



# 家门口唱大戏

近日,归德镇“俏夕阳民间艺术团”在归德镇雷锋广场为当地群众献上了一场传统戏剧表演。该民间团体由归德镇的20多名老年文艺爱好者自发组成,为寓教于乐,艺术团不仅排练了传统小戏《锅大缸》、折子戏豫剧《抬花轿》、吕剧《李二嫂改嫁》、豫剧《花木兰》,还把身边的好人好事编成段子,融入到戏曲里,深受群众的喜爱。

本报通讯员 马光仁 摄

## 村村都要有环保条例

### 万德镇多措并举开展环境整治

本报12月3日讯(通讯员 崔燕 王永超) 近期,为做好创建全国文明城市工作,万德镇政府积极开展环境整治行动,组织人员清除秋收期间的的生活、生产垃圾,加强对辖区内环境卫生的综合整治,使镇域面貌得到改善。

据了解,万德镇组织辖区内办事处负责人及各村村干部召开环境卫生整治专题会议,明确治理、评比标准;全镇环境卫生必须严格按照此前“美丽万德”的相关标准,各村要结合本村实际情况制定村级卫生管理条例,村干部必须定期上报本村的环境卫生清理进度;镇政府组织成立环境卫生督导组,派工作人员定期对各村环境清理进行督导,并建立台账进行销号,奖优罚劣。

## 文昌大柿子园社区:

### 出了问题要及时整改

本报12月3日讯(通讯员 亓航) 近日,针对大柿子园社区少数居民通过12345市民热线反映社区物业对水电暖维修不及时、服务不到位的问题,文昌街道东王管理区的工作人员随即深入社区专门督办,并安排社区物业工作人员逐楼逐户排查。对于简单问题,工作人员当即进行了维修,对于复杂情况,工作人员登记在册,并制定出整改方案。

该社区物业公司负责人表示,今后将加强对物业服务人员的教育管理,要求工作人员对来物业反映问题的居民做到热情接待,认真登记,靠上协调,跟上服务,保障好居民的正常生活。

## 牙科知识

# 刷牙刷了几十年,你真的刷对了吗?

长清永固牙科 卢潇

每天早晚刷牙,几乎每个人都可以做到,可是刷了那么久,你真的刷对了吗?

牙菌斑,是威胁口腔健康的主要“元凶”。人的一生中,需要不断有效彻底清除牙菌斑,才能保持牙齿和牙周的健康。一般清除后的1至6小时内新生,因此牙菌斑清除每天至少两次。

### 刷牙牙膏怎么选

选牙刷,刷头不宜过大,刷毛最好是软而细的优质尼龙丝,顶端应选择磨毛,呈椭圆形的,刷柄便于把握。选牙膏,含氟牙膏是首选。因为适量的氟化物可以降低牙釉质的溶解度,增加牙釉质的强度。不过,若人体摄入氟化物过多,对健康有不利的影响,为此建议3岁以下儿童慎用含氟牙膏,4-6岁儿童在大人的指导下使用,不能过量,黄豆大小即可。

### 时间不少于3分钟

刷牙的目的是清除牙菌斑、软垢与色素沉着,同时按摩牙龈,增进牙周健康。刷牙的方法有很多,无论哪种方法,牙齿各面均应刷到。每次每个部位刷10次(来回各5次),但一般不应少于3分钟。(下期告诉大家正确的刷牙步骤)

地址:长清区五峰路邮政局对面 电话:87220853  
长清大学城永固牙科门诊部即将开业,敬请关注。

## 小主您征婚吗,请往这里看

免费刊登征婚信息,请信息使用者交往中自行核实对方信息准确性,严防被骗,刊登媒体对此不承担任何责任。刊登信息或联系征婚人可拨打本报咨询电话15706411177或发邮件至qlwbjrcq@163.com。

编号15100009,性别 女 年龄 41 学历 本科 职业 医师,事业稳定,高级工作职称,有房产自住,身高1米62面容俊俏,平时衣着得体,沉稳大方性格开朗活泼,礼貌待人生活中有爱心,对人热心,孝顺父母,具备积极进取心上上进,无车,有驾驶证。有婚育史,因前夫问题离婚后,独自抚养一女,现女儿高中学习,乖巧可爱,诚寻一人性好,品行端正,有工作的50岁以下男子为配偶,对方若离异者以无孩为佳。

编号15100010,性别 女 年龄 39 学历 中专现 无业,带一儿一女,身高1米64面容姣好,衣着大方,性格活泼,有驾驶证。征寻有爱心有事业心的男士为伴,需接受女方抚养二子女,性格开朗,稳重,有事业基础年龄相仿者优先考虑。

编号15100011,性别 男 年龄 26 学历 大专 职业 公司职员,长清本地人,有房有车,身高1米80,平时衣着得体,沉稳努力,礼貌待人,生活中有爱心,对人热心,孝顺父母,具备积极进取心上上进。喜欢跑步,热爱体育,恒大大球迷。希望找到一个喜欢跑步、健身的女孩,最好有稳定职业。

