



可口可乐·百团大战之山东女子学院茶艺协会 茶艺“静心”，更添“气质”



最近，整个朋友圈都被“主要看气质”刷屏了。那么“气质”，到底是什么？如果你见过山东女子学院茶艺协会的姑娘们，就会瞬间发现，“气质”二字用在她们身上再合适不过。

2014年秋天，在学院团委老师的支持下，三名大一女生成立了茶艺协会，一年多的时间，协会在摸索中慢慢成长起来。

本报记者 许亚薇



▲茶艺团成员筹备比赛。(社团供图)

►每周四下午，茶艺协会举办社团活动。(社团供图)



游管理专业大二的学生。

“大一刚来学校时，选了茶艺课，就慢慢喜欢上茶艺了。”张力元说，学校有间茶室，是专门为旅游学院茶艺课准备的，可以容纳40余人上课。

张力元坦言，选茶艺课的学生很多，但是作为选修课已经远远无法满足越来越多同学的需求，在团委老师和茶艺课老师的鼓励下，2014年秋天，茶艺协会正式成立了。协会的创始人就是三名大一“小鲜肉”，除了张力元，还有同为旅游专业的陈艳楠和会展经济与管理专业的杨榕晶。

“社团招新的时候，我们几个穿着茶服，特别吸引人。”张力元说，学校“百团大战”时几乎没有用这样的形式招新的，我们是头一个。社团的第一次纳新，迎来了百余人报名。

杨榕晶是福建人，对“茶”有着天然的感情。“家里人喜欢喝茶，从小耳濡目染也知道些茶艺知识。但来到学校后，通过上茶艺课，才真正了解了中国的茶文化。”杨榕晶说。

对于张力元来说，这一年多给她最大的改变是“静心”。“学习茶艺以后觉得心很安静，不会那么浮躁了。”张力元说。现在，每个周四下午自由活动时间，社团小伙伴们都会在大学生综合实训基地开茶艺课程，让更多的同学了解和学茶艺。

“除了学茶艺，协会还选拔20多人组成表演团打比赛，但比赛不是目的，目的是在比赛中学习别人的长处。”张力元说。

“80岁的奶奶跟着我爱上茶艺”

刚刚过去的11月，会展经济与管理专业大二女生张童心和小伙伴们一起去杭州参加了第二届中华茶博会，最终获得了创新茶艺竞技组的三等奖，这才让刚刚成立一年多的茶艺协会成员兴奋不已。

饮茶是中国人的好习惯，但在不少人看来，茶道、茶艺却过于冗繁复杂，不愿意费功夫。

“茶艺影响了我，我想通过茶艺、茶文化去影响更多的人。”张力元说。在影响身边人这一点上，学习茶艺一年多的张童心深有体会，年过八旬的奶奶在她的影响下，从“粗放型”喝茶变成了讲究“茶道”的饮茶。

“一只杯子，一缕清茶，热水冲泡足已。”张童心想，很多人都像她年过八旬的奶奶一样，只把喝茶当作解渴。

后来，学了茶艺的张童心买了一整套茶具回奶奶家，本着“表演”的目的给奶奶演示了整个冲泡过程，急不可耐的奶奶发了几句牢骚，对张童心的“茶艺”甚为不解。

“我也寻找问题到底出在哪里，后来发现，冲泡茶叶的过程复杂而漫长，如果我跟奶奶唠着家常聊着天，奶奶就突然觉得很轻松，时间仿佛有点慢悠悠，很闲适。”张童心想，有时候泡茶的过程也是思考的过程，沉下心来，泡完一壶茶，仿佛经历了整个人生，就像很多人聊天谈生意时喜欢在茶台泡一壶茶，一壶茶经过一泡二泡三泡，感情增进了，事情也谈成了。

现在，在孙女的影响下，张童心年过八旬的奶奶开始在家里“自泡自饮”，亲身实践“茶艺”，老人家不再抱怨泡茶的繁琐麻烦，而是沉浸并乐在其中。

最大的改变是“静心”

