一级验光师王旭芳提醒您:

给孩子配镜要选专业眼镜店

验光师鲁效燕为顾客测量瞳距。 本报记者 王伟强 摄

孩子近视了,家长的第一反应就是给孩子配眼镜。但是一段时间后,家长往往会发现孩子的近视程度,不但没有得到有效控制,反而加深了,这到底是什么原因造成的呢?对此,一级验光师王旭芳介绍,导致配镜后眼睛度数加深的因素有很多种,例如眼镜质量、验光水平等,而要想杜绝这种现象,家长一定要到专业的眼镜店,为孩子选择高质量的、最合适的眼镜。

“一副质量合格、佩戴舒适的眼镜取决于两个因素:一是验光是否准确,二是眼镜配制是否合格。”一级验光师王旭芳说,除验光准确外,配镜时还要达到各项技术参数,比如瞳距,瞳距测量不准,容易造成光学中心距离偏差、光学中心垂直偏差等诸多问题,戴这样的眼镜不但不会消除视疲劳,反而会发生视物变形、清晰度减弱甚至头晕、恶心、呕吐、眼胀等情况。

此外,有些消费者贪图便宜,在正规医疗机构验光后,然后去没有资质的小店购买成品眼镜。王旭芳提醒消费者,眼镜材料、生产制作和验光同样重要,因此,消费者最好还是选择在专业眼镜店验光后配镜,从而保证质量。

王旭芳告诉记者,目前各类光学树脂镜片已被广泛应用于眼科临床的眼镜配制,其优点是材质轻、抗各类辐射性能强、表面清洁易防护、耐磨防划伤,有着极高的光透视率和较高的折射率,并且安全、抗冲击能力也极高。其中,PC树脂类材料拥有极高的韧度、卓越的防护能力被称为“砸不碎、摔不烂”的眼镜光学材料,其抗冲击能力高于普通树脂镜片的10余倍。王旭芳说,由于儿童青少年比较好动,在配镜时还是建议给学生采用树脂镜片。

除了在配镜时需要注意以上几个方面,王旭芳还提醒学生家长:如果孩子常常有以下表现,那说明他很可能换上了近视眼,要对孩子的视力加强关注和保护:1、看远处的物体时经常眯细眼睛,否则就看不清楚;2、看书和看电影、电视的距离变近了,尤其是看电视总喜欢靠近电视机;3、看物体时容易产生紧皱眉头的现象。

对孩子的眼睛应分几个阶段进行检查:第一、1到3岁:请医生做一次简易的眼部及视力检查。第二、3到5岁;视力检查(裸视在0.6以上才算正常)。第三、上小学前:检查视力并检查有无屈光不正或斜视、弱视。第四、学生时期(6到18岁):每半年做定期视力检查。

配眼镜就找 一级验光师王旭芳

王旭芳,一级验光师,从事验光15年,为3万余名屈光不正患者验光配镜。王旭芳眼镜连锁旗下拥有2个品牌、25个店铺:王旭芳眼镜泰安校场街北首店、王旭芳眼镜新泰平阳路东方时代广场店、王旭芳眼镜新泰青云路杞都宾馆店、王旭芳眼镜新泰东周路市医院店、王旭芳眼镜沂源鹏欢现代城店、王旭芳眼镜沂源振兴路店、姜玉坤眼镜博山西冶街北店、姜玉坤眼镜博山四路店、姜玉坤眼镜博山一路店、姜玉坤眼镜博山西冶街南店、姜玉坤眼镜博山新华店、姜玉坤眼镜博山老火车站店、姜玉坤眼镜桓台中心大街店、姜玉坤眼镜桓台张北路店、姜玉坤眼镜桓台中心大街分店、姜玉坤眼镜桓台惠仟佳店、王旭芳眼镜莱芜凤城西大街店、姜玉坤眼镜莱芜新时代庄园店、姜玉坤眼镜莱芜胜利南路店、姜玉坤眼镜莱芜金莱广场店、姜玉坤眼镜钢城钢都大街洪沟店、姜玉坤眼镜钢城城子坡集头店、王旭芳眼镜钢城钢都大街银座商城店、王旭芳眼镜钢城钢城区府前大街店、博山西冶街南首景德动店。

泰安总店:0538—8987977(农大南门)

新泰一店:0538—7234977
(平阳路银座东方时代广场斜对过)

新泰二店:0538—7224977(不夜城南首)

新泰三店:0538—7214977
(新泰市东周路市医院对过)

买成品老花镜危害眼睛健康

警惕这些老花镜配镜误区

谈到老花镜,不少老年人觉得只要看东西模糊,就是正常的老花眼,不用验光,随便在路边买一副老花镜或直接和老伴和戴一副即可。记者采访一级验光师王旭芳了解到,这样不但容易加重视疲劳、视物模糊等症状,而且对眼睛的损伤也很大,王旭芳提醒老年人:老花眼也需要验光,根据眼睛度数合理佩戴。

一级验光师王旭芳介绍,不少老年人感觉花眼后,会从街边随便买副老花镜凑合着戴,这样不但无法使老人的视力达到最佳效果,反而会产生视觉干扰,出现眼疲劳、视物疲劳等问题。“这种做法是十分危害眼睛健康的,但这也是老年人往往容易犯错的误区。”对此,王旭芳将老年人花眼配镜误区总结为:

误区一:

图便宜清楚就行

街边的老花镜往往双眼度数相同,而且瞳距固定,但绝大多数老人都存在近视、远视或者散光灯屈光不正的情况,而且双眼老化程度不同,瞳距也不同,如果随便配副眼镜,不但无法使老人的视觉达到最佳效果,反而会产生损害。

误区二:

不验光不排除眼病

配老花镜前要到医院或者专业眼镜店做眼睛全面检查,包括远视力、近视力、眼压和眼底的检查。在排除白内障、青光眼及一些眼底疾病后,才能验光确定度数。老花眼度数随年龄增大而变化,因此最好每隔半年验光一次,不要长期佩戴度数过浅的眼镜。

误区三:

老花镜一戴到底

老年人随着年龄增加,老花程度也会加深。一旦老花镜不合适就得及时更换,否则会给老人的生活带来诸多不便,还会加速眼睛老花的程度。同时,老花镜镜片的寿命有限,使用时间长了,镜片会出现划痕、老化等现象,造成通光量下降,影响镜片的成像质量。

误区四:

放大镜代替老花镜

不少老年人经常拿着放大镜读书看报,以此代替老花镜,孰不知放大镜的度数折合成老花镜相当于1000到2000度,长时间这样“纵容”眼睛,等再配老花镜时,就很能找到合适的度数了。

王旭芳——专注学生配镜15年