

支气管炎、肺气肿等慢性阻塞性肺疾病进入高发季

半数吸烟老年男性患有慢阻肺

进入冬季以来,受气温等影响,慢性支气管炎、肺气肿等慢性阻塞性肺疾病患者明显增多。本期空中诊室,我们邀请到泰山医学院附属医院呼吸内科主任、主任医师、教授孟玲,她为我们讲解了慢性阻塞性肺疾病的防范措施、诱发因素,并纠正了一些常见的治疗误区。

“和往年相比,今年慢性

支气管炎、肺气肿等慢性阻塞性肺疾病的发病率明显升高。”孟玲主任说,慢阻肺的发病原因中,吸烟占据首位,这一不良习惯和慢阻肺有直接的关系。“老年男性吸烟者中,有50%到60%都有慢阻肺。”孟玲主任奉劝吸烟的市民尽快戒烟,如果出现憋、咳的症状更不能吸烟。

另外,雾霾天气是慢阻肺

的另外一个诱发因素,空气中的污染物对呼吸道的刺激非常大,因此很容易犯病,她建议大家特别是老年人出门最好戴上口罩,雾霾天尽量减少户外活动。

“除了雾霾,气温变化也很容易引发慢阻肺。”孟玲主任解释道,气温忽高忽低,很容易刺激呼吸要诱发疾病,一般来说,天变冷后3到5天是慢

阻肺患者集中就诊的时间。她提醒市民,有条件的话尽量要保暖,并且减少温差带来的影响。

当然也不是室内气温越高越好,孟玲主任前几天收治了一名病号,因为家里刚换了暖气,室内气温特别高,老人一出门就受不了了。“室内气温保持在24℃为宜,这样不至于对外界的冷不适应。”

供暖后,室内也变得干燥起来,孟玲主任说,干燥对呼吸道的刺激也非常大,大家可以通过使用加湿器或者直接往暖气片上放湿毛巾等方法来保持室内湿度。“空气太干燥,呼吸道的抵抗力下降,有的人甚至有痰都咳不出来。”孟玲主任说,老年人更应引起重视。

(路伟)



泰山医学院附属医院内科、内科学教研室主任,呼吸内科主任,主任医师、教授孟玲。

孟玲,医学硕士,内科、内科学教研室主任,呼吸内科科主任,主任医师、教授。山东省医学会呼吸分会委员、山东省中西医结合老年病学会委员、山东省医师协会委员、泰安市呼吸学会副主任委员。

擅长呼吸系统疑难危重疾病的诊治。阅读胸部HRCT水平高,精通支气管镜介入诊疗技术,熟练应用气管镜肺泡灌洗、透壁肺活检、TBNA及TBLB等高精尖诊断及气管镜下烧灼、冷冻、套圈、球囊扩张、支架等治疗技术,提高了间质性肺疾病、肺癌等疑难病的诊断率,治疗规范,疗效显著。

专家门诊:星期一 电话:6233055(病房) 6236377(门诊)

◎ 坐诊专家

慢阻肺急性发作期可使用无创呼吸机

本报记者 路伟

对于慢阻肺的治疗,不少人依靠经验服用药物。泰山医学院附属医院呼吸内科主任,主任医师、教授孟玲做客本期空中诊室,她解释道这种方式可能会延误治疗,还有可能会让患者产生耐药性。她为大家讲解了慢阻肺最新治疗方法等相关问题。

1 经验治疗没效果,还让患者有了耐药性

“最近一段时间,因为流感和支原体感染导致慢阻肺的患者也有抬头趋势。”孟玲主任说,因为慢阻肺最主要的症状是咳、喘、憋,不少患者想当然地根据以往的经验自行服用药物或者在没确定病因的前提下输液治疗,结果效果非常差。

