

齐鲁晚报大篷车进社区

主办: 齐鲁晚报·今日淄博
漱玉平民大药房

冬季水痘高发,2-10岁儿童要警惕

大篷车主讲防治常识,养成良好卫生习惯,易感儿童最好接种疫苗

本报12月30日讯(见习记者 樊舒瑜) 冬季是水痘的高发季节,且好发于2-10岁的儿童,漱玉平民大药房专家提醒广大市民,要注意室内空气流通,并培养良好的卫生习惯,对于易感儿童也可接种水痘疫苗。

“一般来说,婴幼儿患水痘后常没有症状或症状轻微;年龄大点的孩子可能有低热、头痛、乏力、食欲不振、咽痛等症状。出现的皮疹会以红斑疹、丘疹、疱疹、脓疱、结痂的顺序演变。”漱玉平民大药房的工作人员伊希玉介绍,水痘传染性很强,而且从发病前一日到全部皮疹干燥结痂均有传染性。

伊希玉介绍,由于水痘患者是唯一的传染源,水痘会通过患者的谈笑、咳嗽、打喷嚏等呼吸道飞沫直接传染给他人,或者通过衣物、用具等污染而引起间接传染,因此发现水痘患儿应立即隔离。水痘流行期间,未患过水痘的孩子要少去公共场所。

另外,伊希玉提醒,家庭和 学校需要做好水痘的预防工作。首先,要注意空气流通,保持环境整洁,应加强教室的通风、换气,也可采取紫外线照射等方法实施空气消毒。其次,要培养孩子良好卫生习惯,做到勤洗手,保持皮肤清洁,尽可能减少皮肤的破溃,防止继发感染。



漱玉平民大药房为市民提供肩颈按摩免费体验。(资料片)

相关链接

水痘可食疗 试试这么吃

针对水痘也可以采用一些食疗法。水痘不同时期的症状不同,所采用的食疗方法也不同:

水痘初期

1、红小豆适量煮汤代茶饮,或适量加水,慢火煮粥食用。2、冬瓜皮30克或冬瓜子15~30克。水煎汁,加冰糖饮用。3、大米60克,荷叶1张。先将大米煮粥,待粥煮好时,把洗净的荷叶覆盖在粥上,即可食用。

水痘出得多时

淡竹叶30~50克,生石膏45~60克,大米50~100克,冰糖或白糖适量。先将竹叶洗净,与石膏加水同煮30分钟,去渣,放入大米煮成稀粥,加糖适量调味服食,每日分2~3次服,连服3~5日。

发热已退开始结痂时

1、百合10克,杏仁6克,红小豆60克。煮粥食用,连服数日。2、甜雪梨1个。将梨切成薄片,放在冰镇凉开水中,浸数日,频频饮用。

接种了水痘疫苗并非终身免疫

中老年人也会患水痘,出现症状别误当感冒治

本报12月30日讯(见习记者 樊舒瑜) 冬天是水痘高发的季节,但千万别以为小孩子才会得水痘,其实一旦不小心被感染,成人水痘病情会来得更加严重。

从预防的角度来看,水痘疫苗具有良好的免疫效果。但并非接种水痘疫苗就能一辈子免疫。漱玉平民大药房专家

双双说,水痘疫苗有效期,视接种者个体的差异,从1年到数年不等,如果疫苗保护力下降了,接种后仍有可能发病。

“很多人认为,得过一次水痘后,就可以终身免疫。事实上,得过水痘的确很难再得第二次水痘,但是,水痘-带状疱疹病毒却会潜伏在人体内。一旦抵抗力下降,特别是中老年人,体内的

水痘-带状疱疹病毒就会趁机作祟,使人感染带状疱疹。”漱玉平民大药房的专家孙振海说。

带状疱疹前期,患者会发烧并且伴有剧烈的刺痛,但还没开始呈现水泡。这时很容易被误以为是其他疾病出现的疼痛,如果有的患者选择贴药膏治疗,当一周后带状疱疹水泡出现时,很多人就会以为是药

膏过敏导致水泡出现,从而又耽误治疗。孙振海提示,如果是身体出现莫名刺痛,可以考虑看看内科或者皮肤科,以排除是否有带状疱疹的可能。

在饮食方面,孙振海特别提醒患者,尽量以温度较低的流质食和半流质食为主,如:牛奶、蛋羹、面条、馄饨等。少食多餐,避免辛辣、甜、咸刺激患处。

M 红星·美凯龙
MACALLINE

Mstyle

红星美凯龙淄博昌国商场

12.26-2016.1.3

跨年
NEW YEAR疯
出
界红星美凯龙代言人:
Angelababy / 高圆圆

疯抢套餐

全场200余品牌
1000件套餐 等你抢

疯享豪礼

500个红包、家电、Ipad mini 满额送

注:以积分形式兑换

活动期间,凡在红星美凯龙购物满1万元即时抽新年红包一次(50元-500元不等,限500个);
满3万元送海尔吸尘器一个(型号:zwdw1000-211,限量150个);
累计满10万元送苹果ipad mini4(16G,限量30个);
累计满30万元送苹果iphone6S plus(16G,限量20个)数量有限,赠完为止!

疯狂大奖

4999元大奖疯狂抽

活动期间,凡在红星美凯龙购物满1000元可获奖券1张,购物满2000元2张,以此类推,
抽取元旦开年大奖:16台苹果笔记本电脑mac book air vm2(4999元苹果电脑购物券)。
抽奖时间:2016年1月3日17:00

注:个税自理

活动详情请咨询商场工作人员



官方微信

M 红星·美凯龙
WWW.MMACALLINE.COM

官方商城



绿色环保

先行赔付

同城比价
3倍退差30天
无理由退货商品质量
负责全责

分期付款

送货安装
准时送达设计
免费咨询家居顾问
导购

红星美凯龙淄博昌国商场: 昌国路23号(昌国西路与南西五路交汇处) 咨询电话: 0533-2712333