2015山东省首届养老高峰研讨会在济举办

1800万人咋养老,一起出点子

本报济南11月22日讯(记者 陈玮) 最适合老年人的养老方式是什么?如何推动养老服务业的发展?20日,山东省首届养老高峰研讨会在大众传媒大厦举办,来自政府相关部门、企业、商会、老年大学等单位和机构的相关负责人以及专家学者等300多人共聚一堂,围绕我省养老产业发展展开讨论。省老龄办副主任于振业在致辞中表示,在老龄化日趋严重的当下,需要社会各界在发展养老产业上凝聚共识,形成合力,为老年人营造文明祥和、充满亲情的良好养老环境。

“据统计,全省60岁以上老年人口已接近1800万,其中65岁以上空巢老人有700多万人,70%的需要心理慰藉和居家养老服务;有81.39%的老年人患有慢性病,有200万失能半失能老年人需要长期照护。”于振业说,随着人口老龄化不断发展和老年人的需求越来越广泛,适应老年群体需要的老年产品、养老服务、文化娱乐、精神慰藉等需求十分巨大。

“我省加快建立健全以居家养老为基础、社区养老为依托、机构养老为支撑的社会养老服务体系。从2013年起,省市两级连续三年每年投入15亿元支持养老服务体系建设。”于振业说。

清华大学建筑学院教授周燕珉,中国重汽集团房地产开发有限公司党委书记、董事长杨斌以及蓝卡(国际)健康集团董事局主席于浩波,中国房地产金融联合会秘书长闫宗成分别从中外养老模式、养老地产、居家养老医疗以及养老创新方面分享了各自的见解,主张利用社会力量的参与和互联网的技术,让大部分老人在家或在社区,能够安享晚年。

据了解,此次高峰研讨会由齐鲁晚报、中国重汽集团房地产开发有限公司联合主办,山东省民政厅、山东省老龄办、济南市民政局、济南市老龄办、济南市卫计委等相关部门的相关负责人参与了本次研讨会。

样板房养老居室里,处处都安装着方便老年人的一键紧急求助按钮。 本报记者 王媛 摄

养老住宅里,淋浴房内还有扶手和折叠座椅。 本报记者 王媛 摄

样板房里,客厅里的茶几边沿是立起来的。 本报记者 王媛 摄

相关链接

养老住宅长啥样

地板全部防滑,室内还有紧急求助按钮

在研讨会上,不少专家提出发展养老住宅,让老人更好地居家养老。那么养老住宅到底长啥样?研讨会结束后,与会专家学者参观了济南首家养老住宅——重汽·莱蒙湖乐龄100项目。

走到样板间,挂在门口的置物篮引起了大家的兴趣,工作人员介绍,这是为了方便老人进门时将重物暂时搁置而设置的。门锁也全部换成了卡式,老人轻轻一刷就能够开启。有专家进门时习惯性地抬腿迈门槛,却发现地面全部采用了无障碍设计,防止老人绊倒摔伤。进门后,门口还设置了换鞋凳,并特意开了一个圆形小口,用来放置老人的拐杖,背后就是一个红色的紧急求助按钮。

一位专家坐在换鞋凳上,环顾着四周,发现紧急求助按钮几乎遍布所有室内。在客厅和茶几的四周则是高出桌面的边沿,这样茶几上的东西就落不到地上,也能防止老人因俯身捡东西而发生危险,另外,老人从沙发上站起时,可以借助握桌沿的力度轻松起身。

此外,房间里的可下拉式储物篮、特制的窗子把手、带轮子的餐桌椅、包角的家具和墙壁、适合老年人使用的安全插座,以及光线柔和的起夜灯等,都是专门为老年人设计的。

山东财经大学房地产研究中心副主任孙大海也加入了这次参观,他说让他印象最深刻的设计就是卫生间,因为里边不仅有专门的坐凳、扶手等设计,而且洗手台的下半部分还特意采取了坡式设计。“这样有利于嵌入轮椅,方便老年人洗漱。”孙大海说,“很多设计采用人体工学的知识,非常人性化。”

老人吃饭不便怎么办?一个人在家呆着太孤独又该怎么办?工作人员介绍,在乐龄100社区,老人可以在这里的生活馆用餐、阅览,甚至还能游泳。另外,生活馆还开办了济南老年大学分校,老人们在家门口就可以上“大学”,丰富晚年生活。而从家到生活馆的路上,全部采用风雨连廊的设计,还设置有扶手,意味着老年人到社区活动可以不受天气的影响。

本报记者 陈玮

专家说法

>>清华大学建筑学院教授周燕珉:

鼓励老人回到混龄社区

“根据预测,到2050年,世界60岁以上人口将突破20亿,占总人口数的22%。而在中国,老年人比重将占总人口的33.6%,意味着每三个人中就有一个老人。”在研讨会上,清华大学建筑学院教授周燕珉说。

