

滥用抗生素 拉肚子半年没好

种种限制之下,滥用现象仍普遍

仅仅为了治腹泻就滥用抗生素,导致拉了半年肚子都没好。记者调查发现,近年来,随着多种抗菌药物相关国家政策的出台,抗菌药物的使用逐渐规范起来,但是滥用的现象依然不容乐观。

本报记者 陈晓丽

案例:感冒挂了一个月吊瓶,却开始拉肚子

“要说病也不是什么大病,但是这场拉肚子差点要了我的命。”32岁的淄博市民周亮告诉记者,自己拉肚子小半年了,“做了很多检查,到处求医问药,就是治不好。”

周亮表示,在今年7月份左右,因为总是感冒发烧,就在家附近的诊所断断续续打了差不多一个月的头孢。“感冒还没好利索,就开始腹泻,一天跑好几趟厕所。后来去医院做了肠镜,说是慢性结肠炎,吃了几天药感觉好了一点。”

随着天气逐渐炎热,周亮和朋友去吃烧烤,有一次吃了不少麻辣小龙虾又喝了很多啤酒,回家就开始拉肚子,并且从此再也没过好。“不管怎么输液,吃药,就是不管用,再后来干脆连PPA(一种喹诺酮类抗菌药物)也不行了,常常从卫生间刚出来,椅子还没坐热就去了。”

如此翻来覆去,周亮从140斤变得只有120斤左右,“水果、小摊食品都不

敢恭维,即便如此小心翼翼,还是隔三岔五去医院,查来查去还是说有炎症,只能继续消炎,不过拉肚子依旧如故,弄得我回家都不敢坐汽车,怕出洋相。现在不管走到哪儿,口袋里都装着消炎药。”

山东省千佛山医院消化内科副主任医师匡荣光表示:“开始腹泻可能是因为感冒期间长期注射抗菌药物导致肠道菌群失调引起的。虽然肠镜检查结果是慢性结肠炎,但是一些胃肠道症状并非就是由这些炎症引起的,为了消炎又经常使用抗菌药物,反倒加重了腹泻症状。”

匡荣光建议,周亮应该使用活菌制剂来重新调节胃肠道菌群,以恢复正常菌群情况。“腹泻千万不可滥用抗生素,包括环丙沙星、PPA等。抗菌性药物引起的相关性腹泻,时间长了还会造成伪膜性肠炎、中毒性巨结肠,甚至威胁生命。”

调查:有药店无处方也出售抗菌药物

专家表示,周亮的案例在临床中并不少见。近年来,随着多种抗菌药物相关国家政策的出台,抗菌药物的使用逐渐规范起来,但是滥用的现象依然不容乐观。

尤其是在外科和儿科中,患者及家属主动要求使用抗生素很常见。济南市中心医院临床药剂科药剂师张翔表示,一旦孩子感冒发烧,或者出现上呼吸道感染,家长都特别焦急,要求马上使用抗菌药物输液。“其实80%以上的感冒都是病毒感染引起的,完全没必要使用抗菌药物。有时因为医生不给开药,家长还会闹起来,说医生不负责任。”

同时,有些医生过度使用抗菌药物则是源于收入压力。有业内人士告诉记者,目前大部分医院50%左右的收入来自药品,抗菌药物占有药品收入的25%左右。多开抗菌药物,就意味着广开财路。

原本属于处方药的抗菌药物,不少药店却不凭处方随意销售。近日,记者走访了省城泺源大街、经十路附近的多家药店发现,只要以患者或患者家属身份买药,很多药店都没有索要医生处方直接出售,记者很容易地买到了头孢和阿奇霉素两种抗菌药物。

担忧:抗菌药物研发速度远低于耐药速度

“抗菌药物之所以被滥用,更多的还是因为大家对其造成的严重后果缺乏足够的认识。”张翔表示。

抗菌药物滥用最可怕的结果就是导致很强的细菌耐药性,甚至产生“超级细菌”,导致无药可医。张翔举例说,青霉素刚被发明的時候,主要用于杀灭金黄色葡萄球菌和链球菌,但目前在全国范围内,金黄色葡萄球菌对青霉素的耐药性已经达到了90%以上,“就是说如果感染金黄色葡萄球菌,用青霉素治疗几乎没有效果。”

