

# 女子高铁上犯病幸遇医务人员

## 东营一家体检机构的两位负责人抢救得法,使犯病女子转危为安

本报东营12月9日讯(记者 张婧婧) 东营某体检机构的负责人李晓香和孟祥怀现在想来,还在庆幸当时采取的急救策略是对路的。原来,8日下午,他们乘坐杭州至青岛的高铁返程时,与其同一车厢的一名中年女子突然犯病,李晓香和同事根据病人病情,做出了急救措施,并给女子服下四粒速效救心丸,随后该女子转危为安,并在湖州站下车后得到及时救治。

8日下午2点多,李晓香和孟祥怀在杭州开完一个业务会后,坐上了杭州开往青岛的高铁,准备返回东营。火车开动没多久,孟祥怀就听到了一名女子的呼救声,随后李晓香和孟祥怀来到该女子的身旁。李晓香回忆,该女子手捂胸口,脸色和唇齿苍白,呼吸急促,直出虚汗,摸起来脉搏细弱,“从临床表现来看,初步考虑是血管痉挛引起的心脑供血不足,心脏类疾病。”

李晓香让发病女子平躺下,并掐其合谷,此时,孟祥怀从口袋里拿出四粒速效救心丸给她服下。约六七分钟后,该女子呼吸平稳,口唇转红,出汗情况有所缓解。通过列车长拿来的血压计测量显示,该女子高压80,低压60,“这个血压对她这个年纪来说属于休克性血压。”列车在湖州站停车后,该女子被送往当地医院做进一步的检查和治疗。

“一边抢救,一边担心。”回忆起当时的情景,李晓香仍心有余悸,“毕竟身边并没有专业的检查设备,也只能观察病人病情和了解既往病史,来做出初步判断,采取些物理方式来缓解病人的症状。好在最后结果还是不错的。”



左片:李晓香(左)与患者的朋友交流注意事项;右片:孟祥怀从包里拿出速效救心丸。(图片由受访者提供)

### 新闻延伸

## 心梗有先兆,学会现场急救很关键

据东营市人民医院内科主任李振华介绍,45至75岁是猝死的高发年龄,并多发于冬季。此外,猝死87.7%发生在医院以外,没有医护人员参与抢救,猝死的人有35%-40%,如经现场及时抢救进行心肺复苏,可以挽救生命。

据李振华介绍,心梗也有先兆,许多病人在发病前数天、数周甚至数月都会有一些症状出现,比如心绞痛、心悸气短加重、易于疲劳等。而一旦发病,也就是急性心血管改变导致心脏骤停,通常不会超过1小时。

东营市人民医院内科医生马凯说,若伤员意识丧失、无呼吸、大动脉搏动消失提示危险状态,必须立即实施心肺复苏,在坚

硬的平面上将伤员摆好心肺复苏体位:平卧位,解开衣领,腰带后在胸骨下1/3交界处或双乳头与前正中中线交界处有力、连续、快速按压。按压时上半身前倾,腕、肘、肩关节伸直,以髋关节为支点,垂直向下用力,借助上半身的重力进行按压,按压幅度至少5cm。

口对口呼吸首先要开放伤员气道,口张开,捏鼻翼,口包口密闭缓慢吹气,1秒内吹入足够气量,吹气后松鼻,离唇,眼视胸部,至少每分钟吹气100次,当伤员面色口唇由紫转红,摸到动脉搏动,有自主呼吸、眼球活动、手脚抽搐、开始呻吟,出现排尿等表示病人已恢复自主呼吸和心跳,心肺复苏可终止。

本报记者 张婧婧



## 每天毛巾这么用 居然会毒害全家!

毛巾是我们日常生活中的必需品。正确使用毛巾,毛巾就可以发挥很多功效,但是,如果不注意清洗毛巾的话,就可能给我们的健康带来极大危害。比方说,毛巾必须按用途来分,男性至少有三条,洗脸、洗脚和洗澡毛巾分开使用;女性应至少准备四条,在洗脸、洗脚和洗澡的基础上,再加一条清洗私处的毛巾。

再有,很多毛巾是经过染色的。新买的毛巾,第一次下水有轻微褪色,是正常的。如果持续褪色,就有两种可能,一种是这条毛巾是再加工产品,另一种是毛巾使用了劣质染料,这种毛巾的危害是非常大的,它能够诱发各种疾病,甚至是……好怕怕啊!

用毛巾有这么讲究,你是不是该特别注意啊!关注逸周末微信公众号(qiluyizhoumo),查看全部详细内容吧。点击逸周末微信页面右上角头像,再点击“查看历史消息”,还可以看到以前发送的所有内容哦。

### 请您递纸条

“纸条”是本报日子版开设的一个固定栏目,读者有疑问可“递纸条”,本报请有关专家做出解答,对于关注率高的纸条我们还将给予奖励。

目前递纸条的方式有三种了,拨打96706;将纸条内容及个人联系方式发送到邮箱qlzhitiao@163.com;还可以给齐鲁晚报逸周末官方微信(qiluyizhoumo)发信息:我要递纸条+姓名+联系方式+纸条内容。如果您的问题关注度足够高,还可以得到百元奖金哦!现在,选择一种你习惯的方式,一起递纸条挣奖金过好日子!

