

苦荞面在“家门口”开网点了

以后市民买苦荞面不用走远路,方便多了

本报12月3日讯(记者 张倩倩) 近日,家住牟平区老一中的初大爷打电话说,他们老两口都吃苦荞面感觉很好。上次买苦荞面,还是找朋友从市里捎回牟平的。听说牟平有苦荞面的销售网点,初大爷和老伴儿特别高兴,老两口步行十来分钟去网点又买了10斤回来。目前,本报在市区设了多个苦荞面销售网点,不方便购买的市民可以直接联系销售网点购买。

今年67岁的初大爷是《齐鲁晚报》的老读者了,他和老伴订阅齐鲁晚报有十年的时间。退休后,初大爷经常感觉疲倦无力,吃东西还没胃口,眼睛有时看不清东西。女儿就带着他去牟平中医院体检,从体检结果中,他才知道自己血糖有点高,血压也偏高。

而初大爷的老伴儿患高血压和心脏病有十几年了,一直靠药物控制,每天三次服药,不能生气,不能激动,也不能着急。老两口为了身体健康,把退休金的大部分钱用在了治病上,但是一直也没什么好转。

从本报开始销售苦荞面,初大爷就一直在关注每天的报

道,但他不确定自己吃苦荞面是否有效果,再加上牟平距离市区比较远,老人出行不方便,所以也一直没有买苦荞面。初大爷退休前的一个同事住在莱山,有一次回牟平跟他说起苦荞面,感觉自己吃得挺好,对血糖也有改善,于是初大爷就让这位同事帮他从小市里捎了五斤回去。

初大爷买的这五斤苦荞面足足吃了一个月,他每天早晨吃一小碗。“虽然我吃降糖药,但偶尔还是有点头晕,吃完苦荞面以后,我发现这个月就没难受过,也没头晕,我想跟吃苦荞面有关系,然后去诊所量了量血糖,果真降了一个多,原来血糖指数在8左右。”初大爷告诉记者。

近期,本报又在市区设了多个销售网点,初大爷看到牟平有销售网点,特别高兴。“家门口就能买到苦荞面了,我家就在老一中附近,走个十来分钟就到网点了。”初大爷和老伴儿一起去网点又购买了十斤苦荞面。如果您有购买需求,或者有什么问题,可以随时拨打15589596566咨询。



在本报“社区帮办”活动中,苦荞面十分受欢迎。资料片 本报记者 吕奇

市区主要销售网点:

- 南大街:芝罘区工人文化宫天桥南好孝心老年生活馆(6404288)
- 凤凰台:化工路锦绣北站 北200米 宋15563860779
- 幸福:芝罘区幸福中路东首(烟台广播电视报印刷厂院内)王15563860781
- 开发区:金城小区25-1-1 齐鲁晚报发行站 李15563860780
- 牟平:牟平区正阳路老一中东桥头南50米上品烟酒行 13256900556
- 牟平宁海大街657号东巷内(百姓烧烤西胡同内)齐鲁晚报工作站 4236110 刘15098581036 夏15275351057

芝罘区幸福街道兴港社区

构建“社区课堂”搭建服务新平台

幸福街道兴港社区成立于2003年10月,辖区面积0.26平方公里,现有居民2632户,小区人口6812人,兴港社区党支部目前共管理党员173人。

近年以来,兴港社区结合实际,重点打造以“杏坛传香·社区课堂”为主题,健康、法律、科普、文艺、志愿等共同发展的多功能型社区,通过整合辖区教育人才资源,立足居民需求,扎实开展特色教辅活动,有力地促进了社区建设。

兴港社区内在校师生达460余人,学生放学后及节假日期间,孩子看管成了家长的一个大难题。去年5月在社区“第一书记”张振涛带领下,在对社区办公场所进行扩建、装修的过程中,社区以解决看管难、教辅难的问题为主题,在场所设置上进行社区功能定位,形成了以“杏坛传香”为主题的“助你成才”社区课堂。社区与鲁东大学文学院、烟台四中

