。

新城镇位于烟台中部西端,属暖温带季风大陆性气候区,春季干旱多风,夏季炎热多雨,秋季天高气爽,冬季寒冷干燥,年积及日照量均充足。年均降水量为585.4毫米,非常适合山药、小麦、玉米等农作物的生长。

一方水土养一方作物,新城细毛山药品质上乘与新城镇特殊的自然环境是密不可分的。新城镇境内有1万余亩沙壤土,土层疏松,土层深厚肥沃,耕种方便。昼夜温差大,土壤有机质达1.46%,氮磷钾79.4ppm,速效磷15.7ppm,速生钾116ppm,pH值6.5-7.0,最适宜山药生长。

山药喜光喜温怕霜,属耐旱作物,但耐阴耐光,新城镇属温带季风气候,光照时间长,光照充足,热量丰富,能为山药生长提供充足的光照,适宜山药大量栽培。新城镇含水层为第三、四纪沉积物地下水,类型为孔隙水,水质好,矿物质含量低。新城镇水质良好,灌溉周期短,能够满足山药对水分的需求。新城细毛山药因其特殊的水土生长条件,而成为山药家族中的上选之品。

另外,新城细毛山药具有独特品质,还与独特的种植方式有关。新城细毛山药生

长期长,历史上很少成片种植,多在菜园四角,地边种植,孔架作篱。后来随着农业技术发展,开始形成专业化的山药种植区域。由于新城细毛山药从土壤吸收养分多,同一块地一般最多种植两年,就要更换地方,所以新城细毛山药往往是与玉米等农作物间作种植,两年后山药种植区域与玉米种植区域轮换一次。一片地连续种植山药10年以上就要停止种植,俗称“歇地”,实际上是让土壤重新吸收养分,否则就不能保证新城细毛山药品质。

新城细毛山药种植必须是人工挖渠,新城细毛山药种山药不能施肥,所以它是纯天然生长的绿色食品。

香甜健康好山药

纯正的新城细毛山药具有“毛细,体均,皮薄,斑点均匀,肉质细白,口感细腻香甜,营养丰富等特点”。与一般山药相比,新城细毛山药其块根呈长圆柱形,两头略细,每根山药长40-60厘米,直径3-5厘米,重400-600克;新城细毛山药颜色成黄褐色,色泽鲜亮,有红褐色斑点,表面覆有细毛,细毛分布均匀;新城细毛山药皮薄而脆,容易去皮。

新城细毛山药肉质细,更脆,口感细腻香甜,适口性好。一般山药,煮熟30分钟,仍粘牙感明显,而新城细毛山药只用10分钟左右,即达到软糯滑口的效果,且口感甘甜滑润,令人百食不厌。“碎粉面甘”是其最显著的特色。在营养方面,新城细毛山药干重中蛋白质占14.69%,总糖6.52%,高于其他山药并且还含有大量赖氨酸、缬氨酸、18种氨基酸、多酚氧化酶、维生素、及磷、钙、铁、铜等人体不可缺少的无机盐和微量元素。



素。特别是有利于促进人体新陈代谢,提高免疫力的精氨酸(每100g)更高达1.42g,谷氨酸含量达1.93g。

在药用价值方面,新城细毛山药的黏蛋白与脂肪对预防心脑血管脂肪沉积,保持动脉血管净化,阻止动脉粥样硬化,有相当好的功效。更具有健脾、补肺、固肾、益精等多种功效,是梨、枣、药和补品三合一、老少皆宜的健康食品,深受广大消费者的喜爱。

购买方式

在线购买:码帮商城<http://mainagofuh.com.cn>

现场购买:码帮会员中心(每周六9:00-17:00 德州路16182号原山东报业大厦东20米副楼2楼,如走楼梯请向4楼)(乘坐公交16路、81、68、79、115、117、158、BRT9、K51、K56在科技路站下车向东40米)

客服电话:0531-86196828 86196137
齐鲁晚报码帮商城QQ群:343348973

家常山药做法

◆ 薯蓣山药泥

主料:山药 蒸薯蓣
辅料:浓奶、清水、冰糖、盐
厨具:蒸锅、煮锅

- 步骤:
1:准备好所需材料后,将山药洗净,去皮后切成块放入盘中,蒸锅中倒水,用大火煮20分钟,直到山药变软。
2:山药蒸熟没有硬芯,能用筷子戳透即可捞出,再放入碗中用勺子压成更细腻的泥状,加入浓奶、盐,充分搅拌均匀。
3:锅中倒入清水,加入蒸薯蓣和冰糖,用大火煮开后,转成小火继续熬制,直到蒸薯蓣和清水变得稠稠,倒出冷却。
4:将山药泥放入盘中,淋上蒸薯蓣即可。

◆ 山药排骨汤

主料:排骨 山药
辅料:盐、料酒、葱、姜
厨具:炖锅

- 步骤:
1:排骨洗净后用清水浸泡两小时,泡出血水后用清水再次洗净。
2:锅内放点油,下葱姜爆香,再放排骨翻炒。
3:倒点料酒,将排骨焯至变色后移到汤锅中,放适量的水,盖上锅盖大火烧沸,转小火炖60分钟左右。
4:汤色浓白,排骨也有8成熟的样子,就可以关火了。
5:山药洗净,去皮后切成条,泡在加了点白醋的水中,将山药放进开水锅中再次煮一会儿,捞出后用清水冲洗干净。
6:锅内的肉汤中放入山药,盖上锅盖再次炖15分钟左右,调点盐和鸡精调味后即可。