

天生丽质难自弃,直飞塞班很容易

济南直飞塞班系列包机火热报名中

假如你需要一个地方,看蔚蓝的大海,晒灿烂的阳光,吹干净舒适的海风,跟清澈见底的海水亲密接触,在清透的空气里把自己染成蓝色,那么塞班值得你考虑;假如你需要一个地方,什么也不干,只是默默的晒个太阳,感受一下热带海洋的热情,那么塞班更值得你前来感受。



直飞塞班真的很容易

本报联合山东交运旅游集团推出读者专享团,开通济南直飞塞班包机,特价航班5999元/人起。济南直飞,仅需不到6小时,就可以到达七色海,享受蓝天白云大海,省时省力,更有优惠大赠送。

12月15日前成功报名者,赠送2016年全年齐鲁晚报一份,凡在本报成功报名者,还送山东特产一份,数量有限,送完为止。

本报携交运开通专享团以来,咨询报名电话络绎不绝,部分日期、房型已经订满,非常火爆。一直想去塞班的周老师,线路一开通就通过本报咨询情况,最终决定选择过年期间的豪华型酒店时,心仪的酒店却已订满。济南直飞塞班线路,特惠航班及过年期间航班的咨询情况最火爆,淄博的王女士携家带口,预定了八位的特惠航班:“一直听说过塞班岛,现在冬天又冷又雾霾,去那玩

玩最好不过了!这次能在济南飞,不费事不费力,还跟家人朋友一起,太棒啦!”

塞班岛被誉为目前世界第一潜水圣地,还有更多各式各样的海边自费娱乐活动。如果懒得下海,也可找个咖啡店,甚至坐在酒店房间里,端一杯咖啡,静静看海,也是一大美事。海边的酒店有共同的一大好处,那就是,随便坐在那,都能看到沙滩、大海。

“西太平洋上的明珠”

塞班岛被称为“西太平洋上的明珠”,身在那里就如置身于

天堂。塞班岛是北马里亚纳群岛联邦的首府,也是其最大的岛屿,更是中国游客免签即可踏上的唯一美国领土,不用担心繁琐而复杂的签证问题,一本护照既可,白本也是没有问题的。

人生需要在不同的地方,感受不同的世界,回头发现世界多大,而我们多渺小。在塞班,看到蓝天和大海总是忍不住要去拥抱,懒懒地在酒店后面的沙滩溜达一会,看大海发呆,尽享塞班颜色,晒个暖暖的巧克力色便是人生。

塞班是一个有斑驳历史的小岛,怡人的景色,还有她拥有的过

去,都值得来到这里的人们去阅读一番。岛上还有最大的DFS环球免税店,汇集世界最著名、最受欢迎的名牌精品,让你在旅游同时,更能疯狂shopping一番。

看到这还在犹豫的你,一定要抓住机会,不要错过这次难得的直飞哦!

【报名电话】0531-85196829/85196613

【QQ交流群】418028854(群内附线路行程及价格)

【报名地址】济南源大街2号大众传媒大厦A305(山东新闻大厦公交站牌)

这个冬天,来一场优雅的“旅邮”

旅行中的你,未必一定要背着双肩包,头戴遮阳帽,脚蹬运动鞋,汗流浹背辗转于目的地之间。也可以很优雅地穿着长裙、高跟鞋,喝着红酒看夕阳。邮轮,一种轻松悠然的旅行方式,告别旅行的疲于奔走,让你如公主般优雅地“邮”走于蓝色的梦。

银座旅游“蓝宝石公主号东南亚海岛10日游”冬季温暖起航,济南起止直飞花园城市新加坡,行程享受亚洲顶级公主邮轮,探索“东方威尼斯”苏梅岛,泰国首都曼谷、湄公河、三角洲的胡志明市等东南亚精彩目的地一网打尽。在邮轮上尽情享受自由时光。您可以沐浴着阳光在甲板上漫步;可以跟随专业健身教练,一边欣赏海景,一边享受运动的快乐;跟朋友打打高尔夫,温水按摩泳池里享受惬意;可以在甲板剧场观看精彩节目;在惬意风情的中厅广场星空影院享受您的甜蜜时光,也可在免税店为亲朋好友挑选精美礼物;夜晚来临,您可以穿着美丽的晚礼服在豪华餐厅跟家人朋友品尝豪华美食和香槟美酒,愉快畅聊,尽享美好的晚间时光。浪漫冬日,大海梦境,银座旅游等您一起出发! (田汶小)

滑雪赏冰雕 就到金象山

冬天里,您是否想来一场冰雪狂欢盛宴?在冰雪的世界里堆雪人、打雪仗、滑雪……还有,观赏冰雕!对,就是冰雕,你有没有特别激动?那就来济南金象山滑雪场吧!金象山滑雪场是今年华东地区率先开放的滑雪场,将再度引领冬季滑雪热潮!

