

本报互动平台

拨打24新闻热线:
96706 6982110搜索网址:
http://taian.qwb.com.cn/@齐鲁晚报·今日泰山
http://t.qq.com/jinritaishan

欢迎通过以上方式联系我们

随手拍下“牵手”，秀出温情一刻

凡入选作品均赠10元话费，优秀作品奖励更多

本报泰安11月19日讯(记者 杨思华) 我们从小到大牵过无数次手，第一次牵婴儿的手时，为萌动的生命欢欣感动；跌倒时，他人一个善意的牵手搀扶……凡此种种，总有一次牵手让人充满感动，爱意盈满心间。本报“牵手”主题拍客作品征集，即日起正式启动，拿起手中的相机、手机，记录下这美好瞬间，让

我们见证并分享身边“牵手”的感动。

本次活动征集以“牵手”为主题的拍客作品，父母子女之间的亲情瞬间，手足兄弟间的信任时刻，或者是情侣间的难忘记忆，邻里间亲如一家的感动，您在生活中遇到的各种让人心动的牵手瞬间，都可以拍下发给本报。作品征集后，本报将在官方

微信、微博公众平台上发起投票，作品入选即可获得10元话费，评出前三名后，再另外给予100元、50元和30元的话费奖励。

作品要求：参赛照片反映日常生活、工作、学习中，或生动、或有趣、或感人的牵手瞬间均可参赛；参赛作品仅限于单幅作品；参赛作品请附上简短幽默的描述，注明拍摄时间、地

点、真实姓名；照片和文字要求原创。

征集时间：11月20日-11月26日

投票时间：11月27日-12月5日

投稿邮箱：2504972710@qq.com

投稿微信：qlwbjrts



微信投稿扫这里。

本报“泰山吃货团”，周六带您品尝不一样的时尚火锅

免费吃草原羊肉火锅 领略别样餐厅文化

嗨！各位吃货朋友大家好，上周六本报“泰山吃货团”团长小黑哥带领10位吃货来到万达广场金街体验了一把来自石锅上的美味，各位吃货对这家石锅餐厅给与了高度评价。那么本期“泰山吃货团”将带领大家体验火锅魅力。

文/片 本报记者 刘真

苏尼特羔羊肉片 带您体验草原味道

热辣时代时尚火锅餐厅位于泰城东岳大街电视台西邻，是一家主营正宗的重庆麻辣火锅和特色川菜家常菜的时尚餐饮酒店，拥有13个风格各异的高档包间，新进的苏尼特羔羊和长白山鹿肉，更具营养，调整后的锅底更加美味！

锡盟苏尼特羊肉与其他地方羊肉不一样之处在于平时的饲养方法不同，内蒙古地区没有禁牧的只有锡林郭

勒盟草原，在这种得天独厚的条件下所有羊都是在放养的，而锡林郭勒草原上生长着沙葱和野韭菜，每年5月到9月中旬草原上满山遍野长满了沙葱和野韭菜，羊们吃着沙葱和野韭菜成长，这就是锡盟羊和其它地方羊的主要区别。

“拉风”的装修风格 给您不一样的感觉

热辣时代时尚火锅餐厅共有三层，每一层的装修风格各不相同。一楼工业风尚，让您感受酷毕的钢铁年代；二楼重现



五六十年代欧美风情；三楼童年情怀，轻轻触及您的青春年华。

在一楼大厅的墙面上，搞怪的涂鸦以及挂在墙上的机车，仿佛让人们又看到了“工业革命时期”的场景，二楼的装修风格充满欧美风情，三楼的装修风格又将带您重温童

年时美好时光。

报名本报吃货团

让您吃上放心火锅

为让各位吃上干净放心火锅，热辣时代时尚餐厅提出六大承诺，1、绝不使用地沟油（热辣时代所用底料拥有国家

QS认证），2、绝不使用非法添加剂，3、羊肉全部使用纯正的内蒙古苏尼特羔羊，4、15分钟未上菜，菜品享受7.8折优惠，30分钟未上菜全单免费，5、菜品上错，免费赠送，6、等位超过30分钟，菜品7.8折优惠。

请记好两种参与方式：时间：周六(21日)18点30分

一、通过本报“齐鲁壹点”APP，即可免费参与今后“吃货团”所有活动。下载“壹点”并注册后，在“生活”页面可0元抢购“吃货团”席位，抢购活动20日1200准时开启，先到先得。

二、关注本报官方微信公号(qlwbjrts)，在今晚(19日)的8点、9点、10点、11点四个整点，在后台留言“我要参加吃货团”的第一位吃货，我们工作人员会及时联系您，为您预留席位。



老人关节不好冬天挺受罪，儿女们看在眼里疼在心

给爸妈送点暖 试试这热敷盐

天气转凉，许多关节不好的老人又到一年中比较难熬的时候。本报现推出来自滨州无棣的热敷盐，可缓解腰酸背痛、关节疼等病症。如果家中有关节不好的老人，可以送上一份以表孝心。

中老年人人都了解，炒盐热敷是民间传统理疗方式，炒盐热敷，主要是刺

激穴位，使局部皮肤温度升高，肌肉放松，毛细血管扩张，从而改善局部以及全身的血液循环，从而疏通血脉。天然海盐有消炎止痛、舒筋活血的功效。热盐的保温性、渗透性强，不仅能将热温渗透体内，还能将体内的病气、寒气吸出来。

无棣自古就盛产优质海盐，根据炒盐热敷的理疗原理，无

棣精盐厂自主研发成功这款电热敷盐。据工作人员介绍，这款电热敷盐使用起来非常方便，接通电源即可加热，通电20-30分钟即可加热至50℃。

该电热敷每盒内有一个加热包和三个盐袋，每个盐袋可反复加热100次。盐袋是用棉麻制成，由人工一针一线缝制起来的，在原料的选取上，也是严格把关，海盐是纯天然无

污染的优级海盐，经过粉碎、洗涤、脱水、烘干、筛分5道工序，然后经过质检与中草药一起接受紫外线高温灭菌消毒。

为读者推荐的本款产品由厂家直供，同款产品其他电商平台的售价均在200元以上，而本报读者独享的优惠价是180元，有意者请咨询18615380516(孙先生)。

(赵兴)

相关链接

用中药电热敷盐 能改善两种疾病

医学专家介绍，本报联合滨州无棣精盐厂推出的中药电热敷盐，作用和热水袋相似，除了保暖，还因含有海盐和中药，具有缓解病痛等功能。

敷背能止咳

用中药电热敷盐敷背部，可使呼吸道、气管、肺等部位的血管扩张、血液循环加速。这主

要是因为背部循行的膀胱经主一身之表，外邪侵袭，则恶寒，发热，鼻塞；而督脉主一身之阳，一旦受侵则阳气虚衰，抵抗力变低；而位于背脊上的肺腧穴有主治肺气不宣的功能。因此常用电热敷盐敷背，不但可使膀胱经和督脉正常运行，而且能让肺腧穴积极站岗，对止咳、治感冒以及提高抵抗力都有

好处。

敷颈可催眠

颈部有安眠穴，主治失眠眩晕。在睡觉前将电热敷盐放在后颈部，会感到温和舒适，先双手发热，慢慢脚部也感觉温暖，能起到催眠作用。此外，用中药电热敷盐敷颈部还能作用到大椎穴，因此对治疗颈椎病也有不错效果。



排列3 15316期 0 2 1

排列5 15316期 0 2 1 7 8

(张伟)