建立长效机制,建立了“鲁东大学文学院教学实践基地”“烟台四中社区课堂”,由鲁东大学文学院师生志愿者和烟台四中教师,面向社区青少年及学生家长开展特色文化教育辅导活动。“助你成才”活动室,开展学习教育活动;“英语角”,提高学生专项技能;“文学角”,丰富学生的文学内涵;“表演角”,开展各类舞蹈教学活动;“书法角”,培养学生书法绘画技能,通过打造以“杏坛传香”为主题的特色场所,开设形式多样的“助你成才”活动,社区助力辖区青少年学生都能个个成才。

社区联系辖区单位,整合辖区内有成就的人才、自有党员人才、“双管双责”党员、有热心的离退休党员人才及辖区单位在职党员人才等资源,设立了“杏坛传香”专家人才库,共有102名教师,主要来自烟台四中、祥和中学等学校的教师及鲁东大学的青年教师助理。



开展特色活动,人才工程硕果累累

- (一)教育党员服务仪式,开启“助你成才”服务之旅
- (二)“快乐假期”教辅活动,实现家长孩子假期无忧
- (三)“多彩周末”文艺教学,提升学生艺术兴趣
- (四)“放学一小时”,实现孩子看管无缝隙
- (五)“一对一”教学帮扶,学习成绩、自信心双提升

成就“健康梦”,幸福在启航

芝罘区幸福街道开展党员人才服务基层系列活动

依托一:

幸福·健康28平台

“每个月28日义诊特别方便,老人上了岁数到医院排队看病很麻烦,有了社区义诊,不用跑腿了,社区把医生送到了家门口,还省去了挂号,我几乎每月都过来,让医生看看,有病早治疗,没病心里更亮堂了,现在我们常说,月月参加二十八,准能活过九十九啊。”幸福社区孙大姨高兴地说。

自去年以来,幸福街道通过与辖区医院建立为民服务长效机制,每月28日,在幸福21个社区开展健康义诊活动,医院派出内科、肺病科、妇科、心脑血管科、眼科等各科专家到社区坐诊,街道提前通过媒体宣传、楼栋张贴通知等方式发布义诊预告,居民根据自身需求选择社区就诊,实现了医疗卫生服务网络全覆盖。自去年开展健康28活动以来,共为3万余名居民诊疗,开出了800余份处

“街道以‘健康就是幸福’为服务理念,重点打造了以幸福社区为‘杏林送暖’实践基地,继而推出了《健康4+1》栏目,即‘四个依托’和‘一个家庭医生’计划,通过搭建服务平台,邀请辖区医学专家,解决居民普遍关心的健康问题,让每一名居民减轻疾病痛苦,让每一个家庭圆一个‘健康梦’。”幸福街道党工委书记王彦博说。

方,为居民节省医疗开支二十余万元。

依托二:

幸福健康大讲堂

今年,幸福街道与辖区医院建立人才资源共享机制,整合辖区医疗人才,建立百科专家信息库,针对辖区中老年人及妇女等弱势群体,分别在幸福社区、福泰社区量身打造了“中老年人健康讲堂”及“妇女儿童健康讲堂”,每月定期邀请专家在两大讲堂开展“杏林送暖”健康知识讲座。为了让专家的经验及学识走入更多的居民家中,方便居民健康咨询,街道分别

印制了3万册专家讲稿及幸福百科讲堂名师汇,居民可以从中学到专家讲述的疾病预防、健康饮食、养生保健等知识,从而提高居民的保健意识。

依托三:

糖尿病友沙龙、心脑血管俱乐部

幸福街道通过“健康28”义诊反馈及居民的需求了解,发现糖尿病患者呈现增长态势,街道便主动与烟台国医糖尿病医院联系,在幸福社区重点打造了幸福“糖友”沙龙,并配备了相关医疗设施,每月28日由烟台国医糖尿病医院专家免费

