

# 6毫米小切口治好腰椎病

## 滨医附院脊柱外科微创技术为患者减少手术疼痛

本报11月19日讯(记者 张牟幸子 通讯员 孙兆忠 邢建强)近日,滨医附院脊柱外科为一位外地慕名而来的腰椎间盘突出症患者成功实施了经对侧侧后方入路椎间孔镜下腰椎间盘突出切除术。目前,滨医附院脊柱外科的微创技术在国内处于领先地位,据检索,该手术在国内尚属首例。

### 术后就能下床活动

医生介绍,这名患者为中年女性,因为左下肢疼痛麻木住院治疗,患者的疼痛严重影响睡眠,不能工作,曾辗转于国内北京、上海等大城市知名大医院就诊,经多方咨询了解,最终选择到滨医附院脊柱外科治疗。

医生为她做了详细的检查了解到,核磁共振检查(MRI)显示腰椎L4/5椎间盘左后方大块突出并向下游离至腰椎5椎体后方中份,如果进行常规开放手术,创伤大且影响脊柱的稳定性。滨医附院脊柱外科团队经过反复讨论和精心准备,决定采用经对侧侧后方入路椎间孔镜下腰椎间盘突出切除术,手术只在腰部右侧做了一个6毫米小切口,在椎间孔镜下精确、安全地成功摘除游离脱出的椎间盘,手术完成后,患者左下肢疼痛麻木症状即刻消失,并且当天就能自己下床活动,生活也能自理。

类似手术在滨医附院脊柱外科并不少见。科室主任孙兆忠介绍,之前一名四十多岁的女性患者,因为干活导致颈椎病,来

到这里我们给她做了颈椎内镜,第二天就好了,还有一个三十岁的小伙子因为脊柱综合征来治疗,恢复也特别好,“经常有很多患者慕名前来治疗,我们科室是中国中西医结合学会骨科微创专业委员会全国骨科微创培训基地和中国中西医结合学会骨科微创专业委员会全国脊柱内镜培训基地,所以很多外省市的医院医生会到我们这里来学习,我们除了治疗患者之外,也要承担相应的教学任务。”

### 微创技术全国遥遥领先

经对侧侧后方入路椎间孔镜下腰椎间盘突出术是滨医附院脊柱外科设计研发的一种创新性的手术方式,攻克了多重难题。该入路的特点是由病变的对侧直接到达突出部位并完全取出压迫神经的椎间盘;扩大了微创治疗腰椎间盘突出症的手术适应症;突出优势是微创和使复杂病例简单化,避免了其他入路对脊柱破坏性大,难以取出椎间盘、椎管减压不彻底的缺点。该术式要求脊柱内镜手术医师具备扎实的内镜技术。

孙兆忠介绍,15年前就已经开始开展微创技术,目前在国内已经处于领先地位,微创技术对于患者来说是非常有益的,“开放手术要把腰背部切开,刀口大约5—10公分,需要输血上千毫升,有的患者会达到上万毫升,而且住院周期长,费用也高,恢复周期也很长,如果使用微创,只需要一个6毫米



脊柱外科正在进行椎间孔镜下腰椎间盘突出术。

的小切口,出血也就20毫升,伤口只需要用创可贴贴一下,或是只需要缝合一针,而且手术也仅需要1个小时左右的时间,手术完后,患者的疼痛立刻就能消息,当天就能下床活动了,好多学生周末来做手术,周一就能正常上学了。”

据了解,滨医附院脊柱外科的微创诊疗技术有,脊柱内镜技术:通过皮肤微小切口到达脊

柱,利用光导纤维成像技术直视下进行手术,如椎间孔镜或椎间孔镜手术,治疗腰椎间盘突出症、脊柱感染等。脊柱内镜下经颈椎前路、后路及经椎体入路颈椎间盘突出症等。通道技术:采用微小切口或穿刺通道,利用光导纤维,直视下完成整个微创手术。用来治疗腰椎间盘突出症、腰椎滑脱症、腰椎骨折等。经皮

针技术:经皮穿刺或微小切口,运用特殊器械和装置,经皮穿刺椎弓根螺钉治疗腰椎骨折、腰椎滑脱症、腰椎不稳症等。

脊柱介入诊疗技术:在影像引导下精确完成各种脊柱微创诊疗手术。显微镜下颈椎椎、腰椎间盘突出症、脊柱肿瘤等的治疗。椎间盘纤维环修复与重建技术修复破裂突出的椎间盘,防止腰椎间盘突出症再复发。

## 3D打印导航下微创治疗重型颅脑损伤

### 滨医附院神经外科开启全球首例

本报11月19日讯(记者 张牟幸子 通讯员 徐彬)近日,滨医附院神经外科主任李泽福教授率领的团队成功采用3D打印导航下微创穿刺治疗重型颅脑损伤伴颅内血肿患者。经检索国内外文献,未见报道,为全球首例3D打印导航下微创穿刺治疗重型颅脑损伤。

