

# 今日聊城



官方微信平台

齐鲁晚报

读者热线

96706

8451234

www.qlwb.com.cn

2015.12.1  
星期二

## 重度雾霾持续,今天阴有小雨

本报聊城11月30日讯(记者 李军) 聊城1月29日重污染天气黄色预警,并启动Ⅲ级响应措施。1月30日,聊城雾霾持续严重,下午15时37分,聊城气象台继续发布霾橙色预警信号。根据最新的天气预报,12月1日聊城阴有小雨。

11月30日13时,省环保厅公布的17城市空气质量数据,聊城空气质量指数为424,严重污染,排在全省倒数第二位。德州显示500,全省倒数第一。

城区东昌府区政府、市委党校、二轻机械厂、海关、鸿顺花园、开发区等监测点显示空气质量指数分别为411、500、374、424、428、423等。首要污染物为PM10和PM2.5,能见度小于500米。PM2.5最高浓度达到379微克每立方米,PM10浓度最高达到602微克每立方米。

在重度霾天里,市民外出时应根据实际情况戴上口罩;冬季天气干燥,市民应注意多喝水,多摄取一些清肺养阴、化痰散结的食物。

另外,雾霾天气是心血管疾病患者的"健康杀手",尤其是有呼吸道疾病和心血管疾病的老人,雾天最好不出门,更不宜晨练,否则可能诱发病情,甚至心脏病发作,引起生命危险。专家指出,之所以说雾天是心血管疾病患者的"危险天",是因为起雾时气压低,空气中的含氧量有所下降,人们很容易感到胸闷,早晨潮湿寒冷的雾气还会造成冷刺激,很容易导致血管痉挛、血压波动、心脏负荷加重等。同时,雾中

的一些病原体也会导致头痛,甚至诱发高血压、脑溢血等疾病。因此,患有心血管疾病的人,尤其是年老体弱者,不宜在雾天出门,更不宜在雾天晨练,以免发生危险。

未来三天的天气情况如下:

12月1日:雾转阴有小雨,南风2~3级,1~6℃,降水概率60%;

12月2日:多云,南风2~3级转北风3~4级,-1~5℃;

12月3日:晴,北风3~4级,-4~4℃。

►11月30日,市民在雾霾中赶路。记者 李军 摄



今日C01-C04版 本版编辑:李怀磊 组版:肖婷婷

### 未来两年城区 将新建7所小学

C02

### 聊城近几年均在 大学生中发现艾滋病例

C03

M 红星·美凯龙  
MACALLINE



# 买一送全 爱意满屋

2015爱家日 12.5 - 12.6

## 买一件 得一套

1000元洗衣机、自行车  
全城限量 满额赠

3000元 iPhone 6S、拍立得  
购物满2000元 即可参与抽奖 抽到心动

100%爱意家居  
心跳来袭

主题游乐场  
父母儿时游戏经典再现

红星美凯龙品牌代言人:高圆圆 / Angelababy 活动详情请咨询商场工作人员



官方微信

M 红星·美凯龙  
WWW.MACALLINE.COM

官方商城



电话: 0635-7038888

地址: 东昌路与庐山路交汇处(小渭河西)星美城市广场