慢性疾病滥用抗菌药的现象特别严重,慢性病时间长了都无法确定到底感染的是何种病毒。

有不少患者打针半个月后症状非但没有缓解,反而还会有加重的风险。来到医院查明病因后对症治疗两天就治好了。

孟玲主任建议患者出现症状后最好到医院查血常规,有条件的可以做一次痰培养,以明确病因。

慢阻肺如果不及时对症治疗,很容易引发多种并发症,最常见的并发症就是肺心病,前两天

收治的一名患者出现心衰的症状,腿已经肿到膝盖。“慢阻肺患者一定要特别关注心脏,另外最好查一查肝肾功。”孟玲主任说。

此外,理化因素也是老年人患慢阻肺的一个主要原因,“家里刚装修、换了新家具或者刷了油漆都会诱发慢阻肺。”孟玲主任说,很多老年人做饭舍不得开油烟机,严重的油烟也是导致慢阻肺的原因。

2 无创呼吸机治慢阻肺,风险小、效果好

慢阻肺发病时期的治疗非常关键,但是有些治疗不准确,有的病情评估不到位。“除了感染,患者的营养也需要进行评估,如果忽略了这一点很容易电解质紊乱。”孟玲主任说,后果是患者营养更差,病情加重,出现心律不齐等疾病。

孟玲主任提醒患者,在急性发病期,别把精力都放在用药上,

无创呼吸机的应用更能解决问题。“和以前相比,现在无创呼吸机的费用少了,使用率也高了。”孟玲主任说,特别是慢阻肺患者出现呼吸衰竭时,效果更好。

无创呼吸机的使用非常方便,患者可以自行操作,安全系数也特别高,即使出院回家也可以购买一台带回家使用。

在慢阻肺的缓解期,医生会对级

别进行分类,确定疾病的级别,根据级别使用药物,控制疾病再次发作,此时应该以吸入药物为主。

在巩固期,患者不应该贸然自行停止所有药物,而是应该根据医生的评估进行服药,以减少急性发作次数。“急性发作次数大于2次风险特别大,这部分患者必须接受巩固期治疗。”孟玲主任说。

3 重视人才培养,不断引进先进技术

泰山医学院附属医院呼吸内科在医院被评为三级甲等医院后,医疗技术有了迅猛发展。在人才方面,无论是科主任还是年轻的主力医师全部都到国内呼吸专业最强的医院进修学习一年以

上,将最新的技术和最新诊疗方法带回医院。

技术方面,呼吸内科购进先进的电子气管镜,肺功能检查和过敏源检测技术非常先进,特别是一口气一氧化氮的检测对慢

阻肺诊断和鉴别诊断帮助很大。

呼吸内科扩建了病房,搬到一号病房楼,设置两个病区,目前有75张床位。科室护理团队重视护理质量的提高,温馨体贴的护理受到患者和家属的广泛称赞。

泰山医学院附属医院 呼吸内科

呼吸内科是硕士研究生培养点,拥有一支医术精湛、医德高尚的专家队伍,有主任医师、教授2人,副主任医师、副教授5人,医学硕士11人,主治医师1人,住院医师7人,护士13人。

该科设有睡眠呼吸暂停低通气综合征诊疗室、变态反应室、哮喘门诊、支气管镜室、肺功能检查室;拥有电子支气管镜、多导睡眠监测治疗系统、无创呼吸机、脱敏治疗仪、心电监护系统、空气泵雾化器、振动排痰机等先进设备;对治疗慢性阻塞性肺病、间质性肺疾病、慢性肺源性心脏病、支气管哮喘、慢性咳嗽、支气管扩张、呼吸衰竭、支气管肺炎、肺癌、胸腔积液、气胸等疾病具有较高的水平。

该科吸收国内外先进经验,潜心研究呼吸内科疾病的诊断及前沿治疗技术。成功开展电子支气管镜介入诊疗技术,通过支气管肺泡灌洗、透壁肺活检、支气管镜淋巴结活检等高精尖技术,提高了间质性肺疾病、肺癌等疾病的诊断率。

针对哮喘患者逐年增多、饱受疾病痛苦的现状,该科为哮喘病人设计了一套完整科学的防治方案,应用最新哮喘防治创意理论,在长期控制哮喘发作方面积累了丰富的临床经验,治疗效果显著,达国内先进水平。

电话:6233055(医生办公室)
6233028(护士站) 6236377(门诊)

■ 科室简介