她认为,目前我国在养老项目上存在着不少问题。虽然医院中扩建了不少床位,但我国老龄人口仍呈低龄化特征(2020年60至79岁老人占88.1%),尚不需要过多护理服务。

她说,一些养老机构存在服务差、地段偏、收费高等问题。再加上交通、医疗、服务配套设施等方面不足,无法满足护理型老人的需要,只能吸引健康活力型老人入住。而大量地产企业新建民营养老设施收费高昂,将工薪老人挡在门外。

“不少地方大规模建设集中型养老社区,认为这是解决养老问题的最佳方式,这是个误区。”周燕珉说,“老人居家养老、就地养老意愿始终占据主流,但社区、居家养老服务因人力物力资源匮乏、利润低、风险高等因素,迟迟难以得到发展。”

周燕珉表示,发达国家的养老模式已经逐渐发生变化,机构已经从远郊回归市区和社区,目前,已经从集中供养发展到建立完善的居家养老服务体系,鼓励老人回归混龄社区,邻里互助。

因此,周燕珉认为,我国也应该借鉴发达国家经验,建设混龄社区,保持老人与社会的紧密互动,同时应该用“一碗汤的距离”,打造理想的养老居住模式。周燕珉解释,一碗汤的距离,是指以前老人需要一碗汤,住得近的儿女送到老人家,热汤就不会变凉。而如今,承担照顾老人的这一重任则将落到社区身上。

“这就需要创造便于老人就近就医的条件,提高一、二级医院床位利用率,促进医疗资源走入社区。”周燕珉说。

>>蓝卡(国际)健康集团董事局主席于浩波:

用“互联网+”解决养老医疗需求

“目前,我们国家未富先老、人口基础大、经费不足,导致社会养老机构严重缺乏且大多条件较差,无法满足养老需求。其次,受中国传统观念影响,人们不愿意、也很难接受养老院养老的模式,子女又没有时间和精力居家照顾老人。”蓝卡(国际)健康集团董事局主席于浩波说,这些原因使得居家和社区成为他们养老的最好选择,但与此同时,基层社区医院又存在医生水平不高、设备不够先进等问题。

如何解决这一矛盾?于浩波认为,目前比较流行的互联网+的模式可以解决这一难题。他说,以蓝卡为例,他们建立了驻区诊所和提供家庭医生服务及养老服务的专业医疗保健连锁机构。老人可以通过网络系统,进行与三甲医院医生的网上预约会诊。与此同时,蓝卡进驻社区的家庭医生还可以进行化验、输液、急救以及健康监测,还能实现与三甲医院双向转诊,从而可以让老人不出家门也能看病。

>>中国重汽集团房地产开发有限公司党委书记、董事长杨斌:

要创造“老有所乐”的社区环境

“老有所为、老有所乐,更多体现在周边环境的营造上,周边环境是不是健全,能否提供这方面的便利,也是大家应该关注的问题。”在研讨会上,中国重汽集团房地产开发有限公司党委书记、董事长杨斌提出,要创造一个老有所乐的社区环境。

杨斌认为,在社区环境的建设上,服务是不可或缺的一环。社区需要在饮食健康、健身、医疗卫生等方面有完善的配套。关于具体配套设施,杨斌称他们也有了探索,“目前我们已经提出了5+5的服务体系,社区的服务会针对老人生活特点和特殊的生活方式提供专属秘书服务和生活方面的帮助。这些服务设施的建立健全,会对居民养老提供很好的基础。”

“在我们的社区,监护老人和全监护老人只占了很小一部分,活力老人和低龄化老人是我们的主流。随着将来40后、50后和60后老人的进住,他们对生活的要求将会更高。”杨斌说,为提高老年人生活质量,一年中除了九个月时间呆在社区以外,还可以用两个月的时间进行一次文化和养生之旅,剩下的一个月可以进行环球之旅。

>>中国房地产金融联合会秘书长闫宗成:

老人可以像候鸟一样养老

中国房地产金融联合会秘书长闫宗成说,随着目前家庭收入的增加,除了传统养老方式外,老年人还可以通过文旅养生和候鸟式方式养老,以提高养老质量。“养老和养生是密不可分的,而且养老需要先从养生开始。结合文化旅游市场发展,我们提出文旅养老的概念。”闫宗成说,山东的威海、青岛、烟台等地有着丰富的旅游资源,在国内不少民众心中,山东是非常适合养老的地方。

闫宗成认为,山东也非常适合发展候鸟式养老模式。对于这个产业,闫宗成说他也有了一个初步计划。“可以在传统的文化旅游景区,比如威海、烟台、青岛等地,以及省会城市济南,通过盘活开发商存量资产和并购的方式打造一个风景区、旅游区文旅结合的新型养老基地。”

本报记者 陈玮