特别值得关注的是,今年冬天天象山滑雪场全新打造的“冰幻时代”大型冰雕馆即将震撼来袭——极地冰屋里花样百出,一个个栩栩如生、晶莹剔透的冰雕展览让您大饱眼福,五彩冰雕、冰雪长廊、冰雪拱门、冰雪吧台……让您置身于色彩斑斓的童话世界。

为冬季的旅游生活更加绚丽多彩,女神“欧若拉”在金象山冰幻时代里留下了三样神器,第一件神器叫做“彩冰show”。七色的琉璃光透过清澈的冰山,犹如盛开的彩色冰莲,如梦似幻,浪漫唯美;第二件神器是“女神的手办工坊”,欧若拉女神用冰雕刻出了一个个生动形象的小作品,有猛犸象,有松鼠,有坚果,有剑齿虎,让人目不暇接;第三件神器叫“冰国乐园”,在厚厚的冰雪轨道上来一次极速漂移,您或是拉着老爸,老妈一起纵身一跃跳进彩色冰球的世界,一切都超乎您的想象。畅快滑雪,赏精美冰雕,看热辣选秀……这个冬天,金象山滑雪场等您来。(郭斐)

大美云台山 冬游更优惠



一场大雪将云台山装扮的银装素裹,分外妖娆,同时,也拉开了云台山景区“冬之韵、冰之梦、雪之恋”的序幕。为诚挚邀请四方宾朋来景区观雾凇、赏冰挂、览云海,2015年12月1日——2016年2月29日期间,云台山景区执行冬季门票优惠政策,门票(含景区区间交通费)价格由210元优惠至120元,心动有木有,小伙伴们,赶快出发吧!来这里领略冬日云台独特的韵味!

云台山褪去了秋的华服,换上了冬的盛装,起伏的山峦上白雪皑皑,幽深的峡谷间碧水银花,一派静谧氤氲的景象。如此良辰美景,你还在等什么?赶快出发吧!来云台山,远离城市的喧嚣,感受冬日云台的静谧! (韩修玉)

冬季滑雪、泡汤 安全知识需谨记

冬天随着之前的一场大雪宣布彻底到来,虽然雾霾的阴影挥之不去,但依然挡不住冬季旅游爱好者的热情。滑雪、泡温泉都不受天气的影响热热闹闹的约了起来。省内多个滑雪场和温泉景区也已经做好迎客的准备。不过玩归玩,自身安全也要时刻注意。

滑雪注意事项

滑雪是一项动感强烈,又充满刺激的体育运动,要想真正体验到滑雪的乐趣,必须在具备基本的滑雪技术后,才能在不同难度的滑雪道上享受滑雪的乐趣。

初学者注意事项:1、雪靴的扣子一定要扣紧,紧到踝关节有点不会动的程度。这样做,可防止踝关节扭伤。2、雪杖不要套在手腕上,摔倒时可顺势将雪杖扔出。

3、屈膝,双脚重心放在前脚掌,用两个滑雪板的内刃滑行,两板板尖间距10公分左右,板尾开到最大,保持姿势,向下滑行。这样可控制滑雪速度。4、感觉不好时主动向侧面滑倒,不要后仰。5、能够滑行后,可逐渐感觉双脚用力外蹬,体会犁式刹车。6、双板平行向下滑行,当速度加快时迅速打开板尾,刹车;再收回板尾,逐渐下

滑,再刹车。7、最重要的一点,一定要请一个滑雪教练。大型滑雪场的滑雪教练员大都是专业滑雪队员,有丰富的经验,普通人一两天就可以基本学会滑行方法,经过专业教练的指导,无论是动作还是安全方面都可避免走弯路。需要注意的是,在滑雪运动中,全身肌肉群都会运动,不管是对初学者还是有一定的基础的人,热身都是必要的准备活动。