随着医学的进步,人类已经研发出了多种抗菌药物,抗菌谱越来越广,抗菌作用也很强。“但是,人类研发新抗菌药物的速度要远远低于细菌耐药的速度,研发一种抗菌药物大约需要10亿美元,而将其应用于临床两年左右就会产生耐药菌株,滥用后细菌耐药率就会迅速升高,这种药物便失去了效果。”张翔说。

抗菌药物不仅对不良细菌具有抑制和杀灭作用,对正常菌群同样如此。“人体口腔、消化道、肠道内有很多正常菌群,滥用抗菌药物容易造成菌群失调。尤其是对于长期住院的患者,由于基础性疾病较多,肠道的屏障作用较差,用了抗菌药物更容易引起二重感染。”匡荣光解释道。

以人体肠道内主要的格兰仕阴性杆菌为例,常用的三代头孢抗菌谱就更偏向于这种菌群,喹诺酮类对肠杆菌的抑制作用也很强,因此这两种抗菌药物都容易杀死肠道内的益生菌,导致肠道内的寄生菌和过路菌迅速生长,引起二重感染。

据国家药品不良反应监测中心报告,我国每年有19.2万人死于药品不良反应,抗菌药物造成的不良反应占据了重要一席。“虽然都会做皮试,但有些不良反应是迟发性的,用了一两天后才慢慢出现皮疹等不良反应。”张翔说。

措施:不仅限制用量,还要规范用法

2011年-2014年期间,国家卫计委开展了抗菌药物专项整治行动,以扭转抗菌药物滥用的情况。其中,对住院患者抗菌药物使用率、门诊急诊抗菌药物使用率、医院抗菌药物使用强度等多项指标都做出了详细规定,并对临床医生进行抗菌药物使用考核,效果显著。

“以前,一类切口(清洁手术)患者自入院至出院,每天都在使用抗菌药物,这是很多医院的普遍现象。自专项整治活动开展以来,规定这些手术中预防使用抗菌药物的比例必须低于30%,而甲状腺、疝、关节镜检查等七种一类切口原则上不使用抗菌药物,现在我们医院内一类切口抗菌药物使用率已经控制在20%以下。”张翔介绍道。

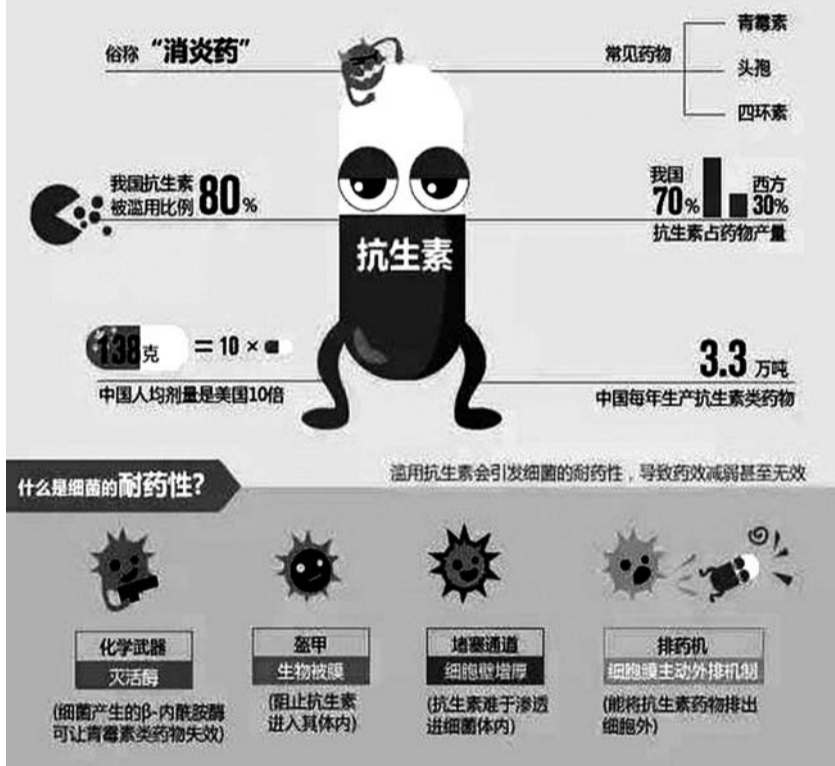
2012年国家出台了抗菌药物临床应用管理办法,被称为“史上最严抗菌药物管理办法”。其中,抗菌药物分为非

