

# 健康专刊

## 眼睛发炎 一年后竟在眼中取出木棍

### 滨州沪滨爱尔眼科专家提醒:孩子眼睛须重视,如有不适应及时就医!

本报12月17日讯(记者 代敏 通讯员 宋宝华)“我们家孩子一直指着眼睛说不舒服,去了好几家医院都没发现有什么严重的问题,您再帮忙看看。”12月15日上午,一位年轻妈妈带着两岁的儿子来到滨州沪滨爱尔眼科医院小儿眼科,向医生求助。眼科医生经过仔细检查后,大吃一惊……

#### 眼睛不舒服 四处求医无效果

15日上午,年仅2岁的小源源来滨州沪滨爱尔眼科医院小儿眼科就医。“就是眼睛难受,有时候严重了就哭,右眼发红,还总有很多眼屎。”小源源的妈妈告诉游秀芳医生,孩子今年只有2岁,一年来总爱流泪,右眼也一直有发炎,“我们去了好几家医院了,有的说是结膜炎,有的说是角膜炎,但是滴了一年多抗生素消炎药,也没见好转!”

游秀芳医生首先给小源源做了初步检查,并仔细分析了小

源源的病情,“孩子面部皮肤变得潮红粗糙,右眼上下睑有湿疹样改变,结膜充血,角膜透明,屈光间质正常,但是眼底检查时不太配合。B超检查后没有看到有明显异常。”游秀芳医生说。

#### 眼里取出木棍 源于一年前跌倒

检查各项正常后,游秀芳医生给小源源进行了泪道冲洗,发现泪道通畅。随后,医生准备给小源源进行进一步治疗,“在给小源源做结膜囊冲洗时,翻开眼睑就找到了问题所在。”原来,小源源右眼的上穹窿部位竟然插着一根1.5cm-2.0cm左右长的棕黑色小木棍,“看样子应该是一小段树枝。”游医生小心翼翼地将小木棍从孩子的眼中取出,发现木棍表面已经腐蚀!

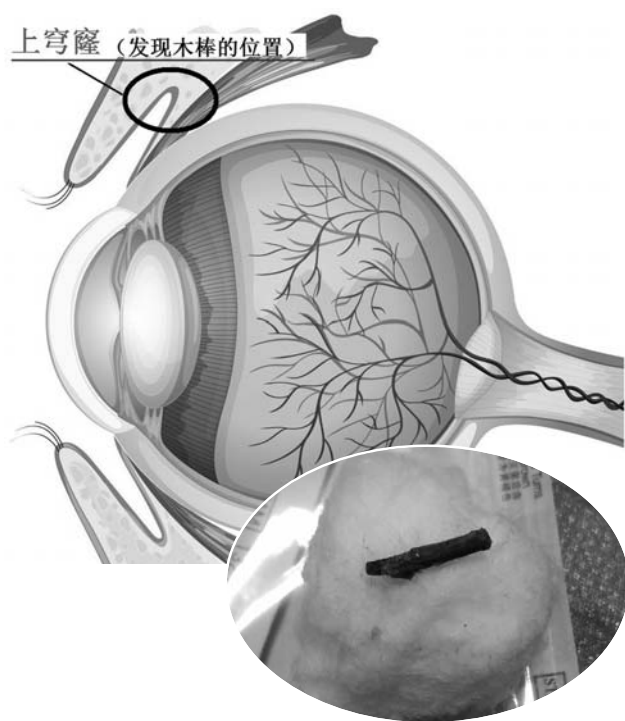
小木棍竟然会出现在两岁孩子的眼中,它到底是怎么进去的呢?“会不会和一年前跌倒的那一次有关?”小源源的妈妈仔细回忆孩子眼睛开始不舒服

时的经历,“有一次他不小心摔倒,趴在了地上,当时面前正好有一些小树枝,可能戳进了眼里。从那次开始,孩子就总吱吱呜呜地,眼睛总是发炎,眼屎也多。”小源源的妈妈说,由于孩子年龄太小,之前总表达不出是哪难受,“幸好把这个取出来了,不然后果不堪设想。”

#### 医生叮嘱:孩子眼睛不舒服要及时就医

沪滨爱尔眼科医院的游秀芳医生告诉记者,类似病例已经不是第一次见到,每年都会有很小的孩子眼睛不小心进入杂物,长时间取不出来造成眼睛发炎肿胀。“这种杂物长时间在眼睛里,很容易对孩子的眼睛造成不可修复的伤害!”

游医生也表示,通过这个病例要提醒各位医生,今后碰到小儿及不配合检查的患儿,医护人员更要注意仔细检查,避免漏诊,给患儿造成不必要的伤害。



## 传承祖国医学,发挥中医护理特色

### ——滨州市中医医院开展中医护理技术记实

随着人们对“未病先防”、中医养生保健的重视,对医疗护理的水平要求越来越高,滨州市中医医院的护理人员充分利用自身资源,在日常的基础护理之上又添加了“督灸、隔姜灸、耳穴压豆、拔罐、穴位贴敷、中药封包、中药熏蒸治疗”等20余种中医护理疗法,效果非常显著,得到了病人的认可,既扩大了知名度,又让中医文化得到发扬,中医理念深入人心。祖国医学受到重视,中医护理工作蓬勃发展。

#### ◆防病保健用艾灸

艾灸是一种使用燃烧的艾条悬灸人体穴位的中医方法。艾条刺激体表穴位或特定部位,通过激发经气的活动来调整人体紊乱的生理生化功能,从而达到防病治病目的的一种治疗方法。耳穴压豆调脏腑