据了解,患者为25岁的男性,因“外伤后意识不清4小时”入院,经检查为重型颅脑损伤伴颅内血肿,全身多发伤。深昏迷状态,颅内多处挫伤,胸部也受伤严重。通过对患者头颅结构及颅内血肿进

行三维重建,采用先进的3D打印技术导航,在局部麻醉下成功实施了定向微创穿刺血肿,达到血肿抽吸、引流,从而降低颅内压的目的,手术用时仅20分钟。次日早晨,患者生命体征平稳,意识较术前明显好转,复查头颅CT见脑出血血肿基本清除。

医生介绍,传统对重型颅脑损伤降低颅内压的方法多为大骨瓣开颅、甘露醇脱水等治疗,手术创伤大,电解质紊乱、感染等并发症发生率高。滨医附院神经外科团队自世界首例3D打印导航下微创穿刺治疗高血压脑出血以来,

已成功治疗了10余例病患,且疗效显著。针对治疗重型颅脑损伤的颅内血肿患者同样可凭借3D打印导航下微创穿刺,经检索国内外文献,为全球首例3D打印导航下微创穿刺治疗重型颅脑损伤。

滨医附院神经外科团队采用3D打印导航下微创精准穿刺,同时结合世界上先进的隆德概念、渗透疗法等治疗重型颅脑损伤,使救治更加个体化、精准化、微创化,缩短了平均住院时间,减少了治疗费用,疗效肯定。目前,3D打印技术在神经外科中的应用,已经申请国家发明专利。

## 滨州市医学会检验医学学术会议暨检验新技术培训班召开

本报11月19日讯(记者 张牟幸子 通讯员 姜红)11月14日,由滨州市医学会主办,滨州市人民医院承办的“检验医学学术会议暨检验新技术培训班”召开,来自全市检验专业委员及各医疗机构实验室检验专业骨干人员共80余人参加会议。

会议特邀山东省医学会检验专业委员会副主任委员、山东省省立医院检验科主任张炳昌教授,山东省医学会检验专业委员会副主任委员、青岛大

学医学院临床检验诊断学教研室主任,博士生导师孙桂荣教授,北京301医院微生物科主任张有江教授作了精彩的专题讲座。本次会议学员们一致认为开阔了视野,拓展了思路,明确了检验医学的发展方向,对提高全市检验专业技术水平的发展起了很大的促进作用,对加强全市检验医学的发展、提高检验质量、最终为患者提供更加优质和便捷的服务起到积极的推动作用。

## 为盲校孩子们添一份光明



19日下午,滨州沪滨爱尔眼科医院为滨州市特殊学校56名学生进行了免费眼部体检。据了解,本次公益活动主要以视力检查、眼底检查等适宜特殊学校学生检查的项目为主,针对不同的学生眼睛健康情况给佩戴近视器等辅助器具。

“每年我们都会搞这样的公益体检,我们希望通过医院现有的技术和设备,能帮助到特殊学校这些孩子们。另外,我们也会根据学生需要捐赠部分盲杖、放大镜、闹钟等近视器等,希望通过我们的这种关爱能为这些孩子们增添一点光明。”滨州沪滨爱尔眼科医院宋宝华主任说。

本报记者 代敏 摄影报道

## 糖尿病日义诊



11月14日是第9个“联合国糖尿病日”。为普及糖尿病防治知识,唤起人们对糖尿病的重视,减少糖尿病及其并发症带来的危害,11月14日上午滨州医学院附属医院内分泌科医护人员在滨州市干休所开展了以“糖尿病教育与预防”为主题的宣传义诊活动。

本次宣传活动不仅为群众普及了糖尿病防治知识,也提高了大家防范糖尿病的意识,做到预防为主,促使大家养成健康的生活方式。

本报记者 张牟幸子  
通讯员 徐彬 摄影报道

## 与糖尿病健康同行



11月14日是第9个“联合国糖尿病日”,滨州市人民医院内分泌科开展了“与糖尿病健康同行”为主题的医护患互动活动,使用模型工具让糖尿病患者感受糖尿病视网膜病变、糖尿病神经病变、糖尿病足以及糖尿病足截肢带来的肢体包括生活活动的影响,医护患互动的趣味游戏,同时为每位糖友免费监测运动前后血糖。该会由护士长甄桂兰主持,内分泌科全体护理人员及20名糖友参加,糖尿病患者们纷纷表示:此次活动提前感受到了糖尿病并发症的危害、锻炼了身体,增加了大家之间的联系,增长了防治并发症的意识,希望能多举办这样的活动。

本报记者 张牟幸子  
通讯员 高月芹 摄影报道