限制使用级、限制使用级与特殊使用级三级,不同级别的大夫只能开不同级别的抗菌药物。

专家表示,抗菌药物规范使用不仅包括严格根据用药指征决定是否使用,用法和用量也非常重要。张翔解释道:“很多小门诊输液打头孢,一般都是一天给药一次,其实这种用法是不对的。在整个头孢菌素中,除了头孢曲松一种药的半衰期比较长,可以一天一次,其他头孢都需要一天两到三次,甚至四次。一次给药量过大,也会引起细菌耐药性。”

山东大学公共卫生学院教授徐凌忠认为:“不合理使用抗菌药物其实是个社会性问题,不仅要在医疗机构限制使用抗菌药,卫生、药监、质检、农业等部门也应共同努力,保证抗菌药物的规范使用,依法严惩滥用行为。”

图述科普:被滥用的抗生素



寒假,北京新东方喊你来上课

“全浸泡”式教学 让孩子每天都提分

寒假将至,书读千日,不可断在一时。一个月的假期稍纵即逝,将课本知识抛之脑后,新学期想补回来可就难了。有关调查显示,面对日益激烈的升学竞争,超过63%的家长会选择让孩子参加假期辅导班,以便在新学期脱颖而出。

作为中小学课外辅导领军者,每年寒暑假都有数十万学员从全国各地汇聚到北京,甚至一些身在美国、英国等世界各地的学员也会回国充电。今年暑假,北京新东方创造了单日报到学生达16000人次的纪录,让学生们收获快乐心情的同时轻松提分,也让家长们省心放心。

“全浸泡”式教学,让孩子保持学习状态

摒弃了传统“填鸭式”突击模式,北京新东方有着不同于常规学校般妙趣横生的课堂。在十四天全封闭、高强度的“集训”学习中,采用浸泡式的教学理念,将知识、重点融入孩子的兴趣之中,让孩子们在不知不觉中产生学习的欲望,由“要我学”转变为“我要学”。

这里有充满活力的名师团队,他们不仅能帮助孩子找到高效实用的学习之道,更能在提升能力的同时开拓孩子的视野。这里还有来自全国各地的优秀同学,大家为了共同的目标而一起奋斗拼搏。因此,无论是在教室里还是宿舍中,学习氛围都格外浓厚。

安全贴心的住宿环境,让千里之外的父母放心

在保证教学质量的基础上,北京新东方也力求为每位学生带来舒适的学习体验。北京新东方住宿部远离城市喧嚣,空气清新,最适合静心学习。此外,宽敞明

亮的教室、干净整洁的食堂、温馨舒适的宿舍,这些硬件设施也为学生们安心学习提供了保障。除此之外,还有专职班主任老师负责照顾同学们的饮食起居。

住宿部采取封闭式教学管理,任何来访者都必须在门卫处登记。平时,除了学生请假外出和家长前来接送,几乎没有无关人员进出校区。“家长把孩子交给我们,我们就要对孩子负责,只有把安全和卫生做好,孩子们才能安心学习。家长们才会放心,这是我们的职责。”校区负责人说道。

孩子不仅仅是提分,更学会感恩和独立

近日,北京新东方收到一封家长来信:“女儿上学以来一直没离开过家,我曾担心她一个人去北京会不适应。可是没想到她很快就融入这个小集体中,过得充实愉快并充满自信,这段时间前后的变化让我吃惊。我深深感受到,孩子只有离开了父母走出去,才能真正独立,才能真正意识到学习奋斗的意义,感受到父母的不易……”

近日,北京新东方寒假班迎来报名高峰,报名人数居高不下。四天内,超过60000名初高中学子加入新东方寒假班的学习队伍中。目前,一、二期班级已经满员,名师班更是一经推出即爆满,后期班级正在加开中。

明星课程推荐:

初高中语数外联报寒假住宿班、中小学冬令营、北美留学直通车、TOEFL\GRE强化住宿班、雅思25人住宿班、听说读写提高住宿班

抢报热线:400-101-2429