## 淄博“妇幼健康之星”优秀工作者大型评选圆满落幕

# 44名妇幼工作者喜捧“健康之星”

本报淄博12月9日讯(记者 樊伟宏 通讯员 王斌 高丽) “每一位候选人的背后,都有着不少不为人知的感人故事,都应受到我们的尊重。”在9日上午举行的淄博市“妇幼健康之星”颁奖典礼上,淄博市卫计委党委副书记、调研员宋晓东告诉记者。

“妈妈,祝贺您获得了‘妇幼健康之星金星奖’,一直以来您为了工作牺牲了太多,我爱您。”看着在南京求学的女

儿为她寄来的祝福视频,获奖者杨秀霞在台上喜极而泣。获奖者于凤也着实被一个大大的惊喜“刺激”得不轻。她的同事们偷偷将于凤工作中的点点滴滴拍摄下来并做成了精彩的MV,还用诗朗诵的形式生动活泼地展现了出来,于凤的眼眶湿润了。

泪水、欢笑、祝福、鼓励……这个颁奖典礼是不缺少感动的,不少参会人员了解到获奖者事迹后悄然落泪。“我也在妇

幼一线工作,妇幼工作确实辛苦,但我们不后悔。”张店卫生局一工作人员告诉记者。

此次淄博市“妇幼健康之星”优秀工作者大型评选活动是由齐鲁晚报联合淄博市卫计委、淄博市妇幼保健协会共同主办,山东省脐血库协办。经过全市10万余人次参与投票和专家团队的专业评审,15人脱颖而出获得“妇幼健康之星金星奖”,29人获得“妇幼健康之星奖”。

<b>便民服务</b>						
订版电话: (0531) 85196204 85196183 85196234						
<b>专业疏通</b>	疏通改道修换马桶打孔 抽化粪池 5860 2850 18888372276	<b>霓虹灯</b>	<b>周易起名</b>	<b>专业开锁</b>	<b>空调移修</b>	◆快修彩电18764012190 ◆精修空调冰箱82251001 ◆修 86986192 ◆上门修冰箱洗衣机 8663 1296
专业疏通改道修换马桶 杨15098882348 82217833 打孔	<b>车辆讯息</b>	◆做字 8576 6169	◆周易预测起名 15966056118	◆开换 6666 6631	◆格力20移修充氟 89828339	
疏通改道修换马桶 打孔 8915 2716 13791137050	买卖各种二手汽车 13964142842	<b>专业钻孔</b>	<b>家政服务</b>	<b>海尔专业移修</b>	<b>海信厂家86200001</b>	<b>电脑维修</b>
低价高压车疏通抽粪池 专业疏通安装管道 五区连锁 电话:5878 7311	◆天价收车13964161616 ◆收车 8811 8516	◆钻 孔 8764 6917 ◆钻孔疏通 66951658	<b>文慧保洁</b>	热水器、太阳能、空调移机、维修、 充氟、清洗,回收86670085	移修、回收、质保三年	<b>十年维修电脑</b>
◆快疏通 8922 2280 ◆快疏通 6867 1119 ◆专通下水道81879188 ◆疏通58592728	◆现金收车 8921 6740	<b>管道安装维修</b>	专业清洗油烟机,疏通下水道,擦玻璃, 保洁,地板打蜡,清洗真皮沙发! 15854106096	<b>老年公寓</b>	<b>美的厂家88933315</b>	专业安装监控 13370571109
	<b>楼宇修缮</b>	专业疏通管道抽化粪池 改上下水 8920 8030	<b>金管家家政</b>	◆非自理 8877 1509 ◆历下三院81188690 ◆金秋87158977	正规发票、(可对工、转帐) 移机维修、保三年	友情提示:请交易双方妥善查验 对方的相关手续和证件本刊信息 不作为承担法律的责任和依据。 便民信息需谨慎,仅供参考。
	◆彩虹防水 8529 9128	订版电话: 85196183 85196234	◆保 洁 5875 6345 ◆家 政 8506 3525	<b>金鹤老年公寓</b>	<b>格力厂家88811129</b>	
				1050元全包87569992 聘护工,新建公寓寻找投资	正规发票, 保修3年	
<b>搬家服务</b>						
<b>搬家服务</b>	<b>蚂蚁搬家</b>	<b>老兵搬家</b>	<b>槐荫区搬家</b>	<b>市中区搬家</b>	<b>历下区搬家</b>	
泉顺社区搬家连锁 市中85883509槐荫87521009 天桥85880708历下68686682	六区连锁 就近派车 居民搬家 单位搬家 空调拆装 正规发票 蚂蚁总部83168626	高新 88018928 历下 58619892 历城 58616563 市中 86965698 槐荫 58782670 天桥 58782671 正规注册 专业搬家	<b>老兵搬家</b> 南辛庄 王官庄 殷店 8985658市中内长途价低	<b>退伍老兵搬家</b> 正规注册66978266五区连锁 专业搬家 空调移机	◆领秀城 8812 7105 ◆建设路89856886舜耕 ◆二 七 58592433 ◆玉 函 83676618 ◆南外环81968081经十	◆甸 柳 88885265 ◆姚 家 82285558 ◆历 山 88718181
订版电话: 85196204 85196183			<b>天桥区搬家</b>	友情提示:请交易双方妥善 查验对方的相关手续和证件 本刊信息不作为承担法律 的责任和依据,搬家信息需谨 慎,仅供参考	<b>历城区搬家</b>	
			◆北 园85808885 ◆天 桥 85911889		<b>齐 蚂蚁搬家服务部</b>	<b>蚂蚁搬家88884068</b>
					河 县 89880568	搬家、搬厂、设备起重、 长途五区连锁 正规注册
					县 搬家、搬厂、鱼缸钢琴等空运空调、家具拆装	