

# 配眼镜认准品牌王旭芳

## 为顾客眼睛健康负责的品牌



王旭芳眼镜验光师鲁效燕仔细为顾客验光。本报记者 王伟强 摄

### 准确验光 是成功配镜的前提

验光是配镜的主要依据,验光的准确与否,与配制成的眼镜成功率有直接关系。如果验光不注意把关,配制成的眼镜片就会出现视物成像模糊、久视疲劳、头晕、恶心,甚至出现复视等不良反应。目前社会上验光一般都采用电脑验光的手段,眼光速度快、方便,但往往由于验光人员的技术水准和个人经验的判断而开出配方度数偏差较大或散光轴向不准。

配一副准确、舒适的眼镜并不是一件容易的事情。对于青少年来说,仪器再先进,验光的结果也谈不上精确,电脑验出的结果只能作为检验验光的提示和参考,电脑验光仪本身带有仪器误差,误差有时甚至高达几百度,这样得到的数据无疑是及不可靠的。王旭芳提醒说,配眼镜时,要找有经验的验光师进行检影验光。“在我们眼镜店工作人员都要对顾客进行科学的检影验光,确定真假性近

视,然后才能给他配镜。”之所以这样做,王旭芳解释说,是为顾客自身的眼睛健康负责。

### 选镜架 要注意与脸型相配

一副合格的眼镜,它的五项指标都应该是合格的。这五项指标分别是屈光度、光学中心位移、光学中心垂直互差、水平互差和散光轴位,缺一不可。

在王旭芳眼镜店,装配这一环节也有着非常严格的流程。王旭芳说,“一副合格的眼镜交到消费者手里需要三关:第一关是装镜工根据国家标准自检;第二关是店里专门的检验员借助仪器进行检测;第三关是消费者会在检验员的陪同下亲自检测。任何一关不合格相应的环节就会受到惩罚。经过严格的管理流程,这当然不可避免会给眼镜店带来一些眼镜报废的损失,但我们可以保证最后交给消费者的是合格的眼镜。”

除此之外,配镜选镜架时要特别注意,不仅要把握瞳孔距离与眼镜片的光学中心摆在

相适应的位置上,并且还应与脸型相匹配,这样配成的眼镜不但美观大方,戴起来还会非常舒服。如果不按此选架会出现瞳孔与眼镜光学中心不符,会引起俗称斗眼的棱镜效应,对眼睛十分有害。

### 不能只图方便 随便购买眼镜

记者调查发现:由于学生是佩戴眼镜的最大群体,看到这一市场潜力的个体眼镜店,纷纷在学校周围“安营扎寨”,有些学生为图方便和便宜,纷纷光顾这些小店,结果非但不能纠正视力。反而使近视加深,眼镜片属于光学产品,有一定的内在和外观质量指标,而目前市场上有的镜片很难达到质量指标,有的甚至用普通平板玻璃研磨,更是害人匪浅。所以,配镜者应在专业眼镜店或具有一定规模的配镜中心配镜,而不是随便购置,尤其是老花镜,更不要图方便,随便买一副带上,以免损伤视力。在王旭芳眼镜店,坚决杜绝销售成品老花镜,以引起老年人对用眼健康的重视。

## 一级验光师王旭芳: 青少年合理饮食可防治近视

美国学者发现,青少年近视普遍缺少钙元素。日本学者证实,钙与眼球的形成有关。钙是骨骼的主要构成成分,也是巩膜的主要构成成分,钙对增强巩膜的坚韧性起主要作用。因此,为防治近视,应多食含钙丰富的食物,食物中牛骨、猪骨、羊骨等动物骨骼含钙丰富,且易被人体吸收利用。其他如乳类、豆类产品、虾皮、虾米、鸡蛋、油菜、小白菜、花生米、大枣等含钙量也较多。

经常给孩子吃些有一定硬度的食物,增加咀嚼的频率与力度,可促进孩子视力的发

育,这是因为咀嚼力可增加面部肌肉包括眼肌的力量,使之具有调节晶状体的强大能力,避免近视眼的发生。比较适合儿童的硬质食物有:胡萝卜、水果、甘蓝、动物骨、豆类等。这些食物既耐吃又富含养分,特别值得推荐。

维生素是人体必需的营养物质。虽然人体对它们的需求量很小,但它们在人体物质和能量代谢中起着极为重要的作用。用食疗方法治疗近视时,应适当多补充些维生素A、B1、B2、C、及E。其中,含维生素A的食物可以预防结角膜干燥和退变,并能增强眼睛在黑暗中的

视力。含维生素A的食物有猪肝、鸡肝、蛋黄、牛奶和羊奶等。含维生素C、B的食物能把人体疲劳时产生的代谢产物尽快处理掉。此类食物有鲜枣、柑橘、西红柿、马铃薯、肉类、动物肝、肾和乳类等。

含核黄素的食物能保证眼睛的视网膜和角膜的正常代谢。富含核黄素的食物有牛奶、干酪、瘦肉、蛋类、酵母和扁豆等。

此外,日常饮食中缺铬、蛋白质或者甜食摄入过量,均可导致近视。含铬量较多的食物有糙米、玉米、红糖、瘦肉、鱼虾、萝卜、豆角等。

### 配眼镜就找 一级验光师王旭芳

王旭芳,一级验光师,从事验光15年,为3万余名屈光不正患者验光配镜。王旭芳眼镜连锁旗下拥有2个品牌、25个店铺:王旭芳眼镜泰安校场街北首店、王旭芳眼镜新泰平路路东方时代广场店、王旭芳眼镜新泰青云路杞都宾馆店、王旭芳眼镜新泰东周路市医院店、王旭芳眼镜沂源鹏欢现代城店、王旭芳眼镜沂源振兴路店、姜玉坤眼镜博山西冶街北店、姜玉坤眼镜博山西冶街南店、姜玉坤眼镜博山西冶街南店、姜玉坤眼镜博山新华店、姜玉坤眼镜博山老火车站店、姜玉坤眼镜桓台中心大街店、姜玉坤眼镜桓台张北路店、姜玉坤眼镜桓台中心大街分店、姜玉坤眼镜桓台惠民佳店、王旭芳眼镜莱芜凤城西大街店、姜玉坤眼镜莱芜新时代庄园店、姜玉坤眼镜莱芜胜利南路店、姜玉坤眼镜莱芜金莱广场店、姜玉坤眼镜钢城钢都大街洪沟店、姜玉坤眼镜钢城钢都大街洪沟店、王旭芳眼镜钢城钢都大街银座商城店、王旭芳眼镜钢城钢都大街、博山西冶街南首景德店。



泰安总店:0538—8987977(农大南门)



新泰一店:0538—7234977  
(平阳路银座东方时代广场斜对过)



新泰二店:0538—7224977(不夜城南首)



新泰三店:0538—7214977  
(新泰市东周路市医院对过)

# 王旭芳——专注学生配镜15年