为糖尿病患者进行尿检、血糖检测并义诊,截至目前,共为800余名患者建立了健康档案。

依托四:

健康动车

幸福街道联合辖区万华医院、幸福医院成立万华先锋号、幸福先锋号动车组,每月派出各科室主任级专家,轮流到22个社区为居民进行全面义诊,现场进行B超仪、心电图仪等专业检查,为居民带来了极大的方便。为提高居民健康保健意识,丰富活动载体,在世界卫生日、爱耳日、三八节、重阳节等特殊节日,幸福街道组织医疗专家到辖区开展专科针对性的义诊活动。今年世界卫生日当天,街道与烟台市中医院及海港医院联合举办了一场“杏林送暖”大型义诊活动,共接诊群众150余名,开出处方67份,免费发放药品价值2000余元。(宋晓琪)

幸福街道

借力“幸福梦”助推文化繁荣

两年前,为丰富辖区百姓的文化生活,幸福街道按照区委人才六项工程要求,整合辖区“艺苑献萃”文体团队资源,成立了架构齐全、管理规范、场所富余、业务全面、师资专业的幸福街道“幸福梦”文体联谊会。两年来,街道不断完善联谊会建设,组织文体骨干培训学习,创新文体队伍管理模式,全办的文体活动、有规模、有特色、成队伍。

强化队伍建设

“联谊会”自成立以来,基层文艺团队参与人数不断增多,民间文艺团队品牌辐射力逐渐扩大,由2012年底的34支队伍拓展到如今遍布22个社区的65支文艺团队,参与“艺苑献萃”活动总人数达4000余人,涵盖了广场舞、交谊舞、健身操、太极拳(剑)、秧歌、腰鼓、大合唱、戏曲表演、器乐演奏、风筝空竹等,并涌现出威风锣鼓队、海之声合唱团、幸福快乐艺术团、环海风筝空竹俱乐部等一大批有特色的文艺团队。

“联谊会”管理着50余名党员,今年,芝罘区委组织部选定“华洋艺术团”作为“在广场舞团队中拓展服务型党组织建设”工作试点单位,成立了华洋艺术团党支部,以党建工作引领团队发展。

强化保障措施

为了解决各团队室内活动场所问题,两年来,幸福街道在开元B区、开元C区、永和社区打造了3处总面积超5000平米的室内排练大厅,今年还将在怡海苑社区建设2000平米左右的室内文化娱乐场所,向各文艺团队开放。室外活动场所由零散小广场和综合文化广场组成,为满足多个团队活动,在时间上、场地上给予协调,既不能扰民,又要活跃群众业余文化。目前,总面积7800平米的永和广场改造工程也进入施工阶段,未来可供辖区文艺团队活动,承办大型文化演出等。

发挥文化骨干作用

两年来,幸福街道注重发挥文艺骨干带动作用,在强化服务力量、提升服务水平、落实服务保障、创新服务载体上做文章。联谊会团队负责人大部分都是楼片长、民情信息员、社区党员等,他们身肩多重身份,在丰富群众文化生活、党员联系群众、参与社会管理、维护群众利益等方面发挥着巨大作用。

文艺演出经常化

经常组织辖区文艺团队开展丰富多彩、健康向上的娱乐活动。今年全年街道开展大型文体活动近20场次,社区开展“艺苑献萃”文体活动近200场次。有适合老年朋友的新春民俗巡演,也有孩子们乐于参与的少儿书画大赛,更有接地气儿的街道棋牌大赛等。今年9月份,街道在永和社区广场举行了为期三天的“幸福梦”文体联谊会大型展演活动,包括歌舞专场、健身专场、戏曲专场,场场演出火爆,演员群众过千人,进一步提升文艺团体的表演水平,丰富辖区居民精神文化生活。