好好的养老院,老人咋不愿来

记者调查:除老的观念抵触外,子女甩包袱式的做法也让老人难接受

随着老龄化的问题越来越突出,对失能半失能的老人来说,机构养老已经渐渐成了刚需。然而一些传统的养老观念,却让养老院养老成为很多人无法接受的现实;而老人进入养老院后,很多子女又把老人当包袱完全甩给了养老院,很长时间都不去看一看,也让养老院成为许多老人不愿去的场所。

文/片 本报记者 陈玮

▶28日,在金悦休养院,护工正在把半失能的老人扶上床休息。

不能自理的老人愿去养老院的很少

28日,在位于济南天桥区的金悦老年休养院,94岁的李奶奶在护工的帮助下吃着午饭。很快,她将有新的邻居和伙伴——一些新来的失能半失能的老年人。

金悦老年修养院院长冉树玲说,今年9月将休养院重新装修以后,将专门接收服务全市失能、半失能的老人,并推出公益活动,向全市邀请20位这样的老人免费试住22天。“活动从这个月24日就开始了,已经有一些报名电话打过来了。”冉树玲说。

“目前,将老人送到养老院养老,仍然无法突破传统观念,老人、孩子同时都有意愿入住养老院的,并不多。”冉树玲介绍,山东省老龄办2012年做过一项调查,从农村、社区、工厂、院校等抽取129个老年人样本,其中55.8%的老年人不想去养老院,生活不能自理后想去养老院的只占13.18%。

济南市民刘萍的母亲90岁了,生活基本已不能自理,刘萍就和兄弟姐妹一起轮流照顾母亲。“送老人去养老院,别人会在背后指指点点,说我们不孝。”

“其实对于失能、半失能老人来说,机构养老是刚需的。”冉树玲说,这样的老人多是高龄老人,他们的儿女也要六七十岁,机构养老可以缓解家庭的压力,而且让老人受到更专业的照顾。

让失能半失能老人进来,先要解开他们心里疙瘩

在省城一家综合型养老院,在失能半失能老人的房间里,老人们的眼光空洞地望着前方,有人过来说话,他们才露出淡淡的笑容,但很快又恢复了呆滞。

冉树玲说,老人失能、半失能以后,很容易造成精神伤害。“比如表现为语言障碍、情绪低落、脾气暴躁,甚至是自残。”冉树玲说,很多这样的老人突然一下子就哭起来,这其实是病态的表现。

济南好佳园老年颐养院主任李德建说,很多老人突然摔倒或者脑溢血造成失能或半失能,老人一下子觉得自己不中用了,还给家庭添了负担,因此自己给自己带来精神的伤害。

刘萍的母亲在骨折之后,脑梗发作,半边身子瘫痪,只能靠别人照顾才能翻身,下床。有时经常一个人大喊大叫起来,唠叨不停,甚至有时还要用控制神经的药物才能让她安静下来。

冉树玲说,其实对于这样的老人,应该让他们改变对于自身境况的认识。首先要让他们知道,自己不是个例,有很多人跟他们一样。“比如有一个80多岁的大爷,说什么也不住养老院,家人把他送过来,非要吵闹着回去。安抚好情绪之后,大爷才透露,自己得的是直肠癌,有造瘘,怕别人看不起自己。”冉树玲说,她很快安慰这位大爷,说这不算什么,自己家亲戚也有,见过很多,都很正常。“大爷的情绪才好起来。”

大多数子女最多一个月才来养老院看老人一次

老人最终愿意住进养老院,但老人心中的症结并非就因此被解开,这还要靠家人有不断的关怀。

有一家人在给父亲报名后表示,只要价格合适就让老人长期住在那里。不管老人吃得好不好,休息得怎么样。“原来老人已经96岁了,他的儿子也70多岁了,已经无心无力顾及老人了。”冉树玲说,不少老人被子女送到这里,长期不过来照看。有时需要缴费了,才来看一趟。大约有六七成的老人,子女最多一个月过来看一次。

冉树玲说,每次打电话让子女过来看看,对方不是说要开会,就是说要出差,总是不来。为此,一些养老院甚至在接收老人时硬性要求:长期休养的老人,其亲朋好友或监护人至少15天探望老人一次,否则恕不接待。济南好佳园老年颐养院主任李德建笑称,有的护工与老人的感情都比子女深。

李德建说,有时候老人发起脾气,半夜就要把孩子叫来,孩子也会来,一会儿就走,不少老人的子女有事才会来看一眼老人。冉树玲说,子女来看老人,尽量多陪一会儿,因为老人思维开始迟钝,可能还没反应过来,人已经走了,老人的心里会更失落。

“失能、半失能老人处于人生的最后阶段,应该让他们得到应有的尊重,而不是被抛弃,很多人把老人送到养老院,像是卸下一个大包袱不管了,这也是许多老人不愿来养老院的一个重要原因。”冉树玲说。

探路

鄄城至菏泽高速昨日正式通车

本报济南12月28日讯(记者 宋磊) 28日,由山东高速集团投资、建设、经营、管理的鄄城至菏泽高速公路建成通车。鄄城至菏泽高速公路是德州至上饶高速公路的一部分,待全线通车后,菏泽去往德州、聊城、北京等地,将节省100公里约1小时的车程。

