

# 市中交警发布节日交通预警信息

# 白天干道堵,晚上商圈堵

本报12月30日讯(记者 王兴飞 通讯员 黄钰峰)“白天主干道堵,晚上商圈堵”。元旦假期临近,12月30日,市中交警大队发布假期交通预警信息,提醒市民注意假期交通拥堵综合征,辖区的几大假期易堵路段、商圈,市民最好绕行。

市中交警分析,根据往年辖区节日道路交通流量来看,12月31日晚高峰可能会提前到来,交通压力随之也增大;

节日期间,2016年1月1日至3日9:30-19:00辖区的各大主干道交通流将一直居高不下。特别是10时至12时期间,经十路、经七路、经四路、纬二路、英雄山路等主干道预计将发生较大规模交通拥堵,以103省道为例,上午9:30开始预计该主干道会出现由北向南的出城高峰期,下午4:00出现由南向北的返程高峰。假期出行的市民最好依据这些特点针对性地制定出行方案。

另外,除白天主干道易发生拥堵外,辖区各大商圈本就基本饱和的交通流,预计在20时至21时流量会集中爆发,届时将导致商圈周边道路拥堵。特别是八一银座商城周边的经十一路、英雄山路和八一立交桥;万达广场综合商业中心周边的经四路、顺河街、纬一路;山水大润发商场周边的二七新村南路;马鞍山路文化市场;大观园商圈周边的纬二路、经四路、经五路、小纬二

路;银座奥特莱斯折扣店周边的英雄山路;玉函银座等。

市中交警提醒,随着公交专用道普及,短期市区内出行的市民最好换乘公共交通方式出行,确需自驾出行的市民最好提前规划出行路径,绕行流量大、易拥堵路段。前往商业区购物休闲的市民,如自驾前往最好提前了解目的地周边停车场及停车位规划情况,并绕行商业区外围道路停车,以避免可能的进出商圈拥堵现象。

## 冬季用电高峰要来了 快看看得注意啥

本报12月30日讯(记者 王皇 通讯员 张治林)元旦将至,记者从济南供电公司了解到,济南电网正式进入迎峰度冬关键阶段。不论是市民家中,还是商场、企业用电负荷都持续上涨。济南供电公司组织了保电小组加强电力设施巡检,市民则更要注意家中大功率电器的用电安全。

29日,济南市供电公司保电小组巡检工作人员在老房子较多的老商埠区巡查变压器和市民家中用电安全情况。济南供电公司营业室低压用户专员王玮誉结合检查情况,给市民冬季用电作安全提醒。

在使用空调、取暖器等大功率设备前,市民要注意电器上标注的最大电流、电阻数值。把家中所用电器的这些数值相加后,与自家电度表的电流标注值做比较,前者应小于后者才可放心使用,否则就会出现线路超负荷工作,导致用电危险的发生;如果前者的数值大于后者,就要错时使用电器,以免发生不测。

家用电器功率过高而导致空气开关跳闸或保险丝熔断时,首先应考虑减少电器的使用,降低用电负荷。不能随意更换大号保险丝或以其它金属丝代替保险丝。取暖器、白炽灯在使用时会产生高温,要与窗帘等易燃物保持一定距离。应使用带有漏电保护功能的电热水器或加装漏电保护器。

记者了解到,为确保元旦期间用户用电安全,济南供电公司严格执行24小时应急值班和突发事件报告制度,全员待命。市民遇到用电问题可以拨打95598,工作人员会及时处理工单。