编号15100012,性别 男 年龄 26 学历 大专 职业 业务员,有房有车,身高1米78,相貌端正,沉稳大方,孝顺父母。未婚,希望寻找一位品行端正、身高1米6以上、有爱心、年龄比自己小的女孩为伴。

编号15100013,性别 男 年龄 30 职业 煤炭业务员 年收入10万左右,有车有房,长清本地人,父母都有工资。相貌较好,品行端正,离异,有个男孩归女方。希望找个温柔贤惠的女孩。

## 企事业单位及个人专题片 专业制作

本公司承接政府机关、学校、医院、银行等企事业单位专题片专业制作业务,摇臂、无人机航拍、摄录、制作、后期合成剪辑,代办广告发布与宣传。专题片摄录制作由资深专业电视片制作人员完成,签合同保证质量,联系电话:15864014571,联系人:于女士。济南和顺文化传播有限公司。

# 冬季妇科疾病免费筛查进行中

冬季是妇科疾病高发的季节,长清妇科(医院)门诊部关注女性健康,特推出“冬季妇科疾病免费筛查活动”,即日起凡拨打87433333电话预约即可享受妇科免费体检等优惠。

参与妇科疾病筛查是否要交费?

妇科筛查,属公共卫生普及推广项目。所涉及的首检项目实行优免,如在检查过程中发现相关疾病,需做进一步检查和治疗,可自主选择。

哪些检查项目参与优免援助?

来院义诊,免费体检:早孕检测,妇科B超、乳腺触诊、数码电子阴道镜、血常规、尿常规、白带常规、心电图、血压。

基金援助,初诊当天药费半价:

妇科微创治疗享受100-500元爱心援助,适用于阴道炎、宫颈炎、盆腔炎、附件炎、支原体衣原体感染等病症治疗。

关爱女性意外怀孕:微创无痛人流等手术680元。

哪些人应该及早做妇科检查? 长清妇科专家提醒:曾有子宫出血或子宫体腺癌者;乳房有肿块、

乳头有溢液者;多次人工流产者,性生活过早、性生活过频者;出现白带异常、腰痛、下腹不适、性交出血、尿频尿急等症的女性朋友应去做妇科病症筛查。

活动起止日期:即日起至12月31日。本次活动预约电话:87433333,QQ:200697120;微信:cqfk0531。



## 长清妇科·专业妇科

### 看妇科病就到长清妇科医院

诊疗范围:无痛人流·宫颈疾病·妇科炎症·乳腺疾病·不孕不育·妇科整形

## 便民电话

搬家  
旺旺搬家13181704791  
天天搬家13255413180  
开锁  
陈氏开锁87218787  
永恒开锁15264152111  
空调维修  
空调维修13853172628  
88169578

冷库空调移修13853122602  
空调安装移修13553187103  
婚庆  
婚庆车队18753194222  
今日良缘文琪庆典  
15624054603  
圆梦婚礼策划15153128588  
电脑监控  
电脑监控工程维保87229160

## 济南恒昌润隆商贸有限公司

专业批发名烟、名酒、名茶、茅台、五粮液、泸州老窖、杨林肥酒、茅台迎宾酒、各种红酒、各种茶具、龙润普洱茶、滇红茶、安化黑茶、长清名茶、洗化用品。

### 招聘酒水、茶叶销售代理商

持山东一卡通购物卡可在本店消费购物。持建行信用卡可办分期购物。持各种信用卡购物满1000赠龙润茶珍一盒、酒水买五赠一(解释权归本公司)专业办理房地产抵押贷款评估、缴税过户评估业务

电话: 66589099 18660130897  
地址: 长清区凤凰路文昌庄门口北侧(龙润茶店)

## 注销公告

济南凤林绿洲种子有限公司,注册号370113200031717,成立时间2014年07月11日。主要经营种子、农药、化肥。现申请公司注销。



## 济南坤峰有害生物防治有限公司

专业灭鼠、灭蟑、蚊、蝇、蚂蚁、白蚁、跳蚤、臭虫、消毒、除甲醛、林业病虫害防治、药品零售等。

具有有害生物防治员中级资质证书

电话: 13954123099

18615550080

网址: www.pco-pmp.cn

地址: 龙泉山庄12号楼

## 挂牌广告招商

全年优惠价,

等你来占位

招商电话:

15706411177

## 吴彩广告

彩色(黑白)印刷、名片、单据、易拉宝、X展架等项目  
地址: 中川街447号  
手机: 15564149491  
QQ: 1420726730

## 长清区家家发搬家

电话: 13290109390  
13075335669

## 南方工艺 保修两年 终生维护

### 创美装饰

户型	类型	经济型	舒适型	豪华型
两室两厅		1.1万	1.4万	1.8万
三室两厅		1.4万	1.8万	2.6万
四室两厅		2.0万	2.5万	3.2万

电话: 87229677 地址: 恒大绿洲正门西100米(建行东临)