北大医疗鲁中医院肿瘤外科专家吴铁成谈治疗误区

# 肿瘤细胞能饿死?不可能

北大医疗鲁中医院 PKUCare Luzhong Hospital

坐诊时间：每周一、周三上午
咨询电话：0533-7537893
预约电话：0533-7536222

本报见习记者　樊舒瑜
通讯员　勾翠华

受传统观念肿瘤为“不治之症”的影响，人们对罹患肿瘤不免产生一些担忧和恐慌。而受“病急乱投医”等情绪影响，在肿瘤就诊及治疗过程中还存在着许多认识误区，为此，记者采访了北大医疗鲁中医院特聘肿瘤专家吴铁成教授。

吴铁成在手术中。

## 营养“满满”才能“吓跑”肿瘤君

“癌细胞生长繁殖需要消耗很多的营养物质，很多患者及家属担心加强营养会加速肿瘤细胞的生长，因此企图以少吃东西饿死肿瘤细胞。这是谬论。”北大医疗鲁中医院肿瘤外科专家吴铁成介绍，实际上，生命活动是以营养为基础的。肿瘤治疗需要患者有一定的营养条件。不吃不喝，不会饿死癌细胞，反而会大幅度降低身体对癌症的抵抗力，加速肿瘤进展。良好的营养状态不但可以增强患者的抗癌能力，而且会增强肿瘤的治疗效果，减少感染的发生率，延长生存期。目前我们看到，一半以上的肿瘤患者都存在营养不良的问题。这让人痛心。

吴铁成表示，肿瘤通过肿瘤血管源源不断地从人体汲取营养。即使患者不进食，也无法阻断肿瘤的供血血管，结果是肌体日渐消瘦，肿瘤不断生长和转移。因此，从肿瘤学角度来看，肿瘤患者的饮食应该是高营养、高蛋白、高维生素型饮食。调查表明，体重没有下降的病人的生存时间和生活质量都明显优于体重下降的病人，良好的营养治疗是病人体力和抗癌能力的基础。

## 正确认识癌痛治疗，勿拒绝止痛药物

“肿瘤晚期，绝大多数患者会发生疼痛，近一半的患者会发生剧烈疼痛，轻则影响睡眠，重则痛不欲生，失去生活信心。因此，止痛是让患者获得尊严的大问题。”吴铁成介绍，然而很多患者对于治疗癌痛也存在着误区，有的患者一想到治疗癌痛，就想到用注射吗啡来治疗，担心会药物“上瘾”。

据吴铁成主任介绍，现在治疗癌痛可以不用注射治疗，只是通过口服药物或者肛门给药就可以达到不错的效果，而且患者完全不用担心“上瘾”。另外，吴铁成呼吁：癌痛患者及家属要正确认识癌痛治疗，勿拒绝止痛药物。

## 民间偏方治癌也靠谱，但要提高辨别能力

“癌症很难治疗，患者及家属往往会病急乱投医，任何治疗方法都想试一试。病情当头，此时患者及家属对于一些小报、传单宣传的药物都抱有很大希望；特别是对一些所谓的“祖传”“偏方”更是不惜一掷千金，像这样上当受骗的例子不胜枚举。”吴铁成介绍说。

“其实任何治疗方法都需要证据支持，不能单单听信传言就误以为真。”吴铁成说，大家应该相信科学，得了疾病切勿病急乱投医，以免错失治疗疾病的最佳时间，“每个人都有自己的个体差异，疾病也是如此，找准病情、对症下药是非常必要的。”

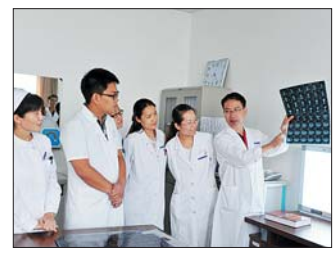
头条链接

## 健康生活方式可降低癌症发病率

“就肿瘤发生的过程来说，它是一种基因性疾病，不良的生活方式大大增加肿瘤的风险。也就是说，不良生活方式(吸烟、饮酒，体重过大等)通过诱发突变增加癌症的风险。”吴铁成说。

就目前最常见的肿瘤——肺癌来说，吸烟为最大危害，但随着社会的发展，雾霾、厨房油烟、油炸食品、汽车尾气、工业废气等均成为肺癌新的致病因素；因此，除了戒烟外，治理环境也能降低癌症发病率。

吴铁成呼吁，良好的生活习惯和环境需要大家共同创造，为大家共同的家园负责。



吴铁成(右一)在教学中。

医患往来

## 送不出去的红包

□博兴　王舰三

看了贵报刊登在10月13日，访“山东精神卫生中心抑郁病专家胡蕾教授”的文章，不禁使我想起了三年前我在该精神卫生中心住院时的一幕幕往事。

当时，我抑郁病复发，从滨州博兴赶来就诊，胡蕾主任医师担任主治。那个时候，听说看病送“红包”是家常便饭，老伴趁没人时偷偷地将一千元塞到胡主任手里，“大娘，您千万别乱想些这个”，胡主任把红包塞还给老伴。