# 滨河南路明起封闭施工6个月

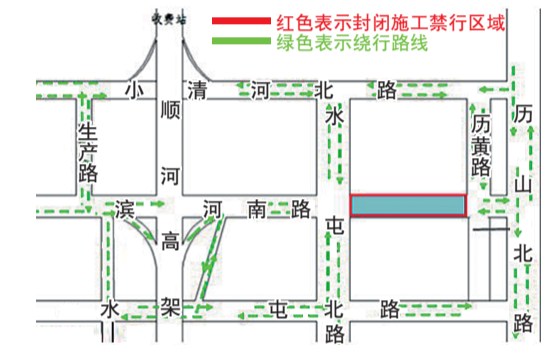
## 交警提醒车辆提前绕行

本报12月30日讯(记者 张泰来)30日上午,记者从天桥交警大队了解到,元旦起,滨河南路(西泺河桥一东泺河桥段)将封闭施工,预计2016年6月30日完工。交警提醒,施工期间将对周边交通产生重大影响,经行车车辆最好提前规划出行线路,按照交通指示标志安全出行。

据了解,此次施工的滨河南路主要施工目的是拓宽改造,施工路段西起西泺河桥,东至东泺河桥,全长约1200米。

工程建设内容包括新建道路、桥梁、雨水、路灯、通信、迁改或复建新建桥梁两侧电力、供水、污水、通信、绿化等设施。

“施工还是比较复杂的,届时将实施分段封闭施工的方式,施工范围内涉及的交通枢纽主要有历黄路路口、水屯路路口及顺河高架上下桥口



滨河南路附近绕行方案。

等。”天桥交警相关负责人说,可以预见,此次施工将对附近交通状况产生很大影响。

交警介绍,滨河南路目前为双向两车道,机非混行,车行道宽10米,南北两侧分别设2米、4米人行道。考虑到区间内交通压力较大,全封闭施工社会成本较高,施工分6个阶段进行实施。

第一阶段为2016年1月1日至1月5日,封闭水屯路路口至历黄路路口现状快车道,拆除影响施工的广告牌、现状雨水边沟、电力环网柜、消防栓等,对施工范围进行清表。

第二阶段为2016年1月6日至2016年2月1日,完成新建污水倒虹吸施工。

第三阶段为2016年2月23日至2016年3月5日,完成拓宽段道路挖方及换填施工。

第四阶段为2016年3月6日至2016年4月19日,完成新建雨水、路灯设施、通信管线施工及南侧拓宽改造段车行道中粒式沥青、人行道水稳以下结构层的施工。

第五阶段为2016年4月19日至2016年6月21日,完成全线路灯及交通设施基础、检查井的加固,雨水斗砌筑、加固及两侧立沿石、人行道花岗岩板铺装施工。

第六阶段为2016年6月21日至2016年6月30日,完成车行道现状路面铣刨及新建沥青上面层的施工。

交警提醒,施工期间,过往车辆可考虑由生产路、水屯路及西泺河路绕行清河北路及水屯北路。

# 缺牙、牙松动易患哪些慢性病?如何进补?

本报记者 陈晓丽

年老,就必须掉牙吗?

缺牙、牙松动易患哪些慢性病?

中老年人很多出现牙缺失、松动,大部分人都认为是“老掉牙”,其实国际上的标准是“8020”,即80岁的时候应该有20颗牙,所以老掉牙不是正常现象。而很多人掉牙后还一拖再拖,本想掉光了再镶省钱,结果事与愿违,掉一颗牙后旁边的牙齿出现倾斜,负重,经常塞牙细菌滋生,牙周病发病率高,长久以来邻边的牙齿也会发生松动、掉落,严重的可致全口无牙。缺牙时间越久,数目越多,修复效果越差,需要花费的

“冬令进补,春天打虎”,对于缺牙、牙松动的人来说却困难重重。现已入冬,人体各项机能减缓,缺牙不仅会造成饮食困难,还会影响人体的消化系统健康,吸收不好,营养不良,抵抗力下降,人体更易受病菌侵害和疾病攻击。

济南圣贝口腔医院院长王辉东表示,中老年人要想养生保健,处理“老掉牙”刻不容缓。首先养生补品需要有一个好牙口,吃得了才能吃得好。

时间和精力也越多。

王辉东院长表示,一颗牙齿的松动或缺失,会打破全口牙齿的平衡。长期缺牙吃不下嚼不动,胃肠功能损伤,继而影响全身健康,更是中老年人

患慢性病的元凶之一。

缺牙补救怎样比较靠谱?

