

40多个家庭近百人,一起参加军事拓展

## 体验真人CS,攻破敌方“防线”

1月3日,本报42个小记者家庭共97人,来到一处拓展基地,参加2016年首场小记者活动,孩子们和家長在严寒下出色完成各项拓展任务,在活动中收获到了坚强、自信的品质,小记者还感受到了父母浓浓的爱。

文/片  
本报(记者 白雪

### 三个战队开始“PK”

本报工作人员点名完毕后,大巴准时出发,在近半小时后,来到了一家拓展基地。第一个项目是团队文化建设,小记者们分成三队,分别是红队,黄队和蓝队。

在10分钟内,三个队的队员需要为所在小队选出队长、政委,并起好队名、画好队徽、喊出队呼。

三个队的小记者和家長忙活起来,最终“雄狮队”、“无敌队”和“大圣队”成为了新的代号。在队长和政委的指挥下,大家整齐划一喊出

口号,声音洪亮有力。在团队建设完毕后,教官组织大家学习基本的站姿和左右转法,“每次我喊出口号后,大家需要快速反应,如果哪队慢,将收到健康大礼包一份,这个健康礼包是啥?可能是俯卧撑还有可能是更严的惩罚。”小记者们听到后,都学习得更认真了,他们和家長在经过半个小时的军训后,俨然有了小战士的风采。

在经过培训后,大家分组开始进行今天的三项游戏,首先是小记者非常期盼的真人CS对战,大家穿好装备分好队,一起潜入对阵地迷官区,开始对战。

小记者们采取两侧包抄的方法剿灭“敌军”,“枪声”、“中弹声”此起彼伏。一位家長没两分钟就“牺牲”了,她笑着说,“我儿子对我是毫不留情,把‘枪’打得和机关枪一样,冲过来对我一阵扫射。”

有的小记者隐藏在高墙后,坚守着阵地,直到最后把对方消灭活动结束,他们高兴地蹦得高高的,跑了一头汗。

“实在是太有意思太好玩了,我还是第一次参加这么有趣的小记者活动”,小记者宋梦霖说。

每个小记者家庭都体验了真人CS对战,一位曾经当过兵的小记者家長说,这个活动很有意义,孩子玩得开心,让他也想起了曾经当兵的年代。

到了中午午饭,丰盛的十菜一汤让孩子们饱了口福,不少孩子跑累了吃得特别香,边吃边说“太好吃了”,家長也对军队伙食赞不绝口。



### 团结就是力量

午饭后,大家集合做热身游戏,“通天塔”游戏要求在40分钟时间内,用所提供的材料,按照任务书的规定,建造一座符合要求的塔,“珠行万里”要求所有人用接力的方式用塑料管把小球运进桶内。在这两个需要团结才能完成的游戏里,小记者和家長又悟出了道理。

他们总结了活动的经验还分享了自己的感受。

最后一个项目是最令孩子们和家長感动的,在电闪雷鸣的音乐中,孩子带领着

蒙了眼罩的家長离开会议室,在拓展基地中转了几圈回到原处。

有些家長把自己完全交到孩子手里还不是很放心,总想摘下眼罩看看孩子,而小记者们都出色了完成了任务。教官给孩子们讲述了传统文化中“孝”的意义,在他煽情的话语中,不少孩子紧紧拥抱住父母,说着些悄悄话。

活动在温馨的拥抱中结束,孩子们恋恋不舍登上返程的大鼻子校车,到家时已晚上6点了。一位小记者张欣怡说,“我还没玩够呢,真希望以后能再参加这个活动呀!”

## 教育专家明晚上公开课 讲授高效学习不拖拉

本报泰安1月7日讯(记者 白雪) 本报联合泰山区教育局、海羚教育工作室的家長公益讲堂继续开讲,上一期主要为家長和孩子讲述了该如何高效地写作业,孩子们和家長听了都受益匪浅。主讲老师李海羚老师说,良好的亲子关系是孩子学习的基础,只有培养好亲子关系,孩子才能在轻松快乐的状态下去学习。“识记后48小时内遗忘率高达72%,写作业是对一天或一个阶段的强化。”

对现场的小朋友做了一个小调查,他们大多数认为:作业是给老师或家長写的,不是为自己做的。

海羚老师给家長布置了作业,和孩子交流为什么写作业,让孩子从被动学习转为主动学习。

对如何写作业,海羚老师教了四招:

每天回家先分享学校学习生活。学会聆听,不要质问。通过交流,分享孩子的快乐,释放压力、委屈等负面情绪。

让学生自己安排写作业的时间,可以提供多种选择,比如先吃零食再写,饭后写或者看多长动画片后写等。孩子做了选择,再一起建立规则,做到了及时给予肯定。

和家長和孩子共同总结,做的不好的,和孩子一起商量调节方案。

家長要做好提醒工作,但切记应只陈述事实,不指责孩子。

最后,海羚老师分析了孩子写作业慢的原因,并给出了应对方法。

有的孩子不愿意写作业,可以用上述方法让孩子自己安排写作业时间。

有的孩子可能手眼不协调,小肌肉的发育不健全。需要利用肌力学的原理给孩子做一些调和,让孩子启动全脑模式,进入全新的学习状态。

本期公益讲堂继续进行。  
时间:1月9日晚18点30分。  
地点:御碑楼小学报告厅。  
主题:《家長学习支持孩子复习》

每一次考试,孩子们都要面对老师的期望和家長的叮嘱,全然进入“战备”状态,课堂紧锣密鼓复习;习题反反复复练习;身体和心理承受着紧张与压力,作为家長我们可以为此做些什么呢?本周公益大讲堂和家長朋友们一起分享更有效支持孩子的复习。

报名网址: <http://www.hdb.com/party/48lx>。

### 第八期

## 校园女神

在我们的校园里,有美丽智慧的女神教师,有清纯可爱的女神学生,她们无论活泼还是安静,每时每刻都闪耀着光芒,总能撩动起别样的校园情怀。

本报继续刊登各校的女神教师和学生,擦亮眼睛!看!女神来啦!如果作为学校和个人想参与,报名时请将教师或学生的姓名、学校以文件名的方式标注好,发送照片和格言到本报邮箱330447994@qq.com。

学校:泰安市奥林匹克花园学校  
姓名:韩笑  
教师教育格言:每个孩子都是上天给我的礼物,我愿意用我全身心的爱陪伴他们成长,倾心教育,静待花开。

