

2015济宁首届“改善医疗服务”擂台赛·特刊 **爱在医线**



# 通过康复训练,生活可以自理

## 嘉祥县人民医院打造重症、治疗、康复“一条龙”服务

本报记者 范少伟 吴鹏 通讯员 杨枫

15日上午10点,阳光终于挣脱了雾霾的牢笼,露出一丝笑脸,洒向嘉祥县人民医院2号楼一层的康复科,显得格外明亮。谷东晨正在帮着女儿胡香芝做康复训练,五年前因车祸导致脑外伤,成为植物人,在床上躺了整整三年。经过治疗和康复,胡香芝生活可以自理,还可以行走,母亲谷东晨高兴得合不拢嘴。胡香芝身体的康复正是得力于嘉祥县人民医院筛查、治疗、康复一体化的诊疗模式。



康复师正在帮助患者进行康复治疗。

### 女儿生活能自理

### 我一生也没牵挂了

在嘉祥县人民医院2号楼一楼,胡香芝正在做主被动训练,除了身体有些胖外,看上去与正常人没有区别。母亲谷东晨站在旁边,不时帮她整整头发,与她聊聊天。“到12月16日就整整5年了,原来成了植物人,在床上躺了三年,现在可以自己吃饭、洗衣服,生活基本可以自理。”谷东晨笑着说,恢复成这样也是万幸。因为车祸脑部受伤,那时感觉昏天黑地,家里还有两个孩子,这日子没法过了,没办法只能硬撑着。通过做手术治疗,尤其是康复治疗,恢复的挺好。

“10月6日就住在医院里进行康复训练,已经两个多月的时间了。”谷东晨说,去年在医院住了八个月,今年在医院住了四五个月了,孩子恢复的一年比一年好,孩子以后生活能自理我这一辈子也没啥牵挂了。在嘉祥县人民医院康复大厅里,随处都可以见到像胡香芝这样的病人,他们或者在做上肢训练,或者在进行平衡、行走的训练。“我们对于这些病人比较熟悉,大部分都住院挺长时间了,有的坚持五六年进行康复训练。”嘉祥县人民医院神经康复科主任高中领说,心脑血管疾病患者经过手术治疗之后,关键在于康复训练,如果没有康复训练,即使做完手术,也会落下后遗症。

一般来说,医院的重症、治疗、康复分别在三个独立的科室,分阶段实施。嘉祥县人民医院实施的“筛查—治疗—康复一体化”诊疗模式,即通过整合康复治疗中心、重症科等多个科室,对老年人多发的心脑血管疾病实施早期康复介入,能很大程度上避免肌肉萎缩和肢体功能障碍后遗症。

### 改扩建医院院区,缓解群众住院难

“为了提高神经内科专业的预防、抢救和诊疗水平,我们拓展科室的发展空间,在原有50张床位的基础上,建立了康复治疗病区,设置床位30张,监护病房设置床位6张。我们的神经内科康复病区、监护病房是个朝气蓬勃的团队,医护人员平均年龄35岁,团队中有本科学历的人员占68%,专业队伍中有县级拔尖人才一名,‘祥城英才2名’。”嘉祥

县人民医院神经内科主任王强说,这种神经内科康复诊疗一条龙的服务模式,即病人通过经颅多普勒超声检查分析,对疾病进行筛查。同时急、危重病人收入监护病房抢救,一般病人收入住院治疗,病情平稳后转入康复治疗。这种服务模式大大提高了神经内科的抢救、治疗和康复水平。

“现在虽在不同楼层、科室,新的办公楼建好后,

康复中心、病房、重症监护都将整合到一起,让患者更加方便。”嘉祥县人民医院神经内科监护室主任邓建平说,从急救到手术到术后治疗,一条垂直的快速通道让病人不用再在楼与楼之间转诊,大大节约了抢救时间。

目前嘉祥县人民医院正在多方筹资,科学规划,积极推进新院区建设及老院区扩建工程。嘉祥县人民

医院的新院区建设,已纳入全县民生工程重点,用地200亩左右,总床位1200张。新院区建设的选址、招标、图纸设计已完成,计划三月份开工建设。“老院区扩建工程也在积极推进,计划新建一栋总面积7000平方米,设置八个病区、床位300张的病房楼。”嘉祥县人民医院相关负责人说,计划二月份开工建设,缓解群众住院难的问题。

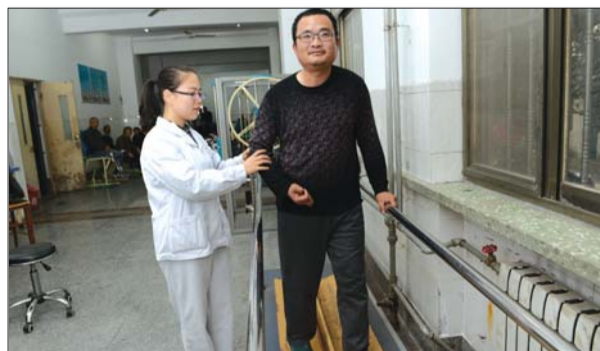
### 注重人才培养,推动医院全面发展

2016年嘉祥县人民医院将加大人才引进力度,通过公开招聘引进30名本科以上学历专业技术人才,充实到临床一线;同时全面实施人才培养计划,整体提升全院专业技术队伍综合素质;加大人事制度、分配制度的改革,绩效分配向专业技术岗位、向风险高的岗位倾斜的激励机制,实现被动工作向主动工作的转变,发挥人才的效能作用。

学科建设是医院建设与发展的驱动力,我院神经内科、消化内科、心内科、骨外科、普外科、儿科、妇科、产科、内分泌科、耳鼻喉等十个专业科室,从硬件配置、业务量及开展的诊疗技术等方面

已走在了全市同级医院的前列,为此,要把握机遇,这十个专业已申报作为市级重点专业学科建设。介入诊疗学是一门以微创诊疗为核心的新型学科,是当今临床诊疗学的一部分,也是未来临床的重要发展方向。嘉祥县人民医院已完成介入导管室人员、设备等建设,计划近期开展首例介入治疗。

嘉祥县人民医院院长宋乃鹏说:“人才培养和学科建设是立院之本,只有拥有了一支优秀的专业技术人才队伍及先进的学科建设,医院才能快速持续发展。为群众提供优质便捷低廉的医疗服务”。



康复治疗师帮助患者站立行走。



康复治疗师正指导患者康复训练。