种植牙 想吃啥就吃啥

冬季进补一口好牙必不可少

少,有更好的咀嚼功能,全面提升中老年人的抵抗力。所谓牙好胃口就好,缺牙后咀嚼无力、食之无味,特别是注重养生保健的中老年人,更需要一口好牙补充营养。

牙缺失后要及早治疗,无论是年轻人还是老年人,在缺失牙3-6个月种植修复最好。

种植牙“补救”不但可以完全恢复咀嚼功能,更有助于恢复味觉神经,让牙缺失患者享受真牙的感觉。种植牙效果更精准完美,咀嚼功能强,几乎和真牙差不多,患者不会有任何异物感和不适感。另外,种植牙不磨损患者本身健康好牙,不

会伤害到口腔内的真牙。种出来的牙齿美观舒适,特别适合比较注重外在形象的牙缺失患者。种植牙比传统假牙更加稳固牢靠,种植成功率高。

据了解,目前济南圣贝口腔医院推出了“健康新年”看牙优惠活动:提供百颗特价种植体,3998元/颗。此外,牙齿炫彩美白特价111元(不接触牙龈,不损伤神经,每人限体验3颗);美加超薄贴面1111元/颗(不磨牙,不麻醉,牙齿零损伤,每人限2颗);特价美国隐适美隐形正畸26800元(避免传统金属矫正器带来的尴尬和不便,限3人)。详情可咨询87878000。

便民服务 订版电话: (0531) 85196204 85196183 85196234					家电维修移修	电脑维修
专业疏通	楼宇修缮	老年公寓	家政服务	周易起名	◆快修彩电18764012190 ◆精修空调冰箱82251001 ◆修 86986192 ◆上门修冰箱洗衣机 8663 1296 ◆速修89825882	十年维修电脑 专业安装监控 13370571109
◆疏通58592728 ◆专通下水道81879188 ◆快疏通 6867 1119 ◆快疏通 8922 2280	◆彩虹防水 8529 9128	◆非自理 8877 1509 ◆历下三院81188690 ◆金秋87158977	◆保洁 5875 6345 ◆家政 8506 3525 ◆擦玻璃86773337 ◆安心家政15205314931	◆起名88710486		空调移修
疏通改道修换马桶 打孔 8915 2716 13791137050	◆钻孔 8764 6917 ◆钻孔疏通 66951658	专业开锁	金管家家政 保姆、月嫂、育儿嫂、保洁、除甲醛。 聘各岗位工作人员18560152777	◆天价收车13964161616 ◆收车 8811 8516	格力厂家88811129 正规发票,保修3年	◆格力20移修充氟 89828339
专业疏通改道修换马桶 杨 15098882348 82217833 打孔	管道安装维修	◆开换 6666 6631 ◆开换68800803	文慧保洁 专业清洗油烟机,疏通下水道,擦玻璃,保洁,地板打蜡,清洗真皮沙发! 15854106096	◆收车 8811 8516 ◆现金收车 8921 6740	专业低价移修 免费运输 质量保证 15315551287	太阳能热水器维修
疏通改道修换马桶打孔 抽化粪池 5860 2850 18888372276	专业疏通管道抽化粪池 改上下水 8920 8030	霓虹灯	友情提示: 请交易双方妥善查验对方的相关手续和证件本刊信息不作为承担法律的责任和依据。便民信息需谨慎,仅供参考。		美的厂家88933315 正规发票,(可对工、转账) 移机维修、保三年	海尔专业移修 热水器、太阳能、空调移机、维修、充氟、清洗,回收86670085
					订版电话: 85196183 85196234	