“胡主任是大医生，难道她嫌钱少？一定要送下。”老伴随即就产生了再追加一千元的新点子。隔了一天，查过病房，老伴又把胡主任“骗”到了病房，摸出厚厚的两千元塞进了她的手里，胡主任把钱放在桌子上说，“大娘，今后不准再往这上头想！”

我的病在胡主任的调理下大有起色。“马上要康复出院了，胡主任这么好，咱不能忘了人家……”老伴仍然忘不掉送红包的事。“咱给胡主任送粗布床单”，这次老伴改变了战略，趁着胡主任自个儿在办公室，她把床单送了进去，并坚决地说：“胡主任，你不收下这土特产，就是看不起俺老百姓。”

过了几分钟，胡主任手托床单，笑盈盈地走了进来，接下来就是我们三个人的“唇枪舌剑“，最后，按当地市场价，胡主任给我们交上100元货款，高高兴兴地收下了床单。

这就是三送红包的故事，最后落了个都满意。

## 山东健康服务业联盟会议在济召开

**本报济南12月28日讯(记者　陈晓丽)**　24日，山东健康服务业联盟会议暨功能食品产业发展论坛在济南召开。会议由山东健康服务业联盟主办，山东省内分泌与代谢病研究所、山东省医学科学院糖尿病医院协办。

记者在会议上了解到，特殊医学用途配方食品将成为未来发展方向。据介绍，特殊医学用途配方食品是为了满足进食受限、消化吸收障碍、代谢紊乱或特定疾病状态人群对营养素或膳食的特殊需要，专门加工配制而成的配方食品。常见的特定全营养配方食品包括为糖尿病患者、胃肠道吸收障碍患者、肿瘤患者等专门配置的食品。

## 鸡眼　老茧　教你一招

脚部皮肤表面长期角质化堆积会形成老茧、硬皮和鸡眼，主要是皮肤癣菌、酵母菌和霉菌的混合感染，多年不愈，越长越多，疼痛难忍、坏死及恶变，并且传染健康的脚；它不仅影响外表美观而且危害大！极易形成交叉感染。茧康牌鸡眼专用盒专针对脚茧、鸡眼、硬皮、脚裂问题研制而成，它巧妙运用了中医外敷理念，通过局部贴敷，体表施用、皮下吸收，可改善茧皮肤局部微循环，促进机体的新陈代谢，有效抗击深层细菌和消除毒素刺激的同时软化和消除茧组织，使之与正常皮层自然分离；茧康使用简单方便：只需每晚泡脚后轻轻一贴，茧组织迅速软化脱落，让您轻松搞定老茧、脚垫，脚裂和鸡眼，消除残余真菌，柔嫩足部皮肤恢复正常弹性；茧康据悉已被我省大观园庆育堂率先引进，详情咨询400-633-7638，省内也可免费送货、货到付款。

## 高端羊奶粉，直供价68元/盒开抢啦！

来自“羊乳之都”陕西富平，工厂直供，抢到即赚到！

中国专业羊奶粉制造商——陕西秦源乳业，是一家集加工、生产、研发、销售全程监管为一体的乳制品企业，公司以“关注乳业，兴乳富农”为宗旨，专注于品质，用良心做奶粉，振兴民族乳业。

众所周知，羊奶以其独特营养优势风靡全国，但部分企业以次充好，以次充真的现象非常突出，鉴于此，秦源乳业在全国启动“做良心企业喝放心奶，惠泽天下”惠民工程。

我们不开会，不送礼品，不设经销商，直接从工厂到消费者手中。

特别声明：

1：承诺5不添加：绝不添加蔗糖，绝不添加麦芽糊精，绝不添加增稠剂，绝不添加增香剂，绝不添加违禁成分；

2：本品以纯鲜生羊乳及全脂羊乳粉为主料，辅以植物甾醇酯、卵磷脂、亚麻酸等营养物质，强化维生素A、D、C、钙和硒，适合广大消费者；

3：产品规格为400克/盒，内有16小袋，25克/袋，原价218元/盒，活动期间，厂家直供价68元/盒！

4：为了让更多人喝上优质低价羊奶粉，每人限购24盒，12盒起包邮；

抢订热线：400-100-1506　400-090-0176

## 足跟痛小毛病、大问题

足跟痛是由于足跟的骨质、关节、滑囊、筋膜等处病变引起的疾病。它的典型表现就是早晨起床后站立或走路时疼痛较重，行走片刻后疼痛减轻，可是休息一会儿再次行走又会出现疼痛；足跟痛不同于风湿骨病的发病原因，很多患者错当风湿骨病来治，结果久治不愈，令患者痛苦不堪。

足跟康复贴牌痛就贴使用现代工艺制作而成，巧妙运用了远红外技术，通过穴位贴敷，体表施治，透皮吸收，改善局部微循环、促进机体新陈代谢，有效成分能够通过各种障碍进入组织病灶；让足跟痛患者看到了健康的希望。自上市以来，以其新方法、简单方便、靶向作用、中医敷灸等特点，深受广大足跟痛患者欢迎。足跟康复贴适用于各种原因引起的足跟部疼痛，具体可拨打全省统一服务热线400-016-7158详细咨询，经销商大观园庆育堂，省内也可免费送货，货到付款。

生命周刊二维码

“壹点”官方APP