据山东高速集团有关负责人介绍,鄄城至菏泽高速公路全长44.646公里,双向四车道,设计行车时速120公里/小时,投资总额25.87亿元。项目起于鄄城县李进士堂以北,与鄄城黄河公路大桥相接,南与日东高速公路连接。作为山东高等级公路网规划“五纵四横一环八连”中的一纵、一环的重要组成部分,鄄菏高速形成了一条连接鲁、豫、皖、赣四省的南北省际高速公路通道,将有力促进鲁西地区与华北、华中各省的经济及文化交流。

鄄城至菏泽高速公路是德州至上饶高速公路的重要组成部分,德上高速公路山东段全线位于山东西部,毗邻河南、河北、安徽三省,是国家高速G3京台线的并行线。该项目向北与京台、京沪公路联网可直达京津地区,向南则经安徽,直达江西上饶,是国家高速网的南北大通道。

您的专属定制报道 纸条

外地购车本地挂牌有政策上的限制吗

济南市民吴先生传纸条: 年底了,很多4S店都在打折促销,不同车型在不同城市优惠力度也不相同,最近我看上一款车,外地的价格比济南优惠,但我想在济南挂牌。请问,如果我在外地购车能在济南挂牌吗?

济南市交警支队车管所业务指导科科长毕于波传答案: 这个问题的答案是肯定的,不光是在市外、省外购买的车,即便是在国外购车,只要能够提供相应证明确认车辆来源的合法性以及车辆的唯一性,提交相应的材料,均可以在济南办理挂牌业务,其他城市的规定也一样。

具体到外地购车济南挂牌的具体业务是这样的:车主需要提供车辆合格证、车主身份证、购车发票、交强险证明以及购置税完税证明(享受免税政策的需提供免税证明)即可到市车管所办理挂牌业务。需要提醒的是,从外地新买的车,如果要开回济南的话,别忘了办个临时牌照。

本报记者 张泰来

请您递纸条

“纸条”是本报日子版开设的一个固定栏目,读者有疑问可“递纸条”,本报请有关专家做出解答,对于关注率高的纸条我们还将给予奖励。

目前递纸条的方式现在有三种了,拨打96706;将纸条内容及个人联系方式发送到邮箱qlzhitiao@163.com;还可以给齐鲁晚报逸周末官方微信(qiluyizhoumo)发信息:我要递纸条+姓名+联系方式+纸条内容。如果您的问题关注度足够高,还可以得到百元奖金哦!现在,选择一种你习惯的方式,一起递纸条挣奖金过好日子!

养殖户“割肉”,好海参低价卖读者

元旦给父母买点啥,一个电话滋补上品送到家

本报烟台12月28日讯(记者 李静) 本报联合莱州市渔业协会推出“鲜食海参”售卖活动一推出便受市民热捧,“这不仅帮养殖户解决了销路,也让自己吃到放心廉价的海参,当然是好事了!”济南市民刘先生在订购电话中这样说。马上就要到元旦了,本报预订电话响个不停,如果您也想为家人滋补身体,就赶快来电订购吧。

近日,本报推出的“鲜食海参”销售电话被打爆了,不少读者朋友希望能在元旦、春节等节日到来之际,为父母家人挑选一些好的滋补品。“这不快要过元旦了,想给父母买点海参滋补身体。”临沂市民张先生说,与其让父母把钱花在住院、吃药上,他更愿意出钱给父母滋补身体。

“我们年纪大了,常年吃海参滋补身体,也特别想找个质量靠得住的买。”东营读者王女士打来电话,一口气订购了四斤海参,王女士说,自己和老伴一直在寻找信得过的海参,“这下可找到了,不论怎么样,不少商家咱信不过,报社总是信得过的,这回可放心了。”王女士说。

为助力养殖户拓宽销售渠道,同时为市民提供质量高,品质好,价格实惠的海参,本报特别联合莱州市渔业协会推出了这次“鲜食海参”售卖活动。本次活动销售的主要是鲜食海参——一种用最简单最健康的加工方法加工的海参,因为是从养殖户手里直接拿货,价格也压到了最低。市民下单后,我们会将鲜海参加工后放到冰箱里冷冻,然后放在泡沫箱中加冰袋发顺丰快递寄到客户家中。食用鲜食海参很简单,用纯净水泡4-5个小时后,即可切块煮汤食用。如果老人牙口不好的,海参泡发之后,可在水中再煮七八分钟。

本次销售主要集中在山东内陆,省内包邮可次日到达,省外运费另算。同时,为满足广大客户多种需求,我们还提供一些野生淡干精品海参礼盒装,如有疑问,可拨打电话15866371030、18506381156咨询。想要订购的市民可将钱汇到我们的对公账户上,户名:烟台市好报商贸有限公司,账号:213014866618,开户行:中国银行莱山支行东郊分理处。再次提醒,打款时一定要注明“海参打款”和姓名。

附价格表:鲜食海参半斤装:预计10个左右海参,销售价288元;鲜食海参1斤装:预计20个左右海参,销售价568元;精品淡干海参半斤礼盒装1300元,精品淡干海参1斤装2500元。

用纯净水泡好的鲜食海参,看起来很漂亮。
本报记者 赵金阳 摄