

冠心病多数高危因素可有效避免,泰医附院专家—— 雾霾中粉尘颗粒,可诱发冠心病

众所周知,冠心病已经成为威胁广大市民的主要疾病之一,本期空中诊室,我们邀请到泰山医学院附属医院心血管内科医学硕士,副主任医师、副教授,心内科副主任王悦强,他为我们讲解了冠心病的发病趋势以及常用的诊疗措施。

“研究表明,我国有3.9亿

人次患有心脏病,有单一危险因素的高达5.8亿人,这其中有70%到80%的人还不到65岁。”王悦强副教授说,虽然采取了措施,但是冠心病的发病率并没有下降,并且随着老龄化趋势明显,估计到2030年冠心病的发病会出现“井喷”的现象。

导致冠心病的高危因素有很多,王悦强副教授认为,

除了性别、年龄、家族史等不可控制的因素外,多数危险因素是完全可以避免的。“高血压是公认的引发冠心病的首要高危因素,但是目前,我国的高血压发病率是呈现出上升的趋势。”王悦强副教授说,研究表明,15岁以上高血压的发病率达到24%,30%的肥胖儿童患儿童高血压。因此总体

来说,高血压的发病还没完全控制住,任务还非常艰巨。

此外,血脂是冠心病的另外一个高危因素,受饮食习惯等原因影响,我国人口胆固醇和高甘油三酯的人不在少数。“2010年的一项研究表明,我国吸烟率达到16.9%,吸烟的危害大家都很清楚,美国一项研究表明,吸烟男性寿命平

均缩短13年,女性平均缩短14年。”王悦强副教授说。

最近一段时间,雾霾天持续加重,使得心脑血管病也呈现出高发的趋势,“空气中的粉尘、颗粒都会导致心血管病高发。最近,气温变化明显,忽高忽低的气温很容易导致血管痉挛,导致冠心病的发生。”王悦强副教授说。(路伟)



泰山医学院附属医院心血管内科副主任,医学硕士,副主任医师、副教授王悦强。

王悦强,泰山医学院附属医院心内科副主任,医学硕士,副主任医师、副教授。

从事心脏介入工作10余年,累计完成冠脉介入手术5000余例,能熟练行单双腔起搏器置入术和室上速射频消融治疗,对心内科常见病、多发病的治疗和急危重症的处理经验丰富,并可以进行有效治疗。发表论文5篇。参编专著1部。

电话:0538—6236352(心血管内科二病区) 6237411(心血管内科门诊)6236379(CCU)

坐诊专家

冠状动脉造影技术 是诊断冠心病金标准

本报记者 路伟

有些冠心病的发病非常隐匿,甚至没有前期症状,对于治疗措施,目前主要采用药物、支架、搭桥等手段。泰山医学院附属医院心血管内科医学硕士,副主任医师、副教授,心内科副主任王悦强做客本期空中诊室,他就冠心病的治疗等其它知识做了讲解。

1 冠心病早期症状隐匿,高危人群需定期检查

每年全球都会有人猝死,导致猝死的原因中80%是心脏问题,其中大多数是冠心病“惹祸”。“心血管内科医生就是在跟时间抢生命。”王悦强副教授说,冠心病的早期症状表现多种多样,有的患者表现为牙疼,还有的患者可能表现为消化不良,还有20%—50%的患者没有前期症状,导致

突然猝死。

“冠心病最常见的症状表现是胸部不适,如胸闷、胸痛,有压迫感等。”王悦强副教授说,如果稍微一活动,出现心跳加快、血压升高的症状也应该引起重视。另外,上述提到的冠心病高危人群平时应定期做检查,及时发现心脏病变,防止意外发生。

在检查方面,王悦强副教授提醒道,不能单纯地依靠心电图来判断是不是冠心病,“冠状动脉造影是诊断冠心病的金标准,同时还能评估风险,查看小血管是否出现大问题,同时还能指导治疗。”王悦强副教授说,根据以往造影发现,有30%的患者有血管闭的现象但是没有明显病史。