初见张力元时，她笑着微微鞠躬，轻声说了句“你好”，这个娃娃脸姑娘是茶艺协会的会长，目前是山东女子学院旅

山东城市建设职业学院举办2016届毕业生校园双选会



◀招聘会现场，气氛火热。

时至隆冬，又是一年就业季。12月5日，山东城市建设职业学院2016届毕业生校园双选会在学院一号教学楼举行，来自山东、北京、上海、重庆等地的232家建设企事业单位来校招聘，共为毕业生提供就业岗位5000余个。城建学院2016届毕业生及山东建筑大学、山东职业学院、济南工程职业技术学院等院校共计4000余名毕业生参加了此次双选会。双选会期间，山东城市建设职业学院党委书记花景新，副院长高绍远莅现场指导工作，并与部分用人单位和毕业生进行了交流。

本次双选会有以下三个特点：1、行业聚集度高。80%以上用人单位为建设类相关单位，很好地体现了城建特色。2、开门办会，资源共享。本次双选会除了山东城市建设职业学院毕业生参加外，学院还邀请了

济南工程职业技术学院、山东职业学院建设类专业毕业生参会，企业资源共享，向打造学院“高职建设类人才聚集地”这一目标又迈进了一步。3、全新的招聘形式出现。部分企业利用微信与毕业生面对面建立微信群，并进行了积极的互动交流，达到了较好的招聘效果。

据了解，此次供需双选会通过招聘企业与在校生的双向交流沟通，学生共投出个人简历6000余份，与企业达到供需意向约2900人。随着学院人才培养质量和内涵建设的不断提升，学院毕业生得到用人单位的一致好评，并以“懂理论、会操作、善管理”“下得去、用得上、留得住”的口碑赢得了广泛的社会赞誉。据统计，山东城市建设职业学院近三年的就业率达99%以上，专业对口率达85%以上。

首届全国水情知识竞赛 高校巡回赛决赛 在山东水利职业学院举行

近日，由水利部水情教育中心、浙江省水利厅、山东省水利厅、湖北省水利厅、河海大学联合主办的首届全国水情知识竞赛高校巡回赛(山东赛区)决赛在山东水利职业学院举行。此次高校巡回赛分为线上有奖答题和线下现场决赛两阶段进行，共设浙江、山东、湖北三个赛区，山东赛区的比赛由山东水利职业学院承办。

据了解，为大力配合并积极参与此次活动，山东水利职业学院广泛宣传，通过专题网站、微信、张贴宣传画报、举办主题班会等多种形式组织广大师生积极参加线上答题。截至目前，参加微信线上答题竞赛的人数已达5000余名。此次竞赛的成功举办让青年学生进一步了解了全国水资源现状，增强了节约用水的自觉性与主动性，培养了爱水、惜水、节水、护水的意识，进而带动全社会保护和节约水资源。

显微镜下识雾霾



雾霾又来了，它到底是什么，有什么危害？近日，济南市燕山小学三年级3班邀请了山东省中医药研究院的专业人士，为学生讲解雾霾天气的危害及预防措施，认识冬季预防流感的重要性。专家还结合显微镜观察中药材粉末的示例，让孩子们认识雾霾。本报记者 李飞 摄

防雾霾，高校食堂清肺菜热卖

本报济南12月13日讯(记者 王光营 实习生 武艺扬 孙蕴芷) 雾霾天气时常来袭，部分驻济高校已经暂停了体育课等户外活动。除此之外，高校食堂里，炒木耳、冰糖雪梨汤等清肺菜品也备受学生欢迎。

“对付雾霾天气，尽量不要开窗，如果开窗透气，避开早晚雾霾高峰时段。”在山东师范大学，校园教学楼屏幕上滚动播放防雾霾小知识，告诉学生外出归来后，应该立即清洗面部鼻腔、口腔及裸露的肌肤，宿舍开窗换气也只需开一条缝即可。

“不知道对防雾霾好不好使，但肯定能

对肺好点吧。”记者了解到，除叫停户外活动，进行温馨提醒外，不少大学食堂还贴心地提供了有清肺功效的菜品。

鸡蛋炒木耳、冰糖雪梨汤、白萝卜炖羊排、清炒西兰花……这些冬季的时令菜品很受欢迎，再加上具有养肺的作用，在严重雾霾天气下，很多学生每天都会特意吃上一些。

“虽然不知道有没有用，但至少是个心理安慰。”有些老师也表示，在雾霾天气下，食疗清肺基本没有什么作用，但一部分食物可能会加速某些雾霾代谢产物排出，确实也能增强肺的功能。