在滑雪时,为防止水分的散失和紫外线对皮肤的灼伤,可选

用一些油性的有阻止水分散失功能的护肤品,然后再用防紫外线效果较好的具有抗水性的防晒霜涂在暴露的皮肤上,一般每隔两小时涂一次。切不可因为阴天而不涂防晒霜,阴天时紫外线依然很强。如果滑行中感觉冷风对脸部的刺激太大,可选择一个个露出双眼的头套,再加一副封闭型滑雪镜,可将面部完全罩住,并能有效防止冷风对面部皮肤的侵害。

泡汤注意事项

天寒地冻的时候把自己交付给一池热汤,想想就是一件无比惬意的事情。如今人们意识到冬季泡温泉的疗养保健功能,更是每到冬天都会去泡一泡。泡汤虽好,有些注意事项要牢记哦。

1、泡温泉前先在淋浴区清洗后再进入温泉区。进入温泉池前慢慢地进入浴池中泡,刚开始只泡到胸口部分,约浸个3-5分钟左右,全身都暖活起来后,再慢慢泡到肩膀高度。

2、泡汤的时间长短视温泉的温度而定,如果汗流浹背或是心跳急速,可先起身休息个5-6分钟后,再继续第二回合泡汤。

3、避免空腹、饭后、酒后泡温

泉,泡温泉与吃饭时间至少应间隔一小时。

4、一定要把身上的金属饰品摘下来,不然首饰会被硫化成黑色。

5、选择适应自身的高、中、低温度的温泉池,一般从低温到高温,每次不宜超过15分钟。

6、温泉不宜长时间浸泡,否则会有胸闷、口渴、头晕等现象。在泉水中感觉口干、胸闷时,就得上池边歇歇,或喝点饮料补充水分。

7、过烫过酸的温泉不要泡,温度在30~45℃比较适宜。

8、皮肤干燥者浸泡温泉之后最好立刻抹上滋润乳液,以免肌肤水分大量流失引起不适。



嘉华旅游巴厘岛包机开启暖冬之旅

济南直飞巴厘岛,2016年1月20日首航。巴厘岛包机,嘉华旅游独家承包,是山东第一家承包济南直飞巴厘岛包机的旅行社,乘坐印尼鹰航直飞浪漫海岛巴厘岛,没有中途周转,直达浪漫海岛,开启南纬8°梦时光,不要宅,只要嗨,开启你的暖冬之旅吧。

本次巴厘岛包机,嘉华旅游精心设计丰富产品,主题鲜明,主要有“印象——巴厘岛5晚7天”、“海洋——巴厘岛5晚7天”、“蓝梦——巴厘岛5晚7天”、“奢

华——巴厘岛5晚7天”等产品,每周一班,6个半小时直达巴厘岛,价格6999元—15999元不等。

走进海神庙,日落时分的海神庙是观赏的最佳时间,晕黄的阳光照射下,海浪凶猛地拍打着海岸,激起千层浪,景色壮观不已。金巴兰海滩,是巴厘岛最令人感到亲切的一片海滩,居住着岛上最为纯朴的村民。梦幻蓝梦岛海水清澈无污染,水下生物放眼望去,清晰可见,岛上椰树茂盛,居民生活安详和乐。岛上可游玩

地包括潜水,水上冲浪等等。还有情人崖、玻璃底船等等,巴厘岛景点,一览无余。

精心安排印尼特色美食,金芭兰海鲜烧烤BBQ,烛光中海边吃着新鲜的海鲜,吹着海风,听着海浪,真的是太浪漫了。特色脏鸭餐,脏鸭餐是好几种小菜搭配的套餐,放在翠绿的芭蕉叶上,颜色就让人食欲大增:半只鸭子烤成棕色,用手一撕,酥酥脆脆的,放进嘴里却没有太油腻的感觉;更难得的是,丝毫没有鸭腥味。

除了美食之外,其它娱乐活动,更是让你爱上这里。超值享受,精心安排精油SPA,体验海洋之星——加勒比海盜船,欣赏夕阳美景,尽享国际盛宴,参与海岛化妆狂欢派对。参加皇家私人沙滩俱乐部,无敌海景尽收眼底,体验自助式下午茶及各种水上娱乐设施,独木舟、冲浪板、乒乓球、麻将、沙滩排球、海滩玩具等等。丰富的水上活动,悠闲的下午茶时光,梦幻巴厘岛,享受最悠闲时光。(王燕)