2 每周四下午开讲座,讲解如何预防冠心病

不少市民认为,冠心病、心肌梗死等疾病是老年人的“专属疾病”,因此,日常生活中不重视对该病的预防。王悦强副教授介绍,这种观点是完全错误的,近年来,心脏疾病的发病呈现出明显的年轻化趋势,“我收治的病人中,年纪最小的只有18岁,这名患者突发急性心梗。”

虽然年轻人也会得冠心病,但是老年人仍是心脏病的常见人

群。“最近,气温变化明显,忽高忽低的气温很容易导致血管痉挛,导致冠心病的发生。”王悦强副教授说,对抗冠心病,关键在于从上游开始预防。

泰山医学院附属医院心血管内科每周四下午4点都会在15楼进行宣教,向市民讲解冠心病的知识,教大家如何进行二级预防。

冠心病的高危因素有很多,所谓的上游预防就是预防各种高

危因素,从年轻时就着手防备,如低盐低脂饮食,戒烟限酒,坚持每周体育锻炼,控制体重和血压,定期检测血脂、血压及血管粥样硬化形成情况,有家族史成员提前预防干预等。“高血压、高血脂、高胆固醇、抽烟、家族史、肥胖等,都是导致冠心病的主要原因。”王悦强副教授补充到,55岁以上的男性和60岁以上的女性更应该提高警惕。

3 六成冠心病只需药物治疗,心脏支架解决大问题

“目前来说,治疗冠心病主要有三种手段。”王悦强副教授说,根据动脉造影评估,有60%到70%的冠心病患者只需通过药物来治疗,但是前提是需要尽早发现。“病情严重的则需要安放支架解决问题。”王悦强副教授说,目前,心脏支架是治疗冠心病最有效的方法。对于病情特殊的患者,则采

用心脏搭桥的方法来解决。

王悦强副教授常年从事于心血管疾病的诊断与治疗,特别是对于难度特别大的急性心梗介入治疗有着丰富的经验,从2007年起,王悦强副教授开始做急性心梗介入治疗,刚开始时,每年有200名患者接受治疗。如今,随着这种技术的普遍应用,每年的手

术量越来越大。

急性心肌梗死介入治疗对技术要求高,处理不当会出现多种并发症,甚至引起意想不到的后果,为心血管内科医生提出了挑战。王悦强副教授不惧挑战,凭借多年积累的丰富经验,治疗水平已日渐纯熟,从死神手中抢回不少患者的生命。

泰山医学院附属医院 心血管内科

心血管内科是山东省卫生厅老年病学重点学科的重点专业、医学硕士研究生授予点,全省护理服务示范病房,泰安市首批医疗质量示范科室。科室现有三个病区,设有心血管病房、CCU监护病房、心导管介入诊疗室、心脏电生理研究室、心功能康复研究室等,能满足各种心脏病病人诊疗需要。

科室拥有一支基础知识扎实、临床经验丰富的内科专业医师队伍,其中有主任医师、教授4人,副主任医师、副教授10人,其中医学博士2人,医学硕士16人。

2014年2月,科室整合优质的人才、技术、设备等资源,成立了泰山医学院心脏中心,山东省知名心血管内科专家吴云教授任中心主任,吴云教授兼山东省医学会心血管病分会副主任委员、山东省医学会介入心血管病分会副主任委员、泰安市医学会心血管专业委员会主任委员,为山东省“杰出介入专家”。在吴云教授、葛斌教授等专家的带领下,科室常规开展心脏介入诊疗技术,包括冠状动脉造影术、经皮冠脉介入治疗、心脏起搏器安装、快速性心律失常治疗等,每年完行介入治疗2000余例,手术成功率高,并发症低。

科室拥有先进的心脏无创检查设备和技术,包括最新型256层螺旋CT、心脏彩超、心电工作站等,能满足各种临床工作的需要。

联系电话:6236352(心血管内科二病区) 6237411(心血管内科门诊)

科室简介