此法具有取材容易,操作简便,无侵入性等特点,在临床运用广泛,效果良好,尤其是对一些慢性病症,如胸痹心痛、真心痛、高血压疾病过程中所伴发的失眠、疼痛等症状疗效显著,而且有安全、无痛苦、无副作用等优点,易于推广应用。

#### ◆传统督灸外治法

督灸是中医的一种传统外治法,治病作用是多方面的。直对病所以火攻之,充分发挥了经络、腧穴、艾灸、药物及发泡的综合治疗作用,具有益肾通督、温阳散寒、壮骨透肌、破瘀散结、通痹止痛的功效。具有治疗时间长、作用持久、疗效可靠,且安全无副作用的特点。尤擅治疗现代医学还没有很好治疗手段的强直性脊柱炎。对预防、保健与抗衰老、增强抵抗力,以及女性怕冷及美容都有积极的作用

#### ◆中药足浴百病

中药足浴疗法,能通过药液的温热刺激,达到活血祛瘀、温经通络、祛风散寒,全身血流量

增多,血液循环加速,血粘稠度降低,润肠通便等多种功效。此中医护理操作简单,危险性小,经济实用,疗效明确,患者易于接受。

#### ◆中药封包通经络

中药封包技术是选用具有活血逐瘀、温经止血、通络止痛、散寒通痹的药物成分,通过远红外线、磁场共同作用,将治疗包中的中药活化物质转化为离子状态,透过皮肤,直接作用于患病部位,发挥活血化瘀、疏通通络、祛风除湿、消肿止痛、强筋壮骨、行气止痛等作用。可调和气血,驱风散寒,解除疼痛。对腹痛、腰肌劳损、关节痛、肾虚肾亏等病症有立竿见影的舒缓效果。

#### ◆中药贴敷消癭散结

本法采用具有消癭散结、化痰软坚、活血化瘀、通络消肿之中药贴敷在特定穴位上,简便、有效、价廉,选用优质敷贴,不脱落、无皮肤过敏、无毒副作用等优点。本法汲取中医理论之精

华,将中药药物作用,经络理论与针灸疗法融为一体,内病外治、标本兼治、治病求本。治疗甲状腺结节、桥本氏甲状腺炎有效率达95%。

中医定向透药治疗是通过非对称中频电流产生的电场,对药物离子产生定向的推动力,使药物中的有效成分更深入、更有效地透过皮肤粘膜快速的进入人体,能促进皮肤电阻下降,扩张小动脉和毛细血管,改善局部血液循环,比低频电流更能到达人体组织的深部,靶向作用患部病灶。

中药硬膏贴治疗是将药物与固体或半固体的粘性基质混合,摊布于裱背材料上制成的供贴敷于皮肤上的外用剂型。药物可透入皮肤,产生消炎、止痛等疗效,或影响到更深的部位如关节、肌肉、脏器。中药膏药在医疗上兼有外治及内治的作用。隔物灸

隔物灸通过对穴位的持续温灸,疏通痹阻的经络气血振奋低下或者衰退的功能,平衡失调的阴阳,是人体消除病痛,祛风

散寒消炎止痛、舒筋活络、活血利窍恢复健康,延缓衰老。对人体的风湿骨病,神经、内分泌免疫、消化呼吸循环泌尿与生殖等系统的功能具有显著的调节作用。

#### ◆拔火罐

拔罐法是以罐为工具,利用燃烧热力,排出罐内空气形成负压,使罐吸附在皮肤穴位上,造成局部瘀血现象,达到温通经络祛风散寒、消肿止痛,吸毒排脓为目的的一种技术操作,以缓解风寒湿痹而致的腰背酸痛,虚寒性咳嗽等症,以及疮疡及毒蛇咬伤的急救排毒等。

随着现代护理事业的飞速发展,滨州市中医医院的护理人员也会不断的吸取现代护理学理论,结合中医护理学整体观念和辩证施护的特色,配合预防、保健、治疗、康复等方面的需要,进一步开展具有特色的中医护理技术,将为患者提供更好的服务和治疗。

滨州市中医医院 护理部 张立芳

## 寒冬里 保健热敷盐温馨送父母

### 爸妈的腰疼腿疼、老寒病从此不再牵挂

**产品结构:** 本品由优质棉麻布包装而成,内装天然优级海盐及中草药。  
**产品功效:** 局部热敷。主要是刺激穴位,使局部皮肤温度升高,肌肉放松,毛细血管扩张,从而改善局部以及全身的血液循环,从而疏通血脉。天然海盐具消炎止痛、舒筋活络、促进血液循环、缓解肌肉疼痛之功效;中药具有疏通血脉、祛除血瘀之效果。  
**适用范围:** 久坐或长期伏案工作者、体力劳动者、运动人群、肌肉关节疲劳人群;妇科疾病;风湿、类风湿、关节炎患者等。  
**使用方法:** 接通电源,20—30分钟即达到50℃,敷于患处即可。温度不够可继续加热。使用本产品时,严禁折叠!  
**注意事项:** 本品为外用热敷产品,破伤、血肿处不宜使用。热敷时请根据热度适当加隔热垫,以防灼伤。产品禁止食用!

品名	规格型号
普通电热敷盐	1×3
精装电热敷盐	

水晶盐灯:可净化空气,去除空气中的烟味及臭味;吸收、清除空气中的尘螨、花粉、霉菌孢子、病菌等。可调整过敏、气喘等儿童常见病,同时,可调节免疫系统。  
纯天然海盐:无任何添加剂  
关节舒缓带 远红外中草药盐包:治疗关节疼痛